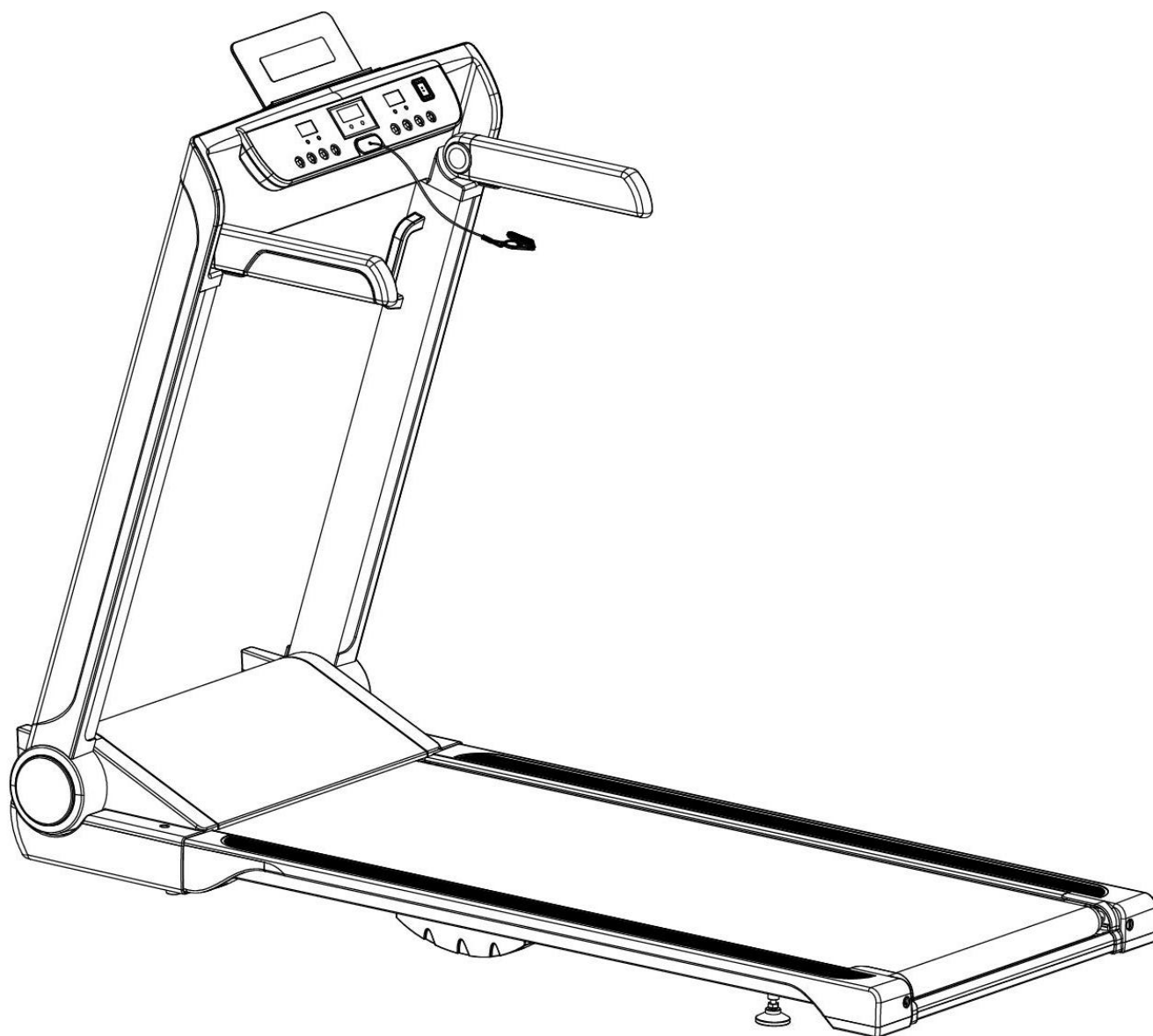




Ηλεκτρικός Διάδρομος “Slim” MT-1051

Εγχειρίδιο Οδηγιών Χρήσης



Ειδικές Συμβουλές:

1. Πριν από την εγκατάσταση και λειτουργία, διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο προσεκτικά.
2. Παρακαλούμε φυλάξτε αυτές τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.
3. Το προϊόν μπορεί να διαφέρει ελαφρώς από την απεικόνιση του λόγω αναβάθμισης του.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Όταν χρησιμοποιείτε ηλεκτρολογικό εξοπλισμό, πρέπει πάντοτε να λαμβάνονται βασικές προφυλάξεις, μεταξύ αυτών και οι ακόλουθες:

Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν τη χρήση αυτού του διαδρόμου.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ – Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας:

1. Να αποσυνδέετε πάντοτε τον εξοπλισμό από την πρίζα αμέσως μετά τη χρήση και πριν τον καθαρισμό.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ – Για να μειώσετε τον κίνδυνο εγκαυμάτων, φωτιάς, ηλεκτροπληξίας ή τραυματισμού:

1. Ο διάδρομος δεν πρέπει ποτέ να μείνει χωρίς επίβλεψη όταν είναι συνδεδεμένος. Αποσυνδέστε τον από την πρίζα όταν δε χρησιμοποιείται και πριν προσθέσετε ή αφαιρέσετε εξαρτήματα.
2. Χρησιμοποιήστε τον διάδρομο μόνο για τη χρήση για την οποία προορίζεται, όπως αυτή περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο. Μην χρησιμοποιείται εξαρτήματα που δεν προτείνονται από τον κατασκευαστή.
3. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον διάδρομο εάν έχει φθαρμένα καλώδια ή βύσματα, εάν δε λειτουργεί όπως πρέπει ή εάν έχει οποιαδήποτε βλάβη.
4. Κρατήστε τα καλώδια μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες.
5. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον διάδρομο εάν κάτι εμποδίζει τους αεραγωγούς. Κρατήστε το χνούδι, τις τρίχες κλπ. μακριά από τους αεραγωγούς.
6. Μην ρίχνετε και μην εισάγετε κανένα αντικείμενο σε κανένα άνοιγμα.
7. Να μην χρησιμοποιείται σε εξωτερικό χώρο.
8. Να μην χρησιμοποιείται όπου προϊόντα αεροζόλ (σπρέι) έχουν χρησιμοποιηθεί ή όπου υπάρχει παροχή αερίου οξυγόνου.
9. Για να αποσυνδέσετε τον διάδρομο, απενεργοποιήστε τον και στη συνέχεια αποσυνδέστε τον από την πρίζα.
10. Συνδέστε τον διάδρομο μόνο σε κατάλληλα γειωμένη πρίζα. Βλ. Μέθοδοι Γείωσης.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Κίνδυνος Τραυματισμού:

Για να αποφύγετε τον τραυματισμό, να είστε πολύ προσεκτικοί όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από το ταπέτο. Διαβάστε το Εγχειρίδιο πριν τη χρήση.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το προϊόν μας. Για να διασφαλίσετε την ασφάλεια και την υγεία σας, χρησιμοποιήστε σωστά αυτόν τον εξοπλισμό. Είναι σημαντικό να διαβάσετε ολόκληρο αυτό το εγχειρίδιο πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση του εξοπλισμού. Η ασφαλής και αποτελεσματική χρήση μπορεί να εξασφαλιστεί μόνο αν ο εξοπλισμός συναρμολογηθεί, συντηρηθεί και χρησιμοποιηθεί σωστά. Είναι δική σας ευθύνη να διασφαλίσετε ότι όλοι οι χρήστες του εξοπλισμού ενημερώνονται για όλες τις προειδοποιήσεις και προφυλάξεις.

1. Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για να διαπιστώσετε αν έχετε οποιοδήποτε ιατρικές ή φυσικές καταστάσεις που θα μπορούσαν να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας ή να σας εμποδίσουν να χρησιμοποιήσετε σωστά τον εξοπλισμό. Οι συμβουλές του γιατρού σας είναι απαραίτητες αν λαμβάνετε οποιοδήποτε φάρμακο που μπορεί να επηρεάσει τον καρδιακό ρυθμό, την αρτηριακή σας πίεση ή το επίπεδο χοληστερόλης.
2. Να είστε ενήμεροι για τα σήματα του σώματός σας. Εσφαλμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να βλάψει την υγεία σας. Σταματήστε να ασκείτε αν παρουσιάσετε κάποιο από τα ακόλουθα συμπτώματα: πόνο, σφίξιμο στο στήθος, μη φυσιολογικό καρδιακό κτύπο, δύσπνοια, ζάλη, ζάλη ή αισθήματα ναυτίας. Αν αντιμετωπίζετε κάποια από αυτές τις καταστάσεις, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας προτού συνεχίσετε το πρόγραμμα άσκησής σας.
3. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα μακριά από τον εξοπλισμό. Ο εξοπλισμός είναι σχεδιασμένος μόνο για ενήλικες.
4. Χρησιμοποιήστε τον εξοπλισμό σε μια σταθερή επίπεδη επιφάνεια με προστατευτικό κάλυμμα για το δάπεδο ή το χαλί σας. Για να εξασφαλιστεί η ασφάλεια, ο εξοπλισμός πρέπει να διαθέτει τουλάχιστον 60 εκατοστά ελεύθερου χώρου γύρω από αυτό.
5. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες και τα παξιμάδια είναι σφιχτά σφιγμένα πριν χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό. Η ασφάλεια του εξοπλισμού μπορεί να διατηρηθεί μόνο αν εξετάζεται τακτικά για ζημιές και / ή φθορά.
6. Συνιστάται να λιπαίνετε όλα τα κινούμενα μέρη σε μηνιαία βάση.
7. Χρησιμοποιείτε πάντα τον εξοπλισμό όπως υποδεικνύεται. Αν εντοπίσετε τυχόν ελαττωματικά εξαρτήματα κατά τη συναρμολόγηση ή τον έλεγχο του εξοπλισμού ή αν ακούτε τυχόν ασυνήθιστους θορύβους που προέρχονται από τον εξοπλισμό κατά τη διάρκεια της άσκησης, σταματήστε αμέσως τη χρήση του εξοπλισμού και μην χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό μέχρι να διορθωθεί το πρόβλημα.
8. Φορέστε κατάλληλο ρουχισμό κατά τη χρήση του εξοπλισμού. Αποφύγετε να φορέσετε χαλαρά ρούχα που μπορεί να εμπλακούν στον εξοπλισμό.
9. Μην τοποθετείτε τα δάκτυλά σας ή αντικείμενα στα κινούμενα μέρη του εξοπλισμού.
10. Αυτός ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για θεραπευτική χρήση.
11. Μετακινήστε τον εξοπλισμό με προσοχή κατά την ανύψωση και τη μετακίνηση του. Χρησιμοποιείτε πάντα κατάλληλη τεχνική ανύψωσης και αναζητήστε βοήθεια αν είναι απαραίτητο.
12. Το προϊόν σας προορίζεται για χρήση σε δροσερές, ξηρές συνθήκες. Πρέπει να αποφύγετε την αποθήκευση σε ακραίες ψυχρές, θερμές ή υγρές περιοχές, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε διάβρωση και άλλα σχετικά προβλήματα. Η επιτρεπόμενη θερμοκρασία είναι από 8° C έως 40° C.
13. Αυτός ο εξοπλισμός είναι σχεδιασμένος μόνο για χρήση σε εσωτερικούς χώρους! Δεν προορίζεται για εμπορική ή επαγγελματική χρήση!

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

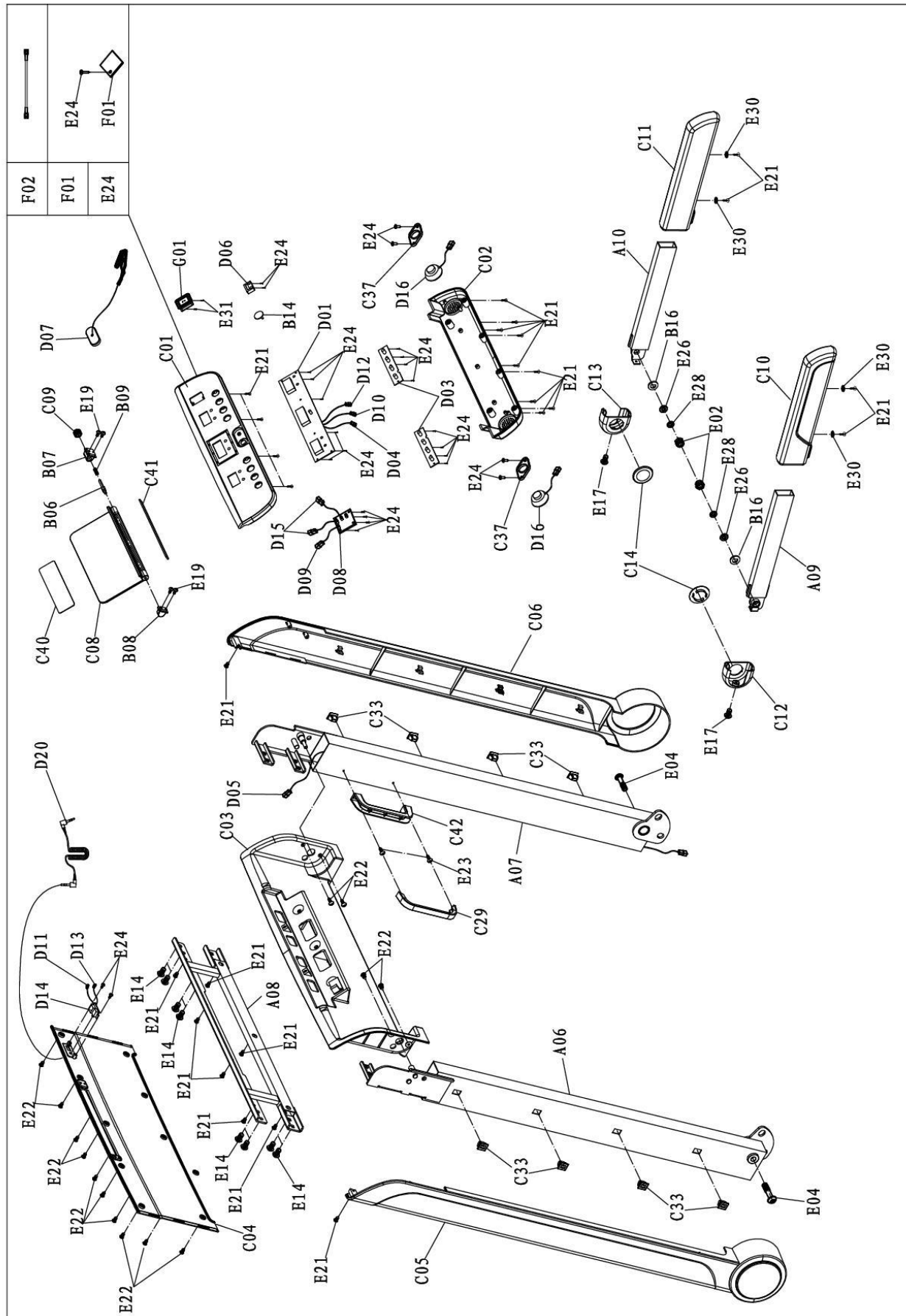
1. Εισάγετε το καλώδιο παροχής στην πρίζα κατ' ευθείαν.
2. Ο σταθερός χρόνος λειτουργίας για αυτό το μηχάνημα είναι μικρότερος από 2 ώρες. Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει πλήρως το εγχειρίδιο πριν από τη λειτουργία του εξοπλισμού.
3. Οι αλλαγές στην ταχύτητα δεν εμφανίζονται αμέσως. Ρυθμίστε την επιθυμητή ταχύτητά σας χρησιμοποιώντας το πλήκτρο ρύθμισης στην κονσόλα του υπολογιστή. Όταν τελειώσετε, αφήστε το πλήκτρο ρύθμισης. Ο υπολογιστής θα αναγνωρίσει την εντολή και θα αυξήσει την ταχύτητα σταδιακά.
4. Ενώ περπατάτε στον διάδρομο, παρακαλούμε να προσέχετε όταν κάνετε πολλές δραστηριότητες όπως η παρακολούθηση της τηλεόρασης, η ανάγνωση κλπ. Αυτές μπορεί να προκαλέσουν περισπασμούς και να σας κάνουν να χάσετε την ισορροπία ή να αποφύγετε το περπάτημα στο κέντρο της ζώνης και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό.
5. Για να αποφύγετε την απώλεια ισορροπίας κι ενός απροσδόκητου τραυματισμού, ΜΗΝ ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από τον διάδρομο όταν το ταπέτο κινείται. Η μονάδα ξεκινά με πολύ χαμηλή ταχύτητα. Ανεβείτε στο ταπέτο αφού ξεκινήσει κι ενώ επιταχύνει σιγά-σιγά. Αυτός είναι ο σωστός τρόπος να ξεκινήσετε αφού αισθανθείτε άνετα με το μηχάνημα.
6. Πάντα να κρατάτε την χειρολαβή όταν κάνετε αλλαγές με τα πλήκτρα.
7. Το κλειδί ασφαλείας παρέχεται με αυτόν τον εξοπλισμό και θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Οι λειτουργίες μπορούν να γίνουν μόνο όταν το κλειδί ασφαλείας τοποθετηθεί στην κονσόλα. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας για να σταματήσετε αμέσως το ταπέτο και να κλείσετε τον διάδρομο. Η κονσόλα επαναφέρεται μόλις ξαναβάλετε το κλειδί ασφαλείας.
8. Τα πλήκτρα ελέγχου στην κονσόλα ρυθμίζονται με ακρίβεια και απαιτούν ελάχιστη πίεση δακτύλων για χρήση. Για να αποφύγετε τη ζημιά στα πλήκτρα, μην χρησιμοποιείτε υπερβολική δύναμη όταν χρησιμοποιείτε τα χειριστήρια.
9. Αυτός ο εξοπλισμός είναι σχεδιασμένος μόνο για ενήλικες! Δεν πρέπει να επιτρέπεται στα παιδιά να χρησιμοποιούν ή να παίζουν κοντά σε αυτό το διάδρομο. Όταν υπάρχουν παιδιά, θα πρέπει να εποπτεύονται ανά πάσα στιγμή από ενήλικα. Αυτός ο εξοπλισμός δεν προορίζεται για θεραπευτική χρήση. Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
10. Οι γυναίκες που είναι έγκυες ή θηλάζουν θα πρέπει να συμβουλευτούν έναν γιατρό πριν επιχειρήσουν να ξεκινήσουν οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης.
11. Παρακαλούμε παραμείνετε ενυδατωμένοι κατά τη διάρκεια και μετά από μια άσκηση.

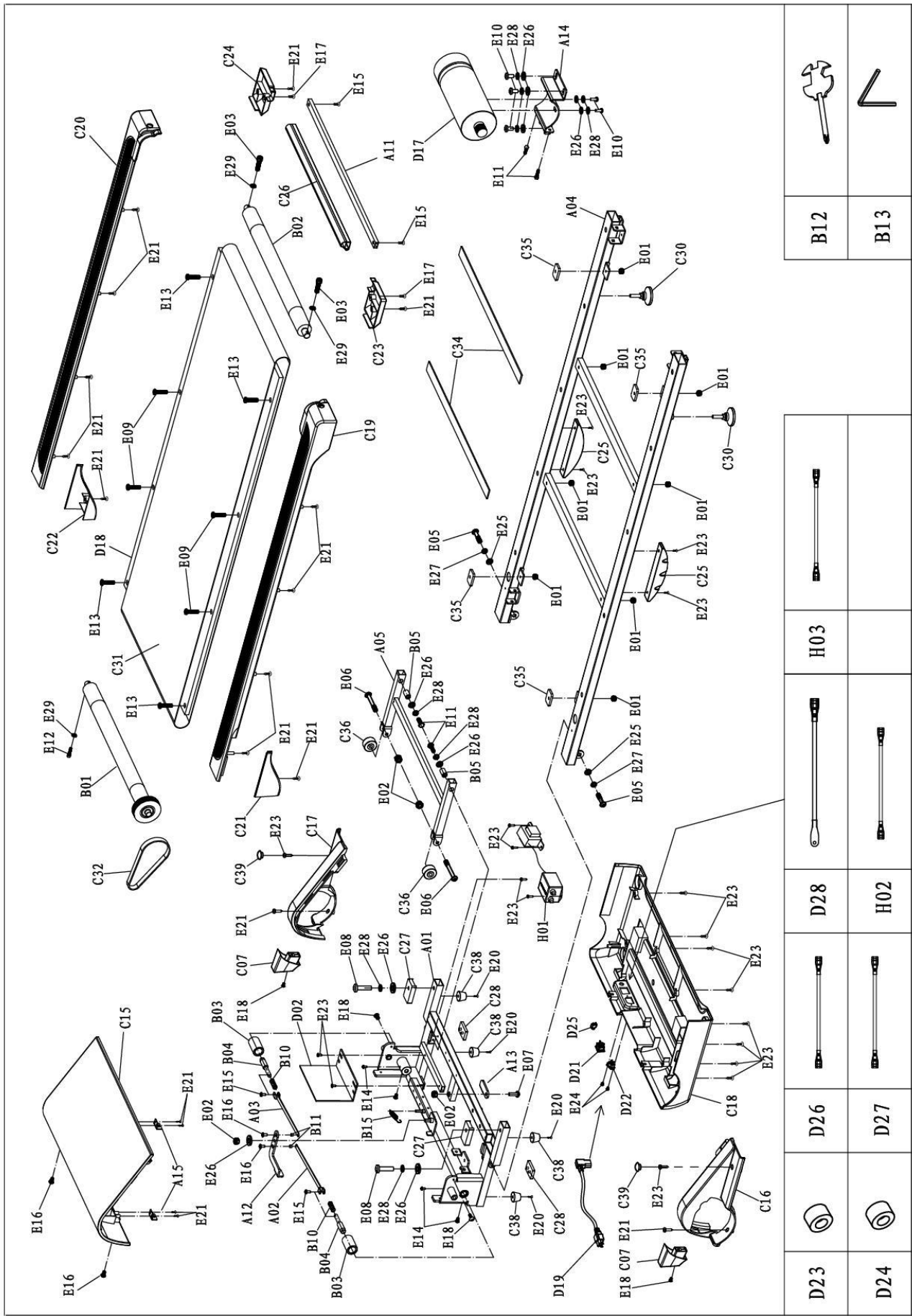


ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Το ταπέτο μπορεί να χρειαστεί λίπανση πριν από την πρώτη χρήση! Για οδηγίες σχετικά με τον τρόπο σωστής εφαρμογής του λιπαντικού, ανατρέξτε στη σελίδα 12.

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ





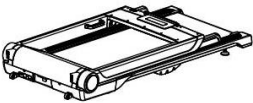
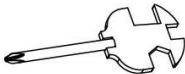
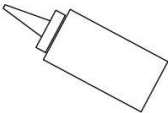
ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

No.	Περιγραφή	Χαρακτηριστ.	Qty	No.	Περιγραφή	Χαρακτηριστ.	Qty
A01	Base Frame		1	C10	Left Handle Bar		1
A02	Guide Rod Connecting Frame 1		1	C11	Right Handle Bar		1
A03	Guide Rod Connecting Frame 2		1	C12	Left Handle Bar Front Cover		1
A04	Main Frame		1	C13	Right Handle Bar Front Cover		1
A05	Folding Frame		1	C14	Handle Bar Side Cover		2
A06	Left Upright		1	C15	Motor Top Cover		1
A07	Right Upright		1	C16	Motor Left Side Cover		1
A08	Computer Bracket		1	C17	Motor Right Side Cover		1
A09	Left Handle Bar Bracket		1	C18	Motor Bottom Cover		1
A10	Right Handle Bar Bracket		1	C19	Left Side Rail		1
A11	Rear Horizontal Tube		1	C20	Right Side Rail		1
A12	Rotating Plate		1	C21	Side Rail Left Cover		1
A13	Folding Fixed Board		1	C22	Side Rail Right Cover		1
A14	Motor Bracket		1	C23	Left Side Rail Bottom Cover		1
A15	Motor Cover Thread Board		2	C24	Right Side Rail Bottom Cover		1
B01	Front Roller		1	C25	Cushion		2
B02	Rear Roller		1	C26	Horizontal foam		1
B03	Guide Bushing		2	C27	Square rubber pad		2
B04	Guide Rod		2	C28	Folding Base Rubber Cushion		2
B05	Folding Turning Bushing		2	C29	Handle Cover		1
B06	Tablet Holder Pin		1	C30	Versatile Foot Pad		2
B07	Tablet Holder Fixed Base 1		1	C31	Running Belt		1
B08	Tablet Holder Fixed Base 2		1	C32	Motor Belt		1
B09	Compressed Spring	φ 6*18	1	C33	Upright Tube Buckle		8
B10	Compressed Spring	φ 10.5*30	2	C34	Long Rubber Pad		2
B11	Bushing		2	C35	Rubber Cushion		4
B12	Spanner W/ Screw Driver	S=13,14,15	1	C36	Adjustable Wheel		2
B13	Allen Wrench	5mm	1	C37	Speaker Plate		2
B14	Safety Key Metal Sheets		1	C38	Foot Pad		4
B15	Pull Spring		1	C39	End Cap		2
B16	D Shape Sheets		2	C40	Holder Silicone Pad 1		1
C01	Panel Top Cover		1	C41	Holder Silicone Pad 2		1
C02	Panel Bottom Cover		1	C42	Handle		1
C03	Console Top Cover		1	D01	Console		1
C04	Console Bottom Cover		1	D02	Control Board		1
C05	Left Upright Tube Side Cover		1	D03	Button Board		2
C06	Right Upright Tube Side Cover		1	D04	Upper Signal Wire		1
C07	Front Foot Pad		2	D05	Lower Signal Wire		1
C08	Holder		1	D06	Safety Key Connecting Wire		1
C09	Plastic Nut		1	D07	Safety Key		1

D08	Amplifier Board		1	E10	Bolt	M8*15	5
D09	Amplifier Power Upper Wire		1	E11	Bolt	M8*30	4
D10	Amplifier Power Lower Wire		1	E12	Bolt	M6*50	1
D11	USB Power Upper Wire		1	E13	Bolt	M6*25	4
D12	USB Power Lower Wire		1	E14	Bolt	M6*10	12
D13	Audio Socket Wire		1	E15	Bolt	M5*16	4
D14	USB Module		1	E16	Bolt	M5*12	4
D15	Speaker Upper Wire		2	E17	Bolt	M5*8	4
D16	Speaker Lower Wire		2	E18	Bolt	M6*10	4
D17	DC Motor		1	E19	Bolt	M4*10	4
D18	Running Deck		1	E20	Screw	ST4.2*20	4
D19	Power Wire		1	E21	Screw	ST4.2*12	44
D20	Mp3 Wire		1	E22	Screw	ST4.2*15	14
D21	Square Switch		1	E23	Screw	ST4.2*12	20
D22	Power Socket		1	E24	Screw	ST2.9*8	29
D23	Magnetic Ring		1	E25	Flat Washer	10	2
D24	Magnetic Core		1	E26	Flat Washer	8	12
D25	Overload Protector		1	E27	Spring Washer	10	2
D26	AC Single Line	Blue	2	E28	Spring Washer	8	11
D27	AC Single Line	Brown	3	E29	Lock Washer	6	3
D28	Grounding Wire		2	E30	Flat Washer	$\phi 5 * \phi 13 * 1.0$	4
E01	Nut	M6	8	E31	Screw	ST2.0*8	2
E02	Nut	M8	6	F01	Bluetooth Module		1
E03	Nut	M10	2	F02	Bluetooth Power Line		1
E04	Bolt	M10*60	2	G01	Infrared Heart Rate Sensor		1
E05	Bolt	M10*25	2	H01	Filter	Optional	1
E06	Bolt	M8*40	2	H02	AC Single Line	Brown Optional	1
E07	Bolt	M8*35	1	H03	AC Single Line	Blue Optional	1
E08	Bolt	M8*25	2	H04	Inductance	Optional	1
E09	Bolt	M6*35	4				

ΥΛΙΚΟ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ:

			
A	B12	B13	D07
			
D19	D20	F	

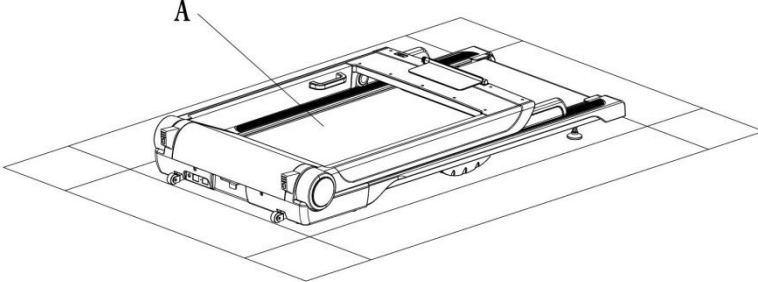
No.	Περιγραφή	Χαρακτηρ.	Qty	No.	Περιγραφή	Χαρακτηρ.	Qty
A	Διάδρομος		1	D19	Καλώδιο Τροφοδοσ.		1
B12	Κλειδί / Κατσαβίδι	S=13,14,15	1	D20	Καλώδιο MP3		1
B13	Κλειδί Allen	5mm	1	F	Λιπαντικό Λάδι		1
D07	Κλειδί Ασφαλείας		1				

ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Κλειδί Allen(5mm)
Κλειδί με Κατσαβίδι (S=13, 14, 15)

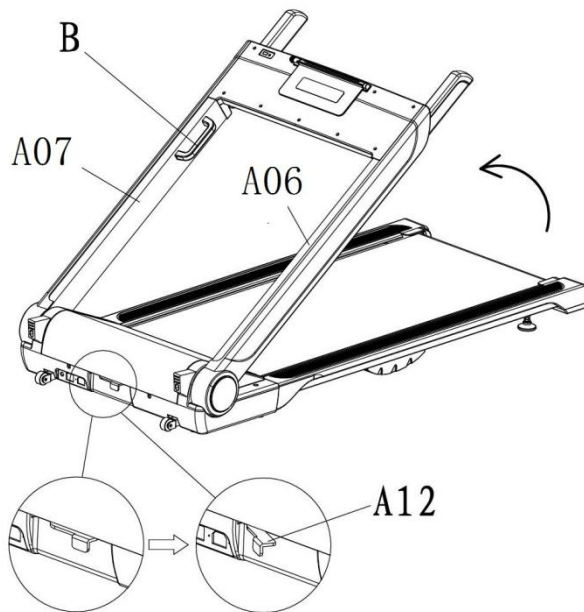
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΒΗΜΑ 1:



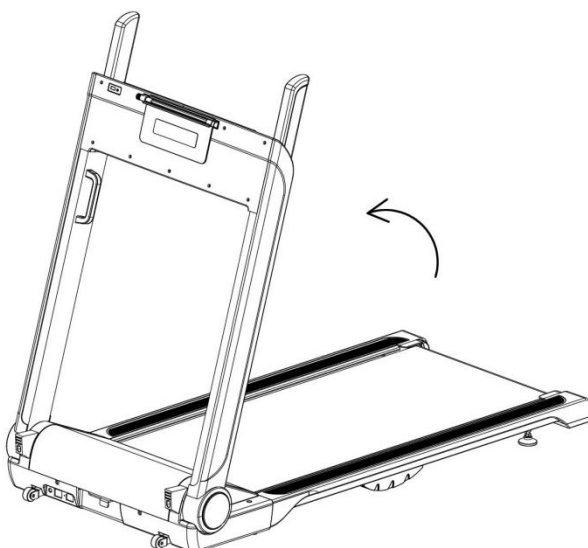
Ανοίξτε τη συσκευασία και αφαιρέστε το περιεχόμενο. Τοποθετήστε τον **Διάδρομο (A)** σε επίπεδη επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι έχετε έναν καθαρό χώρο εργασίας που έχει επαρκή διασκελισμό.

ΒΗΜΑ 2:



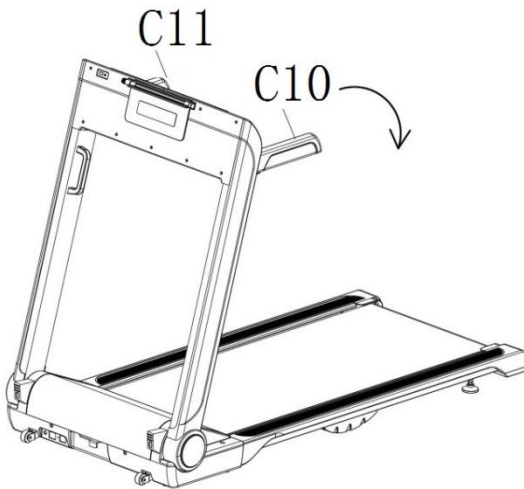
Τραβήξτε το **Περιστρεφόμενο Πιάσιμο (No. A12)** με το δεξί σας χέρι. Συγχρόνως, τοποθετήστε το δεξί σας χέρι στη **Λαβή [Θέση B]**, και μετά τραβήξτε προς τα πάνω τους **Ορθοστάτες (No. A06 and A07)**.

Όταν τραβάτε προς τα πάνω τους **Ορθοστάτες (No. A06 και A07)** μπορείτε να αφήσετε το **Περιστρεφόμενο Πιάσιμο (No. A12)**. Θα ακούσετε ένα κλικ όταν οι ορθοστάτες έχουν κλειδώσει επιτυχώς στη θέση τους.



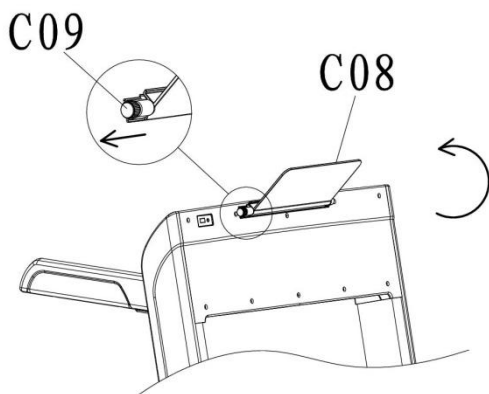
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΒΗΜΑ 3:

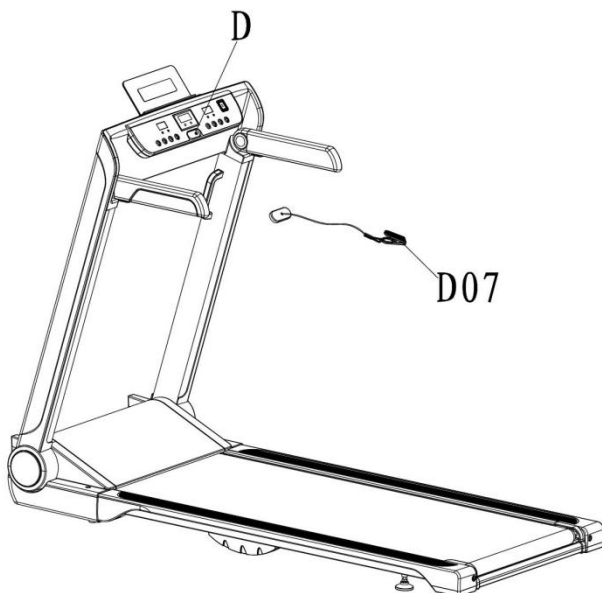


Γυρίστε την **Αριστερή και τη Δεξιά Λαβή (No. C10 and C11)** στην καθορισμένη θέση.

ΒΗΜΑ 4:



Σταθείτε πίσω από τον Διάδρομο. Αφαιρέστε το **Πλαστικό Παξιμάδι (No. C09)** με το αριστερό σας χέρι και γυρίστε την **Υποδοχή (No. C08)** με το δεξί σας χέρι. Μόλις η υποδοχή είναι σε κατάλληλη γωνία, μπορείτε να αφήσετε το πλαστικό παξιμάδι (**No. C09**).



Η συναρμολόγηση έχει ολοκληρωθεί!

Εισάγετε το **Κλειδί Ασφαλείας (No. D07)** στον μαγνήτη της **Κονσόλας (D)**



ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

Θα χρειαστεί να λιπάνετε τον διάδρομό σας πριν από την πρώτη χρήση. Βλ. Σελίδα 12.

ΟΔΗΓΟΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

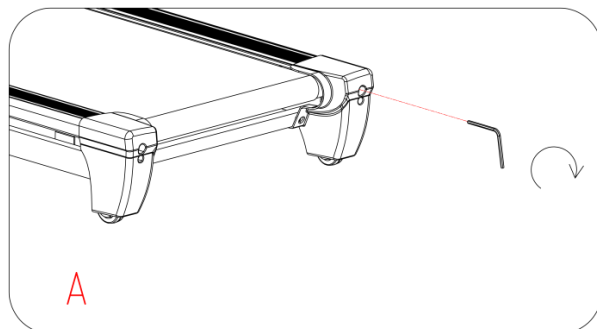
Ο γενικός καθαρισμός θα σας βοηθήσει να παρατείνετε τη ζωή και να βελτιώσετε την απόδοση του διαδρόμου σας. Διατηρήστε τη συσκευή καθαρή και συντηρημένη με το ξεσκόνισμα των εξαρτημάτων σε τακτική βάση, καθαρίζοντας τις δύο εκτεθειμένες πλευρές του ταπέτου για να αποφύγετε τη συσσώρευση σκόνης κάτω από το ταπέτο. Κρατήστε τα παπούτσια σας καθαρά ώστε οι ρύποι από τα παπούτσια να μην πέσουν στο ταπέτο που κινείται. Καθαρίστε την επιφάνεια του ταπέτου χρησιμοποιώντας ένα καθαρό, υγρό πανί.

- Προκειμένου να διατηρηθεί καλύτερα ο διάδρομος και να παραταθεί η διάρκεια ζωής του, συνιστάται να σβήνει η μηχανή για 10 λεπτά κάθε 2 ώρες και να σβήνει πλήρως όταν δεν χρησιμοποιείται.
- Ένα χαλαρό ταπέτο θα έχει ως αποτέλεσμα ο χρήστης να ολισθαίνει όταν χρησιμοποιεί τον διάδρομο, ενώ πολύ τεντωμένο ταπέτο θα έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της απόδοσης του κινητήρα και επίσης θα δημιουργήσει μεγαλύτερη τριβή μεταξύ του κυλίνδρου και του ταπέτου. Η πλέον κατάλληλη ρύθμιση για το ταπέτο είναι η απόσταση των **50-75mm** από το δάπεδο.

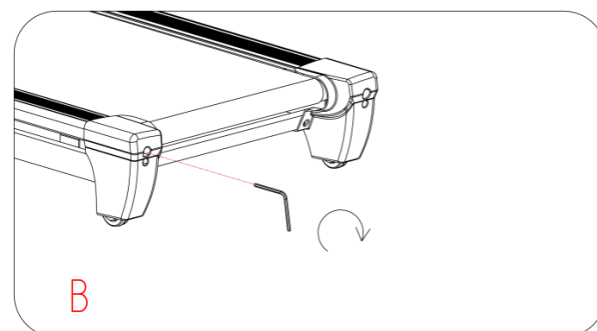
❖ ΡΥΘΜΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΤΑΠΕΤΟ

Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μία επίπεδη επιφάνεια και ρυθμίστε τον στα 6-8K/H για να ελέγξετε και να δείτε αν το Ταπέτο (**C31**) αποκεντρώνεται (φεύγει από το κέντρο του).

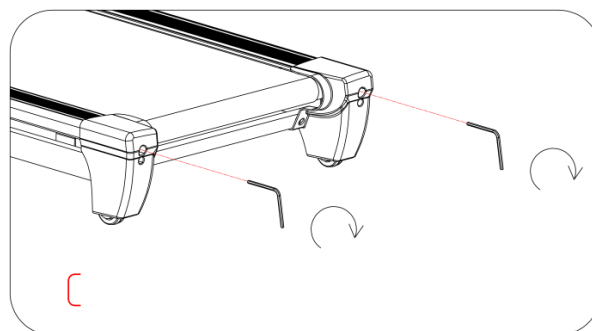
1. Αν το Ταπέτο μετακινείται προς τα δεξιά, περιστρέψτε την βίδα ρύθμισης στη δεξιά πλευρά κατά $\frac{1}{4}$ της περιστροφής *δεξιόστροφα*, και στη συνέχεια περιστρέψτε την αριστερή βίδα ρύθμισης κατά $\frac{1}{4}$ της περιστροφής *αριστερόστροφα*. Αν το ταπέτο δεν μετακινηθεί, επαναλάβετε αυτό το βήμα για να κεντροθετηθεί.



2. Αν το Ταπέτο μετακινείται προς τα αριστερά, περιστρέψτε την βίδα ρύθμισης στη αριστερή πλευρά κατά $\frac{1}{4}$ της περιστροφής *δεξιόστροφα*, και στη συνέχεια περιστρέψτε την δεξιά βίδα ρύθμισης κατά $\frac{1}{4}$ της περιστροφής *αριστερόστροφα*. Αν το ταπέτο δεν μετακινηθεί, επαναλάβετε αυτό το βήμα για να κεντροθετηθεί. Ανατρέξτε στην εικόνα B.



3. Με την πάροδο του χρόνου, το ταπέτο θα χαλαρώσει. Για να σφίξετε το ταπέτο, γυρίστε και τις δύο βίδες ρύθμισης της αριστερής και δεξιάς πλευράς μία πλήρη στροφή *δεξιόστροφα*. Ελέγξτε την ένταση του ταπέτου. Συνεχίστε τη διαδικασία έως ότου το ταπέτο είναι στη σωστή ένταση. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ρυθμίσει και τις δύο πλευρές εξίσου για να εξασφαλίσετε ομοιόμορφη ευθυγράμμιση του ταπέτου.



ΛΙΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

***ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

Θα χρειαστεί να λιπάνετε τον διάδρομό σας πριν από την πρώτη χρήση.

ΛΙΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΤΑΠΕΤΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ:

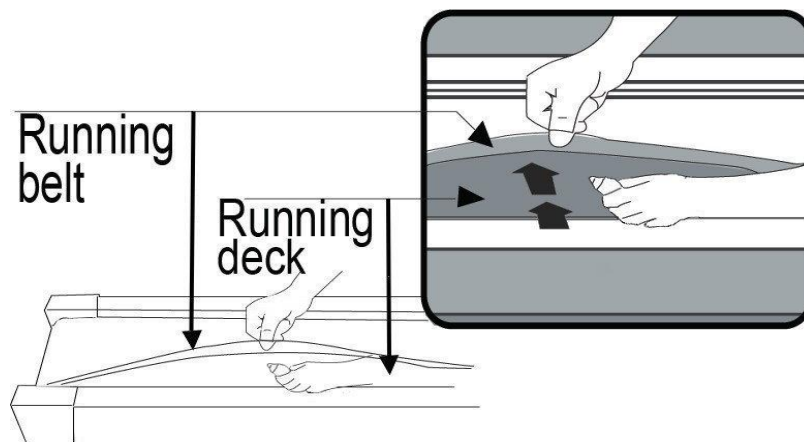
Η λίπανση του ταπέτου και του δαπέδου είναι απαραίτητη καθώς η τριβή επηρεάζει τη διάρκεια ζωής και τις λειτουργίες στον διάδρομο. Επομένως, προτείνεται η τακτική επιθεώρηση του ταπέτου.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Να αποσυνδέετε πάντοτε τον διάδρομο από την πρίζα πριν τον καθαρισμό, τη λίπανση ή την επισκευή της μονάδας.

ΠΩΣ ΝΑ ΛΙΠΑΝΕΤΕ:

1. Ανασηκώστε το ταπέτο από το ένα άκρο κι εφαρμόστε το λιπαντικό στο δάπεδο. Χρησιμοποιήστε ένα πανί για να περάσετε το λιπαντικό σε όλο το δάπεδο. Επαναλάβετε τη διαδικασία και για την άλλη πλευρά.
2. Τα κινούμενα μέρη πρέπει να γυρίζουν ελεύθερα και αθόρυβα. Μη φυσιολογική λειτουργία των κινούμενων μερών θα επηρεάσει την ασφάλεια του εξοπλισμού. Επιθεωρήστε και σφίξτε συχνά τις βίδες.
3. Για να διατηρήσετε καλύτερα τον διάδρομο και να επιμηκύνετε τη διάρκεια ζωής του, συνιστάται η συντήρηση να γίνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Ένα χαλαρό ταπέτο θα έχει ως αποτέλεσμα ο χρήστης να ολισθαίνει όταν χρησιμοποιεί τον διάδρομο, ενώ πολύ τεντωμένο ταπέτο θα έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της απόδοσης του κινητήρα και επίσης θα δημιουργήσει μεγαλύτερη τριβή μεταξύ του κυλίνδρου και του ταπέτου. Η πλέον κατάλληλη ρύθμιση για το ταπέτο είναι η απόσταση των 50-75mm από το δάπεδο.



Συνιστάται το ακόλουθο χρονοδιάγραμμα:

Ελαφρά χρήση (λιγότερο από 3 ώρες / εβδομάδα)

κάθε έξι μήνες

Μεσαία χρήση (3-5 ώρες / εβδομάδα)

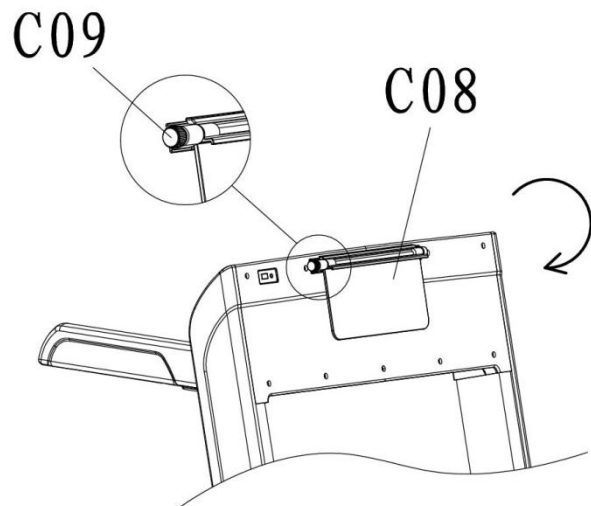
κάθε τρεις μήνες

Έντονη χρήση (περισσότερο από 5 ώρες / εβδομάδα)

κάθε δύο μήνες

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗΣ

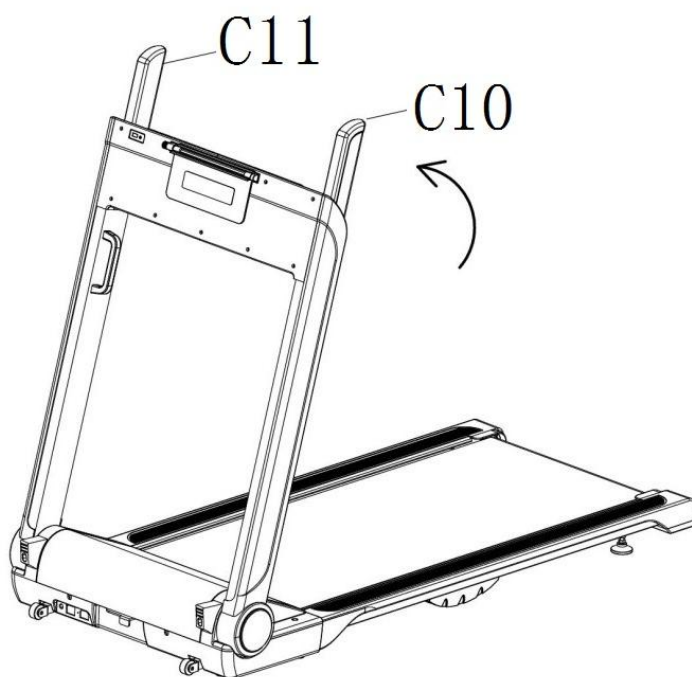
ΒΗΜΑ 1:



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να αποσυνδέετε πάντοτε τον διάδρομο από την πρίζα πριν τον διπλώσετε.

Τραβήξτε το **Πλαστικό Παξιμάδι (No. C09)** με το αριστερό σας χέρι και γυρίστε προς τα κάτω τη **Λαβή (No. C08)** με το δεξί σας χέρι. Μόλις η λαβή φτάσει στην κατάλληλη γωνία, αφήστε το **Πλαστικό Παξιμάδι (No. C09)**.

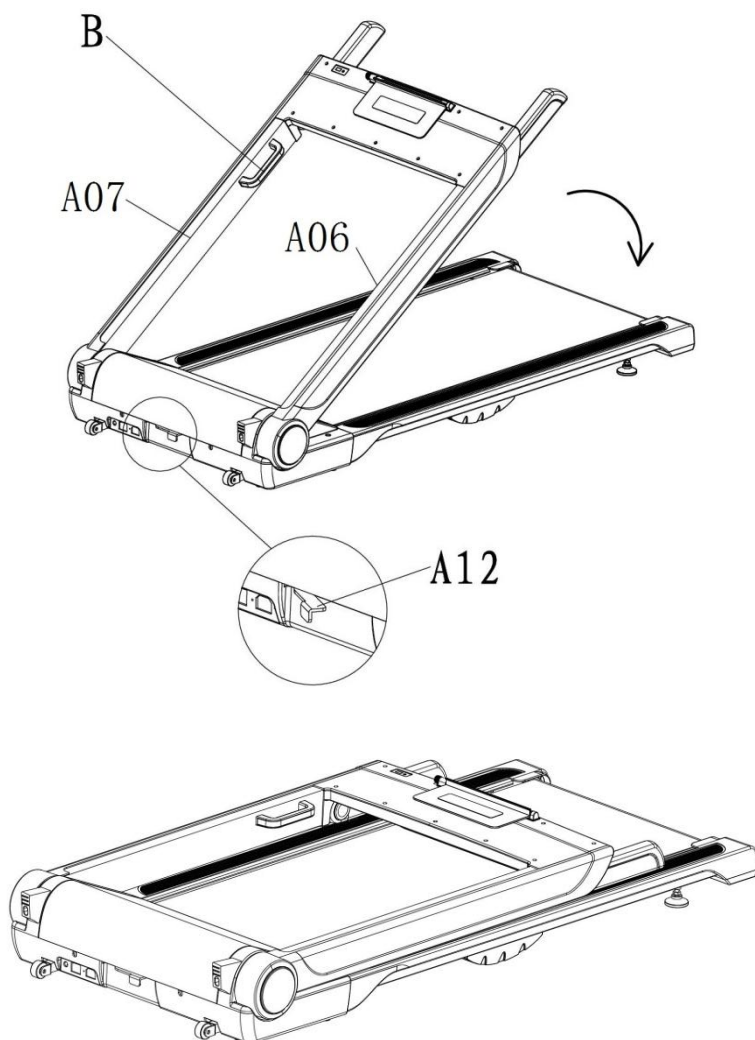
ΒΗΜΑ 2:



Γυρίστε την **Αριστερή** και τη **Δεξιά Λαβή (No. C10 and C11)** στην προκαθορισμένη θέση.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗΣ

ΒΗΜΑ 3:

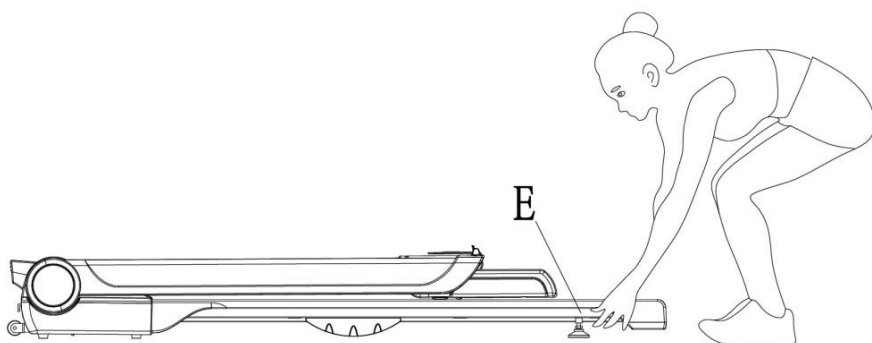


Τραβήξτε το **Rotating Plate (No. A12)** με το δεξί σας χέρι και τοποθετήστε το αριστερό σας χέρι στη **Λαβή [Θέση B]**. Στη συνέχεια πιέστε προς τα κάτω συγχρόνως τους **Ορθοστάτες (No. H&G)**.

Όταν πιέζετε προς τα κάτω τους **Ορθοστάτες (No. A06 and A07)** μπορείτε να αφήσετε το **Περιστρεφόμενο Πιάσιμο (No. A12)**.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Να τοποθετείτε πάντοτε το αριστερό σας χέρι στη **Λαβή [Θέση B]** όταν πιέζετε προς τα κάτω τους ορθοστάτες για να μην πέσουν και τραυματίσουν τα χέρια σας.

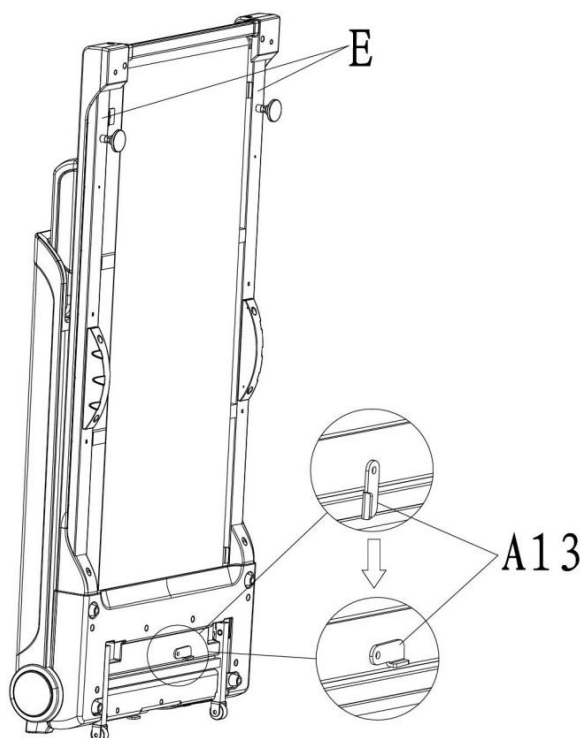
ΒΗΜΑ 4:



Τοποθετήστε το χέρι σας στη **Θέση E** και μετά σηκώστε τον διάδρομο.

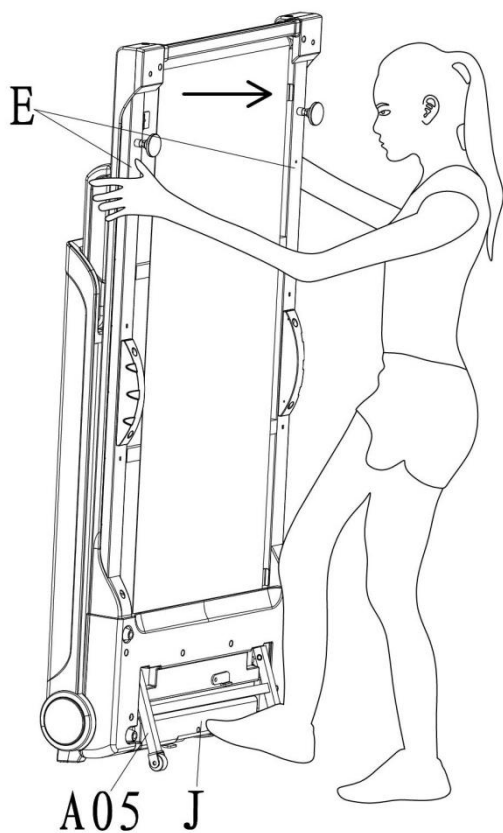
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗΣ

ΒΗΜΑ 5:



Τοποθετήστε το χέρι σας στη Θέση E και χρησιμοποιώντας το πόδι σας, γυρίστε το **Πλαίσιο Δίπλωσης (No. A13)** σε οριζόντια θέση.

ΒΗΜΑ 6:

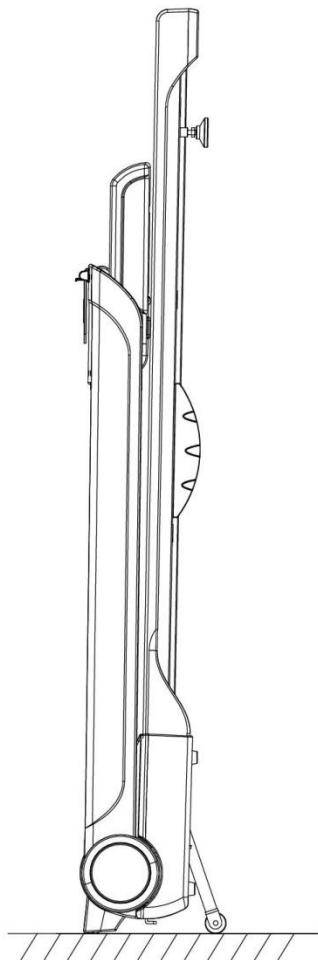


Πιάστε τον διάδρομο από τη Θέση E με το χέρι σας. Μετά, χρησιμοποιώντας το πόδι σας, σπρώξτε σταθερά τον διάδρομο στη θέση J. Γείρετε προσεκτικά τον διάδρομο μπροστά. Το **Πλαίσιο Δίπλωσης (No. A05)** θα ελευθερωθεί αυτόματα. Η διαδικασία έχει ολοκληρωθεί!

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΟΥ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΟΣ

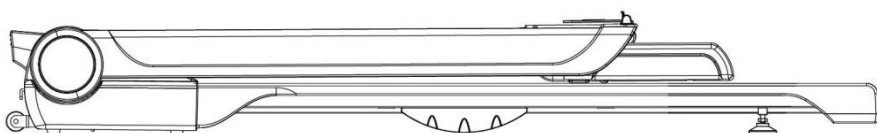
Ο διάδρομος έχει σχεδιαστεί για εξοικονόμηση χώρου. Μπορείτε να επιλέξετε να αποθηκεύσετε τον διάδρομο καθέτως ή οριζοντίως.

A. Κάθετη Αποθήκευση



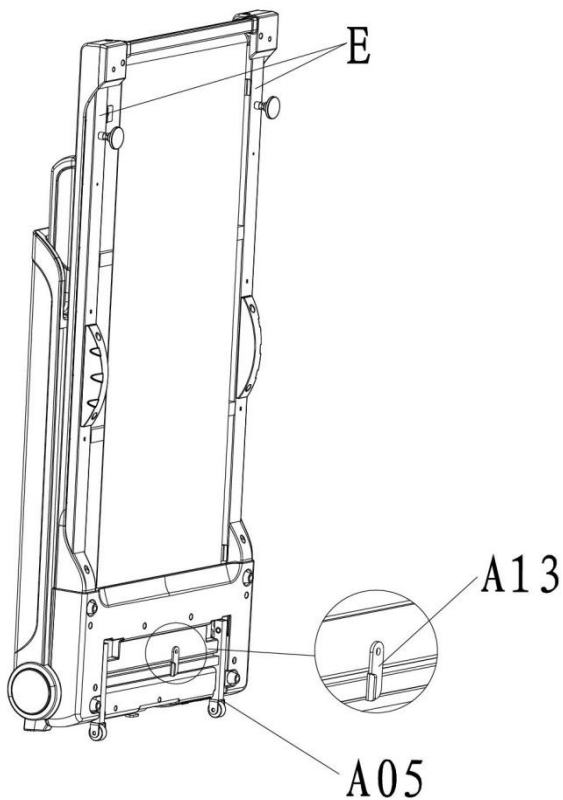
Μετά τη δίπλωση, τοποθετήστε το μηχάνημα κοντά σε έναν τοίχο για να μην πέσει. Κρατήστε το μακριά από παιδιά.

B. Οριζόντια Αποθήκευση



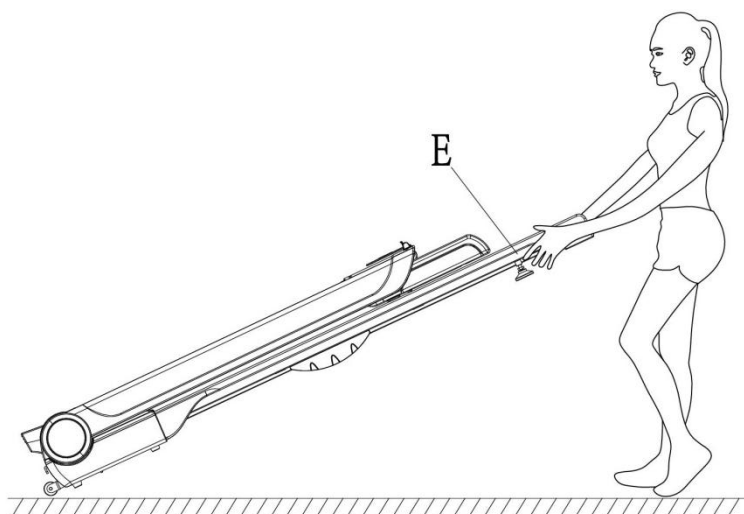
Μετά τη δίπλωση, μπορείτε να αποθηκεύσετε το μηχάνημα κάτω από ένα τραπέζι ή οποιονδήποτε άλλο διαθέσιμο χώρο.

ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΤΕ ΤΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑ



Τοποθετήστε τα χέρια σας στη Θέση Ε.

Τοποθετήστε το **Πλαίσιο Δίπλωσης (No. A05)** μέσα στο κάτω μέρος του διαδρόμου και γυρίστε το **Folding Fixed Board (No. A13)** κάθετα με το πόδι σας για να φτιάξετε το **Πλαίσιο Δίπλωσης (No. A05)**.



Για τη μεταφορά, κρατήστε τον διάδρομο από τη Θέση Ε και γείρετε τον μέχρι τα ροδάκια να μπορούν να κυλήσουν ομαλά.

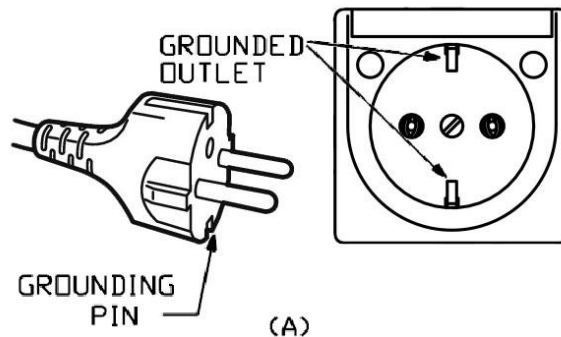
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτός ο διάδρομος απαιτεί σωστή πηγή ενέργειας για να λειτουργεί σωστά. Για την ασφάλειά σας, καθώς και για την ασφάλεια άλλων, βεβαιωθείτε ότι η πηγή ενέργειας είναι σωστή πριν ενεργοποιήσετε τον εξοπλισμό. Οποιαδήποτε πηγή τροφοδοσίας πάνω ή κάτω από αυτό το επίπεδο μπορεί να προκαλέσει σημαντική ζημιά στον εξοπλισμό ή / και στο χρήστη.

ΜΕΘΟΔΟΙ ΓΕΙΩΣΗΣ:

Αυτό το προϊόν πρέπει να είναι γειωμένο. Αν ο διάδρομος δεν λειτουργεί σωστά ή δεν λειτουργεί σωστά, η γείωση παρέχει μια διαδρομή με τη μικρότερη αντίσταση ηλεκτρικού ρεύματος για να μειωθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Το προϊόν αυτό είναι εξοπλισμένο με βύσμα που διαθέτει αγωγό γείωσης εξοπλισμού και βύσμα γείωσης. Το βύσμα πρέπει να είναι συνδεδεμένο σε κατάλληλη πρίζα που είναι σωστά τοποθετημένη και γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κανονισμούς και διατάξεις.

Αυτό το προϊόν είναι για χρήση με το σωστό κύκλωμα κι έχει βύσμα γείωσης όπως το βύσμα που απεικονίζεται στο σχέδιο Α. Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι συνδεδεμένο σε υποδοχή με την ίδια διαμόρφωση με το βύσμα. Μην χρησιμοποιείτε προσαρμογέα για αυτό το προϊόν.



ΠΡΟΣΟΧΗ:

Η ακατάλληλη σύνδεση του εξοπλισμού μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Ελέγξτε με έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή τεχνικό σέρβις αν δεν είστε βέβαιοι αν το προϊόν έχει γειωθεί καλά. Μην τροποποιείτε το βύσμα που παρέχεται με αυτό το προϊόν. Αν δεν ταιριάζει στην πρίζα, πρέπει να εγκαταστήσετε μια κατάλληλη πρίζα από έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- **ΜΗΝ** χρησιμοποιείτε μια έξοδο διακοπής κυκλώματος διακοπής γείωσης (GFCI) με αυτόν τον διάδρομο. Περάστε το καλώδιο ρεύματος μακριά από όλα τα κινούμενα μέρη του διαδρόμου, συμπεριλαμβανομένου του αμορτισέρ υποβοήθησης και των τροχών μεταφοράς.
- **ΜΗΝ** χρησιμοποιείτε το διάδρομο χρησιμοποιώντας γεννήτρια ή τροφοδοτικό UPS.
- **ΜΗΝ** αφαιρείτε κανένα κάλυμμα σε αυτό το διάδρομο χωρίς πρώτα να αποσυνδέσετε το καλώδιο τροφοδοσίας.
- **ΜΗΝ** εκθέτετε τον διάδρομο σε βροχή ή υγρασία. Αυτός ο διάδρομος δεν είναι σχεδιασμένος για χρήση σε εξωτερικούς χώρους ή σε περιβάλλον με υψηλή υγρασία.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

❖ ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας από την κονσόλα για να σταματήσετε αμέσως το διάδρομο. Μόλις ο διάδρομος φτάσει σε πλήρη στάση, η οθόνη της κονσόλας θα δείξει "- - -" και θα ηχήσει 3 φορές. Για να ξεκινήσετε πάλι τον διάδρομο, τοποθετήστε το άκρο του μαγνητικού κλειδιού ασφαλείας στην κονσόλα και πατήστε START.

❖ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Αν ο διάδρομος είναι ανενεργός για 10 λεπτά, θα προσαρμοστεί στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Όταν ο διάδρομος βρίσκεται στη *Λειτουργία Εξοικονόμησης Ενέργειας*, η οθόνη παραθύρου στην κονσόλα θα σβήσει. Για να επανενεργοποιήσετε, πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο.

I ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ:

Γυρίστε τον διακόπτη προς αυτό το σύμβολο για να ενεργοποιήσετε τον διάδρομο.

O ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ:

Γυρίστε τον διακόπτη προς αυτό το σύμβολο για να απενεργοποιήσετε τον διάδρομο ανά πάσα στιγμή και κατά τη διάρκεια της άσκησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

1. Συνιστούμε να διατηρείτε μια αργή ταχύτητα στην αρχή μιας συνεδρίας και να κρατάτε χειρολαβές μέχρι να νοιώσετε άνετοι και εξοικειωμένοι με τον διάδρομο.
2. Εισάγετε το άκρο του μαγνητικού κλειδιού ασφαλείας στην κονσόλα και συνδέστε το αντίθετο άκρο με το κλιπ ασφαλείας στον ρουχισμό σας πριν ξεκινήσετε την προπόνησή σας. Για να τερματίσετε την προπόνησή σας, πατήστε το πλήκτρο STOP ή αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας. Ο διάδρομος θα σταματήσει αμέσως μετά από μία από αυτές τις ενέργειες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

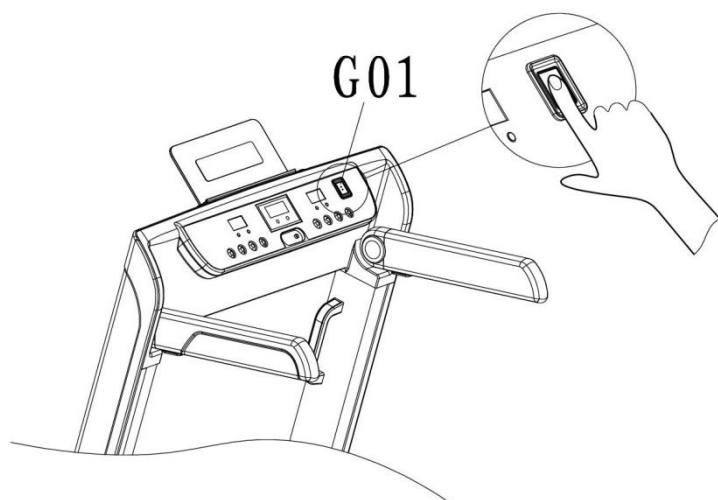
❖ ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ

Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για να διαπιστώσετε αν έχετε οποιοσδήποτε ιατρικές ή φυσικές καταστάσεις που θα μπορούσαν να θέσουν σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας ή να σας εμποδίσουν να χρησιμοποιήσετε σωστά τον εξοπλισμό. Να είστε ενήμεροι για τα σήματα του σώματός σας. Εσφαλμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να βλάψει την υγεία σας. Σταματήστε να ασκείστε αμέσως εάν παρουσιάσετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα συμπτώματα: πόνος, σφίξιμο στο στήθος, ακανόνιστος καρδιακός παλμός, υπερβολική δύσπνοια, ζάλη ή αισθήματα ναυτίας.

Γνωρίστε τον διάδρομο σας. Πριν επιχειρήσετε να χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, αφιερώστε λίγο χρόνο για να σταθείτε δίπλα του και εξοικειωθείτε με τους ελέγχους. Μόλις αισθάνεστε άνετα συνεχίστε, μπορείτε να βάλετε με τα πόδια σας στις ράγες των ποδιών (δεξιά και αριστερά από το ταπέτο) και να εξισορροπήσετε τον εαυτό σας τοποθετώντας τα χέρια σας στις χειρολαβές χειρισμού.

Στη συνέχεια, συνδέστε το κλιπ του κλειδιού ασφαλείας με τα ρούχα σας και τοποθετήστε το μαγνητικό άκρο του κλειδιού στην κονσόλα. Πιέστε το πλήκτρο START για να ξεκινήσετε τον διάδρομο. Το μηχάνημα θα ξεκινήσει με την προκαθορισμένη ταχύτητα των 0,8 χιλιομέτρων / ώρα. Μόλις αισθάνεστε άνετα, μπορείτε αργά να αυξήσετε την ταχύτητα. Όταν τελειώσετε με την άσκησή σας, πατήστε το κουμπί STOP ή αφαιρέστε το μαγνητικό άκρο του κλειδιού ασφαλείας για να σταματήσετε το μηχάνημα.

ΜΕΤΡΗΣΗ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ



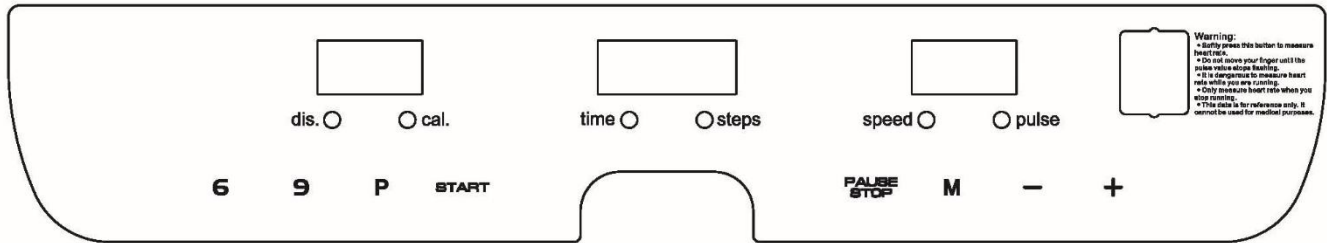
Είναι επικίνδυνο να υπολογίσετε τον καρδιακό σας παλμό ενώ τρέχετε. Να υπολογίζετε τον καρδιακό σας παλμό μόνο όταν σταματήσετε το τρέξιμο.

Πιέστε απαλά το **Πλήκτρο Αισθητήρα Υπέρυθρων Καρδιακού Παλμού (No. G01)** για να υπολογίσετε τον καρδιακό σας παλμό.

Μη μετακινήσετε το δάκτυλό σας μέχρι η τιμή παλμών να σταματήσει να αναβοσβήνει.

Αυτά τα δεδομένα είναι μόνο για αναφορά. Δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για ιατρικούς σκοπούς.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (QUICK START):

1. Εισάγετε το μαγνητικό άκρο του κλειδιού ασφαλείας στην κονσόλα. Ενεργοποιήστε τον διάδρομο με τον διακόπτη.
2. Πιέστε το πλήκτρο START, και το σύστημα θα εμφανίσει αυτόματα μία αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων. Μόλις η αντίστροφη μέτρηση φτάσει στο μηδέν, το ταπέτο θα ξεκινήσει με την αρχική **προεπιλεγμένη ταχύτητα 1.0 K/H.**
3. Για να ρυθμίσετε την ταχύτητα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα πλήκτρα SPEED +/- BUTTONS.

***ΠΡΟΣΟΧΗ: Η μέγιστη ταχύτητα αυτού του διαδρόμου είναι 14K/H.**

❖ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΛΗΚΤΡΩΝ

1. Πιέστε το πλήκτρο – Speed για να μειώσετε την ταχύτητα.
2. Πιέστε το πλήκτρο + Speed για να αυξήσετε την ταχύτητα.
3. Εάν πιέσετε το πλήκτρο STOP το ταπέτο και τα δεδομένα της τρέχουσας προπόνησης θα ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΝ. Στη λειτουργία παύσης, εάν πιέσετε το πλήκτρο “START” ξανά, το μηχάνημα θα συνεχίσει να λειτουργεί. Εάν πιέσετε το πλήκτρο “STOP”, το μηχάνημα θα τερματίσει την τρέχουσα προπόνηση ολοκληρωτικά.
4. Πιέστε απαλά το Πλήκτρο Αισθητήρα Υπέρυθρων Καρδιακού (No. G01) για να υπολογίσετε τον καρδιακό σας παλμό.

ΠΡΟΒΟΛΗ ΠΑΡΑΘΥΡΩΝ

Κάθε παράθυρο θα εμφανίζει με εναλλαγές κάθε λειτουργία ανά μερικά δευτερόλεπτα.

1. **SPEED/ PULSE:** Το εύρος ταχύτητας είναι 1.0-14 K/H. 1.0 K/H είναι η προκαθορισμένη ταχύτητα τρεξίματος. Όταν ο δρομέας τοποθετήσει το δάκτυλό του στον αισθητήρα παλμών (που βρίσκεται στην κονσόλα), το σύστημα θα υπολογίσει τον καρδιακό παλμό του δρομέα και θα τον εμφανίσει σε αυτό το παράθυρο. Το εύρος παλμού είναι 50-200 παμοί/λεπτό (Αυτά τα δεδομένα είναι μόνο για αναφορά και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα).
2. **TIME/STEPS:** Εμφανίζει τον χρόνο που πέρασε. Η προβολή ξεκινά από τα 0:00 λεπτά:δευτερόλεπτα. Αφού φτάσει τα 59:59 λεπτά:δευτερόλεπτα, η προβολή θα αλλάξει σε 01:00 ώρες:λεπτά. Η μέγιστη μέτρηση για τον χρόνο που πέρασε είναι 18:00 ώρες:λεπτά. Όταν ο χρόνος που πέρασε φτάσει στο μέγιστο, το μηχάνημα θα συνεχίσει να τρέχει. Θα ξεκινήσει ξανά τη μέτρηση από το 0:00. Όταν είναι σε Λειτουργία Αντίστροφης Μέτρησης, θα μετρήσει από τον ορισμένο χρόνο μέχρι το 0:00. Όταν το ρολόι φτάσει στο 0:00, το μηχάνημα θα σταματήσει ομαλά και θα εμφανίσει την ένδειξη “End”. Στη συνέχεια, θα κάνει επαναφορά αυτόματα μετά από 5 δευτερόλεπτα. Ο μέγιστος χρόνος αντίστροφης μέτρησης είναι 99:00 λεπτά:δευτερόλεπτα. Εμφανίζει τα βήματα που έχει κάνει ο χρήστης. Όταν εμφανίζει τα βήματα, θα μετρήσει από το 0 μέχρι το 9999 και όταν φτάσει στο 9999, θα μετρήσει ξανά από το 0.
3. **CALORIES/DISTANCE:** Εμφανίζει την ποσότητα θερμίδων που κάηκαν από 0 μέχρι

999 KCAL. Όταν η μέτρηση φτάσει το 999, θα μηδενίσει και θα ξεκινήσει πάλι από το 0. Μόλις φτάσει στο 0, το μηχάνημα θα σταματήσει ομαλά και θα εμφανίσει την ένδειξη “End”. Στη συνέχεια, θα κάνει επαναφορά στην αρχική ρύθμιση μετά από 5 δευτερόλεπτα.

Εμφανίζει την απόσταση που έχετε καλύψει (0.0-99.9 KM). Όταν η μέτρηση φτάσει στο 99.9, θα επανέλθει στο 0.00 και θα ξεκινήσει ξανά τη μέτρηση από το 0.0. Όταν βρίσκεται σε Λειτουργία Αντίστροφης Μέτρησης, θα μετρήσει αντίστροφα από τα ορισμένα δεδομένα μέχρι το 0.00. Όταν φτάσει στο 0.00, το μηχάνημα θα σταματήσει ομαλά και θα εμφανίσει την ένδειξη “End”. Στη συνέχεια θα επανέλθει αυτόματα στην αρχική ρύθμιση μετά από 5 δευτερόλεπτα. Όταν ρυθμίζετε τα προγράμματα, η ταχύτητα προγραμματίζεται σε διαστήματα. Τα προγράμματα είναι από το P1-P9.

ΚΟΥΜΠΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

1. **START:** Για να εκκινήσετε το μηχάνημα, εισάγεται το μαγνητικό άκρο του Κλειδιού Ασφαλείας στην κονσόλα και πιέσετε το πλήκτρο STAR. (Αυτό το μηχάνημα απαιτεί κλειδί ασφαλείας για να λειτουργήσει)
2. **STOP/PAUSE:** Αυτό το πλήκτρο έχει τις λειτουργίες STOP και PAUSE. Ενώ τρέχετε, πιέστε αυτό το πλήκτρο, το μηχάνημα θα σταματήσει και όλα τα δεδομένα θα διατηρηθούν, ενώ το παράθυρο θα δείξει την ένδειξη “PAU”. Ενώ είναι σε λειτουργία Παύσης, εάν πιέσετε το πλήκτρο “START”, το μηχάνημα θα συνεχίσει να λειτουργεί. Εάν πιέσετε το πλήκτρο “STOP”, το μηχάνημα θα σταματήσει και όλα τα δεδομένα θα επανέλθουν στις αρχικές ρυθμίσεις.
3. **M:** Όταν το μηχάνημα είναι σταματημένο, πιέστε αυτό το πλήκτρο για να επιλέξετε μια Λειτουργία. Εάν πιέσετε μία φορά, θα ξεκινήσετε την προκαθορισμένη λειτουργία 0.0. H1 είναι η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης ΧΡΟΝΟΥ, που ξεκινά από τα 15:00 λεπτά. H2 είναι η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ, που ξεκινά από το 1.0 KM. H3 είναι η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης ΘΕΡΜΙΔΩΝ, που ξεκινά από τις 50 KCAL. P1-P2……P9 είναι τα προ-ρυθμισμένα προγράμματα. Όταν ρυθμίζετε κάθε λειτουργία και πρόγραμμα, μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο speed +/- για να αυξήσετε ή να μειώσετε την τιμή των δεδομένων. Πιέστε το πλήκτρο START για να εκκινήσετε το μηχάνημα.
4. **ΠΛΗΚΤΡΑ SPEED +/-:** Πιέστε τα πλήκτρα +/- για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ταχύτητα ανά 0.1 K/H. Πιέστε και κρατήστε οποιοδήποτε από αυτά τα πλήκτρα για διάρκεια πάνω από ½ του δευτερολέπτου για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ταχύτητα συνεχόμενα.
5. **P:** Πιέστε το πλήκτρο PROGRAM για να επιλέξετε την επιθυμητή ρύθμιση διαστημάτων. Τα προγράμματα εμφανίζονται ως P1-P9 και τα διάφορα διαστήματα εμφανίζονται στην πρόσοψη του διαδρόμου. Τα P1-P9 είναι προ-ρυθμισμένα προγράμματα.
6. **6 & 9 (ΠΛΗΚΤΡΑ QUICK SPEED):** Αυτά τα πλήκτρα είναι ρυθμισμένα στις ταχύτητες 6 ή 9 K/H για τη διευκόλυνσή σας.

ΣΥΝΔΕΣΗ USB

Μπορείτε να συνδέσετε μία συσκευή για φόρτιση μέσω USB.

ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Μπορείτε να συνδέσετε το κινητό σας τηλέφωνο στον διάδρομο χρησιμοποιώντας το καλώδιο MP3 (No.D20) για να αναπαράγετε μουσική. Μπορείτε να επιλέξετε τα κομμάτια μουσικής και να ρυθμίσετε την ένταση χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα της συσκευής σας.

❖ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΛΙΠΑΝΣΗΣ

Ο διάδρομος σας χρειάζεται συντήρηση λίπανσης κάθε 300 χιλιόμετρα. Το σύστημα θα κάνει ένα ηχητικό σήμα κάθε 10 δευτερόλεπτα και θα εμφανίζει το εικονίδιο "OIL" στην LCD οθόνη σας για να σας υπενθυμίσει πότε θα έρθει η ώρα. Διαβάστε τις ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ για να μάθετε τα κατάλληλα βήματα για τη λίπανση του μηχανήματός σας. Εφαρμόστε το λάδι λίπανσης στη μέση του δαπέδου και στις δύο πλευρές. Μετά την εφαρμογή, πατήστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί STOP για 3 δευτερόλεπτα για να διαγράψετε την υπενθύμιση.

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (P1-P9):

Πιέστε το πλήκτρο M για να επιλέξετε μία ρύθμιση προγράμματος. Τα προγράμματα θα εμφανιστούν ως P1-P9. Επιλέξτε το επιθυμητό πρόγραμμα και η κονσόλα θα εμφανίσει αντίστροφη μέτρηση 10:00 MINS. Πιέστε τα πλήκτρα SPEED +/- εάν επιθυμείτε να αυξήσετε ή να μειώσετε τον χρόνο άσκησης. Πιέστε το πλήκτρο START για να ξεκινήσετε το πρόγραμμα. Κάθε διαλειμματικό πρόγραμμα χωρίζεται σε 10 τμήματα. Κάθε χρόνος άσκησης ισοδυναμεί με τον χρόνο ρύθμισης διά του 10. Όταν η ταχύτητα μπαίνει στο επόμενο διάστημα, το σύστημα θα ηχήσει και η ταχύτητα θα αλλάξει σύμφωνα με τη ρύθμιση. Πιέστε το πλήκτρο SPEED +/- για να αλλάξετε την ταχύτητα. Μετά τη λήξη του προγράμματος, το σύστημα θα ηχήσει και θα εμφανίσει την ένδειξη 'END'. Το μηχανήμα θα σταματήσει ομαλά και θα επανέλθει αυτόματα στην αρχική οθόνη μετά από 5 δευτερόλεπτα.

PROG	TIME	ΧΡΟΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ= τοποθετημένος χρόνος/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΠΙΘΑΝΗ ΑΙΤΙΑ	ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΛΥΣΗ
Ο διάδρομος δεν ξεκινά	Δεν είναι στην πρίζα	Συνδέστε το φισ στην πρίζα
	Το Κλειδί Ασφαλείας δεν είναι στην θέση του	Εισάγετε το Κλειδί Ασφαλείας
Το Ταπέτο δεν είναι κεντροθετημένο	Η ένταση του Ταπέτου δεν είναι σωστή σε μία από τις πλευρές του δαπέδου	Σφίξτε τις βίδες ρύθμισης στην δεξιά και την αριστερή πλευρά του πίσω κυλίνδρου
Η κονσόλα δεν λειτουργεί	Η καλωδίωση μεταξύ κονσόλας και τροφοδοτικού δεν είναι σωστά συνδεδεμένη.	Ελέγξτε την καλωδίωση από την κονσόλα στο τροφοδοτικό.
	Το τροφοδοτικό έχει ζημιά	Αν το τροφοδοτικό έχει καταστραφεί, επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία.
E01 or E13: Μήνυμα σφάλματος	Η καλωδίωση μεταξύ κονσόλας και τροφοδοτικού δεν είναι σωστά συνδεδεμένη .	Ελέγξτε την καλωδίωση από την κονσόλα στο τροφοδοτικό. Αν η καλωδίωση έχει ζημιά, θα χρειαστεί να την αλλάξετε. Αν το πρόβλημα παραμένει, ίσως χρειαστεί να αλλάξετε το τροφοδοτικό.
E02: Προστασία πτώσης τάσης	Το ρεύμα εισόδου είναι μικρότερο από το 50% της απαιτούμενης τάσης.	Ελέγξτε το ρεύμα εισόδου παροχής να είναι στην σωστή τάση.
E05: Τρέχουσα προστασία υπέρτασης (Σύστημα αυτόματης προστασίας)	Η εισερχόμενη τάση είναι πολύ χαμηλή ή πολύ υψηλή. Το τροφοδοτικό είναι κατεστραμμένο.	Επανεκκινήστε τον διάδρομο. Ελέγξτε την εισερχόμενη τάση για να βεβαιωθείτε ότι είναι σωστή. Ελέγξτε το τροφοδοτικό, αντικαταστήστε το αν είναι κατεστραμμένο.
	Ένα κινούμενο μέρος του διαδρόμου είναι κολλημένο και συνεπώς ο κινητήρας δεν μπορεί να περιστραφεί σωστά.	Επιθεωρήστε τα κινούμενα μέρη του διαδρόμου για να βεβαιωθείτε ότι λειτουργούν σωστά. Ελέγξτε το μοτέρ, αν ακούτε περίεργο θόρυβο και ελέγξτε για μυρωδιά καμένου. Αν χρειάζεται, αντικαταστήστε τον κινητήρα.

E06: Ανωμαλία κινητήρα	Το καλώδιο του κινητήρα δεν είναι συνδεδεμένο ή ο κινητήρας έχει υποστεί ζημιά.	Ελέγξτε τα καλώδια του κινητήρα για να δείτε αν ο κινητήρας είναι συνδεδεμένος. Αν το καλώδιο έχει γδαρθεί ή έχει υποστεί ζημιά, θα πρέπει να το αντικαταστήσετε. Αν το πρόβλημα δεν διορθωθεί, ίσως χρειαστεί να αντικαταστήσετε τον κινητήρα
E08: Ανωμαλία τροφοδοτικού	Το τροφοδοτικό δεν λειτουργεί σωστά.	Ελέγξτε το επάνω και το μεσαίο καλώδιο για να δείτε αν το τροφοδοτικό είναι συνδεδεμένο. Αν το καλώδιο έχει γδαρθεί ή έχει υποστεί ζημιά, θα πρέπει να το αντικαταστήσετε. Αν το πρόβλημα δεν διορθωθεί, ίσως χρειαστεί να αντικαταστήσετε το τροφοδοτικό.
E10: Ανωμαλία Κινητήρα	Ο κινητήρας έχει υποστεί ζημιά ή έχει κολλήσει ένα κινούμενο μέρος του διαδρόμου και συνεπώς ο κινητήρας δεν μπορεί να περιστραφεί σωστά.	Επιθεωρήστε τα κινούμενα μέρη του διαδρόμου για να βεβαιωθείτε ότι λειτουργούν σωστά. Αν χρειάζεται, αντικαταστήστε τον κινητήρα.

ΕΓΓΥΗΣΗ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο 5 έτη, Μοτέρ 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 2 έτη.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να πραγματοποιηθεί:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησής του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ισχύει οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφό της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν: ...Pegasus "Slim" MT-1051

Ημερομηνία αγοράς:

Σφραγίδα και υπογραφή καταστήματος