

PROTRED

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ MR-900

Οδηγίες Χρήσης



Σημείωση:

Όλες οι λειτουργίες, τα χαρακτηριστικά, οι προδιαγραφές και οι λοιπές πληροφορίες για το προϊόν που παρουσιάζονται στο παρόν έγγραφο, μπορούν να αλλάξουν χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση ή υποχρέωση.



Ι. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ



 MINIMUM USER HEIGHT	140 cm	 MAX USER WEIGHT	130 kg.
--	---------------	--	----------------



ΠΡΟΣΟΧΗ:

ΤΟ ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΧΕΙ ΕΝΑΝ ΜΑΓΝΗΤΗ Ο ΟΠΟΙΟΣ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΟΝΣΟΛΑ. ΣΤΟ ΑΛΛΟ ΑΚΡΟ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑ ΚΛΙΠ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΕΙ ΣΤΑ ΡΟΥΧΑ ΣΑΣ. Ο ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΘΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ ΜΟΝΟ ΕΑΝ ΤΟ ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΚΟΝΣΟΛΑ.

Η ΣΩΣΤΗ ΛΙΠΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ. Η ΛΙΠΑΝΣΗ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ.

ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ, ΤΗΝ ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΑΓΟΡΑΣ, ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ.

Για να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού, διαβάστε προσεκτικά όλες τις σημαντικές οδηγίες ασφαλείας και τις προειδοποιήσεις που αφορούν τη χρήση του διαδρόμου πριν τον χρησιμοποιήσετε.

Η εταιρεία μας δε φέρει ευθύνη για προσωπικό τραυματισμό ή φθορά περιουσία που μπορεί να προκληθεί από τη χρήση του προϊόντος.

1-Πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα γυμναστικής, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών, άτομα με προβλήματα υγείας και εγκύους. .

2- Ο ιδιοκτήτης θα πρέπει να βεβαιωθεί ότι όλοι οι χρήστες είναι σωστά πληροφορημένοι για τη χρήση του διαδρόμου.

3- Να χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σύμφωνα με τις οδηγίες αυτού του εγχειριδίου.

4-Κρατήστε τον εξοπλισμό σας σε εσωτερικό χώρο, μακριά από σκόνη ή υγρασία. Να μην αποθηκεύετε τον εξοπλισμό σε γκαράζ, σε εξωτερικό χώρο ή κοντά σε νερό. Η υγρασία και η σκόνη μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στον εξοπλισμό και να ακυρώσουν την εγγύηση.

5- Τοποθετήστε τη μονάδα σε επίπεδη επιφάνεια. Εάν η επιφάνεια δεν είναι επίπεδη, μπορεί να επηρεαστεί η χρήση του μηχανήματος. Κάποια μοντέλα περιλαμβάνουν σταθεροποιητές εδάφους. Παρακαλούμε διαβάστε το εγχειρίδιο για να δείτε εάν το μοντέλο σας περιλαμβάνει σταθεροποιητή.

6- Η μονάδα πρέπει να τοποθετηθεί σε περιοχή με αεραγωγούς. Να μην τοποθετείται σε περιοχές όπου χρησιμοποιούνται σπρέι. Ο αέρας που αναπνέετε μπορεί να επηρεαστεί και να προκληθεί ατύχημα.

7- Κρατήστε τα παιδιά κάτω των 12 ετών και τα κατοικίδια μακριά από τον εξοπλισμό. Να διατηρείτε απόσταση ασφαλείας.

8- Ελέγξτε στο εγχειρίδιο το μέγιστο βάρος χρήστη που μπορεί να υποστηρίξει ο εξοπλισμός. Το υπερβολικό βάρος μπορεί να οδηγήσει σε σφάλμα του λειτουργικού συστήματος, το οποίο δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

9- Να φοράτε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια. Να μη φοράτε χαλαρά ρούχα τα οποία ίσως πιαστούν στον εξοπλισμό.

10- Εάν ο εξοπλισμός σας λειτουργεί με παροχή ρεύματος, βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο και η υποδοχή είναι σε άριστη κατάσταση. Να συνδέσετε τον εξοπλισμό μόνο εάν υπάρχει κατάλληλη γείωση, ειδικά μπορεί να προκληθεί βλάβη στον εξοπλισμό ή στην ιδιοκτησία σας, η οποία δεν καλύπτεται από την εγγύηση. Τα καλώδια πρέπει να παραμένουν μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες.

11- Εάν ο εξοπλισμός σας λειτουργεί με χρήση μπαταρίας βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι φορτισμένες πλήρως.

12- Εάν ο εξοπλισμός σας φέρει κλειδί ασφαλείας, παρακαλούμε κατανοήστε το πώς χρησιμοποιείται. Το κλειδί ασφαλείας διαθέτει έναν μαγνήτη ο οποίος συνδέεται στην κονσόλα. Στο άλλο άκρο υπάρχει ένα κλιπ το οποίο πρέπει να τοποθετηθεί στα ρούχα σας. Ο διάδρομος θα μπορεί να λειτουργήσει μόνο εάν το κλειδί ασφαλείας είναι τοποθετημένο στην κονσόλα. **ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ.**

13- Εάν ο εξοπλισμός σας λειτουργεί με παροχή ρεύματος: Να μην τον ενεργοποιείτε ενώ είστε πάνω στο ταπέτο. Αυτό μπορεί να προκαλέσει υπερφόρτωση του μοτέρ. Ο σωστός τρόπος είναι να σταθείτε με τα πόδια ανοιχτά δεξιά και αριστερά από τον διάδρομο και να ανεβείτε στο ταπέτο όταν αυτό κινείται.

14- Εάν ο εξοπλισμός σας λειτουργεί με παροχή ρεύματος: ελέγξτε την ταχύτητα στην οποία μπορεί να φτάσει για τη δική σας ασφάλεια. Ο καλύτερος τρόπος είναι να ρυθμίσετε σταδιακά την ταχύτητα και να αποφύγετε τις ξαφνικές αλλαγές.

15- Εάν ο εξοπλισμός λειτουργεί με παροχή ρεύματος: να μην αφήνετε ποτέ το μηχάνημα χωρίς επίβλεψη ενώ λειτουργεί. Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας, γυρίστε τον διακόπτη στην ένδειξη “off” και αφαιρέστε το καλώδιο παροχής ρεύματος.

16- Εάν ο εξοπλισμός σας φέρει αισθητήρα παλμών, πρέπει να γνωρίζετε ότι δεν είναι ιατρικό εξάρτημα. Έχει σχεδιαστεί ως βοήθημα για την προπόνησή σας και υπολογίζει τον καρδιακό σας παλμό. Υπάρχουν κάποιοι

παράγοντες οι οποίοι θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ακρίβεια της μέτρησης, όπως για παράδειγμα οι κινήσεις του χρήστη.

17-Τα μηχανήματα δεν καταλαμβάνουν πολύ χώρο, καθώς είναι αναδιπλούμενα. Όταν ο διάδρομος διπλωθεί βεβαιωθείτε ότι έχει ενεργοποιηθεί ο μηχανισμός κλειδώματος. Μην προσπαθήσετε να μετακινήσετε τον διάδρομο, χωρίς να βεβαιωθείτε για τον μηχανισμό. Οποιαδήποτε βλάβη συμβεί στο μηχάνημα δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

18- **Ελέγξτε και συσφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.**

19- **Η σωστή λίπανση του διαδρόμου είναι ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ.** Η λίπανση πρέπει να γίνεται συχνά και ανάλογα με τη χρήση. Η λίπανση γίνεται ως εξής: Αποσυνδέστε τον εξοπλισμό από την παροχή ρεύματος, σηκώστε το ταπέτο από τη μία πλευρά και απλώστε το λιπαντικό. Επαναλάβετε και από την άλλη πλευρά. Συνδέστε τον διάδρομο στην παροχή ρεύματος, ενεργοποιήστε τον διάδρομο, τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας και αφήστε τον διάδρομο να λειτουργήσει για αρκετά λεπτά χωρίς βάρος επάνω του. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

20- **Χρειάζονται δύο άτομα για τη μετακίνηση της μονάδας. Βλάβη ή φθορά που μπορεί να προκληθεί κατά τη μετακίνηση δεν καλύπτεται από την εγγύηση.**

21-Μην αφήσετε κανένα αντικείμενο στις οπές του μηχανήματος.

22- Εάν η μονάδα λειτουργεί με καλώδιο παροχής ρεύματος: Να αποσυνδέετε πάντοτε το καλώδιο πριν τον καθαρισμό, μετά τη την προπόνηση και πριν από οποιαδήποτε διαδικασία συντήρησης.

23- Αυτή η μονάδα έχει σχεδιαστεί για οικιακή χρήση σε εσωτερικό χώρο, όχι για επαγγελματική χρήση ή εξωτερικό χώρο.

24- Να κάνετε διατάσεις πριν και μετά την προπόνησή σας για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμό.

25- Να πίνετε νερό πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την προπόνηση.

26- Εάν αισθανθείτε πόνο ή ζάλη κατά την προπόνηση: **ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ.**

27-ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΥΛΑΞΕΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ, ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΚΑΙ ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ.

28- Τα αξεσουάρ μπορεί να διαφέρουν σε σχέση με άλλα μοντέλα.

29- Τα ηλεκτρονικά προϊόντα δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να απορρίπτονται σε κάδο απορριμμάτων. Για την προστασία του περιβάλλοντος, το προϊόν πρέπει να ανακυκλωθεί σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον αρμόδιο φορέα για να μάθετε περισσότερα για αυτή τη διαδικασία.

30- Εάν χρειαστείτε τεχνική υποστήριξη μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΑΓΟΡΑΣ

ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ

II. ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ



Τάση	220~240V
Συχνότητα	50/60 HZ
Επιφάνεια ταπέτου	1300X480mm
Λειτουργίες	Χρόνος, Ταχύτητα, Απόσταση, Θερμίδες, Καρδιακός Παλμός, MP3, USB, Ηχεία, Λίπανση
Εύρος Ταχύτητας	1.0-16 KM/H
Κλίση	0-15% αυτόματη κλίση
Μέγιστο Βάρος Χρήστη	130kgs
Ιπποδύναμη	3.0HP

III. ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



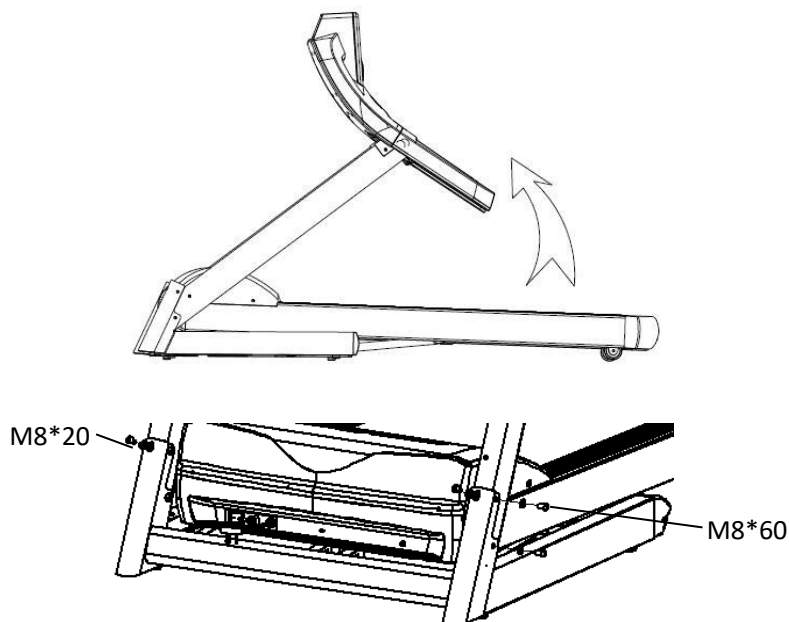
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΑΙΤΕΙ 2 ΑΤΟΜΑ

Κύρια Μέρη	Name		Q'ty		
	1.Κυρίως πλαίσιο		1		
	2.Ορθοστάτες		1 ζεύγος		
 1.Κυρίως Πλαίσιο			 2. Καλύμματα ορθοστατών		
No.	Εξαρτήματα	Ποσότητα	No.	Εξαρτήματα	Ποσότητα
①	 M8*20	4	⑧	 6mm Wrench	1
②	 M8*60	2	⑨	 Multi Wrench	1
③	 ST4*15	10	⑩	 Silicone oil	1
④	 M8 Nut	2	ο,11	 Jser's Manual	1
⑤	 Flat washer	8	ο,12	 MP3 Wire	1
⑥	 5mmWrench	1	ο,13	 Security Key	1
⑦	 Spring cover	1			

ΒΗΜΑ 1

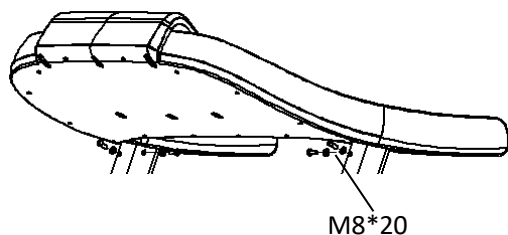
1. Απομακρύνετε το μηχάνημα από τη συσκευασία και τοποθετήστε το σε επίπεδη επιφάνεια. Τοποθετήστε τα υπόλοιπα εξαρτήματα δίπλα στο μηχάνημα. Σηκώστε τους ορθοστάτες και την κονσόλα όπως φαίνεται στην οθόνη. (Βεβαιωθείτε ότι δεν πιέζετε το καλώδιο)

2. Ένα άτομο κρατά την κονσόλα σταθερή και ένα άλλο άτομο χρησιμοποιώντας τα εξαρτήματα 2 **M8*20** και 2 **M8X60** και τις **επίτιπες ροδέλες** θα τη βιδώσει στους ορθοστάτες.



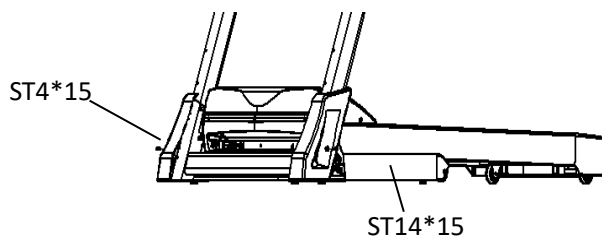
ΒΗΜΑ 2

Χρησιμοποιώντας 2 M8*20 και επίπεδες ροδέλες συνδέστε τον αριστερό και τον δεξιό ορθοστάτη με την κονσόλα.

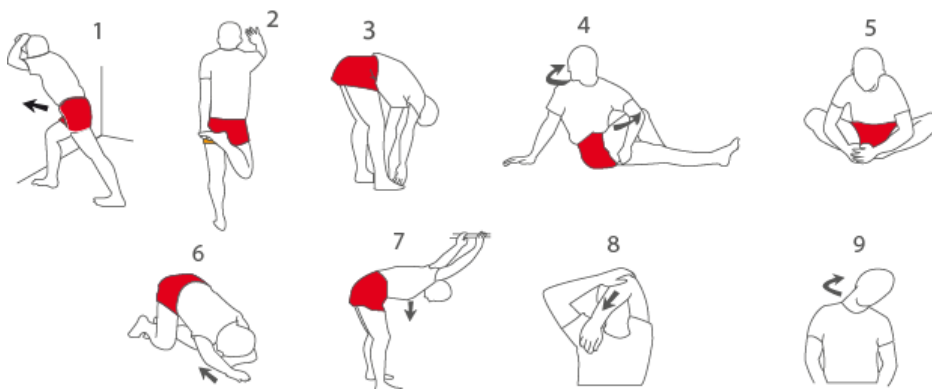


ΒΗΜΑ 3

Χρησιμοποιώντας 2 ST4X15 βίδες για να τοποθετήσετε το πλαστικό κάλυμμα μπροστά από τους ορθοστάτες και 8 ST4X15 για να τοποθετήσετε το κάλυμμα του αντικραδασμικού.



IV. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΠΡΟΣΟΧΗ: Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών ή για άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας. Εάν ο εξοπλισμός σας
Εάν ο εξοπλισμός σας φέρει αισθητήρα παλμών, πρέπει να γνωρίζετε ότι δεν είναι ιατρικό εξάρτημα. Έχει σχεδιαστεί ως βοήθημα για την προπόνησή σας και υπολογίζει τον καρδιακό σας παλμό. Υπάρχουν κάποιοι παράγοντες οι οποίοι θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ακρίβεια της μέτρησης, όπως για παράδειγμα οι κινήσεις του χρήστη.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ:

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Ξεκινήστε με διατάσεις 5-10 λεπτών για να προθερμάνετε τους μύες σας. Η προθέρμανση θα αυξήσει τη θερμοκρασία του σώματος, τους καρδιακούς σας παλμούς και τη ροή του αίματος, προετοιμάζοντάς σας για την προπόνησή σας.

ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ: Διατηρήστε το ίδιο επίπεδο καρδιακού παλμού για περίπου 20-30 λεπτά (μη διατηρήσετε αυτό τον ρυθμό για πάνω από 20 λεπτά κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων προπόνησης). Να αναπνέετε συστηματικά και βαθιά κατά τη διάρκεια της προπόνησης (να μην κρατάτε την αναπνοή σας).

ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: Ολοκληρώστε την προπόνηση με διατάσεις 5-10 λεπτών. Οι διατάσεις αυξάνουν την ευλυγισία των μυών και βοηθούν στην αποφυγή τραυματισμών μετά την προπόνηση.

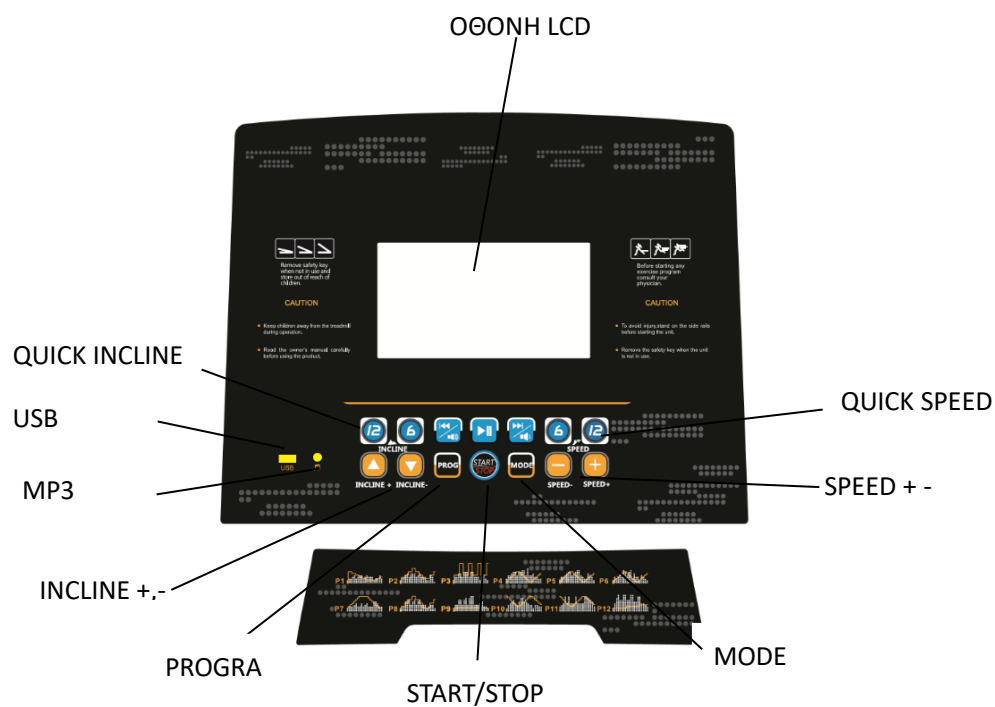
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ: Για να βελτιώσετε τη φυσική σας κατάσταση, θα πρέπει να κάνετε προπόνηση τρεις φορές την εβδομάδα με μία ημέρα ανάπαυσης μεταξύ των προπονήσεων. Μετά από μερικούς μήνες θα μπορείτε να κάνετε προπόνηση 5 ημέρες την εβδομάδα.

V. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

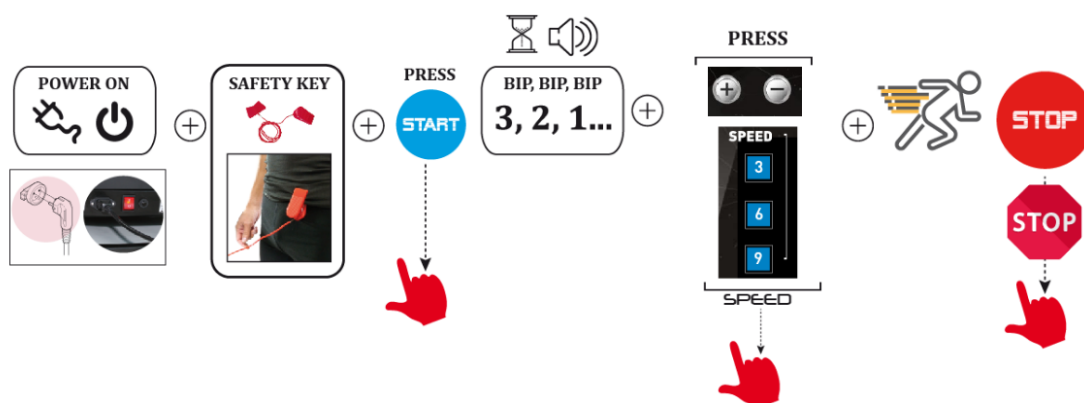
ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΠΛΩΣΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ



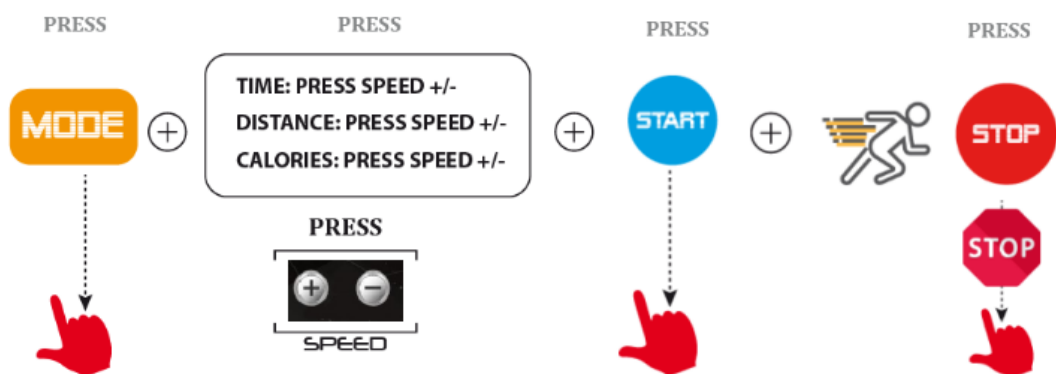
KONΣΟΛΑ



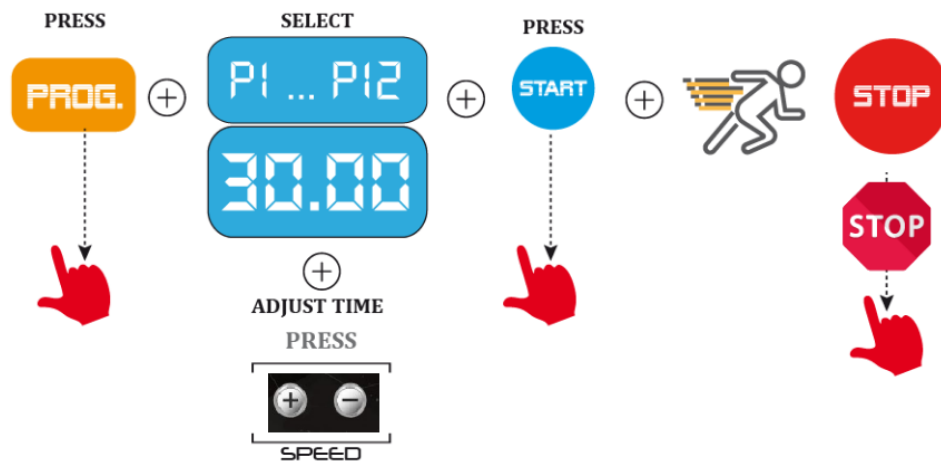
MANUAL



MODE



PROGRAM



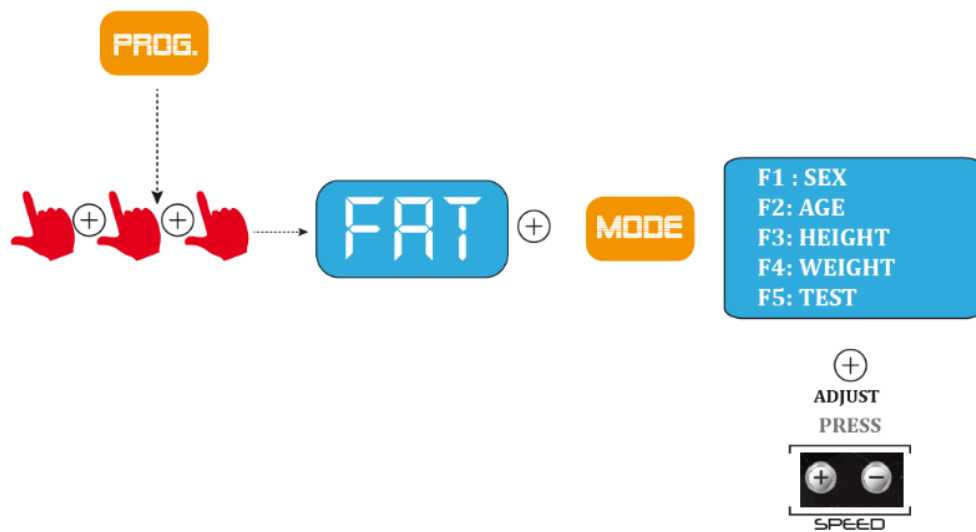
Attachment 1: P1-P12 Προγράμματα Άσκησης

time		Συνολικός χρόνος/20=χρόνος κάθε τμήματος																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	sp	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	inc	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P02	sp	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	inc	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P03	sp	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	inc	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P04	sp	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	inc	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P05	sp	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	inc	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P06	sp	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	inc	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P07	sp	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	inc	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P08	sp	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	inc	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P09	sp	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	inc	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	sp	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	inc	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	sp	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	inc	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	sp	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	inc	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

MP3 /USB

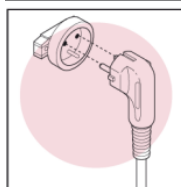
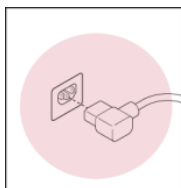


ΕΛΕΓΧΟΣ ΛΙΠΟΥΣ



01	Φύλο	01 M	02 F
02	Ηλικία	10-----99	
03	Ύψος	100----240	
04	Βάρος	20-----160	
05	Λίπος	≤19	Ελλιποβαρής
	Λίπος	=(20---25)	Φυσιολογικά
	Λίπος	=(25---29)	Υπέρβαρος
	Λίπος	≥30	Παχύσαρκος

VI. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ



Το προϊόν πρέπει να γειωθεί. Εάν το καλώδιο είναι φθαρμένο θα πρέπει να αντικατασταθεί με ανταλλακτικό εγκεκριμένο από τον κατασκευαστή.



ΜΗΝ ΤΣΑΚΙΖΕΤΕ ΤΟ ΚΑΛΩΔΙΟ

ΣΥΧΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

- **ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ :** Κρατήστε τον εξοπλισμό σας σε εσωτερικό χώρο μακριά από σκόνη και υγρασία. Να μη φυλάσσετε τον εξοπλισμό σας σε εξωτερικό χώρο ή σε περιβάλλον με υγρασία. Η υγρασία και η σκόνη μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στον εξοπλισμό ή να επηρεάσουν τη λειτουργία του.
- **ΚΑΛΩΔΙΟ:** Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο και η υποδοχή είναι σε άριστη κατάσταση. Τα καλώδια πρέπει να παραμένουν μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες.
ΒΙΔΕΣ: Να επιθεωρείτε τις βίδες σε τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν.

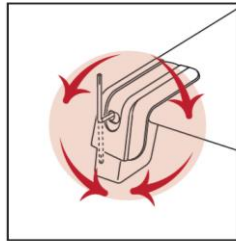
ΛΙΠΑΝΣΗ: Η σωστή λίπανση του διαδρόμου είναι πολύ σημαντική. Η λίπανση πρέπει να γίνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Υπάρχει μία υποδοχή για το λιπαντικό. Αφού ενεργοποιήσετε το μηχάνημα, ρυθμίστε το στην υψηλότερη ταχύτητα και προσθέστε το λιπαντικό στην υποδοχή.

•

< 3 ώρες/εβδομάδα	2 μήνες
4 – 7 ώρες/εβδομάδα	1 μήνας
> 8 ώρες/εβδομάδα	15 ημέρες



- **ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΑΠΕΤΟΥ**

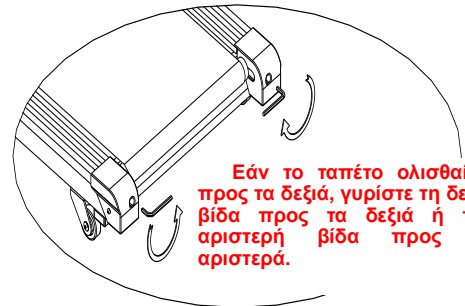


LEFT BOLT RIGHT BOLT

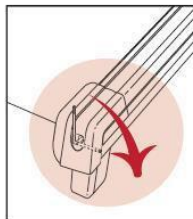
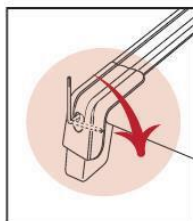
- **ΚΕΝΤΡΟΘΕΤΗΣΗ ΤΑΠΕΤΟΥ:** Λόγω της χρήσης, το ταπέτο μπορεί να μετακινηθεί. Εάν το ταπέτο ολισθαίνει προς τα αριστερά, ενεργοποιήστε τον διάδρομο και ρυθμίστε την ταχύτητα στα 3MPH. Χρησιμοποιήστε το Κλειδί 6mm για να γυρίσετε την αριστερή βίδα προς τα δεξιά ή τη δεξιά βίδα προς τα αριστερά. Μη σφίξετε υπερβολικά το ταπέτο. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία μέχρι να ευθυγραμμιστεί το ταπέτο.



Εάν το ταπέτο ολισθαίνει προς τα αριστερά, γυρίστε την αριστερή βίδα προς τα δεξιά ή τη δεξιά βίδα προς τα αριστερά.

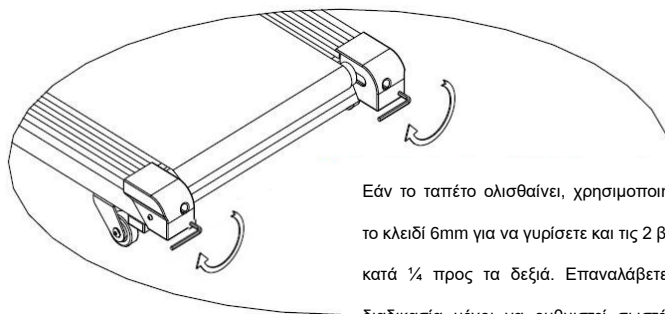


Εάν το ταπέτο ολισθαίνει προς τα δεξιά, γυρίστε τη δεξιά βίδα προς τα δεξιά ή την αριστερή βίδα προς τα αριστερά.

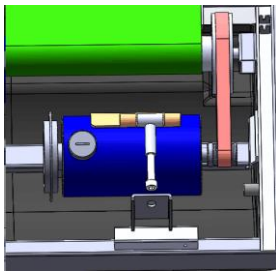


LEFT BOLT RIGHT BOLT

- **ΣΥΣΦΙΞΗ ΤΑΠΕΤΟΥ:** (Εάν το ταπέτο ολισθαίνει όταν περπατάτε). Ενεργοποιήστε τον διάδρομο και ρυθμίστε την ταχύτητα στα 3MPH. Χρησιμοποιώντας το κλειδί 6mm Wrench, γυρίστε και τις 2 βίδες κατά $\frac{1}{4}$ προς τα δεξιά. Εάν το ταπέτο έχει ρυθμιστεί σωστά θα πρέπει να μπορείτε να τραβήξετε κάθε πλευρά του κατά 5-7 εκατοστά από το πλαίσιο. Φροντίστε να παραμείνει το ταπέτο στο κέντρο. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία μέχρι να ρυθμιστεί σωστά το ταπέτο.



Εάν το ταπέτο ολισθαίνει, χρησιμοποιήστε το κλειδί 6mm για να γυρίσετε και τις 2 βίδες κατά $\frac{1}{4}$ προς τα δεξιά. Επαναλάβετε τη διαδικασία μέχρι να ρυθμιστεί σωστά το ταπέτο.



Βίδα Ρύθμισης

• **ΣΥΣΦΙΞΗ ΤΟΥ ΙΜΑΝΤΑ ΜΟΤΕΡ:** Εάν ο ιμάντας μοτέρ χαλαρώσει μετά από μία περίοδο χρήσης, θα χρειαστεί να:

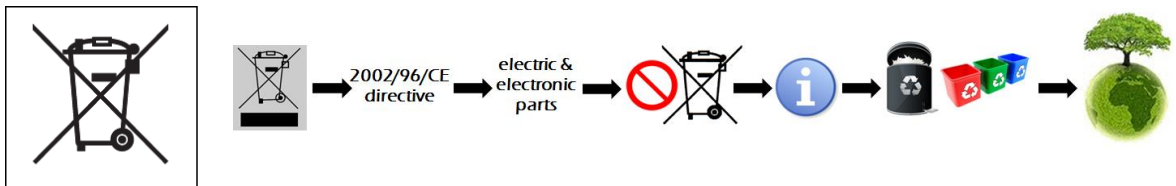
(1) Ανοίξετε το κάλυμμα του μοτέρ.

(2) Χρησιμοποιήστε το κλειδί 6mm για να γυρίσετε τη βίδα ρύθμισης προς τα δεξιά.

Επαναλάβετε τη διαδικασία μέχρι να ρυθμιστεί σωστά ο ιμάντας.

- **ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ:** Μη χρησιμοποιείτε στιλβωτικά προϊόντα. Ένα νωπό πανί είναι αρκετό.
- **ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ:** Εάν η μονάδα σας φέρει ευθυγραμμιστές, παρακαλούμε ρυθμίστε τους έτσι ώστε να αποφεύγονται οι κραδασμοί και συνεπώς η πιθανή φθορά.
- **ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ**

VII. ΠΛΗΡΟΦΟΡΕΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ



Τα ηλεκτρονικά προϊόντα δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να απορρίπτονται σε κάδο απορριμμάτων. Για την προστασία του περιβάλλοντος, το προϊόν πρέπει να ανακυκλωθεί σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

VIII. ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ:

ΣΦΑΛΜΑ		ΑΙΤΙΟ	ΕΠΙΛΥΣΗ
ΚΑΜΙΑ ΕΝΔΕΙΞΗ		A) δεν υπάρχει σύνδεση	Συνδέστε τον διάδρομο στην πρίζα
		B) ο διακόπτης δεν είναι	Γυρίστε τον διακόπτη στην ένδειξη ON
		C) το PCB δε λαμβάνει ρεύμα	Αντικαταστήστε το PCB
		D) το καλώδιο δεν είναι συνδεδεμένο	Συνδέστε ή αντικαταστήστε το καλώδιο
		E) βλάβη κονσόλας	Αντικαταστήστε την κονσόλα
		F) βλάβη οπίσθιου φωτισμού	Ελέγξτε το καλώδιο και αντικαταστήστε το
ΔΕΝ ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ		A) Η πλακέτα δεν είναι συνδεδεμένη	Συνδέστε ή αντικαταστήστε την πλακέτα
		B) Το EMI δεν είναι συνδεδεμένο	Συναρμολογήστε ξανά την κονσόλα
Ο ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΔΕΝ ΚΙΝΕΙΤΑΙ ΟΜΑΛΑ		A) το ταπέτο έχει αντίσταση	Ρυθμίστε το ταπέτο ή προσθέστε λιπαντικό
		B) το ταπέτο είναι σφιχτό/χαλαρό	Ρυθμίστε το ταπέτο
		C) Μικρή/Μεγάλη ροπή PCB	Ρυθμίστε στη σωστή θέση
	E00/E07	A) απουσία κλειδιού ασφαλείας	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην υποδοχή
		B) ο μαγνήτης δεν είναι στην υποδοχή	Τοποθετήστε τον μαγνήτη στην υποδοχή
	E01/E13	A) το καλώδιο δεν είναι συνδεδεμένο	Συνδέστε σωστά το καλώδιο
		B) το καλώδιο είναι ελαττωματικό	Αντικαταστήστε το καλώδιο
		C) τα καλώδια της κονσόλας είναι	Αντικαταστήστε την κονσόλα
		D) ελαττωματικό PCB	Αντικαταστήστε το PCB
	E02	A) το καλώδιο μοτέρ δεν έχει συνδεθεί	Συνδέστε το καλώδιο ή αντικαταστήστε το μοτέρ
		B) ελαττωματικό PCB	Αντικαταστήστε το PCB
		C) χαμηλή παροχή τάσης	Σταματήστε τη χρήση. Επικοινωνήστε με έναν ηλεκτρολόγο.
	E03	A) καλώδιο αισθητήρα ταχύτητας	Συνδέστε ξανά ή αντικαταστήστε το καλώδιο
		B) ελαττωματικό PCB	Αντικαταστήστε το PCB
	E04	A) καλώδιο κλίσης μοτέρ	Συνδέστε ξανά το καλώδιο μοτέρ κλίσης
		B) ελαττωματικό μοτέρ κλίσης	Αντικαταστήστε το μοτέρ κλίσης
		C) ελαττωματικό PCB	Αντικαταστήστε το PCB
	E05	A) υπερφόρτωση	Απενεργοποιήστε και επανεκκινήστε το μηχάνημα
		B) δυσκολία κίνησης	Ρυθμίστε το ταπέτο ή προσθέστε λιπαντικό
		C) βραχυκύκλωμα μοτέρ	Αντικαταστήστε το μοτέρ
		D) ελαττωματικό PCB	Αντικαταστήστε το PCB
	E06	A) το καλώδιο μοτέρ δεν έχει συνδεθεί	Συνδέστε ξανά το καλώδιο μοτέρ
		B) κύκλωμα μοτέρ	Αντικαταστήστε το μοτέρ
		C) μοτέρ	Συνδέστε ξανά
	E08	A) Το IC δεν είναι σωστά τοποθετημένο	Τοποθετήστε ξανά το IC
		B) Το IC ή το PCB είναι ελαττωματικά	Αντικαταστήστε το IC ή το PCB
	E09	A) Το μηχάνημα δεν είναι σταθερό	Τοποθετήστε σε επίπεδη επιφάνεια
		B) ελαττωματικό PCB	Αντικαταστήστε το PCB
	E10	A) μεγάλη ροπή PCB	Ρυθμίστε στη σωστή θέση
		B) βραχυκύκλωμα μοτέρ	Αντικαταστήστε το μοτέρ
		C) δυσκολία κίνησης	Ρυθμίστε το ταπέτο ή προσθέστε λιπαντικό
	E11	Υψηλή τάση	Σταματήστε τη χρήση. Επικοινωνήστε με έναν ηλεκτρολόγο.
	E14	Χαμηλή τάση	Σταματήστε τη χρήση. Επικοινωνήστε με έναν ηλεκτρολόγο.



Η σωστή λίπανση του διαδρόμου είναι ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ. Η λίπανση πρέπει να γίνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα, ανάλογα με τη χρήση.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ, ΤΗΝ ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΑΓΟΡΑΣ, ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΚΑΙ ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΓΓΥΗΣΗΣ.

ΙΧ. ΕΓΓΥΗΣΗ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο: 5 έτη, Μοτέρ: 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη: 2 έτη, Λοιπά μέρη: 2 έτη

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς,

τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.

2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησής του τεχνικού βαραίνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
6. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφό της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗΝ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.
Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε: στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν:.....

Ημερομηνία

αγοράς:.....

Σφραγίδα και υπογραφή καταστήματος