

PROTRED

Εγχειρίδιο Χρήσης Ηλεκτρικού Διαδρόμου Protred MR-700



Για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε με επιτυχία και ασφάλεια αυτό το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο χρήσης.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ενότητες
1. Οδηγίες Ασφαλείας
2. Ειδικές Οδηγίες Ασφαλείας
3. Συναρμολόγηση
4. Λίστα Συσκευασίας
5. Εργαλεία / Βίδες
6. Κατασκευή
7. Οδηγίες Συναρμολόγησης
8. Οδηγίες Χρήσης
9. Οδηγίες Χρήσης Κονσόλας
10. Ημερήσια Συντήρηση
11. Ανάλυση και Επίλυση Προβλημάτων
12. Σημαντικά Μέρη
13. Κατανομή των Μυών
14. Ασκήσεις Διατάσεων
15. Εγγύηση

Ευχαριστούμε!

Σας ευχαριστούμε για την αγορά του προϊόντος μας.

1. Οδηγίες ασφαλείας

Για την ασφάλειά σας, παρακαλούμε ακολουθήστε όλες τις οδηγίες για τη λειτουργία του διαδρόμου.



Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά όλες τις παρακάτω οδηγίες πριν ξεκινήσετε την άσκηση.

1. Παρακαλούμε να λάβετε υπ' όψιν τη φυσική σας κατάσταση πριν ξεκινήσετε την άσκηση στο προϊόν. Βεβαιωθείτε ότι έχετε επαρκή φυσική κατάσταση για σωστή και τακτική προπόνηση. Η λανθασμένη ή υπερβολική προπόνηση δεν είναι καλή για την υγεία σας.
2. Αυτό το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για χρήση από παιδιά ή ενήλικους με μειωμένες σωματικές, αισθητήριες ή διανοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσης. Μπορεί να προκληθεί ατύχημα ή τραυματισμός, εκτός αν υπάρχει επίβλεψη από πρόσωπο υπεύθυνο για την ασφάλεια του χρήστη. Τα παιδιά θα πρέπει να παρακολουθούνται για να διασφαλιστεί ότι δεν παίζουν με τον εξοπλισμό.
3. Το προϊόν είναι κατάλληλο για οικιακή χρήση και *δεν είναι κατάλληλο για επαγγελματική ή για ιατρική χρήση.*
4. Η ένδειξη του καρδιακού παλμού του προϊόντος *δεν πρέπει να εκλαμβάνεται ως ιατρικό δεδομένο.*
5. Αν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι φθαρμένο, προκειμένου να αποφευχθεί κίνδυνος τραυματισμού, θα πρέπει να αντικατασταθεί από εξειδικευμένο τεχνικό.
6. Ελέγξτε όλα τα εξαρτήματα πριν από τη χρήση. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά σφιγμένες.
7. Χρησιμοποιήστε κατάλληλα ρούχα ώστε να μην πιαστούν από τα κινούμενα μέρη. Μην αφήνετε παιδιά ή κατοικίδια ζώα κοντά στον διάδρομο χωρίς επίβλεψη.
8. Παρακαλούμε τοποθετήστε το προϊόν για χρήση σε μία ομαλή, καθαρή και επίπεδη επιφάνεια. Μην το τοποθετείτε κοντά σε νερό, μέρη με υγρασία ή κοντά σε θερμαντικά σώματα.
9. Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από τα κινούμενα μέρη και μην τα βάζετε σε οποιοδήποτε άνοιγμα.
10. Το προϊόν αυτό έχει λιπανθεί πριν φύγει από το εργοστάσιο. Παρακαλούμε προσθέστε την κατάλληλη ποσότητα λιπαντικού πριν από την χρήση για να εξασφαλίσετε το καλύτερο αποτέλεσμα (σχετικά με την μέθοδο λίπανσης, ανατρέξτε στην ημερήσια συντήρηση, στον τρόπο προσθήκης λιπαντικού).
11. Μετά το τέλος της συναρμολόγησης, βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά σφιγμένες.
12. Παρακαλούμε να χρησιμοποιείτε αυθεντικά ανταλλακτικά.
13. Το προϊόν είναι κατασκευασμένο για *μέγιστο βάρος χρήστη 120 κιλών. Και χρησιμοποιείται μόνο από ένα άτομο κάθε φορά.*

2. Ειδικές Οδηγίες Ασφαλείας

Ηλεκτρικές Οδηγίες

- Τοποθετήστε το διάδρομο στη θέση που επιτρέπει το καλώδιο τροφοδοσίας.
- Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο τροφοδοσίας πηγαίνει απευθείας στην πρίζα.
- Χρησιμοποιήστε μια λειτουργική πρίζα για να αποφύγετε τον κίνδυνο. Αν το βύσμα και η πρίζα δεν είναι συμβατά, μη συνδέσετε το βύσμα, καλέστε έναν ηλεκτρολόγο.
- Χρησιμοποιήστε τάση παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 220V-240VAC.
- Παρακαλούμε μην επιτρέπετε την επαφή του καλωδίου τροφοδοσίας με τους κυλίνδρους, μην το τοποθετείτε στο ταπέτο και μην χρησιμοποιείτε κατεστραμμένο βύσμα.
- Αφαιρέστε το φιν από την πρίζα πριν τον καθαρισμό και τη συντήρηση.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν δεν αποσυνδέσετε το φιν ενδέχεται να προκληθεί τραυματισμός ή βλάβη στη συσκευή.

- Πριν από τη χρήση, ελέγξτε κάθε μέρος και: βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ένας ασφαλής χώρος 2000x1000 χιλιοστών πίσω από τον διάδρομο.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν σε εξωτερικούς χώρους, υψηλή υγρασία και ηλιακό φως.
- Παρακαλούμε απενεργοποιήστε και αποσυνδέστε το διάδρομο όταν δεν τον χρησιμοποιείτε.
- Αυτό το προϊόν είναι οικιακό και ως εκ τούτου δεν είναι κατάλληλο για παρατεταμένη χρήση, συνιστάται μίας ώρας μέγιστη συνεχής χρήση με μισής ώρας ανάπαυση πριν την επόμενη χρήση. Η υπερβολική παρατεταμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει υπερθέρμανση των ηλεκτρικών μερών ή ηλεκτρικές βλάβες.

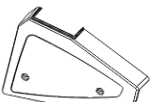
3. Συναρμολόγηση

- Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες συναρμολόγησης πριν ξεκινήσετε.
- Αφαιρέστε όλες τις συσκευασίες και τοποθετήστε το διάδρομο σε μία καθαρή επιφάνεια έτσι ώστε να μπορείτε να κάνετε εύκολα τον συνολικό έλεγχο.
- Ελέγξτε ότι έχετε όλα τα μέρη σύμφωνα με τον κατάλογο συσκευασίας.
- Παρακαλούμε δώστε ιδιαίτερη προσοχή στην ασφάλεια όταν χρησιμοποιείτε κάποιο εργαλείο. Μην συναρμολογείτε σύμφωνα με τις προσωπικές σας προτιμήσεις.
- Βεβαιωθείτε για την τοποθέτηση των εργαλείων και των υλικών συσκευασίας και κρατήστε οποιαδήποτε μέρη μακριά από τα παιδιά.
- Συναρμολογήστε το προϊόν σύμφωνα με τις παρακάτω οδηγίες, παρακαλούμε διαβάστε τις οδηγίες και τα βήματα συναρμολόγησης προσεκτικά.
- Το προϊόν πρέπει να εγκατασταθεί με προσοχή από έναν ενήλικο. Αν είναι απαραίτητο, ζητήστε επαγγελματική βοήθεια για τη συναρμολόγηση.

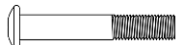


Προειδοποίηση: Συναρμολογήστε προσεκτικά αυτό το προϊόν, ακολουθώντας όλα τα σχετικά βήματα, ώστε να μην του προξενήσετε ζημιά.

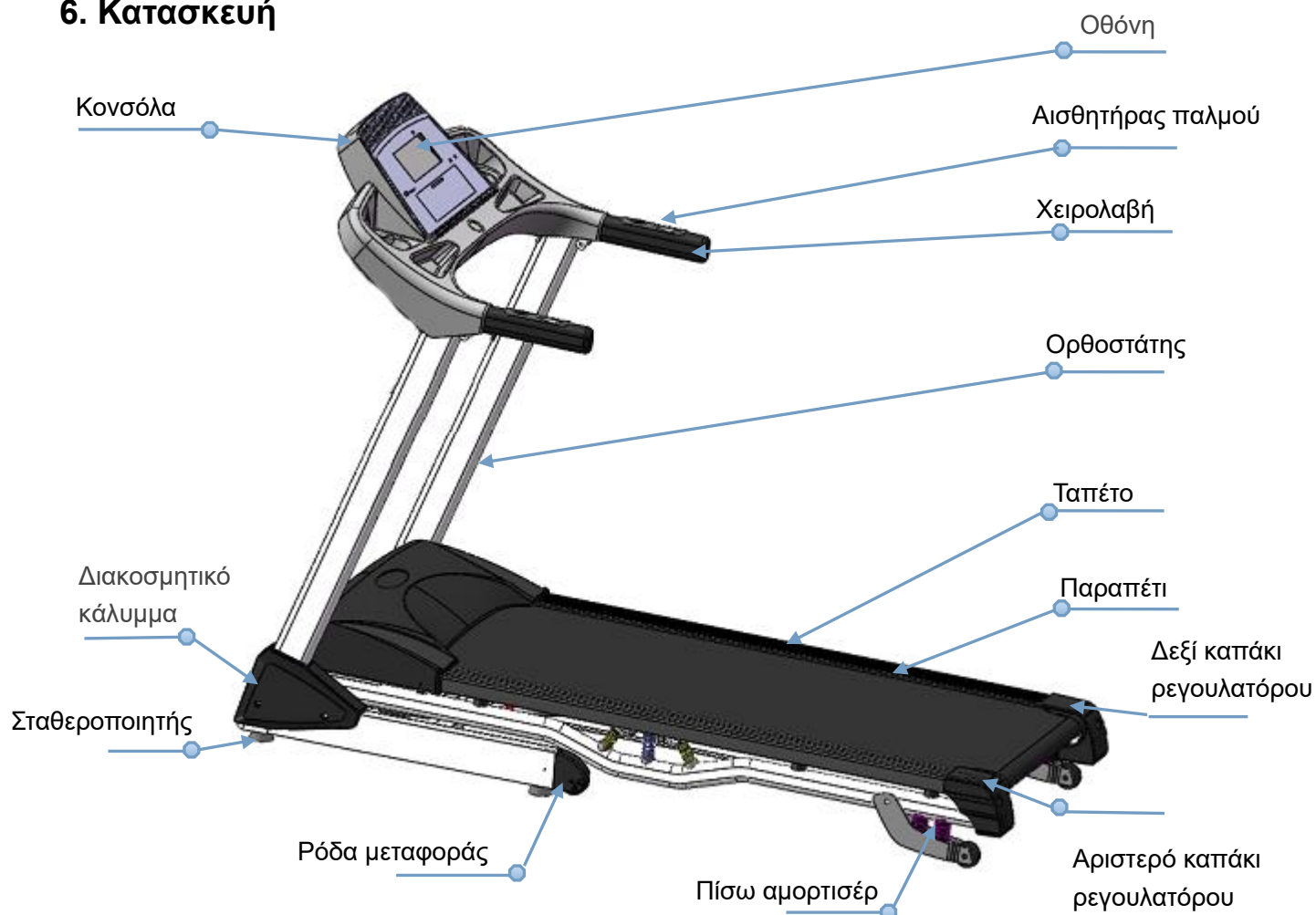
4. Λίστα Συσκευασίας

Όνομα ανταλλακτικού	FI	FIM	F	FM
 πλαίσιο	■	■	■	■
 καλώδιο mp3	■	■	■	■
 κάλυμμα	■	■	■	■
 κλειδί ασφαλείας	■	■	■	■
 λιπαντικό	■	■	■	■

5. Εργαλεία / Βίδες

 M8*20 hexagon screw x 4	 M8*45 hexagon screw x 2	 Multi-function wrench x 1
 5mm L Hexagon wrench x 1	 6mm L Hexagon wrench x 1	 M8 Gasket x2
 M8 Nut x 2	 M4*20 Cross storm screw X 4	 M4*20 curved Gasket x 4

6. Κατασκευή



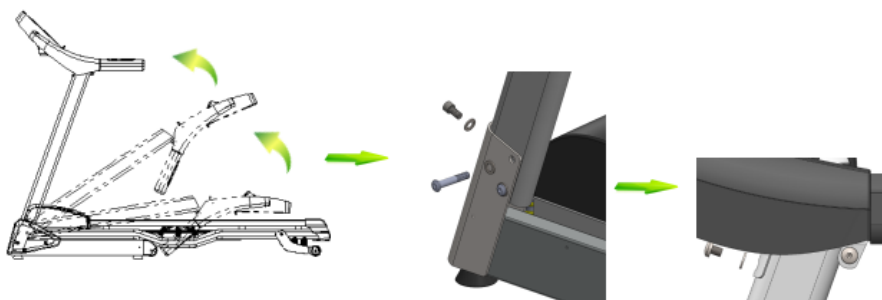
1. Οδηγίες Συναρμολόγησης

Βήμα 1: Οδηγίες

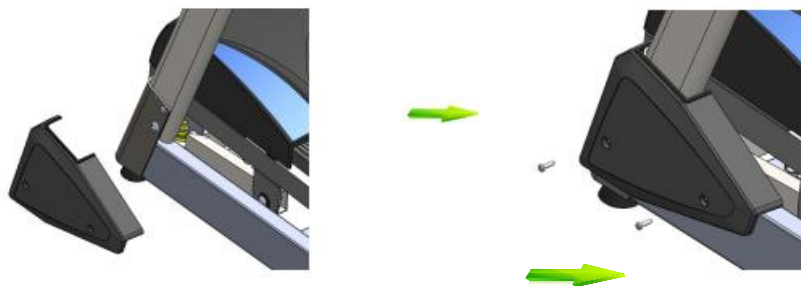
A) Κρατήστε το μεσαίο τμήμα και ανεβάστε την κονσόλα μέχρι να σταθεροποιηθεί (βλέπε εικόνα).

B) Χρησιμοποιήστε 2xM8*45, 2xM8*20, 4x Ροδέλες και 2xM8 για να το σταθεροποιήσετε.

Χρησιμοποιήστε 2xM8*20 και 2xM4 Κυρτές ροδέλες για να σταθεροποιήσετε τις χειρολαβές.



Βήμα 2: Τοποθετήστε τα διακοσμητικά καλύμματα



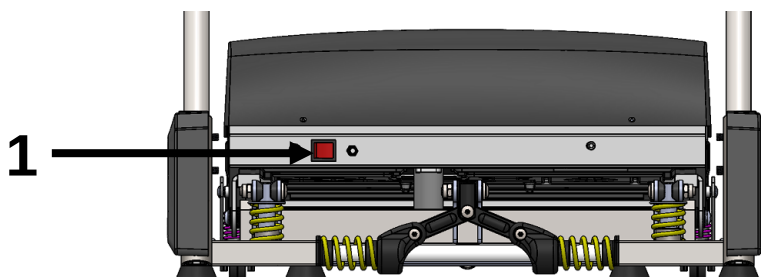
Βήμα 3: Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην κίτρινη βάση του



Σημείωση: Αφαιρέστε το κόκκινο κλειδί ασφαλείας από τη συσκευασία και τοποθετήστε το στην κίτρινη βάση του στην κονσόλα για να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το διάδρομο.

2. Οδηγίες Χρήσης

Εκκίνηση: Τοποθετήστε το καλώδιο τροφοδοσίας στην πρίζα και ανοίξτε τον κεντρικό διακόπτη (on). Θα ακούσετε ένα ηχητικό σήμα “Di” και η οθόνη θα ανοίξει.



Κλειδί Ασφαλείας:

Ο διάδρομος λειτουργεί μόνο όταν το κλειδί ασφαλείας είναι στη σωστή του θέση. Παρακαλούμε βάλτε το κλιπ του κλειδιού ασφαλείας στα ρούχα σας. Ο κινητήρας θα σταματήσει όταν το κλειδί ασφαλείας αφαιρεθεί.



Οδηγίες αναδίπλωσης:

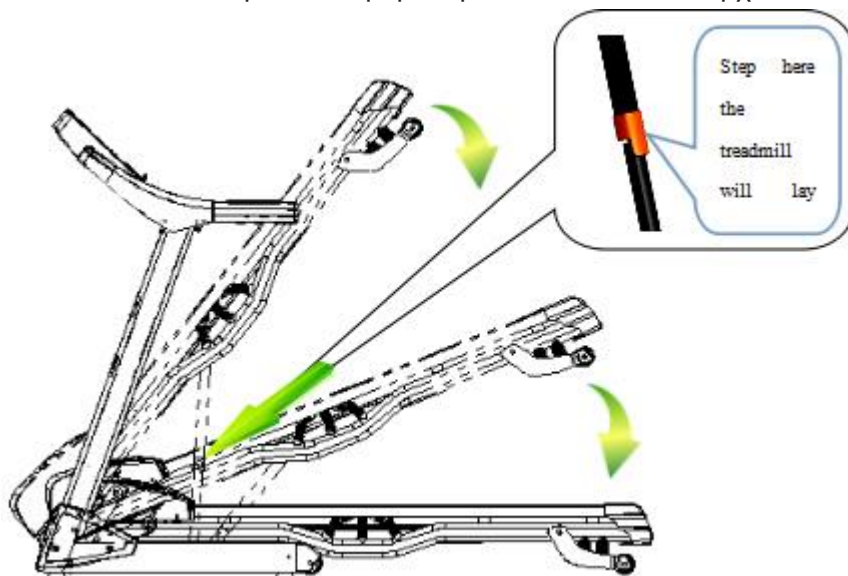
● Αναδίπλωση του διαδρόμου:

Θα ελευθερώσετε αρκετό χώρο όταν διπλώσετε τον διάδρομο.

Απενεργοποιήστε το μηχάνημα πριν το δίπλωμα. Ανασηκώστε το δάπεδο μέχρι να κλειδώσει.

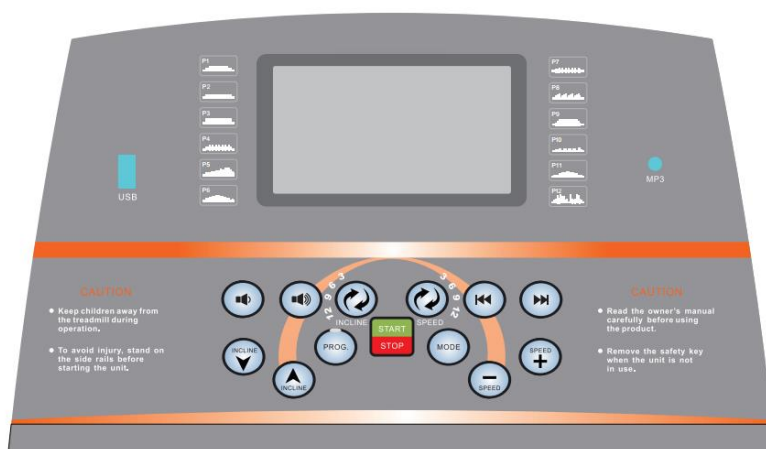
● Επαναφορά του διαδρόμου

Πιέστε απαλά το υδραυλικό αμορτισέρ και το δάπεδο θα αρχίσει να κατεβαίνει.

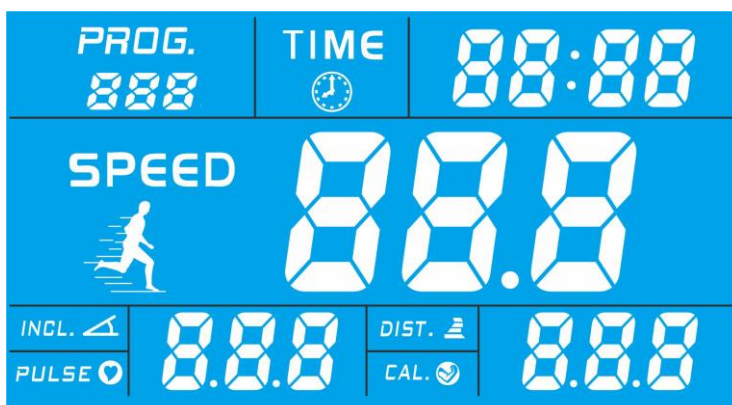


3. Οδηγίες Κονσόλας

(1). Κονσόλα



(2). Ενδείξεις Οθονών



Οι λειτουργίες των **LCD** οθονών:

① **“PROG.”** Οθόνη: Εμφανίζει τον αριθμό του προγράμματος

② **“TIME”** Οθόνη: Εμφανίζει τον χρόνο άσκησης

③ **“SPEED”** Οθόνη:

- Εμφανίζει την ταχύτητα της άσκησης
- Εμφανίζει την αντίστροφη μέτρηση των 3 δευτερολέπτων πριν την εκκίνηση της άσκησης
- Εμφανίζει την ένδειξη “OFF” και αναβοσβήνει όταν το κλειδί ασφαλείας αφαιρεθεί (ή λείπει)

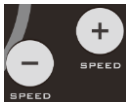
④ **“PULSE”** Οθόνη:

- Εμφανίζει τον καρδιακό παλμό σας. Εμφανίζει την ένδειξη “P” όταν δεν υπάρχει σήμα καρδιακού παλμού ή εμφανίζει τον καρδιακό παλμό σας όταν ανιχνευθεί σήμα.

⑤ **“DIST./CALO.”** Οθόνη:

Εμφανίζει την απόσταση και τις θερμίδες εναλλάσσοντας τις ενδείξεις ανά 5 δευτερόλεπτα

(3). Λειτουργία πλήκτρων αφής:

	START: Πιέστε αυτό το πλήκτρο και ο διάδρομος θα ξεκινήσει μετά από 3 δευτερόλεπτα αντίστροφη μέτρηση STOP: Πιέστε αυτό το πλήκτρο και ο διάδρομος θα επιβραδύνει και θα σταματήσει
	Πλήκτρα Volume: Ρυθμίζουν την ένταση του ήχου
	Πλήκτρα επιλογής: Μετακινεί το κομμάτι που αναπαράγεται
	Πλήκτρο MODE – Αντίστροφης μέτρησης πλήκτρο: Σε κατάσταση αναμονής, είναι πλήκτρο αντίστροφης μέτρησης. Επιλέξτε τις λειτουργίες: Χειροκίνητη (manual mode) — Αντίστροφη μέτρηση χρόνου (time countdown) — Αντίστροφη μέτρηση απόστασης (distance countdown) — Αντίστροφη μέτρηση θερμίδων (heat countdown circulation).
	Πλήκτρο PROG: Σε κατάσταση χειροκίνητης λειτουργίας (manual mode) επιλέξτε κυκλικά τα προγράμματα P1---P18
	Πλήκτρα Speed (+ & -): Ρυθμίζουν την ταχύτητα της άσκησης
	Πλήκτρα Incline (▲&▼): Ρυθμίζουν την κλίση του διαδρόμου κατά την διάρκεια της άσκησης

	Πλήκτρα άμεσης κλίσης: 3, 6, 9 και 12 επίπεδα
	Πλήκτρα άμεσης ταχύτητας: 3, 6, 9 και 12 KM/H

- Όταν πατηθεί κάποιο πλήκτρο, θα συνοδεύεται από ένα σύντομο ηχητικό σήμα. Όταν πατηθεί κάποιο πλήκτρο κατά την προσαρμογή παραμέτρων, θα συνοδεύεται από ένα μακρύ ηχητικό σήμα.

(4). Βασικές Λειτουργίες:

Ανοίξτε τον κεντρικό διακόπτη. Όλες οι οθόνες θα ανάψουν για 2 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια ο διάδρομος θα περάσει σε κατάσταση αναμονής.

4.1 Άμεση Εκκίνηση (Χειροκίνητη (manual) λειτουργία):

Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας και πιέστε το πλήκτρο Start, Μετά από 3 δευτερόλεπτα αντίστροφη μέτρηση, ο διάδρομος θα ξεκινήσει με την ελάχιστη ταχύτητα. Πιέστε τα πλήκτρα "SPEED - +", "3, 6, 9, 12" ή ρυθμίστε την ταχύτητα από την δεξιά χειρολαβή. Πιέστε τα πλήκτρα "INCLINE ▼▲", "3, 6, 9, 12" ή ρυθμίστε την κλίση από την αριστερή χειρολαβή. Αν επιθυμείτε να σταματήσετε, παρακαλούμε πιέστε το πλήκτρο "STOP" ή αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας.

4.2 Λειτουργία Αντίστροφης Μέτρησης (Countdown mode):

Πιέστε το πλήκτρο "MODE" για να επιλέξετε κυκλικά: αντίστροφη μέτρηση χρόνου (time countdown), αντίστροφη μέτρηση απόστασης (distance countdown), αντίστροφη μέτρηση θερμίδων (heat countdown). Η αντίστοιχη οθόνη θα εμφανίσει την προεπιλογή και θα αναβοσβήνει. Πιέστε τα πλήκτρα "SPEED - +" ή "INCLINE ▼▲" για να ρυθμίσετε την επιλογή σας. Πιέστε το πλήκτρο START. Μετά από 3 δευτερόλεπτα αντίστροφη μέτρηση, ο διάδρομος θα ξεκινήσει με την ελάχιστη ταχύτητα. Πιέστε τα πλήκτρα "SPEED - +", "3, 6, 9, 12" ή ρυθμίστε την ταχύτητα από την δεξιά χειρολαβή. Πιέστε τα πλήκτρα "INCLINE ▼▲", "3, 6, 9, 12" ή ρυθμίστε την κλίση από την αριστερή χειρολαβή. Ο διάδρομος θα επιβραδύνει και θα σταματήσει όταν η αντίστροφη μέτρηση γίνει μηδέν. Μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο "START/STOP" ή να αφαιρέσετε το κλειδί ασφαλείας για να σταματήσετε την λειτουργία του διαδρόμου οποιαδήποτε στιγμή.

(5). Απεικόνιση της Λειτουργίας Προγραμμάτων:

Πιέστε το πλήκτρο "PROG", και επιλέξτε οποιοδήποτε από τα προεπιλεγμένα προγράμματα P1---P18. Όταν η οθόνη TIME εμφανίσει την προεπιλεγμένη τιμή και αναβοσβήνει, πιέστε τα πλήκτρα "SPEED - +" για να ρυθμίσετε τον επιθυμητό χρόνο άσκησης. Τα προεπιλεγμένα προγράμματα είναι διαιρεμένα σε 16 τμήματα. Ο χρόνος άσκησης τμήματος είναι ο χρόνος ρύθμισης /16. Πιέστε το πλήκτρο "START/STOP" και ο διάδρομος θα ξεκινήσει μετά από 3 δευτερόλεπτα αντίστροφης μέτρησης, το πρώτο τμήμα του προγράμματος με την αντίστοιχη ταχύτητα και κλίση. Μόλις

ολοκληρωθεί το πρώτο τμήμα, θα εισαχθεί στο δεύτερο και θα τροποποιηθούν αντίστοιχα η ταχύτητα και η κλίση. Στη συνέχεια θα περάσει στο επόμενο τμήμα κ.ο.κ. Όταν όλα τα τμήματα ολοκληρωθούν, αυτόματα ο διάδρομος θα επιβραδύνει και θα σταματήσει. Κατά την διάρκεια λειτουργίας μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα πιέζοντας τα πλήκτρα "SPEED + -", ή την κλίση πιέζοντας τα πλήκτρα "INCLINE ▼▲". Ωστόσο, κατά την εισαγωγή της επόμενης παραγράφου θα προσαρμοστεί αυτόματα στην προεπιλεγμένη τιμή του προγράμματος. Κατά την διάρκεια ενός προγράμματος μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο "START/STOP" ή να αφαιρέσετε το κλειδί ασφαλείας για να σταματήσετε την λειτουργία του διαδρόμου.

(6). Μέτρηση Καρδιακού Παλμού:

Τοποθετήστε τις παλάμες σας στις χειρολαβές, επάνω στους αισθητήρες καρδιακού παλμού. Θα εμφανιστεί ο καρδιακός παλμός σας μετά από 5-10 δευτερόλεπτα στην οθόνη. Προκειμένου να επιτευχθούν ακριβέστερες μετρήσεις του καρδιακού παλμού, σταθείτε στα παραπέτια όταν ο διάδρομος είναι σταματημένος. Ο απαιτούμενος χρόνος μέτρησης δεν είναι μικρότερος των 30 δευτερολέπτων. Η μέτρηση δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ιατρικό δεδομένο.

(7). Λειτουργίες μέσω των μέσων και ήχου:

Ο διάδρομος μπορεί να δεχτεί μία ποικιλία μέσων όπως ένα δίσκο USB ή μία εξωτερική είσοδο ήχου. Κατά την αναπαραγωγή μουσικής ή άλλων ηχητικών σημάτων, βεβαιωθείτε ότι ο ενισχυτής έχει πατηθεί.

7.1 Λειτουργία αναπαραγωγής δίσκου USB:

Εισάγετε τα αρχεία μουσικής στον USB δίσκο. Το σύστημα θα αναπαράγει αυτόματα την μουσική. Πιέστε τα πλήκτρα "up" και "down" για να επιλέξετε το τραγούδι, και πιέστε τα πλήκτρα έντασης + και - για να ρυθμίσετε την ένταση.

7.2 Εξωτερική είσοδος ήχου:

Με την εξωτερική πηγή ήχου (όπως: MP3) από το καλώδιο ήχου (που περιλαμβάνεται) στη θύρα εισόδου ήχου, μπορείτε να αναπαράγετε μουσική. Πατήστε τα πλήκτρα έντασης + ή - για να ρυθμίσετε την ένταση.

Όταν όλα τα σήματα πολυμέσων μπορούν να υπάρχουν ταυτόχρονα, η προτεραιότητα της εξόδου ήχου είναι η εξής:

1. Εξωτερική είσοδος ήχου;
2. USB δίσκος.

(8). Λειτουργία Εξοικονόμησης Ενέργειας:

Σταματήστε την λειτουργία του διαδρόμου για περισσότερο από 10 λεπτά και ο διάδρομος θα περάσει στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας και σε κατάσταση αδράνειας. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να επαναφέρετε τον διάδρομο.

(9). Κλειδί Ασφαλείας:

Οποιαδήποτε χρονική στιγμή, αν τραβήξετε το κλειδί ασφαλείας, ο διάδρομος θα επιβραδύνει και θα σταματήσει. Τοποθετήστε ξανά το κλειδί ασφαλείας στην θέση του για να επανεκκινήσετε τον διάδρομο.

(10). Εύρος παραμέτρων οθόνης και ρυθμίσεων

	Εύρος	Αρχικό	Αρχικό	Εύρος ρύθμισης
Ταχύτητα (speed)	0.6ΚΜΗ—16ΚΜΗ	-----	-----	0.6ΚΜΗ—16ΚΜΗ
Κλίση (Incline)	0%-15%	-----	-----	0%-15%
Χρόνος (time)	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Απόσταση (distance)	0.00ΚΜ—99.9ΚΜ	1.00ΚΜ	-----	0.5ΚΜ—99.5ΚΜ
Θερμίδες (heat)	0Κcl—999Κcl	50Κcl	-----	10Κcl—995Κcl

Πληροφορίες κωδικών σφάλματος (Error code)

Κωδικός	Αιτία	Λύση
E01	Πρόβλημα επικοινωνίας μεταξύ τροφοδοτικού και κονσόλας	1. Ελέγξτε την καλωδίωση μεταξύ τροφοδοτικού και κονσόλας. 2. Αντικαταστήστε το τροφοδοτικό. 3. Αντικαταστήστε την κονσόλα.
E02	Προστασία κινητήρα	1. Ελέγξτε την καλωδίωση του κινητήρα, αντικαταστήστε τον κινητήρα ή ελέγξτε τους ακροδέκτες του καλωδίου του. 2. Βλάβη στο καλώδιο τροφοδοσίας. Ελέγξτε το καλώδιο παροχής και το τροφοδοτικό.
E03	Πρόβλημα αισθητήρα ταχύτητας	1.Ο αισθητήρας ταχύτητας έχει ζημιά. Αντικαταστήστε τον. 2. Ο αισθητήρας δεν είναι στην σωστή θέση. Ρυθμίστε τον στην κατάλληλη θέση.
E05	Πρόβλημα υπερφόρτωσης	1. Υπερφόρτωση 2. Απαιτείται λίπανση 3. Αλλάξτε τον κινητήρα
E06	Πρόβλημα τροφοδοτικού	Αντικαταστήστε το τροφοδοτικό
E08	Βλάβη στο EEPROM	Αντικαταστήστε το τροφοδοτικό

Πίνακας δεδομένων προγραμμάτων

Χρόνος Πρόγραμμα		Χρόνος ρύθμισης / 16 = χρόνος λειτουργίας τμήματος															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	TACHYTHTA	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
	KΛΙΣΗ	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	0
P2	TACHYTHTA	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
	KΛΙΣΗ	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
P3	TACHYTHTA	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
	KΛΙΣΗ	0	2	2	4	4	6	4	6	4	2	2	2	4	2	2	0
P4	TACHYTHTA	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
	KΛΙΣΗ	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
P5	TACHYTHTA	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
	KΛΙΣΗ	0	2	4	6	4	2	2	0	0	2	2	2	2	2	4	0
P6	TACHYTHTA	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
	KΛΙΣΗ	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P7	TACHYTHTA	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
	KΛΙΣΗ	0	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	0
P8	TACHYTHTA	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
	KΛΙΣΗ	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
P9	TACHYTHTA	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	KΛΙΣΗ	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
P10	TACHYTHTA	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
	KΛΙΣΗ	0	2	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	2	2	0
P11	TACHYTHTA	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
	KΛΙΣΗ	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
P12	TACHYTHTA	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
	KΛΙΣΗ	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0
P13	TACHYTHTA	3	4	9	9	5	9	5	9	5	9	7	5	5	7	9	3
	KΛΙΣΗ	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	3
P14	TACHYTHTA	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	1
	KΛΙΣΗ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P15	TACHYTHTA	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	2
	KΛΙΣΗ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P16	TACHYTHTA	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	2
	KΛΙΣΗ	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	2

P17	TACHYTHTA	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	2
	KΛΙΣΗ	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	3
P18	TACHYTHTA	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	2
	KΛΙΣΗ	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	3

10. Ημερήσια συντήρηση

Η κατάλληλη συντήρηση είναι το κλειδί για τη σωστή λειτουργία του διαδρόμου, ενώ αποτυχία συντήρησης μπορεί να προκαλέσει ζημία ή να μειώσει την διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- Μη χρησιμοποιείτε γυαλόχαρτο ή διαλυτικό για να καθαρίσετε το διάδρομο. Η κονσόλα να μην είναι εκτεθειμένη στον ήλιο ή την υγρασία.
- Κάντε τακτικό έλεγχο των τμημάτων του διαδρόμου και αλλάξτε τα κατεστραμμένα τμήματα άμεσα.

Ρύθμιση του ταπέτου

Η ρύθμιση του ταπέτου έχει δύο λειτουργίες: ρυθμίζει την ένταση του ταπέτου και κεντροθετεί το ταπέτο. Το ταπέτο είναι προσαρμοσμένο από το εργοστάσιο κατασκευής, αλλά μετά από χρήση, μπορεί να θέλει τέντωμα. Η τριβή θα προκαλέσει αποκέντρωση προς τις διακοσμητικές λωρίδες και ζημία στο κάλυμμα κινητήρα. Η χαλάρωση του ταπέτου με τον καιρό είναι φυσιολογική.

Αν κατά την λειτουργία το ταπέτο φαίνεται να κολλάει, μπορείτε να ρυθμίσετε την ένταση για να βελτιωθεί.

Πως να ρυθμίσετε το ταπέτο

1. Εισάγετε το 6mm εξάγωνο κλειδί στην βίδα ρύθμισης ταπέτου στα αριστερά. Κατά 1/4 της περιστροφής βιδώστε δεξιόστροφα για να σφίξετε το ταπέτο
2. Επαναλάβετε το προηγούμενο βήμα στα δεξιά. Πρέπει να το βιδώσετε ισόποσα με την αριστερή βίδα, έτσι ώστε ο πίσω κύλινδρος να προσαρμοστεί παράλληλα με το πλαίσιο
3. Επαναλάβετε τα δύο προηγούμενα βήματα μέχρι το ταπέτο να μην ολισθαίνει
4. Σημειώστε να μην τεντώσετε υπερβολικά το ταπέτο. Αυτό θα προσθέσει πίεση στον εμπρός και πίσω κύλινδρο, στα ρουλεμάν και θα προκαλέσει θόρυβο ή άλλα προβλήματα
5. Αν θέλετε να μειώσετε την ένταση του ταπέτου, παρακαλούμε περιστρέψτε τις βίδες αριστερόστροφα.
6. Δώστε προσοχή στο να τις περιστρέψετε στην ίδια απόσταση.

7. Κεντροθέτηση του ταπέτου

Κατά τη χρήση, επειδή η δύναμη των δύο ποδιών δεν είναι πάντα ίδια, υπάρχει ανισορροπία πίεσης στο ταπέτο, με αποτέλεσμα να αποκεντρωθεί. Αυτή η απόκλιση είναι φυσιολογική και θα πρέπει να επαναφέρετε το ταπέτο στο κέντρο.

- ①. Χωρίς φορτίο, τρέξτε τον διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6km / h
- ②. Παρατηρήστε την απόσταση του ταπέτου από την αριστερή και τη δεξιά πλευρά

- Αν κλίνει αριστερά, χρησιμοποιήστε το εξάγωνο κλειδί και γυρίστε την αριστερή βίδα 1/4 δεξιά
- Αν κλίνει δεξιά, χρησιμοποιήστε το εξάγωνο κλειδί και γυρίστε την δεξιά βίδα 1/4 δεξιά
- Αν το ταπέτο δεν επανέλθει στο κέντρο, επαναλάβετε την διαδικασία μέχρι το ταπέτο να είναι προσαρμοσμένο στο κέντρο

③. Μετά την προσαρμογή του ταπέτου στο κέντρο, ρυθμίστε την ταχύτητα στα 16km/H, και δείτε την απόκλιση του ταπέτου. Αν εξακολουθεί να υφίσταται, επαναλάβετε τα προηγούμενα βήματα

④. **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μη σφίγγετε υπερβολικά τον κύλινδρο. Αυτό θα οδηγήσει σε μόνιμη ζημιά στα ρουλεμάν.



T: Τέντωμα L: Χαλάρωση

Λίπανση

Ο διάδρομος έχει λιπανθεί από το εργοστάσιο. Αλλά ελέγξτε την λειτουργία λίπανσης, η οποία βοηθάει να κρατήσετε τον διάδρομο σε καλή κατάσταση. Ο διάδρομος μετά από 100 ώρες λειτουργίας πρέπει να λιπανθεί. Κάθε περίπου 30 ώρες χρήσης ή μετά από 30 ημέρες μέσα από την κάθε πλευρά του ταπέτου, αγγίξτε την επιφάνεια του δαπέδου. Αν έχει λιπαντικό δεν χρειάζεται να προσθέσετε. Αν είναι ξηρή η επιφάνεια, τότε παρακαλούμε ακολουθήστε τις οδηγίες για την εργασία της λίπανσης.

Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε λάδι σιλικόνης χωρίς πετρέλαιο.

Πως να βάλετε λιπαντικό στο διάδρομο:

- Κατευθυνθείτε προς το κέντρο του ταπέτου κάτω από την επιφάνειά του (δείτε παρακάτω)
- Κόψτε την άκρη της φιάλης και ανοίξτε την λίγο (όχι πάρα πολύ).
- Ξεκινώντας να βάλετε λιπαντικό στο κάτω μέρος του ταπέτου, ρίξτε το λιπαντικό στο κέντρο του δαπέδου, κάτω από το ταπέτο, πιέστε το λιπαντικό και περιστρέψτε το ταπέτο ώστε να κατανεμηθεί ομοιόμορφα.
- Μετά ανοίξτε τον διάδρομο, και περιμένετε ένα λεπτό για να κατανεμηθεί αυτόματα και ομοιόμορφα το λάδι.



Καθαρισμός

Καθαρίζετε τακτικά για να εξασφαλίσετε τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

- **Προειδοποίηση:** Κατά την διάρκεια του καθαρισμού, θα πρέπει να αφαιρεθεί το φως παροχής ρεύματος από την πρίζα.
- **Μετά από κάθε χρήση:** Με ένα καθαρό και υγρό πανί, σκουπίστε τον ιδρώτα από τον διάδρομο.
- **Σημείωση:** Μην χρησιμοποιείτε διαβρωτικά καθαριστικά. Μπορεί να προκαλέσετε ζημιά στα ηλεκτρικά ή ηλεκτρονικά μέρη. Μην αφήνετε την κονσόλα εκτεθειμένη στο ηλιακό φως.
- **Εβδομαδιαία:** Μία φορά την εβδομάδα καθαρίστε το ταπέτο από ρύπους.

Αποθήκευση

Παρακαλούμε τοποθετήστε τον διάδρομο σε ένα καθαρό, ξηρό περιβάλλον χωρίς παροχή ρεύματος.

Μετακίνηση και Αναδίπλωση

Για να μετακινήσετε τον διάδρομο, ρυθμίστε τις ρόδες μεταφοράς. Πριν από τη μετακίνηση, βεβαιωθείτε ότι έχετε αποσυνδέσει την παροχή ρεύματος και έχετε διπλώσει το δάπεδο.

11. Συχνές Ερωτήσεις

Το προϊόν έχει σχεδιαστεί για αξιόπιστη και εύκολη χρήση. Αν έχετε κάποιο πρόβλημα, παρακαλούμε διαβάστε τις απαντήσεις στις παρακάτω συχνές ερωτήσεις:

1. *Ερώτηση:* Η οθόνη είναι κλειστή.

Απάντηση: Ελέγξτε το καλώδιο, το βύσμα και τον διακόπτη.

2. *Ερώτηση:* Ο διάδρομος σταματά κατά την χρήση.

Απάντηση: Ελέγξτε αν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι συνδεδεμένο, και ότι η ασφάλεια δεν έχει καεί.

3. *Ερώτηση:* Το ταπέτο δεν είναι στο κέντρο.

Απάντηση: Ελέγξτε αν ο διάδρομος έχει τοποθετηθεί σε επίπεδη επιφάνεια. Ανατρέξτε στην

ενότητα προσαρμογής ταπέτου.

Αν το πρόβλημα δεν ανήκει στα παραπάνω, και δεν είστε βέβαιοι πως να το διορθώσετε, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία. Μην αναλάβετε προσωπικά την επίλυση του προβλήματος.

12. Απαραίτητα

● ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Πριν από τη χρήση αυτού του προϊόντος, συμβουλευθείτε τον γιατρό σας και να κάνετε ένα πλήρη έλεγχο. Για συχνή και έντονη άσκηση θα πρέπει να πάρετε άδεια από το γιατρό σας. Αν κατά τη χρήση νοιώσετε οποιαδήποτε ενόχληση, συμβουλευθείτε το γιατρό σας. Απαιτείται κατάλληλη ενδυμασία για τη χρήση αυτού του προϊόντος. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο πριν τη χρήση.

Αν το προϊόν είναι αφύλακτο, ή κατά την χρήση, παρακαλούμε να απομακρύνετε τα παιδιά και τα κατοικίδια από το διάδρομο. Χρησιμοποιήστε αθλητικό εξοπλισμό συμπεριλαμβανομένων των υποδημάτων και των ρούχων. Μην φοράτε φαρδιά ρούχα που μπορεί να πιαστούν στο μηχάνημα. Όταν χρησιμοποιείτε την συσκευή, βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες έχουν σφιχτεί σωστά. Για να διατηρηθεί σε καλή κατάσταση ο εξοπλισμός, πρέπει να συντηρείται τακτικά.

Πριν τη χρήση:

Αν έχετε πολύ καιρό να ασκηθείτε, ή είστε υπέρβαροι, θα πρέπει να αυξήσετε σταδιακά την ένταση της προπόνησής σας (πχ. λίγα λεπτά εβδομαδιαία).

Στην αρχή θα πρέπει να είστε σε θέση να στοχεύσετε το εύρος του καρδιακού παλμού για λίγα λεπτά, σε κάθε περίπτωση όμως, η αεροβική φυσική σας κατάσταση θα βελτιωθεί 6-8 εβδομάδες αργότερα. Αν χρειαστεί περισσότερος χρόνος για να βελτιωθεί, μην αποθαρρύνεστε. Ο ρυθμός της κίνησης είναι πολύ σημαντικός. Μια μέρα θα είστε σε θέση για συνεχή άσκηση 30 λεπτών αερόβιας άσκησης.

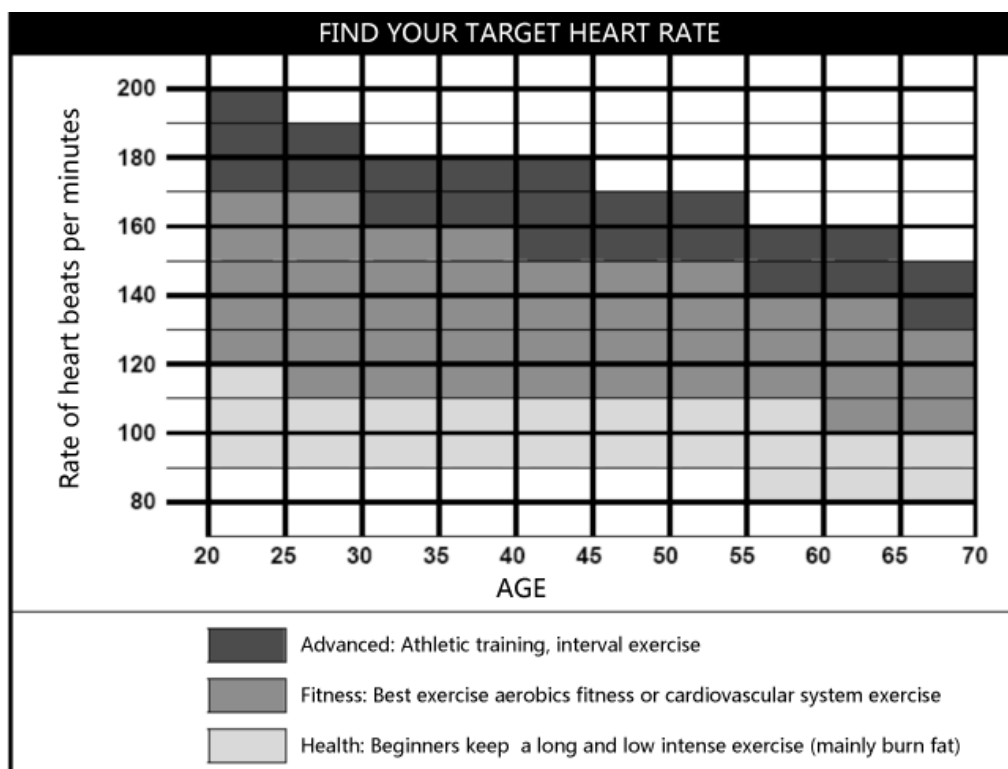
- Πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα άσκησης ή προπόνησης, παρακαλούμε να συμβουλευθείτε το γιατρό σας. Ρωτήστε τον για το πρόγραμμα άσκησης και διατροφής, καθώς και συστάσεις για το πρόγραμμα άσκησής σας.
- Συμβουλευθείτε το γιατρό σας για να τεθούν οι στόχοι άσκησης, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι το σχέδιο είναι ασφαλές. Προσπαθήστε να ξεκινήσετε το πρόγραμμα άσκησης.
- Το πρόγραμμα άσκησης, μπορείτε να το συνδυάσετε με κάποια ακόμη αερόβια άσκηση όπως το κολύμπι, το χορό και το ποδήλατο. Πάντα να ελέγχετε τον παλμό σας. Αν δεν έχετε κάποιο σύστημα μέτρησης, πάρτε από τον καρπό ή από το λαιμό. Επιπλέον πρέπει να λαμβάνετε υπ' όψιν την ηλικία και τη φυσική κατάσταση όταν μετράτε τον καρδιακό παλμό σας.

- Κατά τη διάρκεια της άσκησης, να πίνετε άφθονο νερό. Θα πρέπει να προσθέτετε την απώλεια που οφείλεται στην υπερβολική κίνηση, για να αποφύγετε την αφυδάτωση. Αποφύγετε να πίνετε κρύο νερό. Το νερό ή το ρόφημα θα πρέπει να είναι σε θερμοκρασία δωματίου.
- **Στόχος Καρδιακού Παλμού**

Μέτρηση παλμού:

Για να επιβεβαιώσετε εάν ο καρδιακός σας ρυθμός βρίσκεται εντός μιας περιοχής καρδιακού ρυθμού στόχου, πρώτα πρέπει να ξέρετε πώς να μετρήσετε τον καρδιακό παλμό. Ο ευκολότερος τρόπος για να γίνει αυτό είναι να μετρηθεί ο παλμός της καρωτίδας μεταξύ της τραχείας και των μυών του λαιμού και στις δύο πλευρές του λαιμού. Καταγράψτε τους χρόνους παλμών σας μέσα σε 10 δευτερόλεπτα και, στη συνέχεια, πολλαπλασιάστε τον αριθμό έξι, αυτός είναι ο καρδιακός ρυθμός σας ανά λεπτό. Το εύρος του καρδιακού παλμού σας εξαρτάται από την ηλικία και τη φυσική κατάσταση σας.

Μπορείτε να βρείτε το στόχο εύρους καρδιακού σας ρυθμού από το διάγραμμα που παρέχουμε παρακάτω:

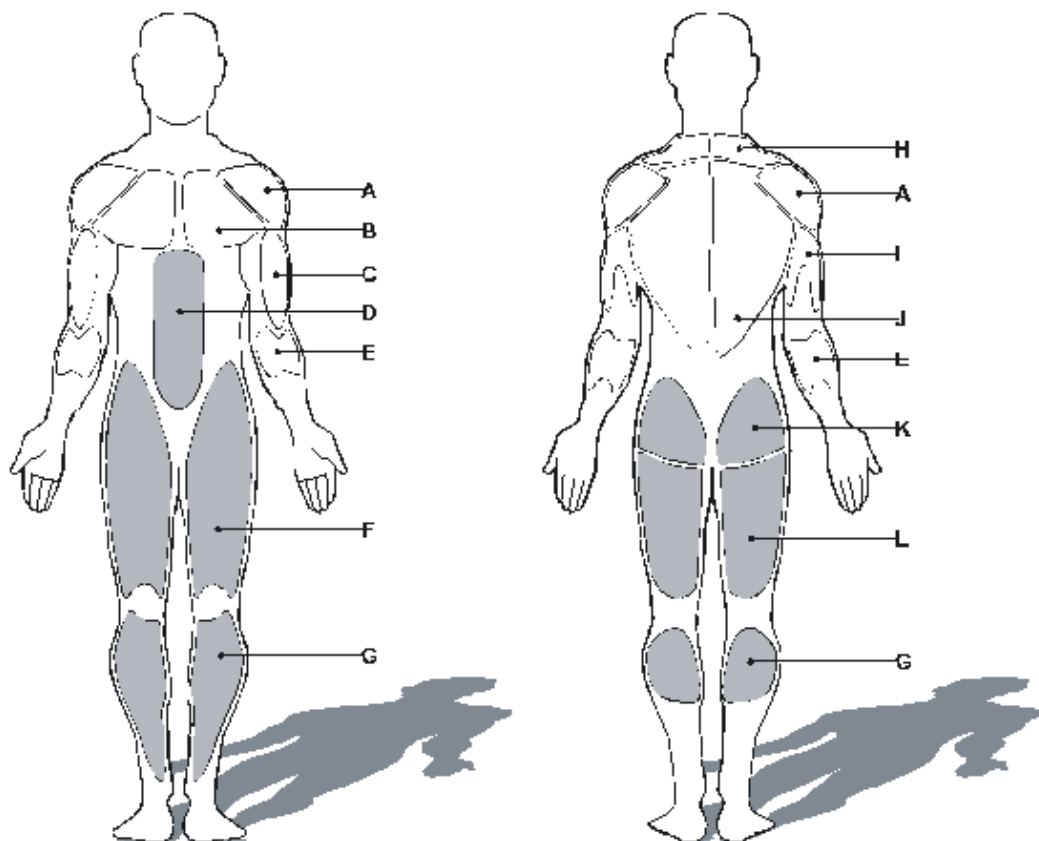


Συμβουλές: Αεροβική άσκηση

Η αεροβική άσκηση αναφέρεται στο ανθρώπινο σώμα στην περίπτωση επαρκούς παροχής οξυγόνου στη σωματική άσκηση. Η αεροβική άσκηση μπορεί να βελτιώσει την καρδιά και τη λειτουργία των πνευμόνων και σχεδόν κάθε μυς στο σώμα ασκείται, συμπεριλαμβανομένου του χεριού, του ποδιού και του αυχένα σας, κλπ. Η καρδιά σας χτυπάει γρήγορα και η αναπνοή σας βαθιάνει. Η αερόβια άσκηση είναι ένα σημαντικό μέρος του αθλητικού και γυμναστικού έργου.

14. Κατανομή Μυών

Η χρήση αυτού του προϊόντος είναι για τις μυϊκές ομάδες στο κατώτερο σώμα, συγκεκριμένα για τις μυϊκές ομάδες που στο σχήμα φαίνονται γκρι:



A: Δελτοειδής μυς
B: Θωρακικός μυς
C: Δικέφαλος βραχιόνιος μυς
D: Κοιλιακοί μύες
E: Βραχιονοκερκιδικός μυς
F: Τετρακέφαλος μηριαίος μυς

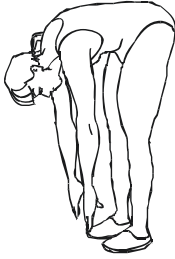
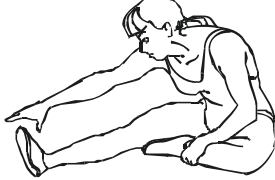
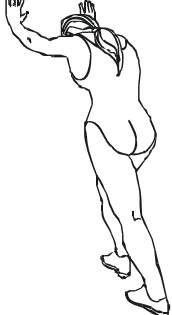
G: Γαστροκνήμιος μύς
H: Τραπεζοειδής μύς
I: Τρικέφαλος βραχιόνιος μυς
J: Πλάτύς ραχιαίος μυς
K: Μείζων γλουτιαίος μυς
L: Ισχνός προσαγωγός μυς

15. Ασκήσεις Διατάσεων

Ασκήσεις Προθέρμανσης & Χαλάρωσης:

Ένα καλό πρόγραμμα άσκησης περιλαμβάνει ασκήσεις προθέρμανσης, αερόβιες ασκήσεις και ασκήσεις χαλάρωσης. Η άσκηση πρέπει να πραγματοποιείται δύο με τρεις φορές την εβδομάδα (μέρα παρά μέρα), και θα πρέπει να αυξηθεί σε τέσσερις με πέντε φορές την εβδομάδα αρκετούς μήνες αργότερα.

Οι ασκήσεις προθέρμανσης είναι ένα από τα πιο σημαντικά μέρη στο πρόγραμμα άσκησης και θα πρέπει να γίνονται πριν από κάθε πρόγραμμα. Οι ασκήσεις προθέρμανσης φέρνουν το σώμα σας σε μία καλή κατάσταση προκειμένου να ξεκινήσετε την άσκηση, επειδή βοηθούν τους μύες να θερμανθούν και προάγουν την κυκλοφορία του αίματος η οποία προμηθεύει τους μύες με περισσότερο οξυγόνο. Μετά την αερόβια γυμναστική, η χαλάρωση μπορεί να απαλύνει τον πόνο των μυών. Εδώ θα δείτε ορισμένες ενδεικτικές ασκήσεις:

ΑΓΓΙΓΜΑ ΔΑΚΤΥΛΩΝ: Λυγίστε τον κορμό σας σιγά-σιγά και χαλαρώστε την πλάτη και τους ώμους. Χαμηλώστε όσο το δυνατόν περισσότερο μπορείτε, και διατηρήστε αυτή τη θέση για 15 δευτερόλεπτα.		ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΩΜΩΝ: Ανασηκώστε τον δεξί ώμο προς το δεξί αυτί, μετρήστε 1. Χαλαρώστε. Στο μεταξύ, ανασηκώστε τον αριστερό ώμο προς το αριστερό αυτί, μετρήστε μέχρι το 10. 2. Χαλαρώστε.	
ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΑΠΑΓΩΓΩΝ: Καθίστε στο πάτωμα, ενώστε τα πόδια. Δοκιμάστε να κατεβάσετε τα γόνατα προς το πάτωμα. Διατηρήστε αυτή τη στάση για 15 δευτερόλεπτα.		ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ: Καθίστε στο πάτωμα. Τεντώστε το δεξί πόδι. Λυγίστε το αριστερό πόδι και προσπαθήστε να φτάσετε την εσωτερική πλευρά του δεξιού ποδιού. Δοκιμάστε να πιάσετε με το χέρι σας τα δάκτυλα του δεξιού ποδιού. Διατηρήστε αυτή τη στάση για 15 δευτερόλεπτα. Κατόπιν αλλάξτε πόδι.	
ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΜΕΣΗΣ: Σηκώστε τα χέρια σας και δοκιμάστε να τα ανυψώσετε αργά όσο πιο ψηλά γίνεται. Εκτείνετε το δεξί χέρι προς το ταβάνι. Διατηρήστε αυτή τη στάση για 15 δευτερόλεπτα. Νοιώστε την έκταση του δεξιού χεριού. Επαναλάβετε το ίδιο με το αριστερό χέρι.		ΑΧΙΛΛΕΙΟΣ ΤΕΝΟΝΤΑΣ: Με το σώμα προς τα εμπρός, αγγίξτε ένα τοίχο. Βάλτε το αριστερό πόδι εμπρός. Κρατήστε το δεξί πόδι τεντωμένο. Το αριστερό πόδι να κοιτά εμπρός. Λυγίστε το αριστερό πόδι και μετακινήστε το γοφό προς το τοίχο. Παραμείνετε για λίγο και επαναλάβετε αλλάζοντας τα πόδια.	
ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ ΚΕΦΑΛΗΣ: Γείρετε το κεφάλι δεξιά, μετρήστε 1. Νοιώστε την διάταση στην αριστερή πλευρά του λαιμού. Μετά επαναφέρετε το κεφάλι. Σηκώστε το σαγόνι προς το ταβάνι και ανοίξτε το στόμα σας. Μετρήστε 2. Γείρετε το κεφάλι αριστερά, μετρήστε 3. Γυρίστε το κεφάλι στην αρχική θέση.			

16. Εγγύηση

ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο 5 έτη, Μοτέρ 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 2 έτη

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ισχύει οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
6. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗΝ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν:.....**ProTred MR-700**

Ημερομηνία αγοράς:.....

PROTRED