

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

PROTRED MR-750



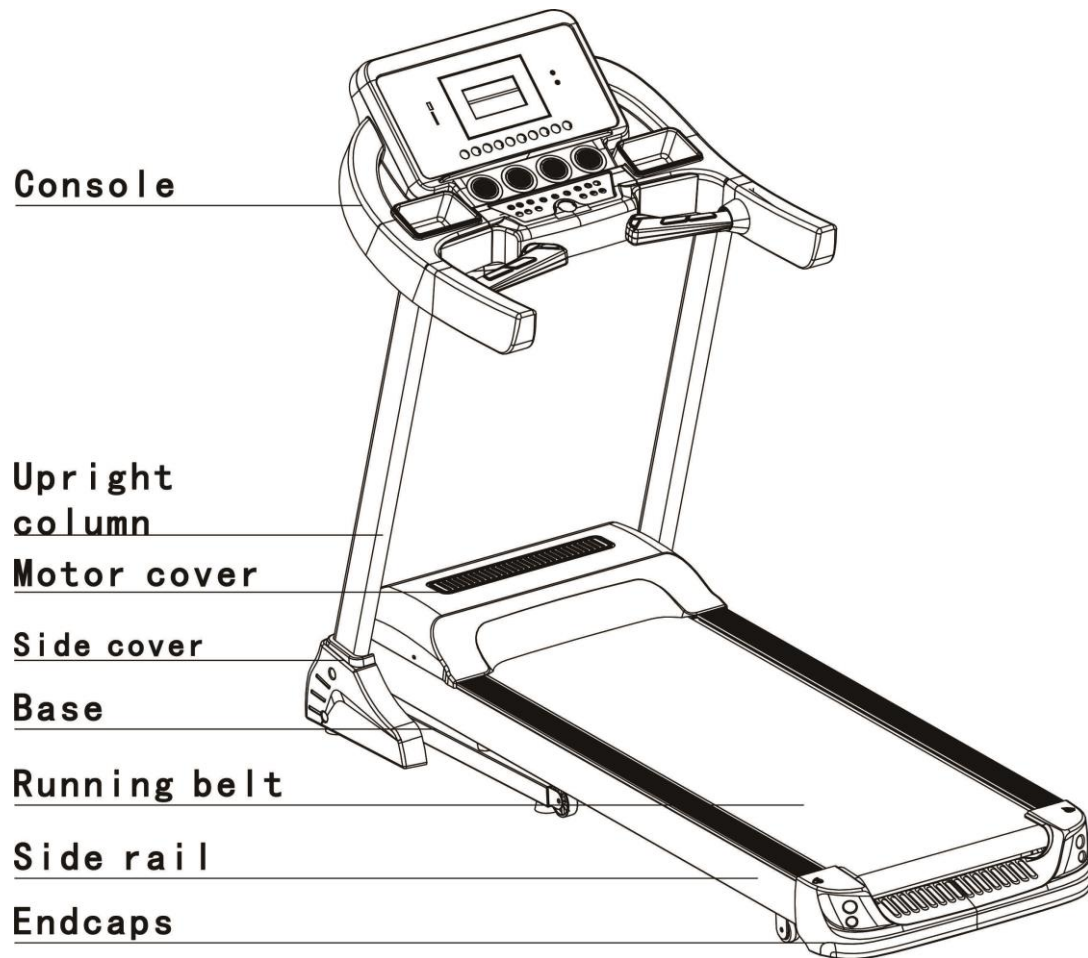
Σημείωση: Το εικονιζόμενο μηχάνημα μπορεί να διαφέρει από την πραγματικότητα, λόγω εργοστασιακών αναβαθμίσεων και χωρίς να υπάρξει κάποια ενημέρωση.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Απεικόνιση Προϊόντος	
2. Οδηγίες Ασφαλείας και Προειδοποιήσεις.....	
3. Οδηγίες Συναρμολόγησης.....	
4. Οδηγίες χρήσης	
5. Συντήρηση Διαδρόμου	

1.Απεικόνιση Προϊόντος

Ηλεκτρικός Διάδρομος Οικιακής Χρήσης:



Κύριες Παράμετροι και Λίστα Μερών					
Κύριες τεχνικές παράμετροι					
No.	Παράμετροι	Περιγραφή			
1	Input power voltage- Ηλεκτρική Τάση	AC220-240V (50/60Hz)			
2	Motor power- Ιπποδύναμη	2.5HP			
3	Speed- Ταχύτητα	0.8-15 Km/h			
4	Running surface- Επιφάνεια τρεξίματος	1260*460 mm			
5	Max user weight- Μέγιστο βάρος χρήστη	115KG			
Λίστα Μερών					
No.	Όνομα	Mov .	Ποσότητα		
1	Διάδρομος	set	1		
2	Συσκευασία μερών	pc	1		
Συσκευασία μερών					
No.	Όνομα	Ποσότητα	NO.	Όνομα	Ποσότητα
1	Inner hexagon wrench (κατσαβίδι) 5mm	1	7	Base cover	2
2	Inner hexagon wrench(κατσαβίδι) 6mm	1	8	Audio cable (καλώδιο ήχου)	1
3	Combination wrench(κατσαβίδι)	1	9	Screws (βίδες) M8*20	4
4	Safety key (Κλειδί Ασφαλείας)	1	10	Screws (βίδες) M8*45	2
5	Silicone oil (Λάδι σιλικόνης)	1	11	Screw (βίδες) M5*14	2
6	User manual (Εγχειρίδιο Χρήσης)	1	12	Screw (βίδες) M8*25	2

2. Οδηγίες Ασφαλείας και Προειδοποιήσεις.

Συμβουλή: Πριν διπλώσετε το διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι δεν είναι σε κλίση.

Σημείωση : Παρακαλείστε να διαβάσετε προσεκτικά τις οδηγίες πριν από τη χρήση

- ◆ Ο Διάδρομος προορίζεται για χρήση και αποθήκευση σε εσωτερικό χώρο, αποφύγετε την υγρασία και την έκθεση κοντά σε μέρη όπου υπάρχει νερό.
- ◆ Παρακαλείστε να φοράτε κατάλληλα ρούχα κατά τη διάρκεια της προπόνησης, π.χ. αθλητικά ρούχα και παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο. Απαγορεύεται να τράχετε πάνω στο διάδρομο με γυμνά πόδια.

- ◆ Ο υποδοχέας της πρίζας πρέπει να είναι γειωμένος, η πρίζα πρέπει να διαθέτει το κατάλληλο ηλεκτρικό κύκλωμα και να μην μοιράζεται με άλλον εξοπλισμό.
- ◆ Αποφύγετε την παρατεταμένη χρήση, σε διαφορετική περίπτωση θα προκληθεί βλάβη στον ηλεκτροκινητήρα (motor) και στο τροφοδοτικό, και θα επιταχυνθεί η καταστροφή των ρουλεμάν, του ιμάντα τρεξίματος και στην πλατφόρμα τρεξίματος. Πρέπει να συντηρείτε τακτικά το Διάδρομο.
- ◆ Κρατείστε τη σκόνη μακριά από το μηχάνημα.
- ◆ Αφαιρέστε το καλώδιο από την πρίζα όταν δεν τον χρησιμοποιείτε.
- ◆ Παρακαλείστε να αερίζετε καλά τον χώρο κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- ◆ Παρακαλείστε να διατηρείτε το κλειδί ασφαλείας πιασμένο στα ρούχα σας καθ' όλη τη διάρκεια της προπόνησης, έτσι ώστε ο Διάδρομος να σταματήσει άμεσα σε περίπτωση ανάγκης
- ◆ Εάν δεν αισθανθείτε καλά κατά τη διάρκεια της προπόνησης, σταματήστε άμεσα και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- ◆ Το λάδι σιλικόνης πρέπει να διατηρείτε μακριά από παιδιά.
- ◆ Εάν το καλώδιο παροχής ενέργειας έχει υποστεί φθορά, παρακαλώ επικοινωνήστε με το εξουσιοδοτημένο service.
- ◆ Ο διάδρομος δεν προορίζεται για χρήση από άτομα με μειωμένες φυσικές (συμπεριλαμβανομένων των παιδιών), πνευματικές ή αισθητηριακές ικανότητες, έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων, εκτός εάν βρίσκονται υπό την επίβλεψη ή τις οδηγίες κάποιου ατόμου υπεύθυνου για την ασφάλειά τους.



Προφυλάξεις

- ◆ Μην χρησιμοποιείτε το μηχάνημα εάν υπάρχουν σπασμένα μέρη ή εάν έχει υποστεί οποιαδήποτε φθορά.
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να υπάρξει ατύχημα ή τραυματισμός.
- ◆ Μην χοροπηδάτε ή/και ανεβαίνετε και κατεβαίνετε από τον διάδρομο όταν αυτός κινείται.
---- Μπορεί να πέσετε και να τραυματιστείτε.
- ◆ Μην τοποθετείτε το διάδρομο κοντά σε μέρη με υγρασία, όπως το μπάνιο.
- ◆ Μην εκθέτετε το μηχάνημα απευθείας στον ήλιο ή σε μέρη με υψηλή θερμοκρασία, όπως κοντά σε σόμπες, τζάκια, ή θερμαντικά σώματα.
---- Σε αυτήν την περίπτωση μπορεί να προκληθεί διαρροή και ανάφλεξη από τη υψηλή

θερμοκρασία.

- ◆ Μην χρησιμοποιείτε το καλώδιο παροχής ρεύματος εάν έχει υποστεί την οποιαδήποτε φθορά.
---- Σε διαφορετική περίπτωση θα προκληθεί ηλεκτροπληξία ή/και πυρκαγιά.
- ◆ Μην προσπαθήσετε να επεκτείνετε, να αντιστρέψετε το καλώδιο παροχής ρεύματος. Μην τοποθετείτε βαριά αντικείμενα πάνω στο διάδρομο.
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία ή/και πυρκαγιά.
- ◆ Ο διάδρομος δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από δύο άτομα κάθε φορά, επίσης δεν θα πρέπει να είστε σε κοντινή απόσταση ενώ ο διάδρομος χρησιμοποιείται.
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να συμβεί ατύχημα ή να υπάρξει τραυματισμός.
- ◆ Άτομα τα οποία δεν είναι ικανά να χρησιμοποιήσουν/χειριστούν το διάδρομο από μόνα τους δεν πρέπει να τον χρησιμοποιούν.
---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προκληθεί ατύχημα ή τραυματισμός.
- ◆ Κατά τη διάρκεια της προπόνησης αποφύγετε την κατανάλωση νερού, για να μην πέσει νερό στο διάδρομο.
- ◆ ---- Σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία και πυρκαγιά. Απαγορεύεται!
- ◆ Εάν ξεκινάτε τώρα την προπόνηση δεν πρέπει να υπερβάλλετε.
- ◆ Εάν έχετε φάει ή αισθάνεστε κουρασμένοι, μην χρησιμοποιήσετε το διάδρομο.
---- Σε αυτήν την περίπτωση μπορεί να προκληθούν προβλήματα στην υγεία σας.
- ◆ Αυτό το προϊόν είναι κατάλληλο για οικιακή χρήση, δεν είναι κατάλληλο για σχολική χρήση, γυμναστήρια κ.α.
- ◆ Μην χρησιμοποιείτε το διάδρομο ενώ έχετε αντικείμενα στις τσέπες σας.
---- Σε αυτήν την περίπτωση μπορεί να τραυματιστείτε.
- ◆ Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο και μην αγγίζετε το καλώδιο τροφοδοσίας ρεύματος εάν τα χέρια σας είναι λερωμένα ή βρεγμένα.
---- Μπορεί να προκληθεί ηλεκτροπληξία, βραχυκύκλωμα ή πυρκαγιά.
- ◆ Όταν δεν τον χρησιμοποιείτε αφαιρέστε το βύσμα από την πρίζα.
---- Η σκόνη και η υγρασία μπορεί να βλάψουν το καλώδιο προκαλώντας διαρροή και πυρκαγιά.



Γείωση

- ◆ Αυτό το προϊόν προϋποθέτει σωστή γείωση. Εάν το μηχάνημα δυσλειτουργεί, η γείωση θα

μπορέσει να παράγει ένα κανάλι ηλεκτρικής τάσης, προκειμένου να μειώσει τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.

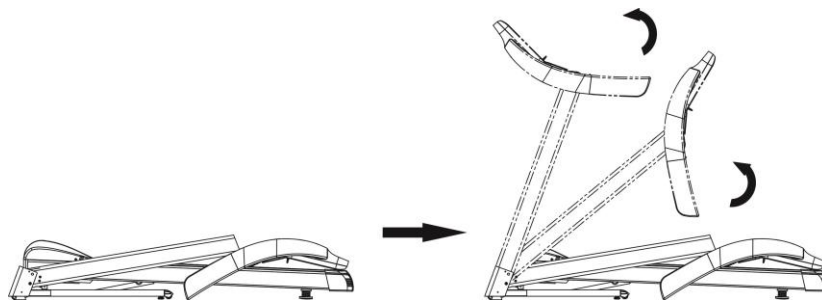
- ◆ Αυτό το προϊόν είναι εξοπλισμένο με γειωμένο βύσμα . Εισάγετε σωστά το βύσμα στον υποδοχέα της πρίζας.
- ◆ Εάν ο υποδοχέας δεν είναι σωστά γειωμένος, υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Εάν έχετε αμφιβολίες σχετικά με τη γείωση απευθυνθείτε σε κάποιον επαγγελματία.
- ◆ Χρησιμοποιήστε πρίζα η οποία να έχει τους ίδιους υποδοχείς με το βύσμα. Μην χρησιμοποιείτε προσαγωγείς.

Αυτός ο διάδρομος δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά κάτω των 8 ετών και άτομα με μειωμένη φυσική, αισθητηριακή ή πνευματική ικανότητα ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων χωρίς να βρίσκονται υπό την επίβλεψη και την καθοδήγηση κάποιου υπεύθυνου και ικανού ατόμου. Ο διάδρομος θα πρέπει να χρησιμοποιείτε για τον λόγο για τον οποίο προορίζεται, δεν είναι παιχνίδι. Η χρήση, η συντήρηση και ο καθαρισμός δεν θα πρέπει να γίνεται από παιδιά.

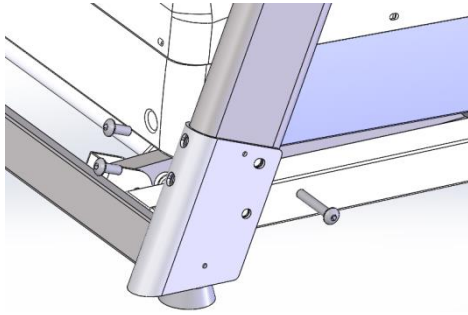
3. Οδηγίες Συναρμολόγησης.

Όταν συναρμολογείτε τον διάδρομο, στερεώστε πρώτα όλες τις βίδες, έπειτα σφίξτε τις όταν ο σκελετός είναι έτοιμος

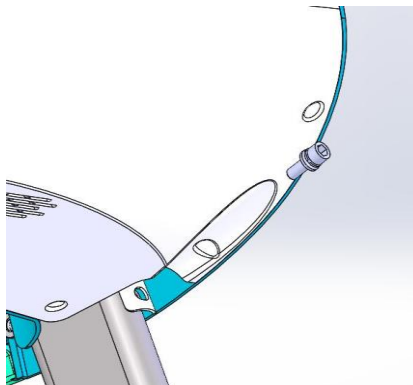
1. 1. Τοποθετήστε το Διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια. Αφαιρέστε τα σχοινιά που κρατούν δεμένη τη βάση. Έπειτα στερεώστε τα πλαϊνά στηρίγματα και την κονσόλα όπως ακριβώς απεικονίζεται στην φωτογραφία (με την ίδια κατεύθυνση) (Εξαιτίας του όγκου του διαδρόμου βεβαιωθείτε ότι η συναρμολόγηση θα γίνει από δύο άτομα):



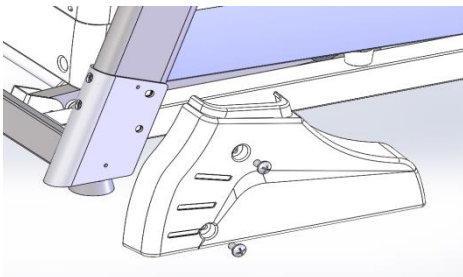
2. 2. Χρησιμοποιήστε 5# inner hexagon (wrench) κατσαβίδι, και (screw) βίδα M8*45 για να ασφαλίσετε τα πλαϊνά στηρίγματα στη βάση, όπως φαίνεται στην φωτογραφία, χρησιμοποιώντας nut (παξιμάδι) M8 και ροδέλες για να το σφίξετε, χρησιμοποιήστε βίδα (screw) M8*20 για να το στερεώσετε.



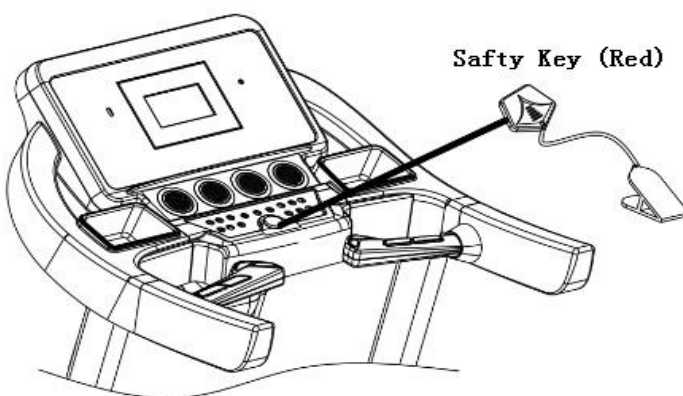
3. Χρησιμοποιήστε 5# inner hexagon wrench (κατσαβίδι), βίδες M8*25 για να στερεώσετε την κονσόλα.



4. Μόλις ολοκληρώσετε όλα τα βήματα σφίξτε τις βίδες. Χρησιμοποιήστε ένα κατσαβίδι και βίδες (screw) M5*14 για να στερεώσετε τα καλύμματα στη βάση των πλαϊνών στηριγμάτων.



Τοποθετήστε το Κλειδί Ασφαλείας όπως φαίνεται στην εικόνα και πιάστε το πλήκτρο **start** για να ξεκινήσει ο διάδρομος



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Παρακαλώ βεβαιωθείτε ότι όλες οι βίδες είναι σωστά τοποθετημένες και σφιγμένες σωστά σύμφωνα με τις οδηγίες και ελέγξτε ότι κανένα μέρος δεν λείπει προτού συνδέσετε το διάδρομο στο ρεύμα.

2. Οδηγίες Χρήσης

4.1 Start-up/ Έναρξη



Ο διάδρομος θα ξεκινήσει σε περίπου 5 δευτερόλεπτα, αφού πιέσετε το πλήκτρο start.

4.2 Programs /Διαθέσιμα προγράμματα

12 προεγκατεστημένα προγράμματα, 1 πρόγραμμα FAT.

4.3 Κλειδί ασφαλείας

Εάν αφαιρέσετε το κλειδί ασφαλείας, η ένδειξη "E7" θα εμφανιστεί στην οθόνη. Ο διάδρομος θα σταματήσει άμεσα, και θα ακουστεί ένας ήχος "beer". Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην θέση του, και όλα τα δεδομένα θα μηδενίσουν σε 2 δευτερόλεπτα.

4.4 Λειτουργία Πλήκτρων

4.4.1 Πλήκτρο Έναρξης/Start, Πλήκτρο Παύσης/Stop :



Πλήκτρο Έναρξης/Start : Όταν ο διάδρομος είναι ενεργός, πιέστε το πλήκτρο start για να ξεκινήσει ο Διάδρομος.

Πλήκτρο Παύσης/ Stop: όταν ο Διάδρομος κινείται, πιέστε το πλήκτρο stop, όλα τα δεδομένα θα καθαρίσουν και ο διάδρομος προοδευτικά θα σταματήσει πλήρως και θα επιστρέψετε σε χειροκίνητες ρυθμίσεις.

4.4.2 Πλήκτρα Προγραμμάτων/ Program :



Ενώ ο διάδρομος είναι σε κατάσταση αναμονής, πιέστε το πλήκτρο των προγραμμάτων και θα εμφανιστούν οι επιλογές χειροκίνητη λειτουργία και τα προγράμματα από P1 έως P12(manual mode or automatic program P1 - P12). Η λειτουργία 'Manual' είναι προκαθορισμένη από το σύστημα.

4.4.3 Πλήκτρο Mode:



Ενώ ο διάδρομος είναι σε κατάσταση αναμονής, πιέστε αυτό το πλήκτρο και θα εμφανιστούν 3 διαφορετικές επιλογές προπόνησης: αντίστροφη μέτρηση χρόνου κατά την προπόνηση, αντίστροφη μέτρηση απόστασης κατά την προπόνηση και αντίστροφη μέτρηση θερμίδων κατά την προπόνηση. Όταν επιλέξετε κάποια λειτουργία, πιέστε το πλήκτρο αύξησης ή μείωσης της ταχύτητας για να ρυθμίσετε τις σχετικές τιμές, και πιέστε το πλήκτρο "Start" για να ξεκινήσει ο διάδρομος αφού έχετε ορίσει όλες τις παραμέτρους.

4.4.4 Αύξηση ταχύτητας/Speed + Μείωση Ταχύτητας/ Speed - :



Ενώ ο διάδρομος κινείται, πιέστε αυτά τα πλήκτρα για ρυθμίσετε την ταχύτητα. Προσαρμόστε την ταχύτητα από 0.1km/ πιέστε και κρατήστε το πατημένο για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα, ο αριθμός θα αυξηθεί ή θα μειωθεί .

4.4.5 Speed quick key: (μοντέλα χωρίς κλίση)

Το πλήκτρο γρήγορης αύξησης της ταχύτητα 3,6,9 και 12 μπορεί άμεσα να αυξήσει την ταχύτητα.

4.4.6 Πλήκτρα Πολυμέσων:



Αναπαραγωγή, παύση, προηγούμενο, επόμενο, μείωση/αύξηση ταχύτητας (Play, pause, previous, next, volume increase/decrease buttons). Αναπαραγωγή μουσικής με USB.

4.4.7 Πλήκτρο γρήγορης εναλλαγής:



Πιέστε το πλήκτρο για να αλλάξετε διαδοχικά την ταχύτητα σε 3, 6, 9 και 12.

4.4.8 Κλίση/Incline + / Κλίση/Incline - : (σε μοντέλα με κλίση)

Ενώ ο διάδρομος κινείται, πιέστε το πλήκτρα ρύθμισης της κλίσης για να αλλάξετε την κλίση. Ρυθμίστε την κλίση πιέζοντας για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα και η κλίση θα ανέβει ή θα μειωθεί βαθμιαία.

4.5 Ενδείξεις Οθόνης LCD:

4.5.1 Ταχύτητα/ Speed.

Εμφανίζεται η τιμή της ταχύτητας.

4.5.2 Χρόνος /Time.

Εμφανίζεται ο χρόνος από την ρύθμιση manual mode, στην οποία έχει προβεί ο χρήστης και η οποία μετρά αντίστροφα.

4.5.3 Απόσταση/Distance.

Εμφανίζεται η απόσταση, που έχει καταγραφεί από την ρύθμιση manual mode και η αντίστροφη μέτρηση της απόστασης (του προεγκατεστημένου προγράμματος).

4.5.4 Θερμίδες/Calorie.

Εμφανίζονται οι θερμίδες τις οποίες έχει καθορίσει ο χρήστης και την αντίστροφη μέτρηση καύσης θερμίδων (του προεγκατεστημένου προγράμματος).

4.5.6 Ένδειξη καρδιακού Παλμού/ Heart Rate Display

Ενώ κινείστε στο διάδρομο μπορείτε να μετρήσετε τον καρδιακό σας παλμό ή/και να ελέγξετε τον καρδιακό παλμό ενώ ο διάδρομος είναι σε κατάσταση αναμονής.

(Οι τιμές είναι αναφορικές. Δεν πρέπει να λαμβάνονται ως ιατρικά δεδομένα.)

4.6 Λειτουργία μέτρησης Καρδιακού Παλμού.

Ενώ ο Διάδρομος είναι σε λειτουργία, κρατήστε τους αισθητήρες καρδιακού παλμού για περίπου 5 δευτερόλεπτα, και ο καρδιακός παλμός θα εμφανιστεί στην οθόνη, το εύρος των ενδείξεων είναι 50-200 φορές/λεπτό. Η ένδειξη με την καρδιά θα αναβοσβήσει.

(Οι τιμές είναι αναφορικές. Δεν πρέπει να λαμβάνονται ως ιατρικά δεδομένα.)

Προγράμματα

Time/χρόνος Program/προγράμματα		Set time/ 20 = Χρόνος τρεξίματος κάθε περιόδου									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	TAXYTHTA /SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	TAXYTHTA /SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	TAXYTHTA /SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	TAXYTHTA /SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	TAXYTHTA /SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	TAXYTHTA /SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	TAXYTHTA /SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	TAXYTHTA /SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	TAXYTHTA /SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	TAXYTHTA	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3

	/SPEED										
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	TAXYTHTA /SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	TAXYTHTA /SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	ΚΛΙΣΗ /INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

4.7 Παράμετροι Ρυθμίσεων.

Η αρχική ρύθμιση του χρόνου είναι 30 λεπτά, και μόνο ο χρόνος μπορεί να οριστεί.

Το εύρος ρυθμίσεων είναι 5:00 - 99:00.

Πιέστε τα πλήκτρα αύξησης/μείωσης ταχύτητας ή αύξησης/μείωσης της κλίσης (speed up/down or incline up/down) για να ρυθμίσετε τα δεδομένα.

Πιέστε το πλήκτρο start/stop, ο διάδρομος θα ξεκινήσει να κινείται. Η ταχύτητα θα αυξάνεται σταδιακά. (βλ. παραπάνω τον πίνακα).

Πιέστε το πλήκτρο αύξησης/μείωσης της ταχύτητας για να ρυθμίσετε την ταχύτητα.

Πιέστε το πλήκτρο αύξησης/μείωσης της κλίσης για να ρυθμίσετε την κλίση.

Πιέστε το πλήκτρο άμεσης αύξησης της ταχύτητας για να αποκτήσετε την επιθυμητή ταχύτητα.

Πιέστε το πλήκτρο άμεσης αύξησης της κλίσης για να ρυθμίσετε την κλίση.

Κάθε πρόγραμμα χωρίζεται σε 20περιόδους, και ο χρόνος κάθε πειριόδου αντιστοιχεί στο 1/20 του συνολικού χρόνου. Όταν αλλάζετε περίοδο, ακούγεται ένας ήχος 'Bi-Bi-Bi'.

4.8 Πρόγραμμα Body fat (FAT): (δεν περιλαμβάνεται σε TFT μοντέλα)

Ενώ ο διάδρομος είναι κατάσταση αναμονής, πιέστε το πλήκτρο "Program" για να μεταβείτε στις επιλογές προγραμμάτων και στο παράθυρο θα εμφανιστεί η ένδειξη "FAT";

Πιέστε το πλήκτρο "Settings" για να δείτε τις παραμέτρους (F1 – gender/φύλο, F2-age/ηλικία the F3-height/ύψος, F4-body weight/βάρος), και “speed+” και “speed -” μπορείτε να ρυθμίσετε τις παραμέτρους (F1-F4); F5 είναι για το πρόγραμμα FAT, όταν στην οθόνη εμφανιστεί η ένδειξη “---”, κρατήστε τις χειρολαβές για 8 δευτερόλεπτα, και θα εμφανιστεί η ένδειξη FAT στην οθόνη.

Η λειτουργία body fat, F-1, το οποίο δηλώνει το φύλο, εμφανίζεται στην οθόνη. Έπειτα εμφανίζεται η ένδειξη 01, η οποία αντιστοιχεί σε άνδρα. Πιέστε το πλήκτρο αύξησης/μείωσης της ταχύτητας για να αλλάξετε φύλο: 01(άνδρας/man), 02(γυναίκα/woman).

Πιέστε το πλήκτρο mode, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη F-2 το οποίο δείχνει την ηλικία και στο παράθυρο θα εμφανιστεί η ένδειξη 25(ηλικία/age). Πιέστε το πλήκτρο αύξησης/μείωσης της ταχύτητας ή το πλήκτρο αύξησης/μείωσης της κλίσης για να ρυθμίσετε την ηλικία.

(Εύρος ρυθμίσεων ηλικίας: 10—99 χρόνια.)

Πιέστε το πλήκτρο mode, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη F-3, το οποίο δείχνει το ύψος, και στο παράθυρο θα εμφανιστεί η ένδειξη 170(cm). Πιέστε το πλήκτρο αύξησης/μείωσης της ταχύτητας για να ρυθμίσετε το ύψος. (Εύρος ρυθμίσεων Ύψους: 100—200 cm.)

Πιέστε το πλήκτρο mode, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη F-4, το οποίο δείχνει το βάρος, και στο παράθυρο θα εμφανιστεί η ένδειξη 70(KG). Το πλήκτρο αύξησης/μείωσης της ταχύτητας για να ρυθμίσετε το βάρος. (Εύρος ρυθμίσεων Βάρους 20—200KG.)

Πιέστε το πλήκτρο mode, στην οθόνη θα εμφανιστεί η ένδειξη F-5, στο παράθυρο θα εμφανιστεί η ένδειξη “---”, δείχνοντας την λειτουργία του σωματικού βάρους (body fat). Τοποθετήστε τα χέρια σας στους αισθητήρες του Διαδρόμου, και έπειτα από 8 δευτερόλεπτα η ένδειξη FAT θα εμφανιστεί στην οθόνη.

- 01 Gender/φύλο 01male/άνδρας 02 female/γυναίκα
 02 Age/ηλικία 10-----99
 03 Height/ύψος 100----200
 04 Weight/βάρος 20-----150
 05 FAT(Λίπος) ≤ 19 Under weight/ Λιποβαρής.
 FAT= (20---25) Normal weight/ Κανονικό βάρος.
 FAT= (25---29) Over weight/ Υπέρβαρος.
 FAT ≥ 30 Obesity/ Παχύσαρκος .

Επεξήγηση Ενδείξεων.

Ένδειξη	Περιγραφή	Επίλυση
E1	Κακή σύνδεση: όταν έχετε ενεργοποιήσει το διάδρομο, η σύνδεση ανάμεσα στο τροφοδοτικό και την κονσόλα ίσως να μην λειτουργεί σωστά.	Πιθανή Αιτία: Η επαφή ανάμεσα στο τροφοδοτικό και την κονσόλα παρεμποδίζεται, ελέγξτε τους συνδέσμους ανάμεσα στο τροφοδοτικό και την κονσόλα, βεβαιωθείτε ότι υπάρχει καλή σύνδεση. Εάν ελέγξετε τη σύνδεση και είναι σωστή, προβείτε σε αντικατάσταση εάν υπάρχει βλάβη.
E2	Δεν υπάρχει σήμα από το μοτέρ.	Πιθανή Αιτία: Ελέγξτε το καλώδιο ανάμεσα στο μοτέρ και στο τροφοδοτικό για να δείτε εάν είναι καλά συνδεδεμένο ή όχι, εάν δεν είναι, συνδέστε το σωστά. Ελέγξτε το καλώδιο του μοτέρ για να δείτε εάν υπάρχει βλάβη ή εάν μυρίζει καμένο, τότε αντικαταστήστε το μοτέρ.
E5	Προστασία Υψηλής Τάσης Ρεύματος: Ενώ προπονείστε, ανιχνεύτηκε ότι η τάση είναι πάνω από 6A για περισσότερο από 3 δευτερόλεπτα.	Πιθανή αιτία: Η συνεχής υψηλή τάση οδηγεί σε υπερφόρτωση, και το σύστημα θα σταματήσει, ή κάποιο κομμάτι του διαδρόμου κόλλησε σταματώντας το μοτέρ. Ρυθμίστε το διάδρομο και θέστε τον σε λειτουργία. Ελέγξτε εάν μυρίζει καμένο καθώς ο διάδρομος είναι σε λειτουργία. Εάν συμβαίνει αυτό αντικαταστήστε το μοτέρ ελέγξτε εάν η κονσόλα μυρίζει καμένο, εάν ναι, αντικαταστήστε την κονσόλα. Ελέγξτε την τάση του ρεύματος μήπως είναι κάτω από τα επιθυμητά όρια, εάν δεν ταιριάζει αλλάξτε πρίζα και ελέγξτε ξανά τη λειτουργία του διαδρόμου.

E6	Αποφυγή βραχυκυκλώματος: Εντοπίζεται πρόβλημα στην τάση του ρεύματος ή πρόβλημα με το μοτέρ δημιουργεί βραχυκύκλωμα ή σφάλμα στο μοτέρ..	Πιθανή Αιτία: Ελέγξτε εάν η παροχή ενέργειας είναι χαμηλότερη από 50% της κανονικής τάσης, χρησιμοποιήστε την σωστή τάση και ελέγξτε ξανά τον διάδρομο, ελέγξτε εάν υπάρχει μυρωδιά καμένου, εάν υπάρχει αντικαταστήστε το τροφοδοτικό. Ελέγξτε τη σύνδεση ανάμεσα στο καλώδιο του μοτέρ και του τροφοδοτικού. Βεβαιωθείτε ότι έχει γίνει σωστή σύνδεση.
E7	Δεν υπάρχει κλειδί ασφαλείας.	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην σωστή θέση.

5. Συντήρηση Διαδρόμου

Προειδοποίηση: Πριν τον καθαρισμό ή τη συντήρηση του διαδρόμου, βεβαιωθείτε ότι έχετε αφαιρέσει το βύσμα από την πρίζα.

Καθαρισμός: Ο συχνός καθαρισμός θα επεκτείνει το χρόνο ζωής του ηλεκτρικού σας διαδρόμου. Αφαιρέστε την σκόνη από τα μέρη του διαδρόμου για να διατηρείτε καθαρός. Φροντίστε να καθαρίζετε τον ιμάντα και από τις δύο πλευρές, όπου είναι εκτεθειμένος προκειμένου να κρατήσετε μακριά τα απορρίματα. Φροντίστε να φοράτε καθαρά αθλητικά παπούτσια για να αποφύγετε την μεταφορά βρωμιάς στην πλατφόρμα τρεξίματος και στον ιμάντα. Ο ιμάντας πρέπει να καθαρίζετε με νωπό πανί. Προσέξτε να μην περάσει υγρασία στις ηλεκτρικές ενώσεις και στον ιμάντα.

Προειδοποίηση: Φροντίστε ο Διάδρομος να έχει αποσυνδεθεί από την πρίζα προτού τον μετακινήσετε, να τον καθαρίζετε τουλάχιστον μια φορά το χρόνο.

Λίπανση Ταπέτου

Το ταπέτο του ηλεκτρικού Διαδρόμου έχει λιπανθεί από το εργοστάσιο. Η τριβή ανάμεσα στον ιμάντα τρεξίματος και στην πλατφόρμα τρεξίματος παίζει σημαντικό ρόλο στη διάρκεια ζωής του Διαδρόμου και στην απόδοσή του, επομένως η τακτική λίπανση είναι απαραίτητη. Επιπλέον, θα ήταν χρήσιμο να ελέγχετε την πλατφόρμα για τυχόν φθορές.

Συχνότητα Λίπανσης ιμάντα:

Εάν γυμνάζεστε λιγότερο από 3 ώρες την εβδομάδα καλό είναι να λιπαίνετε το ταπέτο κάθε 40 ημέρες.

Εάν χρησιμοποιείται το Διάδρομο περισσότερο από 7 την εβδομάδα καλό είναι να λιπαίνετε το ταπέτο μια φορά το μήνα.

1. Συνίσταται ο δροσισμός του μηχανήματος για 30 λεπτά μετά από μία ώρα συνεχούς προπόνησης. Απενεργοποιήστε το διάδρομο μετά από την ολοκλήρωση της προπόνησής σας.

2. Εάν ο ιμάντας του διαδρόμου είναι πολύ χαλαρός θα ολισθαίνει κατά την προπόνηση. Εάν είναι πολύ σφικτός θα μειώσει την απόδοση του διαδρόμου και θα δυσκολέψει τη βάρηση.

Μπορείτε να σηκώσετε ελαφρώς και με προσοχή το ταπέτο περίπου 50-75mm για να ρυθμίσετε την 'ένταση'.

Κεντροθέτηση του ταπέτου

Προκειμένου να λειτουργήσει καλύτερα ο διάδρομος και να αποδώσει το μέγιστο των δυνατοτήτων του θα πρέπει να ρυθμίσετε τον ιμάντα τρεξίματος (ταπέτο).

Κεντροθέτηση Ταπέτου

- Τοποθετήστε τον διάδρομο σε επίπεδη επιφάνεια.
- Ξεκινήστε τον διάδρομο με ταχύτητα περίπου 6-8km/h .
- Εάν ο ιμάντας ολισθαίνει προς τα δεξιά, ρυθμίστε τον γυρνώντας τη δεξιά βίδα $\frac{1}{2}$ αριστερόστροφα, έπειτα ρυθμίστε την αριστερή βίδα γυρνώντας ρύθμισης $\frac{1}{2}$ δεξιόστροφα. (Picture B).
- Εάν ο ιμάντας ολισθαίνει προς τα αριστερά, γυρίστε την αριστερή βίδα ρύθμισης $\frac{1}{2}$ αριστερόστροφα, έπειτα γυρίστε τη δέξια βίδα $\frac{1}{2}$ δεξιόστροφα (Picture A).



Picture A



Picture B

Τέντωμα Ταπέτου - Ρεγουλάρισμα Ιμάντα.

Όταν χρησιμοποιείτε το διάδρομο για πολύ καιρό ο ιμάντας χαλαρώνει λόγω της τριβής, τότε πρέπει να τον ρυθμίσετε για την δική σας ασφάλεια. Θα διαπιστώσετε ότι ο ιμάντας ή το ταπέτο έχουν χαλαρώσει κατά την προπόνησή σας.

Για να διαπιστώσετε πιο μέρος είναι χαλαρό: Αφαιρέστε τις τις τέσσερις βίδες από το προστατευτικό κάλυμμα και θέστε το διάδρομο σε λειτουργία με 1 km/h, και έπειτα σταθείτε στον ιμάντα τρεξίματος, κρατηθείτε από τις χειρολαβές, και πατήστε ελαφρά τον ιμάντα. (Η ρύθμιση του ιμάντα πρέπει να γίνει με το βάρος του ίδιου του χρήστη).

A. Το στιγμιαίο πάτημα δεν πρέπει να σταματήσει τον ιμάντα, η στεγανότητα είναι απαραίτητη.

B. Εάν με τη βάδηση ο ιμάντας κολλάει, αλλά ο διάδρομος συνεχίζει και λειτουργεί, είναι σαφής ένδειξη ότι ο ιμάντας πρέπει να ρυθμιστεί καθώς είναι χαλαρός.

C. Εάν με τη βάδηση ακινητοποιείται ο ιμάντας, αλλά ο διάδρομος συνεχίζει και λειτουργεί είναι σαφής ένδειξη ότι ο ιμάντας πρέπει να ρυθμιστεί καθώς είναι χαλαρός.

Βήμα 2: Χρησιμοποιείτε ένα κατσαβίδι για να ρυθμίσετε τις βίδες στη βάση του κινητήρα. Απαλά, γυρίστε τον ιμάντα ανάμεσα στον κινητήρα και τον μπροστινό κύλινδρο, εάν είναι πολύ χαλαρός, μπορείτε να τον γυρίσετε 100%. Εάν είναι πολύ σφιχτός πρέπει η περιστροφή να είναι περιορισμένη. Μετά την ρύθμιση γυρίστε τον ιμάντα κατά 80%.

Ο ιμάντας θα πρέπει να μπορεί να αναστραφεί κατά 80%.

Βήμα 3: Τοποθετήστε ξανά το κάλυμμα του μοτέρ.

Μέθοδος Λίπανσης με Λάδι Σιλικόνης:

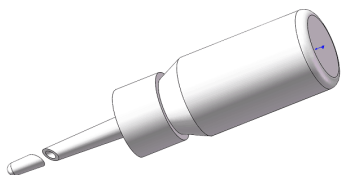
Βήμα 1: Κόψτε την κορυφή από το μπουκαλάκι σιλικόνης (Εικόνα 1)

Βήμα 2: Εντοπίστε τα μικρά διακοσμητικά καπάκια στην δεξιά και στην αριστερή πλευρά στο τελείωμα του Διαδρόμου (Εικόνα 2)

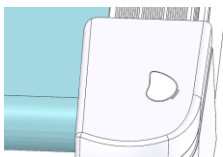
Βήμα 3: Ανοίξτε τα μικρά διακοσμητικά καπάκια (Εικόνα 3)

Βήμα 4: Ρίξτε μια μικρή ποσότητα λαδιού σιλικόνης (Σημείωση: 1/4 του μπουκαλιού) (Εικόνα 4)

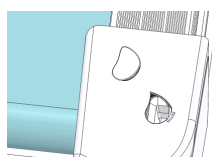
Βήμα 5: Ρυθμίστε την ταχύτητα του διαδρόμου στα 4-5 km/h. Περπατήστε στον διάδρομο για 1 ή 2 λεπτά για να βεβαιωθείτε ότι το λάδι σιλικόνης έχει απλωθεί.



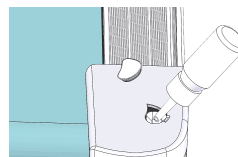
Εικόνα 1



Εικόνα 2



Εικόνα 3



Εικόνα 4

16. Εγγύηση

ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο 3 έτη, Μοτέρ 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 2 έτη

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ισχύει οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
6. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗΝ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν:.....**ProTred MR-750**

Ημερομηνία αγοράς:.....