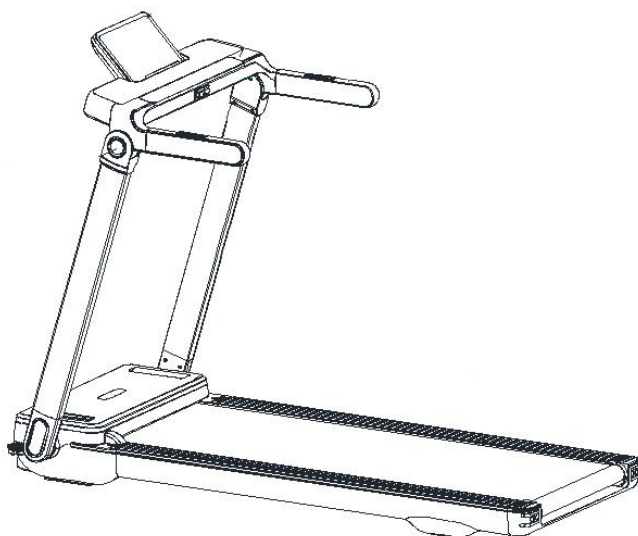


PEGASUS®



T60

Ηλεκτρικός Διάδρομος

Ευχαριστούμε που επιλέξατε τα προϊόντα μας. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες πριν συναρμολογήσετε και χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό.

Πίνακας Περιεχομένων

I. Προειδοποιήσεις, Κύριοι Τεχνικοί Παράμετροι και Χαρακτηριστικά	2
II. Εισαγωγή στο Προϊόν	4
III. Λεπτομερές Σχεδιάγραμμα Μερών	5
IV. Λίστα Μερών	6
V. Οδηγίες Χρήσης	7
VI. Χρήση Οθόνης Ψηφιακού Ρολογιού και Λειτουργία	8
VII. Χρήση και Προστασία του διαδρόμου.....	15
VIII. Αξιοσημείωτα Ζητήματα	16
IX. Καθημερινή συντήρηση και συντήρηση Ηλεκτρικού Διαδρόμου	17
X. Γενική Μέθοδος Επίλυσης Προβλημάτων.....	19
XI. Μέτρα Προφύλαξης Ασκήσεων	21

I. Προειδοποιήσεις, Κύριοι Τεχνικοί Παράμετροι και Χαρακτηριστικά

Προσοχή!

- Κατά την χρήση του διαδρόμου, κρατήστε μακριά παιδιά και κατοικίδια. Οι ανήλικοι θα πρέπει να χρησιμοποιούν το διάδρομο, μόνο υπό την επίβλεψη ενηλίκων, για την αποφυγή τραυματισμών.
- Πριν τη χρήση του διαδρόμου, «πιάστε» με το κλειδί ασφαλείας τα ρούχα του χρήστη. Όταν δεν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, παρακαλούμε αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας.
- Το βύσμα του διαδρόμου πρέπει να είναι σωστά γειωμένο. Η χρήση μιας πρίζας χωρίς σωστή γείωση, μπορεί να προκαλέσει βλάβη στον διάδρομο, και η βλάβη αυτή δεν καλύπτεται από την εγγύηση του κατασκευαστή! Όταν σταματήσετε την άσκηση και την χρήση του διαδρόμου, παρακαλούμε αποσυνδέστε τον από το ρεύμα.
- Για μη-επαγγελματίες, παρακαλούμε μην ανοίξετε το μπροστινό κάλυμα του διαδρόμου και προσαρμόσετε τον ηλεκτρικό έλεγχο του διαδρόμου, προκειμένου να αποφύγετε την πρόκληση προβλημάτων.
- Για την ασφάλειά σας και την επέκταση της ζωής του διαδρόμου, απαγορεύεται η χρήση σε υπέρβαρα άτομα, καθώς και η χρήση σε δύο ή περισσότερους χρήστες ταυτόχρονα.
- Για την ασφάλειά σας, παρακαλούμε μην ανεβαίνετε στον διάδρομο από το πίσω μέρος του μηχανήματος, για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς.
- Ενώ είναι σε λειτουργία ο διάδρομος, απαγορεύεται να ακουμπήσετε το κινούμενο ταπέτο με τα χέρια σας, καθώς και η άσκηση χωρίς υποδήματα.
- Η παρακολούθηση καρδιακών παλμών αναφέρεται αποκλειστικά στα δεδομένα της άσκησης και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ιατρικά δεδομένα. Ασθενείς με υπέρταση και καρδιακές παθήσεις, δεν πρέπει να χρησιμοποιούν μόνοι τους το διάδρομο, προς αποφυγή ατυχημάτων.
- Κατά τη χρήση του διαδρόμου, εάν νιώσετε σφίξιμο στο στήρνο ή ζαλάδα, παρακαλούμε σταματήστε αμέσως την άσκηση. Η εκτεταμένη άσκηση μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς ή ατυχήματα.
- Μέθοδος έκτακτης αναπήδησης: Εάν το τρεχούμενο ταπέτο δεν σταματήσει εγκαίρως σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, κατά τη διάρκεια άσκησης, κρατήστε τις χειρολαβές και με τα δύο σας χέρια για να στηρίξετε το σώμα σας, ώστε και τα δύο πόδια να απομακρυνθούν από την επιφάνεια του τρεχούμενου ταπέτου και να τοποθετηθούν στις πλάγιες πλατφόρμες, στις δύο πλευρές του διαδρόμου, και έπειτα κατεβείτε από τη μία πλευρά.
- Τουλάχιστον 2000mm×1000mm ως χώρος ασφαλείας, πρέπει να κρατούνται, πίσω από το διάδρομο, προς αποφυγή ατυχημάτων κατά τη διάρκεια της χρήσης.

Ειδικές οδηγίες

Για την υγεία και ασφάλεια, τόσο τη δική σας, όσο και της οικογένειάς σας, Για την υγεία και ασφάλεια, τόσο τη δική σας, όσο και της οικογένειάς σας, παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τις λειτουργικές διαδικασίες και μέτρα προφύλαξης, πρώτου ξεκινήσετε την άσκηση.

Παρακαλούμε προσοχή στο μέγιστο βάρος χρήστη. Αν το βάρος σας υπερβαίνει τα 120Kg, αυτό ενδέχεται να μειώσει το χρόνο ζωής του διαδρόμου.

Κύριες Τεχνικοί Παράμετροι

- Ηλεκτρική τάση: AC220V±10%(50Hz~60Hz)
- Τάση ρεύματος:10.2A
- Θερμοκρασία Περιβάλλοντος:0~40°C
- Ισχύς μοτέρ:1850W
- Εύρος Ταχύτητας: 1~16 (km/h)
- Κλίση: σταθερή
- Εύρος ρύθμισης χρόνου: 0:00~99:59(H:M)
- Εύρος ρύθμισης απόστασης: 0.00~99.99(km)
- Εύρος μέτρησης καρδιακών παλμών: 50~200 (beats/min)
- Εύρος μέτρησης θερμιδών: 0~999 (calories)
- Διαστάσεις:158×76×119 CM
- Διαστάσεις ιμάντα:130×46CM
- Διαστάσεις σε αναδίπλωση:22×76×158 CM

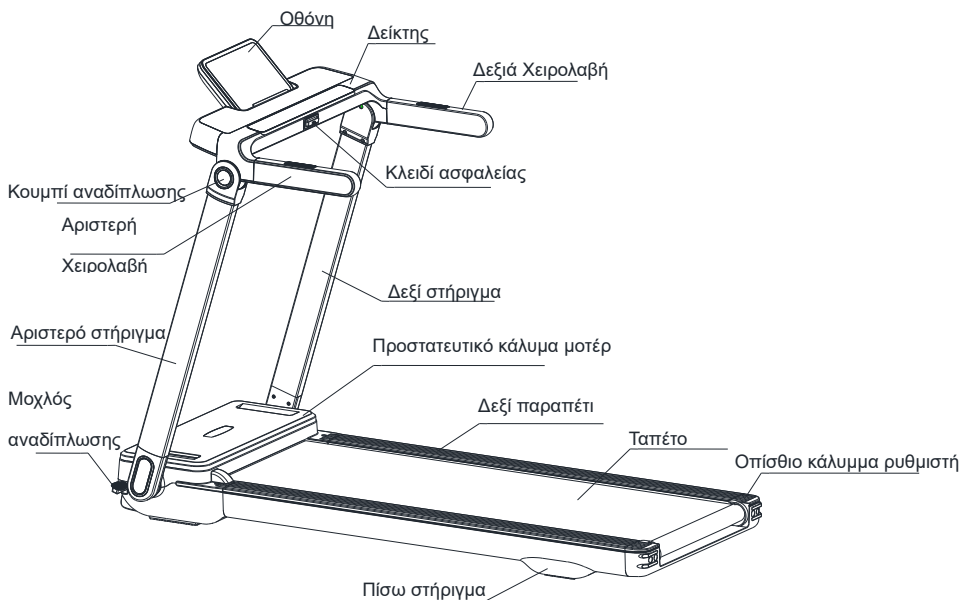
Χαρακτηριστικά

- ◆ 1850W χαμηλού θορύβου μοτέρ (dc μοτέρ).
- ◆ Σχεδιασμένο να αναδιπλώνει, για εξοικονόμηση χώρου.
- ◆ Ελαφριά κατασκευή, εξοπλισμένη με διπλά ροδάκια για εύκολη μετακίνηση.
- ◆ Εύκολη εγκατάσταση, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αφού βγει από το κουτί του και ξεδιπλωθεί, αποφεύγοντας έτσι τη δύσκολη διαδικασία της εγκατάστασης.
- ◆ Για να διπλωθεί ο διάδρομος, πιέστε τα κουμπιά αναδίπλωσης και σπρώξτε τις χειρολαβές προς τα κάτω. Έπειτα για πλήρη αναδίπλωση πατήστε τον μοχλό αναδίπλωσης στην βάση του διαδρόμου.
- ◆ Ασφαλές όργανο, με διπλά ασφαλές σύστημα έκτακτης διακοπής και διακοπής με επιβράδυνση.
- ◆ Οικολογική λειτουργία εξοικονόμησης ρεύματος, αυτόματη απενεργοποίηση έπειτα από 5 λεπτά αδράνειας.
- ◆ Μοντέρνος σχεδιασμός.
- ◆ Χρησιμοποιήστε τις βάσεις σας για κινητά και tablets για ψυχαγωγία κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- ◆ Οθόνη με πολλαπλά παράθυρα, για δεδομένα άθλησης και 12 προεγκατεστημένα προγράμματα άσκησης.
- ◆ Η Οθόνη είναι υψηλής φωτεινότητας με ευαίσθητα κουμπιά αφής, για πιο εύκολη χρήση.
- ◆ Χειρολαβές με αισθητήρες μέτρησης καρδιακών παλμών, για να παρακαλουθείτε τους παλμούς

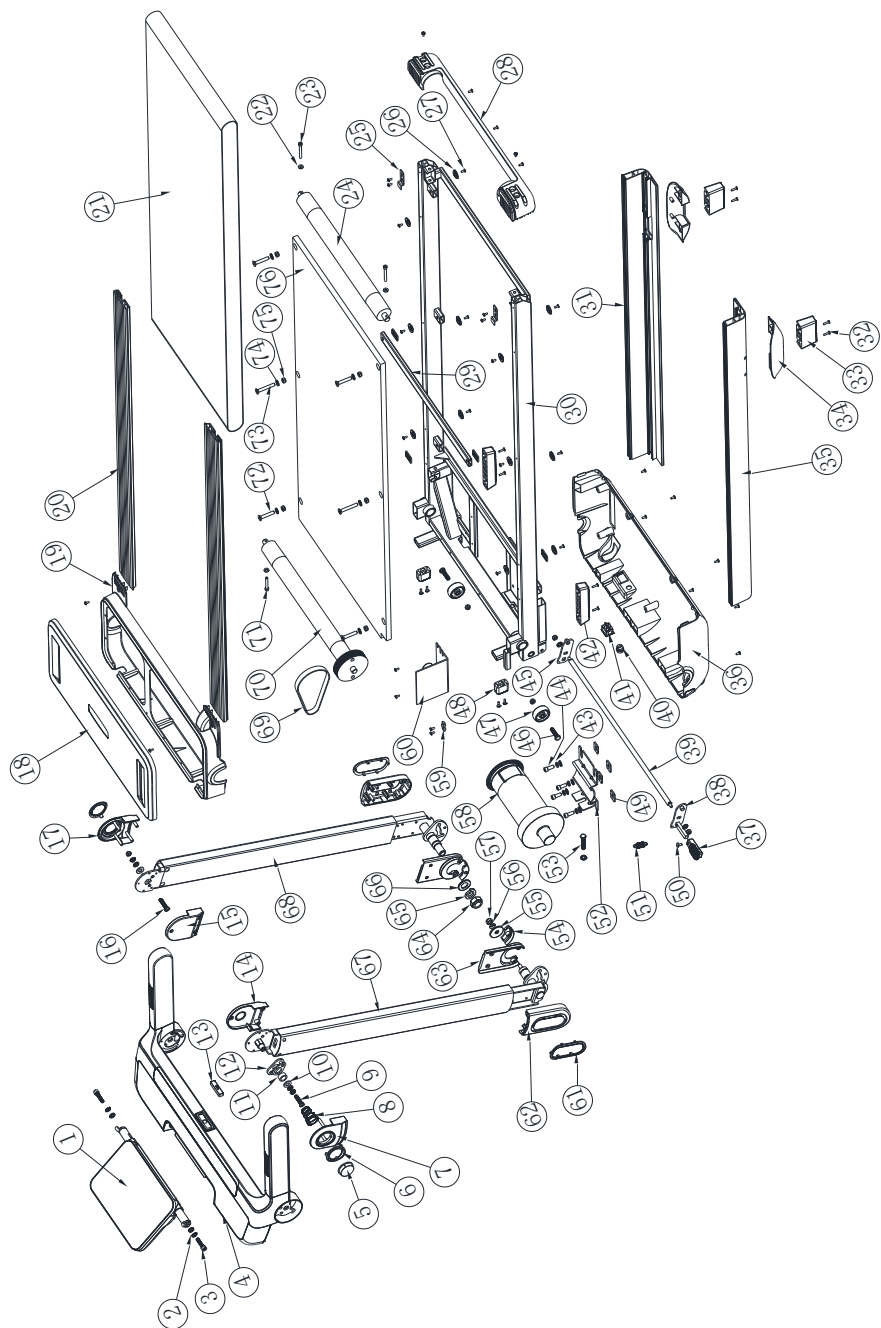
σας ενώ αθλείστε.

- ◆ Με χαμηλή κατανάλωση ρεύματος, για προστασία του περιβάλλοντος, με μεγαλύτερο εύρος τάσης του ρεύματος.
- ◆ Εξοπλισμένο με εργονομικές, άνετες, ασφαλείς και φιλικές προς το περιβάλλον χειρολαβές.
- ◆ Εξοπλισμένο με Hi-Fi και Bluetooth για να ακούτε μουσική κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- ◆ Έξυπνες εφαρμογές που υποστηρίζουν πολλαπλές πλατφόρμες λογισμικού και γλωσσών. (υποστηρίζονται λογισμικά iOS και Android).
- ◆ Συνδεδεμένο με το διαδίκτυο (για κοινή χρήση δεδομένων άσκησης, αλληλεπίδραση με φίλους σας και συμμετοχή σε διαδικτυακούς διαγωνισμούς τρεξίματος).
- ◆ Εξοπλισμένο με βηματομετρητή για πιο ολοκληρωμένα δεδομένα άθλησης και ασφαλή άσκηση.

II. Εισαγωγή στο προϊόν



III. Λεπτομερές Σχεδιάγραμμα μερών

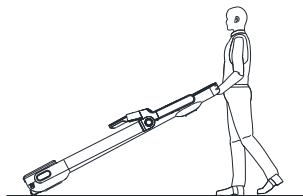


IV. Λίστα μερών

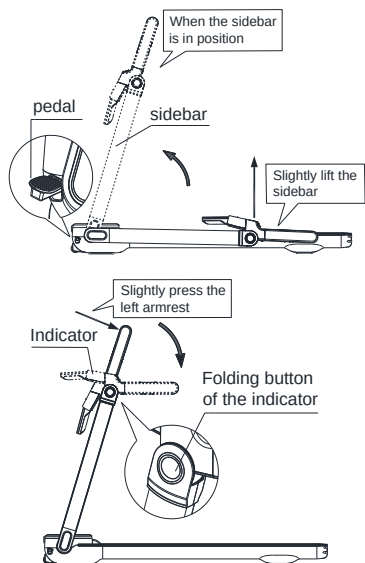
No.	Περιγραφή	Qty	No.	Περιγραφή	Qty
1	Display screen	1	39	Link fixing shaft	1
2	Spring gasket	2	40	Power cord plug (small)	1
3	M8x25 cylindrical head hexagon socket screw	2	41	Power Switch	1
4	Electronic gauge	1	42	Front foot pad	2
5	Key	1	43	M8 spring gasket	4
6	Circle	2	44	M8X20 cylindrical head hexagon socket screw	4
7	Left outside trim	1	45	Right adjustment weldment	1
8	Tower spring	1	46	M8X outer hexagon head screw	2
9	M8X35 pan head hexagon socket screw	1	47	φ48 casters	2
10	Anti-rotation sheet	2	48	Standing foot pad	2
11	Armrest positioning sleeve	1	49	Motor cushion	4
12	Movable adjustment part	1	50	M6X15 flat head cross screw	1
13	Safety switch	1	51	Belt tensioning spring	1
14	Left inside trim	1	52	Motor base (Zhongyang)	2
15	Right inside trim	1	53	M8X50 outer hexagon head screw	1
16	M8X40 pan head hexagon socket screw	1	54	Lower trim inside the upright pole	2
17	Right outside trim	1	55	M10 (40 × 3. 0) mushroom washer	1
18	Motor cover housing	1	56	M10 standard spring washer	1
19	Motor cover	1	57	M10 stop nut	1
20	Top edging	2	58	DC motor	2
21	Running belt	1	59	Plastic pressing line code	1
22	M6 flat gasket	3	60	DC electric control board	1
23	M6X60 cylindrical head hexagon socket screw	2	61	Small trim of upright pole	2
24	Rear drum	1	62	Exterior trim of upright pole	2
25	Upper edging stopper	2	63	Interior trim of upright pole	2
26	Edgingbuckle	12	64	M20 self-locking nut	1
27	M4X10 flat head screw	34	65	M20 spring washer	1
28	Rear adjustment box	1	66	M20 gasket	1
29	Running support tube	1	67	Left side bar weldment	1
30	Running frame	1	68	Right side bar weldment	1
31	Right edging	1	69	Belt	1
32	M4X16 flat head screw	12	70	Front drum	1
33	Rear foot pad	2	71	M6X45 cylindrical head hexagon socket screw	1
34	Rear boots	2	72	M8X50 countersunk cross screw	4
35	Left edging	1	73	M8X55 countersunk cross screw	2
36	Motor bottom cover	1	74	M8 (16 × 1. 2) flat washer	17
37	Pedal rubber part	1	75	M8 self-locking nut	11
38	Left adjustment weldment	1	76	Running board	1

V. Οδηγίες Χρήσης

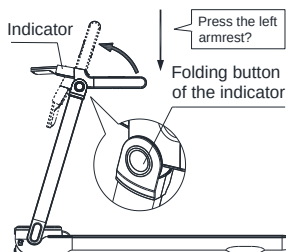
Αφαιρέστε το διάδρομο από το κουτί συσκευασίας του και αφαιρέστε τα προστατευτικά υλικά. Ο διάδρομος είναι σχεδιασμένος με διπλά ροδάκια, που διευκολύνουν τη μετακίνηση, έχει την ήδη εγκατεστημένη δυνατότητα αναδίπλωσης, και μπορεί να τοποθετηθεί οριζόντια ή να στηριχθεί όρθιος, για εύκολη αποθήκευση. Όταν τον διατηρείτε σε όρθια θέση, παρακαλούμε στηρίξτε τον σε κάποιο τοίχο. Η όρθια θέση, χωρίς στήριξη, αποτελεί ρίσκο πτώσης του διαδρόμου. Παρακαλούμε κρατήστε τα παιδιά μακριά από το διάδρομο, προς αποφυγή ατυχημάτων. Λειτουργεί ως εξής:



5.1 Μετακίνηση του διαδρόμου: ο χρήστης στέκεται στο πίσω μέρος του διαδρόμου, κρατά την μπάρα που υπάρχει στο σημείο αυτό, σηκώνει το διάδρομο 35°, σπρώχνει τον διάδρομο προς την κατάλληλη περιοχή και τον τοποθετεί ίσιο. Χρειάζονται τουλάχιστον 2000mm×1000mm ως περιοχή ασφαλείας πίσω από το διάδρομο, προς αποφυγή ατυχημάτων κατά τη χρήση.

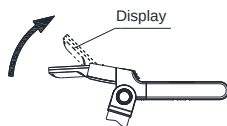


5.2 Αναδίπλωση στηριγμάτων διαδρόμου: ο χρήστης στέκεται στην αριστερή πλευρά του διαδρόμου, κρατά τα στηρίγματα(sidebar) με το δεξί του χέρι και τα σηκώνει ελαφρώς, πατά το πετάλ (pedal), στο μπροστινό μέρος του διαδρόμου με το αριστερό του πόδι, σηκώνει σιγά σιγά τα στηρίγματα, αφήνοντας το πετάλ και ακούγεται ένας ήχος "κλικ" όταν τα στηρίγματα στρίβουν στην επιθυμητή θέση «κλειδώνοντας». Αν δεν ακουστεί ο ήχος "κλικ", παρακαλούμε τραβήξτε μπροστά την δεξιά χειρολαβή μέχρι να ακουστεί ο ήχος «κλικ» και να σιγουρευτείτε ότι και οι δύο χειρολαβές είναι «κλειδωμένες» στην επιθυμητή θέση. Ενώ διπλώνετε, κρατήστε το στήριγμα με το δεξί σας χέρι, πατήστε πάνω στο πετάλ (στο μπροστινό μέρος του διαδρόμου) με το αριστερό σας πόδι, κατεβάστε σιγά σιγά το στήριγμα, αφήνοντας το πετάλ από το αριστερό σας πόδι. Όταν το στήριγμα στρίψει στην επιθυμητή θέση, κάνει έναν ήχο «κλικ», δείχνοντας ότι έχει κουμπώσει στη θέση του. Προσοχή: Μην πατάτε πάνω στο πετάλ χωρίς να κρατάτε τα στηρίγματα, προς αποφυγή ατυχημάτων. Όταν ο διάδρομος είναι διπλωμένος, παρακαλούμε προσέξτε τα περιστρεφόμενα μέρη, προς αποφυγή τραυματισμών.



5.3 Ξεδιπλώνοντας τον δείκτη(indicator): Πατήστε το κουμπί αναδίπλωσης του δείκτη(folding button of the indicator) με το αριστερό σας χέρι και πιέστε ελαφρώς την χειρολαβή με τον δεξί σας χέρι. Περιστρέψτε πλήρως τον δείκτη. Αν δεν ακουστεί ήχος «κλικ», πιέστε ελαφρώς προς τα κάτω την αριστερή χειρολαβή, και όταν ακουστεί ο ήχος «κλικ», ο δείκτης θα έχει κλειδώσει στην σωστή θέση.

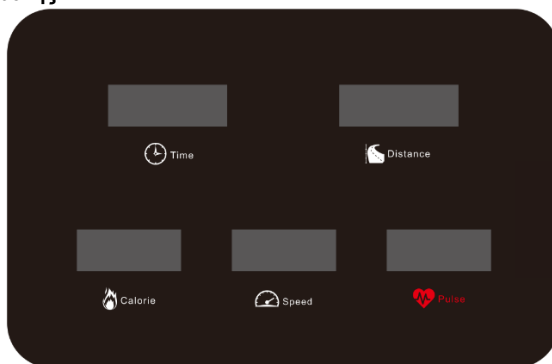
5.4 Διπλώνοντας τον δείκτη: Πιέστε την αριστερή χειρολαβή με το δεξί σας χέρι, και ταυτόχρονα πατήστε το κουμπί αναδίπλωσης του δείκτη με το αριστερό σας χέρι. Ο πίνακας μπορεί να περιστραφεί και να διπλωθεί.



5.5 Αναδίπλωση οθόνης: Κρατήστε τις χειρολαβές με το αριστερό σας χέρι και την οθόνη με το δεξί, σπρώχνοντας ελαφρώς την οθόνη μπροστά, προς την γωνία που επιθυμείτε.

VI. Χρήση Οθόνης Ψηφιακού Ρολογιού και Λειτουργία

6.1 Απεικόνιση οθόνης:



6.1.1 Παράθυρο Χρόνου ("Time"):

Σχετικά με τον Χρόνο Άσκησης, η χειροκίνητη λειτουργία μετρά το χρόνο από το 0: 00 έως το 99: 59, και μόλις φτάσει στο 99: 59, ο διάδρομος χαμηλώνει σταδιακά ταχύτητα και σιγά σιγά σταματάει και το παράθυρο ταχύτητας αναγράφει Τέλος ("End"), και μπαίνει σε λειτουργία αναστολής έπειτα από 5 δευτερόλεπτα πλήρους παύσης. Σε αντίθεση με τον χρονομετρητή, η μέτρηση της απόστασης και της καύσης θερμίδων, ξεκινούν τη μέτρηση από χρόνο 0: 00 έως 99: 59, αλλά μηδενίζουν όταν ο χρόνος φτάσει στο 99: 59 και συνεχίζουν τη μέτρηση. Χρησιμοποιώντας την λειτουργία αντίστροφης μέτρησης, ο χρονομετρητής μετρά αντίστροφα από τον χρόνο που έχετε ορίσει, προς το 0. Όταν η αντίστροφη μέτρηση φτάσει 0: 00, και σε αυτήν την λειτουργία ο διάδρομος χαμηλώνει σταδιακά ταχύτητα και σιγά σιγά σταματάει και το παράθυρο ταχύτητας αναγράφει Τέλος ("End"), και μπαίνει σε λειτουργία αναστολής έπειτα από 5 δευτερόλεπτα πλήρους παύσης.

6.1.2 Παράθυρο Απόστασης ("Distance"):

Σχετικά με την μέτρηση Απόστασης, η μέτρηση γίνεται από 0.00-99.99, και μόλις φτάσει στο μέγιστο, μηδενίζει και συνεχίζει τη μέτρηση. Η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης αρχίζει από το όριο που έχετε ορίσει και μετρά αντίστροφα έως το 0. Η αντίστροφη μέτρηση ξεκινά από την τιμή που ορίσετε, προς το 0. Όταν η αντίστροφη μέτρηση φτάσει το 0, ο διάδρομος χαμηλώνει σταδιακά ταχύτητα και σιγά σιγά σταματάει και το παράθυρο ταχύτητας αναγράφει Τέλος ("End"), και μπαίνει σε λειτουργία αναστολής έπειτα από 5 δευτερόλεπτα πλήρους παύσης.

"P01~P12, U01~U03, FAT" Οι κωδικοί αυτοί εμφανίζονται στην κατάσταση ρυθμίσεων.

6.1.3 Παράθυρο Καρδιακών παλμών ("Pulse"):

Χρησιμοποιεί στην μέτρηση των καρδιακών παλμών του χρήστη. Όταν ο χρήστης κρατά την λαβή

με τον αισθητήρα καρδιακών παλμών, ο διάδρομος μπορεί αυτόματα να εντοπίζει και να καταγράφει τους καρδιακούς παλμούς και να εμφανίζει την μέτρηση στο αντίστοιχο παράθυρο. Το εύρος παλμών είναι 50-200 φορές/λεπτό (Τα δεδομένα αυτά είναι μόνο αναφορικά με την άσκηση, και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα.).

6.1.4 Παράθυρο Ταχύτητας ("Speed"):

Αναγράφει την ταχύτητα κατά την διάρκεια της χρήσης. Το εύρος ταχύτητας είναι 1.0-16.0χλμ/ώρα.

6.1.5 Παράθυρο Μετρητή Καύσης Θερμίδων ("Calorie"):

Μετρητής καύσης θερμίδων, με εύρος μέτρησης 0-999. Όταν φτάσει στην μέγιστη τιμή, μπορείτε να το μηδενίσετε και να συνεχίσετε. Στην λειτουργία αντίστροφης μέτρησης, ξεκινά από την τιμή που ορίσετε, προς το 0. Όταν η αντίστροφη μέτρηση φτάσει το 0, ο διάδρομος χαμηλώνει σταδιακά ταχύτητα και σιγά σιγά σταματάει και το παράθυρο ταχύτητας αναγράφει Τέλος ("End"), και μπαίνει σε λειτουργία αναστολής έπειτα από 5 δευτερόλεπτα πλήρους παύσης.

6.2 Κύριες Λειτουργίες:



6.2.1 "Km/h: 4, 8, 12 Km/h" συντομεύσεις ταχύτητας: για να ρυμίζετε γρήγορα την επιθυμητή ταχύτητα.

6.2.2 "Start" κουμπί εκκίνησης: όταν είναι ενεργοποιημένος και συνδεδεμένος στο ρεύμα ο διάδρομος, και έχει χρησιμοποιηθεί το κλειδί ασφαλείας, πιάστε το κουμπί εκκίνησης για να ξεκινήσετε τον διάδρομο.

6.2.3 "Stop" κουμπί παύσης: κατά τη διάρκεια της άσκησης, πιέζοντας το κουμπί παύσης, ο διάδρομος σταματά και οι ενδείξεις μηδενίζουν.

6.2.4 "Speed +", "Speed -" Κουμπιά αυξομειώσης ταχύτητας: Μετά την εκκίνηση του διαδρόμου, τα κουμπιά αυτά χρησιμοποιούνται για την ρύθμιση της ταχύτητας. Το εύρος μεταβολής της ταχύτητας με κάθε πάτημα του κουμπιού είναι 0.1 τη φορά. Όταν τα κουμπιά πατιούνται παρατεταμένα (για περισσότερο από 0.5 δευτερόλεπτα), τότε η ταχύτητα αυτόματα αυξάνεται, ή μειώνεται (ανάλογα με ποιο κουμπί πατήθηκε).

6.2.5 "Settings" κουμπί ρυθμίσεων: πατήστε το διαδοχικά για να επιλέξετε τα προγράμματα 0:00, 30: 00, 1.00, 50.0, P01-...-P12-U01-U03-FAT. Όταν επιλέγετε κάποιο από τα διάφορα προγράμματα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα κουμπιά "Speed +" και "Speed -" για να ρυθμίσετε τις αντίστοιχες λειτουργίες αντίστροφης μέτρησης. Μόλις κάνετε τις ρυθμίσεις που επιθυμείτε, πατήστε το κουμπί εκκίνησης, για να ξεκινήσει ο διάδρομος.

"30: 00" είναι η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου, "1.00" είναι η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης, και "50.0" η λειτουργία αντίστροφης μέτρησης καύσης θερμίδων. Και σε αυτή την περίπτωση, όταν επιλέγετε κάποιο από τα διάφορα προγράμματα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα κουμπιά "Speed +" και "Speed -" για να ρυθμίσετε τις αντίστοιχες λειτουργίες αντίστροφης μέτρησης. Μόλις κάνετε τις ρυθμίσεις που επιθυμείτε, πατήστε το κουμπί εκκίνησης, για να ξεκινήσει ο διάδρομος.

6.3 Γρήγορη εκκίνηση (χειροκίνητη λειτουργία):

Πατήστε το κουμπί ενεργοποίησης του διαδρόμου, και τοποθετήστε σωστά το κλειδί ασφαλείας του διαδρόμου. Πατώντας το κουμπί εκκίνησης ("Start"), το σύστημα θα κάνει αντίστροφη μέτρηση 3 δευτερολέπτων, θα ακουστεί προειδοποιητικός ήχος από τον διάδρομο, και στην οθόνη θα

εμφανιστεί η αντίστροφη μέτρηση 3, 2, 1. Μετά την αντίστροφη μέτρηση, ο διάδρομος θα αρχίσει να τρέχει με ταχύτητα 1 χλμ/ώρα. Μετά την εκκίνηση, ο χρήστης μπορεί να ρυθμίσει την ταχύτητα του διαδρόμου χρησιμοποιώντας τα κουμπιά "Speed+" and "Speed-". Όταν η ένδειξη χρόνου φτάσει στην μέγιστη μέτρηση, μηδενίζει και συνεχίζει. Στη χειροκίνητη όμως λειτουργία, το μηχανήμα σταματάει αυτόματα, όταν ξεπεραστούν τα 100 λεπτά χρήσης.

6.4 Ρυθμίσεις κατά τη διάρκεια της χρήσης:

6.4.1 Πιέζοντας το κουμπί "Speed-" θα μειωθεί η ταχύτητα του διαδρόμου.

6.4.2 Πιέζοντας το κουμπί "Speed+" θα αυξηθεί η ταχύτητα του διαδρόμου.

6.4.3 Πιέζοντας το κουμπί "Stop" ο διάδρομος θα σταματήσει.

6.4.4 Όταν ο χρήστης κρατά τις λαβές με τους αισθητήρες καρδιακών παλμών και με τα δύο χέρια, ο διάδρομος «διαβάζει» τα δεδομένα που εμφανίζονται στο παράθυρο μόνο για 3 δευτερόλεπτα. (Τα δεδομένα καρδιακών παλμών είναι μόνο αναφορικά με την άσκηση, και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα.)

6.5 Χειροκίνητη λειτουργία:

6.5.1 Πατήστε το κουμπί παροχής ρεύματος και ο διάδρομος θα μπει σε λειτουργία αναστολής. Στην λειτουργία αναστολής, πατήστε το κουμπί εκκίνησης για να ξεκινήσει η χειροκίνητη λειτουργία χρονομέτρησης, και ο διάδρομος ξεκινά με ταχύτητα 1.0 χλμ/ώρα. Πατήστε τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" για να αυξήσετε ή να μειώσετε αντίστοιχα την ταχύτητα.

6.5.2 Στην λειτουργία αναστολής, πιάστε το κουμπί "Mode" για την λειτουργία αντίστροφης χρονομέτρησης. Το παράθυρο "time" θα αναγράψει "30:00" αναβοσβήνοντας. Πατήστε τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" για να ρυθμίσετε τον χρόνο άσκησης, με εύρος από 5:00 έως 99:00.

6.5.3 Στην λειτουργία αντίστροφης χρονομέτρησης, πιάστε το κουμπί "Mode" για να επιλέξετε την αντίστροφη μέτρηση απόστασης. Το παράθυρο "Distance" θα αναγράψει "1.00" αναβοσβήνοντας. Πατήστε τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" για να ρυθμίσετε την απόσταση, με εύρος 0.50-99.9.

6.5.4 Στην λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης, πατήστε το κουμπί "Mode" για να ρυθμίσετε την λειτουργία αντίστροφης μέτρησης θερμίδων. Το παράθυρο "Calorie" θα αναγράψει "50.0" αναβοσβήνοντας. Πατήστε τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" για να ρυθμίσετε τις θερμίδες, με εύρος από 10.0 έως 999.0.

6.5.5 Πατήστε το κουμπί έναρξης, αφού έχετε ήδη επιλέξει ένα από τα τρία προγράμματα λειτουργίας αντίστροφης μέτρησης. Ο διάδρομος θα ξεκινήσει έπειτα από 3 δευτερόλεπτα. Πατήστε τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" για να ρυθμίσετε την ταχύτητα. Πατήστε το κουμπί "Stop" για να σταματήσει ο διάδρομος.

6.5.6 Στην λειτουργία αντίστροφης μέτρησης, όταν ο ρυθμισμένος χρόνος, απόσταση ή θερμίδες, φτάσουν στο 0, θα ακουστεί ένας ήχος «μπι-μπι-μπι», το παράθυρο ταχύτητας θα αναγράψει "End" και η ταχύτητα θα μειωθεί σταδιακά, έως ότου σταματήσει ο διάδρομος και τεθεί σε λειτουργία αναστολής. Εκτός από τα 12 προεγκατεστημένα προγράμματα, ο διάδρομος διαθέτει επίσης 3 προγράμματα που μπορούν να εγκατασταθούν από τον χρήστη, ανάλογα με τις ανάγκες και επιθυμίες του: U01, U02 και U03.

6.6 Προεγκατεστημένα Προγράμματα:

Πατήστε το κουμπί "Program" για να επιλέξετε οποιοδήποτε προεγκατεστημένο πρόγραμμα από το P01 έως το P12. Οι κωδικοί P01~P12 των προγραμμάτων θα εμφανιστούν στην οθόνη. Το

παράθυρο "Time" θα εμφανίσει αναβοσβηνοντας τον χρόνο διάρκειας του προγράμματος. Πατήστε τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" για να προσαρμόσετε τον επιθυμητό χρόνο άσκησης. (Τα προεγκατεστημένα προγράμματα χωρίζονται σε 16 τμήματα, γι' αυτό και αντίστοιχα ο συνολικός χρόνος διάρκειας των προγραμμάτων αυτών είναι διαιρεμένος δια του 16.)

Πατήστε το κουμπί "Start", και έπειτα από την αντίστροφη μέτρηση 3, 2, 1, ο διάδρομος θα ξεκινήσει να τρέχει, ανάλογα με την ταχύτητ του πρώτου τμήματος του αντίστοιχου προεγκατεστημένου προγράμματος. Μόλις τελειώσει το προηγούμενο τμήμα του προγράμματος, ξεκινά αυτομάτως το επόμενο, και η ταχύτητα προσαρμόζεται αυτόματα στην ταχύτητα του συγκεκριμένου τμήματος. Ενώ τρέχετε, μπορείτε να πατήσετε τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" για να προσαρμόσετε την ταχύτητα. Ωστόσο, η ταχύτα θα προσαρμοστεί και πάλι αυτόματα, μόλις ο διάδρομος προχωρήσει στο επόμενο τμήμα του προγράμματος. Μόλις ολοκληρωθούν όλα τα τμήματα και το πρόγραμμα τελειώσει ο διάδρομος θα επιβραδύνει μέχρι να σταματήσει τελειως. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, ο χρήστης μπορεί να πατήσει το κουμπί "stop" ή να αποσυνδέσει το «κλειδί ασφαλείας» ανά πάσα στιγμή, για να σταματήσει τον διάδρομο.

Πίνακας προεγκατεστημένων προγραμμάτων:

Χρονική περίοδος Επιλεγμένο τμήμα		Χρονική διάρκεια τμήματος = συνολικός χρόνος διαιρούμενος δια 16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01-Lose weight (απώλεια βάρους)	Ταχύτητα	3	6	7	8	9	10	9	8	8	9	10	9	8	7	6	3
P02-Burn fat (καύση λίπους)	Ταχύτητα	5	7	9	9	11	8	8	10	10	8	10	8	6	5	4	3
P03-Mountain (τρέξιμο σε βουνό)	Ταχύτητα	3	4	6	5	3	5	6	4	5	6	7	6	8	6	5	3
P04- running Road (τρέξιμο σε δρόμο)	Ταχύτητα	3	6	7	7	8	9	9	10	10	10	9	9	8	6	4	3
P05-Race (αγώνας δρόμου)	Ταχύτητα	3	5	6	8	12	8	6	5	6	8	12	8	6	8	6	3
P06- Slow walk (αργό περπάτημα)	Ταχύτητα	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	3
P07- Quick walk (γρήγορο περπάτημα)	Ταχύτητα	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
P08-Random (τυχαία επιλογή)	Ταχύτητα	5	10	6	11	7	11	8	11	9	6	10	7	11	9	6	3
P09-Jog (τρέξιμο)	Ταχύτητα	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	9	8	6	5
P10-Sprint (έντονο τρέξιμο)	Ταχύτητα	2	6	7	8	9	10	10	11	11	11	10	9	8	6	4	2
P11-Gradual (βαθμιαίας έντασης τρέξιμο)	Ταχύτητα	3	4	5	6	7	7	5	6	7	7	5	7	6	5	4	3
P12-Learner (αρχάριος)	Ταχύτητα	3	5	6	5	5	6	5	5	6	5	5	5	5	4	3	3

6.7 Προγράμματα εγκατεστημένα από το χρήστη:

Εκτός από τα 12 προεγκατεστημένα προγράμματα, ο διάδρομος διαθέτει επίσης 3 προγράμματα που μπορούν να εγκαταστηθούν από το χρήστη: U01, U02 και U03, τα οποία επιτρέπουν στους χρήστες να ρυθμίζουν τα δικά τους προγράμματα, ανάλογα με τις προσωπικές τους ανάγκες και επιθυμίες άσκησης.

6.7.1 Ρυθμίσεις προγραμμάτων εγκατεστημένων από το χρήστη:

Πατήστε το κουμπί ρυθμίσεων (Settings) στη λειτουργία αναστολής, λειτουργία αναστολής, παράθυρο απόστασης (distance) εμφανίζει τις ενδείξεις U01 ~ U03, ως πρόγραμμα χρήστη. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί ρυθμίσεων (Settings) για να μπει στις ρυθμίσεις. Το παράθυρο χρόνου (Time) θα εμφανίσει τις ενδείξεις S-01 ~ S-16, και το παράθυρο ταχύτητας (Speed) θα εμφανίσει σχετικά δεδομένα από το αντίστοιχο τμήμα. Κατόπιν, κάθε χρονικό τμήμα, από τα 16, μπορεί να ρυθμιστεί, όπως και η ταχύτητα ρυθμίζεται, με τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" ή με τα κουμπιά συντομεύσεων ταχύτητας "4Km/h", "8Km/h" και "12Km/h". Πατήστε το κουμπί "Settings" και ολοκληρώστε τις ρυθμίσεις αυτού του χρονικού τμήματος και μπειτε στην κατάσταση ρυθμίσεων του επόμενου, έως ότου και τα 16 χρονικά τμήματα έχουν ρυθμιστεί. Αφού ολοκληρωθεί η εγκατάσταση, τα δεδομένα θα είναι μόνιμα αποθηκευμένα μέχρι να θελήσετε να τα επαναρυθμίσετε. Τα δεδομένα αυτά δεν πρόκειται να χαθούν εξαιτίας κάποιας διακοπής ρεύματος.

6.7.2 Ενεργοποίηση προγραμμάτων εγκατεστημένων από το χρήστη:

α. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί "Settings" στην λειτουργία αναστολής, έως ότου το πρόγραμμα που εγκαταστήσατε (U01~U03) και έχετε να ενεργοποιήσετε έχει επιλεχθεί, και κατόπιν πατήστε το κουμπί "start" για να ξεκινήσετε.

β. Πατήστε το κουμπί "start" αφού έχετε επιλέξει τόσο κάποιο από τα προγράμματα που εγκαταστήσατε, όσο και τον χρόνο άσκησης, και το πρόγραμμα θα ενεργοποιηθεί και ξεκινήσει αμέσως.

6.7.3 Ρυθμίσεις προγραμμάτων εγκατεστημένων από το χρήστη:

Κάθε πρόγραμμα διαχωρίζει την άσκηση σε 16 τμήματα. Όταν κάνετε τις ρυθμίσεις, η ταχύτητα και ο χρόνος άσκησης και των 16 τμημάτων πρέπει να έχει ρυθμιστεί, **πριν** πατήσετε το κουμπί "Start" για να ξεκινήσει ο διάδρομος.

6.8 Τεστ φυσικής κατάστασης:

Στην λειτουργία αναστολής, πατήστε επανειλημμένα το κουμπί "Settings", και το παράθυρο χρόνου ("Time") εμφανίζει την ένδειξη "FAT" , για να μπειτε στην λειτουργία εντοπισμού του δείκτη μάζας σώματος (FAT). Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί "Settings" για να μπειτε στις ιδιότητες F-1, F-2, F-3, F-4 και F-5 (F-1 είναι φύλο, F-2 είναι ηλικία, F-3 είναι ύψος, F-4 είναι βάρος, και F-5 είναι δείκτης μάζας σώματος). Πατήστε τα κουμπιά "Speed+" και "Speed-" για να ρυθμίσετε τις παραμέτρους των ιδιοτήτων F-1~F-4 (δείτε τον παρακάτω σχετικό πίνακα για τις παραμέτρους). Μετά τις ρυθμίσεις, πατήστε το κουμπί "Settings" για να μπειτε στην παράμετρο φυσικής κατάστασης F-5, και πατήστε τον πίνακα καρδιακών παλμών 5 και με τα δύο χέρια. Ο **Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)** (FAT) είναι δείκτης μέτρησης της σχέσης ύψους και βάρους ενός ατόμου και όχι των αναλογιών του. Ο **ΔΜΣ** είναι κατάλληλος δείκτης και για άντρες και για γυναίκες, και παρέχει στους χρήστες με τη «βάση» για να

προσαρμόσουν το βάρος τους, σε συνδυασμό πάντα και με άλλους δείκτες υγείας. Ο ιδανικός ΔΜΣ είναι μεταξύ 20~24. Αν είναι λιγότερο από 19 σημαίνει ότι το άτομο είναι λιπόβαρο, εάν είναι μεταξύ 25~29, το άτομο είναι υπέρβαρο, και αν ξεπερνά το 30, τότε θεωρείται παχύσαρκο. (Τα δεδομένα αυτά είναι μόνο αναφορικά με την άσκηση, και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα.)

F-1	Φύλο	01 Άρρεν	02 Θήλυ
F-2	Ηλικία	10~99	
F-3	Ύψος	100~200	
F-4	Βάρος	20~150	
F-5	ΔΜΣ	≤19	Λιπόβαρος
	ΔΜΣ	=(20~24)	Ιδανικό
	ΔΜΣ	=(25~29)	Υπέρβαρος
	ΔΜΣ	≥30	Παχύσαρκος

6.9 Πίνακας εύρους παραμέτρων:

Παράμετροι ρυθμίσεων	Αρχικό	Καθορισμένη τιμή	Εύρος	Ενδεικτικό Εύρος
Χρόνος (λεπτά: δευτερόλεπτα)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Ταχύτητα (χλμ/ώρα)	1.0	1.0	1.0-16	1.0-16.0
Απόσταση (χλμ)	0.00	1.00	0.50-99.90	0.00-99.99
Καρδιακοί παλμοί (παλμοί/λεπτό)	-	-	-	50-200
Θερμίδες (kcal)	0	50	10-999	0-999

6.10 Λειτουργία κλειδιού ασφαλείας:

Σε οποιαδήποτε κατάσταση λειτουργίας, το τρέξιμο του διαδρόμου μπορεί να σταματήσει εκτάκτως, τραβώντας το κλειδί ασφαλείας. Ο διάδρομος σταματά εκτάκτως, όλα τα παράθυρα εμφανίζουν την ένδειξη "---", και ο διάδρομος βγάζει 3 "μπι" προειδοποιητικούς ήχους. Σε αυτό το σημείο, ο διάδρομος δεν μπορεί να κάνει τίποτα άλλο, πέρα από το να απενεργοποιηθεί. Αφού το κλειδί ασφαλείας επανατοποθετηθεί επιτυχώς, ο διάδρομος μπαίνει και πάλι σε λειτουργία αναστολής.

6.11 Λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας:

Ο διάδρομος διαθέτει λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας. Στη λειτουργία αναστολής, αν δεν πατηθεί κανένα κουμπί σε διάστημα 10 λεπτών, η οθόνη απενεργοποιείται αυτόματα και ο διάδρομος μπαίνει στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας, από όπου μπορεί να επανέλθει με το πάτημα οποιουδήποτε κουμπιού.

6.12 Λειτουργία ήχου Bluetooth:

Ο διάδρομος μπορεί να συνδεθεί με κινητά τηλέφωνα (smartphones), tablets και παρόμοιες συσκευές, προς αναπαραγωγή μουσικής.

Χρήση: ενεργοποιήστε το Bluetooth της εξωτερικής συσκευής, αναζητήστε και κάντε σύζευξη με το Bluetooth του διαδρόμου (όνομα Bluetooth διαδρόμου: SYMK), και ο διάδρομος θα κάνει έναν σχετικό

ήχο, όταν η σύζευξη Bluetooth ενεργοποιηθεί επιτυχώς. Όταν αναπαράγετε ήχους από εξωτερική συσκευή, η ένταση του ήχου ελέγχεται από την εξωτερική συσκευή.

Σημείωση: Όταν ένας χρήστης πραγματοποιήσει επιτυχώς μια σύζευξη Bluetooth, δεν μπορεί να κάνει το ίδιο και δεύτερος χρήστης, έως ότου ο πρώτος χρήστης διακόψει τη σύζευξη

Όταν η εξωτερική συσκευή είναι μακριά από τον διάδρομο, αποσυνδέεται αυτόματα, και επανασυνδέεται, επίσης αυτόματα, όταν επιστρέφει στο εύρος εντοπισμού της από τον διάδρομο.

6.13 Λειτουργία διασύνδεσης και αλληλεπίδρασης:

Ο διάδρομος διαθέτει τη λειτουργία σύνδεσης με την εφαρμογή "sports show APP", η οποία μπορεί ασύρματα να ελέγξει τον διάδρομο, και ταυτοχρόνως, η εφαρμογή "sports show APP" καταγράφει και αποθηκεύει τα δεδομένα άσκησης του χρήστη, πράγμα εξυπηρετικό για αθλητές που συμβουλευόμαστε και μοιράζονται τα δεδομένα τους.

Χρήση:

6.13.1 Κινητά τηλέφωνα με λειτουργικό Android ή iOS μπορούν να κατεβάσουν και να εγκαταστήσουν την εφαρμογή κάνοντας αναζήτηση για "sports show" ή "Fitshow" απευθείας στο play/app store, ή σκανάροντας τον κωδικό QR code στα δεξιά. Προϋποθέσεις εγκατάστασης της εφαρμογής "sports show APP": Αν έχετε iPhone, η εφαρμογή υποστηρίζεται από iPhone 4S και μεταγενέστερα μοντέλα, ενώ αν έχετε Android συσκευή, θα πρέπει να έχετε την έκδοση Android 5.0 ή μεταγενέστερη. Σημείωση: Κάθε "sports show APP" εμπεριέχει εμπορικές δραστηριότητες, όπως συνδρομή μελών και πληρωμές, κάτι που δεν σχετίζεται με τον διάδρομο και τον κατασκευαστή.



6.13.2 Ανοίξετε την εφαρμογή "Sports Show APP" στη σελίδα "Sports", πατήστε "All" για να ανοίξετε το μενού "Nearby Devices" (κοντινές συσκευές), πατήστε "Search Again" για να βρείτε τη σύνδεση Bluetooth (Bluetooth: FS-XXXXXX) του διαδρόμου, πατήστε "Select" για να συνδεθείτε, και τέλος πατήστε "Start" μετά την αντίστροφη μέτρηση 3, 2, 1.

Αν το Bluetooth αποσυνδεθεί αυτόματα κατά τη διάρκεια της άσκησης, μόλις η εφαρμογή συνδεθεί στο BLE (σύνδεση Bluetooth χαμηλής ενέργειας), παρακαλούμε επανεκκινήστε το κινητό σας (ή απενεργοποιήστε το και επανενεργοποιήστε το) και μετά χρησιμοποιήστε την εφαρμογή.

6.14 Απενεργοποίηση:

Οποιαδήποτε στιγμή, ο διάδρομος μπορεί να απενεργοποιηθεί, κλείνοντας το ρεύμα του διαδρόμου από τον διακόπτη του ρεύματος, κάτι που δεν θα βλάψει τον διάδρομο.

6.15 Προσοχή:

6.15.1 Πριν την άσκηση, ελέγξτε αν ο διάδρομος είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα και αν το κλειδί ασφαλείας είναι συνδεδεμένο.

6.15.2 Αν συμβεί κάποιο πρόβλημα κατά τη διάρκεια της άσκησης, μπορείτε να τραβήξετε το κλειδί ασφαλείας, και το τρέξιμο του διαδρόμου θα επιβραδύνει έως ότου ο διάδρομος σταματήσει. Έπειτα μπορείτε να επανατοποθετήσετε το κλειδί ασφαλείας, και να επανεκκινήσετε το διάδρομο και την άσκηση.

6.15.3 Αν παρουσιαστεί κάποιο πρόβλημα με το όργανο, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία. Παρακαλούμε, οι μη-επαγγελματίες, μην προσπαθήσετε να αποσυναρμολογήσετε ή να επισκευάσετε τον διάδρομο, προς αποφυγή πρόκλησης βλαβών στον εξοπλισμό.

VII. Χρήση και Προστασία του διαδρόμου

7.1 Αντιμετώπιση σφαλμάτων διαδρόμου

7.1.1 Μετά την εγκατάσταση, τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην αντίστοιχη θέση του στην ψηφιακή οθόνη.

7.1.2 Πριν συνδέσετε την παροχή ρεύματος, ελέγξτε το καλώδιο ρεύματος, και αν είναι σωστά τοποθετημένο, τραβήξτε το ταπέτο με το χέρι σας, και ελέγξτε αν περιστρέφεται με ευλυγισία και χωρίς να κάνει θορύβους.

7.1.3 Συνδέστε το καλώδιο ρεύματος στην πρίζα, πατήστε το κουμπί του ρεύματος για να ενεργοποιήσετε τον διάδρομο, και όλα τα παράθυρα της οθόνης θα εμφανίσουν τις αρχικές ενδείξεις, και το ταπέτο δεν θα κινηθεί.

7.1.4 Πατήστε το κουμπί "Start", και ο διάδρομος θα ξεκινήσει να τρέχει με χαμηλή ταχύτητα 1.0 χλμ/ώρα, και παρατηρήστε αν ο διάδρομος και η ψηφιακή οθόνη λειτουργούν φυσιολογικά.

7.1.5 Πατήστε τα κουμπιά επιτάχυνσης και επιβράδυνσης, για να παρατηρήσετε αν η προσαρμογή λειτουργεί φυσιολογικά.

7.1.6 Πατήστε το κουμπί "Stop" ή τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας, και ο διάδρομος σταματά. Πατήστε ξανά το κουμπί του ρεύματος για να απενεργοποιήσετε τον διάδρομο και αποσυνδέστε το καλώδιο του ρεύματος από την πρίζα.

7.2 Οδηγίες Λειτουργίας

Ο ηλεκτρικός διάδρομος μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατόπιν εγκατάστασης και αντιμετώπισης των σφαλμάτων.

7.2.1 Συνδέστε το καλώδιο ρεύματος σε οικιακή πρίζα, ισχύς 220V, και η πρίζα πρέπει να έχει καλό καλώδιο γείωσης.

7.2.2 Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας και πατήστε το κουμπί "Start", και το ταπέτο θα αρχίσει να κινείται με σιγανή ταχύτητα 1.0 χλμ/ώρα, και η ταχύτητα τα εμφανιστεί στον μετρητή στην οθόνη.

7.2.3 Αν θέλετε να αυξήσετε την ταχύτητα του διαδρόμου, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί επιτάχυνσης, θα ακουστεί ένας προειδοποιητικός ήχος ("μπιπ") για να υποδείξει την αλλαγή, και η ταχύτητα θα αυξηθεί με μέγιστο όριο τα 16 χλμ/ώρα.

7.2.4 Εάν δεν έχετε χρόνο αναμονής της επιβράδυνσης του διαδρόμου, όταν θελήσετε να σταματήσετε την άσκηση, τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας και ο διάδρομος θα σταματήσει αμέσως.

7.2.5 Όταν έχετε ολοκληρώσει την άσκηση, πατήστε το κουμπί "Stop" και ο διάδρομος θα επιβραδύνει σταδιακά, έως ότου σταματήσει.

7.3 Ασφάλεια στη χρήση του διαδρόμου

7.3.1 Σε περίπτωση ανάγκης, ο χρήστης μπορεί να τραβήξει το κλειδί ασφαλείας και ο διάδρομος θα σταματήσει και θα απενεργοποιηθεί. Επομένως, ενόσω αθλείστε, θα πρέπει να έχετε συνδέσει σταθερά το κλειδί ασφαλείας με τα ρούχα σας, για να εξασφαλίσετε την ασφάλειά σας.

7.3.2 Όταν το ταπέτο γλιστράει ή δίνει την αίσθηση ότι έχει «κολλήσει», το μοτέρ σταματάει σε διάστημα 3 δευτερολέπτων.

VIII. Αξιοσημείωτα Ζητήματα

8.1 Πλαίσιο κυκλώματος

8.1.1 Προσπαθήστε να αποφύγετε την χρήση άλλων ηλεκτρικών συσκευών, στην ίδια γραμμή παροχής ρεύματος, η οποία γραμμή θα πρέπει να μπορεί να παρέχει τάση ρεύματος μεγαλύτερη από 10.2A.

8.1.2 Το απαιτούμενο εύρος ισχύος ρεύματος είναι μεταξύ 220V $\pm$ 10%, και εκτός του εύρους αυτού μπορεί να προκληθούν προβλήματα και να μην υπάρχει ομαλότητα στη χρήση.

8.1.3 Πριν την άσκηση, ελέγξτε αν ο διάδρομος είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα και αν το κλειδί ασφαλείας είναι συνδεδεμένο.

8.1.4 Εάν συμβεί οτιδήποτε απρόοπτο ή πρόβλημα στη χρήση, κατά τη διάρκεια της άσκησης, μπορείτε να τραβήξετε το κλειδί ασφαλείας, και το τρέξιμο του διαδρόμου θα επιβραδύνει έως ότου ο διάδρομος σταματήσει. Έπειτα μπορείτε να επανατοποθετήσετε το κλειδί ασφαλείας, και να επανεκκινήσετε το διάδρομο και την άσκηση.

8.1.5 Μετά τη χρήση, απενεργοποιήστε το διάδρομο και αποσυνδέστε το από το ρεύμα.

8.1.6 Το χειμώνα, ο διάδρομος πρέπει να βρίσκεται σε έναν καλά αεριζόμενο χώρο, να μην υπάρχει απευθείας έκθεση στον ήλιο, και να αποφεύγονται χώροι με υψηλά ποσοστά υγρασίας.

8.1.7 Αν το καλώδιο ρεύματος υποστεί βλάβη, παρακαλούμε αντικαταστήστε το αγοράζοντάς από τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο.

8.1.8 Αν παρουσιαστεί κάποιο πρόβλημα με το όργανο, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία. Παρακαλούμε, οι μη-επαγγελματίες, μην προσπαθήσετε να αποσυναρμολογήσετε ή να επισκεύασετε τον διάδρομο, προς αποφυγή πρόκλησης βλαβών στον εξοπλισμό.

8.2 Περιβαλλοντικό πλαίσιο τοποθέτησης

8.2.1 Ο διάδρομος πρέπει να τοποθετηθεί σε χώρους χωρίς υγρασία. Δεν επιτρέπεται να πέσει νερό ή να τοποθετηθούν ξένα αντικείμενα πάνω στο διάδρομο.

8.2.2 Ενώσο τρέχει ο διάδρομος, το μοτέρ παράγει σπίθες, για το λόγο αυτό θα πρέπει να είναι τοποθετημένος σε καλά αεριζόμενο χώρο και μακριά από εύλεκτα και εκρηκτικά υλικά.

8.2.3 Όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι τόσο τα μπροστινά όσο και τα πίσω πόδια του διαδρόμου είναι σωστά και σταθερά τοποθετημένα σε ίσο δάπεδο. Εάν το δάπεδο είναι άνισο, χρησιμοποιήστε κάποιο χαλί, ή πλαστική πλακέτα για να το εξισορροπήσετε και σταθεροποιήσετε.

8.2.4 Δώστε προσοχή στην υγιεινή, για αποφυγή σκόνης, η οποία μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα στα ηλεκτρονικά μέρη.

8.3 Προφυλάξεις πριν και κατά τη διάρκεια της χρήσης.

8.3.1 Για την ασφάλειά σας, θα πρέπει να χρησιμοποιείτε αθλητικό ρουχισμό και υποδήματα κατά τη διάρκεια της άθλησης. Απαγορεύεται η χρήση του διαδρόμου χωρίς υποδήματα.

8.3.2 Απαγορεύεται η ταυτόχρονη χρήση του διαδρόμου από δύο ή περισσότερα άτομα.

8.3.3 Έχετε μαζί σας μια πετσέτα, για να αποφύγετε να στάξει ιδρώτας στο ταπέτο και από εκεί στα ηλεκτρικά μέρη, προκαλώντας βλάβες στον διάδρομο.

8.3.4 Ο πρώτος χρήστης θα πρέπει να σταθεί στην πλαϊνή λωρίδα και να δοκιμάσει τον διάδρομο με το ένα πόδι, αρκετές φορές, για να βεβαιωθεί ότι μπορεί να συμβαδίσει με την ταχύτητα του ταπέτου, πριν ανέβει πάνω στον διάδρομο.

8.3.5 Σταθείτε στις πλάγιες λωρίδες του διαδρόμου και ξεκινήστε την άσκηση, αφού βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος ξεκίνησε ομαλά.

8.3.6 Μην επιχειρήσετε να ανέβετε ή κατέβετε από το πίσω μέρος του διαδρόμου, διότι υπάρχει κίνδυνος πτώσης.

8.3.7 Κατά τη χρήση του διαδρόμου, το περπάτημα ή τρέξιμο πρέπει να είναι ευθεία, προς αποφυγή ατυχημάτων.

8.3.8 Κατά τη διάρκεια του τρεξίματος, μπορείτε να τρέχετε χωρίς να κρατάτε τις χειρολαβές, για καλύτερη άσκηση.

8.3.9 Όταν θέλετε να κατέβετε από τον διάδρομο, πατήστε το κουμπί “Stop” και περιμένετε να σταματήσει τελείως ο διάδρομος, πριν κατεβείτε.

8.3.10 Τα μικρά παιδιά πρέπει να κρατούνται μακριά από τον διάδρομο, προς αποφυγή

ατυχημάτων.

8.3.11 Μην ακουμπάτε το ταπέτο με τα χέρια σας.

8.4 Επιπρόσθετα αξιοσημείωτα θέματα

8.4.1 Άτομα που πάσχουν από καρδιακές ασθένειες, δεν πρέπει να χρησιμοποιούν το διάδρομο μόνοι τους, χωρίς επίτηρηση.

8.4.2 Καθορίστε την ταχύτητα ανάλογα με την φυσική σας κατάσταση. Άτομα με σωματικές παθήσεις μπορούν να χρησιμοποιούν το διάδρομο, μόνο έπειτα από ιατρική συμβουλή.

8.4.3 Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών δεν είναι ιατρική συσκευή/εργαλείο. Η χρήση του αφορά αποκλειστικά και μόνο αναφορά αθλητικών δεδομένων.

ΙΧ. Καθημερινή συντήρηση και συντήρηση Ηλεκτρικού Διαδρόμου

Για καθημερινή χρήση του διαδρόμου, προσέξτε τα παρακάτω σχετικά με την συντήρηση:

9.1 Διατηρείστε καθαρό τον διάδρομο

9.1.1 Διατηρώντας καθαρό τον διάδρομο, παρατείνεται το χρόνο ζωής του. Τα εκτεθειμένα μέρη του διαδρόμου, πρέπει να καθαρίζονται συχνά, για να μην συσσωρεύεται σκόνη, η οποία φθάνοντας στα ηλεκτρονικά μέρη, μπορεί να προκαλέσει βλάβες.

9.1.2 Το ταπέτο μπορεί να καθαριστεί με ένα μαλακό ύφασμα, βουτυγμένο σε σαπουνόνερο. ΠΡΟΣΟΧΗ! Μην αφήσετε το νερό να τρέξει πάνω στο ταπέτο ή/και προς τα εσωτερικά μέρη του διαδρόμου.

9.1.3 Ελέγχετε συχνά τις βίδες και τα παξιμάδια. Αν είναι λασκαρισμένα, παρακαλούμε βιδώστε σωστά άμεσα, με τα κατάλληλα εργαλεία.

9.1.4 Ελέγχετε συχνά αν είναι καθαρός ο ιμάντας του μοτέρ. Αν παρατηρήσετε σκουριά, καθαρίστε τον, προς αποφυγή περαιτέρω δονήσεων.

9.1.5 Καθαρίζετε συχνά την σκόνη από το μοτέρ και ηλεκτρικά μέρη του διαδρόμου, για να εξασφαλίσετε την ομαλή λειτουργία του.

9.2 Λίπανση

9.2.1 Περιλαμβάνεται ένα μπουκάλι ειδικού λαδιού λίπανσης, το οποίο πρέπει να εφαρμόζεται ομοιόμορφα στην επιφάνεια του δαπέδου του διαδρόμου, για την αποφυγή φθοράς του ταπέτου από την αύξηση της θερμοκρασίας, λόγω τριβής μεταξύ δαπέδου και ταπέτου. (Σημείωση: Κρατήστε τα παιδιά μακριά από το λάδι λίπανσης.)

9.2.2 Έπειτα από κάποια περίοδο χρήσης, και έχοντας ο διαδρόμος λειτουργήσει συνολικά για 50χλμ, είναι απαραίτητη η λίπανση του δαπέδου και του ταπέτου του διαδρόμου με ειδικό λιπαντικό. Μην χρησιμοποιείτε υπερβολική ποσότητα λιπαντικού κάθε φορά. Συνιστάται, ένα μπουκάλι λιπαντικού των 30ml να χρησιμοποιηθεί 10 φορές στον διάδρομο.

9.2.3 Μέθοδος εφαρμογής λιπαντικού λαδιού: χαλαρώστε τις αριστερές και δεξιές βίδες στο πίσω μέρος του διαδρόμου με τα ειδικά εργαλεία, ανασηκώστε το ταπέτο περίπου 10-15 cm, ρίξτε την κατάλληλη ποσότητα του ειδικού λιπαντικού λαδιού στην κορυφή της επιφάνειας του δαπέδου τρεξίματος του διαδρόμου, εφαρμόστε το ομοιόμορφα, και σφίξτε το ταπέτο. (Δείτε το: "9.4 Ρύθμιση ταπέτου" για οδηγίες.) Μην υπερβάλετε με την λίπανση, ακολουθείστε την ανωτέρω προτινόμενη ποσότητα. Η σωστή λίπανση παρατείνει το χρόνο ζωής του διαδρόμου.

9.3 Τριβή

Η έλλειψη καθαριότητας ή/και η έλλειψη λίπανσης θα προκαλέσει αυξημένη τριβή μεταξύ του δαπέδου τρεξίματος και του ταπέτου, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο μοτέρ και την κονσόλα. Η υπερβολική τριβή έχει τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

9.3.1 Όταν είναι απενεργοποιημένος ο διάδρομος, είναι πολύ δύσκολο έως και αδύνατο να

κινηθεί το ταπέτο.

9.3.2 Ο διάδρομος τρέχει με πίεση σε μέτρια ταχύτητα, τραβάτε το κλειδί ασφαλείας και το ταπέτο σταματά αμέσως και εντελώς.

9.3.3 Η υπερβολική τριβή μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο μοτέρ, την οθόνη ελέγχου, τις ασφάλειες, όπως και να προκαλέσει βραχυκυκλώματα κλπ.

9.4 Ρύθμιση ταπέτου

9.4.1 Όλοι οι διάδρομοι χρειάζονται ρύθμιση του ταπέτου πριν σταλούν από το εργοστάσιο και μετά την εγκατάσταση, αλλά μετά από κάποια περίοδο χρήσης, μπορεί να παρουσιαστεί χαλαρότητα, η οποία αντιμετωπίζεται με συντήρηση από τους ίδιους τους χρήστες. Αν το ταπέτο είναι χαλαρό, θα γλιστράει πάνω στο δάπεδο και όταν πατάτε πάνω του. Αντίστοιχα δεν είναι επιθυμητό να είναι και πολύ σφιχτό, κάτι που μπορεί να βλάψει το μοτέρ και το ταπέτο, και να αυξήσει τον θόρυβο του διαδρόμου. Υπό φυσιολογικές συνθήκες, και οι δύο πλευρές του ταπέτου, μπορούν να ανασηκωθούν 5-6 cm πάνω από το δάπεδο.

9.4.2 Ελέγχοντας τη χαλαρότητα του ταπέτου

Ρυθμίστε την ταχύτητα του διαδρόμου στα 1.5 km/ώρα, κρατηθείτε από τη λαβή και με τα δύο χέρια και εμποδίστε την κίνηση του ταπέτου με τα πόδια σας. Εάν το ταπέτο σταματήσει, και συνεχιστεί η κίνησή του αφού ελευθερωθεί, τότε το ταπέτο ίσως είναι υπερβολικά χαλαρό. Αυτό μπορεί να επηρεάσει τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου. Για αυτό, θα πρέπει να ρυθμίσετε την τάση.

9.4.3 Μέθοδος ρύθμισης στενότητας ταπέτου: Έπειτα από κάποια περίοδο χρήσης του διαδρόμου, θα υπάρξει ένα φαινόμενο παύσης, το οποίο θα προκληθεί από χαλαρότητα του ταπέτου. Η στερέωση και ρύθμιση των μπουλονιών στα αριστερά και δεξιά πλαίσια, γίνεται για να ρυθμιστεί η στενότητα και η απόκλιση του ταπέτου, που είναι βασικό στοιχείο της ρύθμισης ολοκληρου του διαδρόμου.

Μέθοδος ρύθμισης.

Αφού χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο για ένα διάστημα, μπορεί να νιώσετε ότι το ταπέτο είναι χαλαρό. Οι βίδες ρύθμισης βρίσκονται δεξιά και αριστερά του διαδρόμου.

(σημείωση: Εάν γυρίσετε προς τα δεξιά οι βίδες σφίγγουν, εάν γυρίσετε προς τα αριστερά οι βίδες χαλαρώνουν. Όλες οι οδηγίες παρακάτω ακολουθούν αυτή τη λογική). Αφού ο διάδρομος χρησιμοποιηθεί για κάποιο διάστημα, το ταπέτο ίσως χαλαρώσει. Εάν αισθανθείτε ότι το ταπέτο είναι χαλαρό γυρίστε τις βίδες ταυτόχρονα κατά $\frac{1}{4}$ προς τα δεξιά και βεβαιωθείτε ότι το ταπέτο δεν ολισθαίνει.

Προσοχή!: Μην υπερβάλετε με το σφίξιμο του ταπέτου, αλλά προσαρμόστε το ανάλογα με τις ανάγκες σας. Το υπερβολικό σφίξιμο μπορεί να μειώσει τον χρόνο ζωής του διαδρόμου.

9.5 Ρύθμιση παρεκκλίνοντος ταπέτου

Όπως με όλους τους διαδρόμους, αν κι έχουν ήδη ρυθμιστεί, το ταπέτο ίσως αποκλίνει μετά από κάποια χρήση. Αυτό συμβαίνει για τους ακόλουθους λόγους:

9.5.1 Ο διάδρομος δεν είναι τοποθετημένος ίσια.

9.5.2 Ο χρήστης δεν τρέχει στο κέντρο του ταπέτου κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

9.5.3 Η δύναμη από τα πόδια του χρήστη δεν είναι ίδια.

9.5.4 Ρύθμιση απόκλισης: Χρειάζονται μόνο μερικά λεπτά για να επαναφέρετε το ταπέτο. Εάν δεν μπορείτε να μετακινήσετε το ταπέτο, θα πρέπει να ρυθμίσετε τις βίδες γυρίζοντας τις κατά μισή στροφή. Για παράδειγμα, εάν η απόκλιση είναι προς τα δεξιά, θα πρέπει να γυρίσετε τις αριστερές βίδες προς τα δεξιά και τις δεξιές βίδες προς τα αριστερά. Η ρύθμιση αυτή μπορεί να γίνει από τον χρήστη. Η απόκλιση μπορεί να προκαλέσει σοβαρή φθορά στο ταπέτο για αυτό και πρέπει να επιδιορθωθεί αμέσως.

9.6 Ρύθμιση ιμάντα του μοτέρ

9.6.1 Όπως με όλους τους διαδρόμους, αν και έχει ήδη ρυθμιστεί, ο ιμάντας μοτέρ μπορεί να χαλαρώσει μετά από κάποιο διάστημα.

9.6.2 Έλεγχος του ιμάντα μοτέρ: ρυθμίστε την ταχύτητα του διαδρόμου στο 1.5 km/ώρα, κρατήστε τις λαβές και εμποδίστε την κίνηση του ταπέτου με τα πόδια. Εάν το ταπέτο συνεχίσει να κινείται, τότε ίσως είναι υπερβολικά χαλαρό. Αυτό μπορεί να μειώσει τη διάρκεια ζωής του ταπέτου. Για αυτό θα πρέπει να ρυθμίσετε τον ιμάντα.

9.6.3 Επίλυση: Χρησιμοποιήστε τα ειδικά εργαλεία για να ρυθμίσετε τον ιμάντα μοτέρ γυρίζοντας τις βίδες προς τα δεξιά. Αυτή η ρύθμιση μπορεί να γίνει από τον χρήστη.

Χ. Γενική Μέθοδος Επίλυσης Προβλημάτων

Προβλήματα		Πιθανές αιτίες	Μέθοδοι αντιμετώπισης
Καμία ένδειξη		A Ο διάδρομος δεν είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα ή δεν υπάρχει παροχή ρεύματος.	Συνδέστε το καλώδιο στην παροχή ρεύματος ή ελέγξτε την πρίζα
		B Ο διακόπτης δεν είναι ενεργοποιημένος.	Γυρίστε το διακόπτη στο "ON"
		C Δεν υπάρχει παροχή από την κονσόλα ή η κονσόλα έχει καταστραφεί.	Πατήστε το προστατευτικό υπερφόρτωσης ή αντικαταστήστε την κονσόλα.
		D Ανοιχτό κύκλωμα καλωδίων κονσόλας	Αντικαταστήστε τα καλώδια και επανασυνδέστε τα
		E Η κονσόλα δεν λειτουργεί	Αντικαταστήστε την κονσόλα
Προβλήματα στην οθόνη, η λειτουργία αφής δεν ανταποκρίνεται		A Εικονική συγκόλληση ή συγκόλληση σύνδεσης κυκλώματος πλακέτας	Χρειάζεται επισκευή, ελέγξτε τα καλώδια και επανασυνδέστε τα
		B Η αγωγήμη ταινία ολισθαίνει και δεν είναι σταθερή	Επανασυναρμολογήστε τις αγωγήμες ταινίες
		C Κακή διάταξη κυκλώματος πλακέτας	Επισκευή και συγκόλληση κυκλώματος πλακέτας
Η λειτουργία του διαδρόμου δεν είναι ομαλή, είναι αδύναμη ή τρεμάμενη.		A. Υπάρχει αντίσταση των κινούμενων μερών	Ρυθμίστε τα κινούμενα μέρη ή προσθέστε λιπαντικό
		B. Το ταπέτο είναι υπερβολικά σφιγμένο ή χαλαρό	Ρυθμίστε το ταπέτο
		C Η ροπή οδήγησης είναι πολύ μικρή ή πολύ μεγάλη	Προσαρμόστε την ροπή στα κατάλληλα επίπεδα με το ποτενσιόμετρο
Ενδείξεις Κονσόλας	--- Or ---	A Το κλειδί ασφαλείας πέφτει	Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας σωστά στη θέση του
		B Το μάγνητρο δεν προσελκύεται	Εγκαταστήστε το μάγνητρο στη σωστή θέση
	E01- Σφάλμα σήματος (η πλακέτα δεν λαμβάνει σήμα από την κονσόλα); E13- Σφάλμα σήματος (η κονσόλα δεν λαμβάνει σήμα από την πλακέτα)	A Το σήμα της κονσόλας δεν είναι καλό	Επανασυνδέστε σωστά το καλώδιο
		B Τα καλώδια είναι κατεστραμμένα ή υπάρχει διαρροή στο κύκλωμα	Αντικαταστήστε τα καλώδια
		C Σφάλμα σήματος κονσόλας	Αντικαταστήστε την κονσόλα
		D Σφάλμα σήματος πλακέτας	Αντικαταστήστε την πλακέτα
	E02- Προστασία	A Το καλώδιο του μοτέρ δεν έχει	Επανατοποθετήστε το καλώδιο του μοτέρ ή

	από επικίνδυνη βλάβη μοτέρ	συνδεθεί ή το μοτέρ έχει ανοίξει.	αντικαταστήστε το μοτέρ
		B Driver IGBT breakdown damage	Αντικαταστήστε την πλακέτα
	Ε03- Απώλεια σήματος αισθητήρα ταχύτητας	C Η τάση εισόδου είναι πολύ χαμηλή	Σταματήστε να το χρησιμοποιείτε και καλέστε ηλεκτρολόγο
		A Σφάλμα σήματος αισθητήρα ταχύτητας ή βλάβη του αισθητήρα	Επανατοποθετείστε το καλώδιο του αισθητήρα ή αντικαταστήστε τον αισθητήρα
	Ε05- Υπερφόρτωση	B Βλάβη αισθητήρα πλακέτας	Αντικαταστήστε την πλακέτα
		A Υπερφόρτωση.	Προστασία συστήματος, κάντε επανεκκίνηση
		B Τα μέρη του συστήματος μετάδοσης έχουν "κολλήσει"	Ρυθμίστε τα κινούμενα μέρη του συστήματος μετάδοσης ή προσθέστε λιπαντικό
		C Κατεστραμμένο μοτέρ	Αντικαταστήστε το μοτέρ
	Ε06- Βραχυκύκλωμα μοτέρ	D Κατεστραμμένος δίσκος	Αντικαταστήστε την πλακέτα
		A Το καλώδιο του μοτέρ δεν έχει συνδεθεί σωστά	Επανασυνδέστε το καλώδιο του μοτέρ
		B Διαρροή σήματος μοτέρ	Αντικαταστήστε το μοτέρ
	Ε08- Αποθήκευση σφάλματος 24C02 (με πλακέτα 24C02)	C Το μοτέρ αδρανεί, λόγω χαμηλής τάσης	Ελέγξτε την εγκατάσταση
		A Η μνήμη κυκλώματος δεν έχει τοποθετηθεί σωστά	Επανασυνδέστε τη, δίνοντας προσοχή στη θέση PIN1
	Ε09- Σφάλμα αντιστροφής (με αντιστροφή πλακέτας)	B Βλάβη μνήμης κυκλώματος	Αντικαταστήστε τη μνήμη κυκλώματος ή την πλακέτα
		A Ο διάδρομος δεν είναι τοποθετημένος σωστά	Τοποθετείστε τον διάδρομο οριζόντια
	Ε10- Άμεση υπερφόρτωση και σφάλμα μοτέρ	B Σφάλμα αντιστροφής πλακέτας	Αντικαταστήστε την πλακέτα
		A Υπερβολική ροπή οδήγησης	Προσαρμόστε την ροπή στα κατάλληλα επίπεδα με το ποτενσιόμετρο
		B Εσωτερικό βραχυκύκλωμα μοτέρ	Αντικαταστήστε το μοτέρ
	Ε11- Υπερφόρτωση	C Τα μέρη του συστήματος μετάδοσης έχουν "κολλήσει"	Ρυθμίστε τα κινούμενα μέρη του συστήματος μετάδοσης ή προσθέστε λιπαντικό
		H τάση εισόδου είναι πολύ υψηλή: άνω των 270VAC, σε σύστημα 220V, και άνω των 150VAC σε σύστημα 110V	Σταματήστε να το χρησιμοποιείτε και καλέστε ηλεκτρολόγο
	E14- Υποφόρτωση	H τάση εισόδου είναι πολύ χαμηλή: κάτω των 160VAC, σε σύστημα 220V, και κάτω των 70VAC, σε σύστημα 110V	Σταματήστε να το χρησιμοποιείτε και καλέστε ηλεκτρολόγο

XI. Προφυλάξεις για την άσκηση

Προθέρμανση: Πριν από κάθε προπόνηση, είναι απαραίτητο να κάνετε 5-10 λεπτά προθέρμανσης και διατάσεων για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς.

Αναπνοές: Κατά τη διάρκεια της άσκησης, δεν πρέπει να κρατάτε την αναπνοή σας. Γενικότερα, θα πρέπει να αναπνέετε από τη μύτη όταν προετοιμάζεστε και να εκπνέετε από το στόμα όταν βάζετε δύναμη. Η αναπνοή σας θα πρέπει να είναι συντονισμένη με τις κινήσεις σας. Εάν αισθανθείτε δύσπνοια, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

Συχρότητα: Δε θα πρέπει να προπονείτε τους ίδιους μύες εντός 48 ωρών, επομένως η

επανάληψη των ασκήσεων θα πρέπει να γίνεται κάθε δεύτερη μέρα.

Καταπόνηση: Ορίστε την προπόνηση σύμφωνα με τη φυσική σας κατάσταση και αυξήστε σταδιακά τις απαιτήσεις. Είναι φυσιολογικό οι μύες σας να πιαστούν στην αρχή.

Αποθεραπεία: Μετά από κάθε άσκηση, θα πρέπει να κάνετε 5 λεπτά διατάσεις για να χαλαρώσετε τους μύες και να αποφύγετε τυχόν σπασμούς και να διατηρήσετε την ελαστικότητα των μυών.

Διατροφή: Για να προστατέψετε το πεπτικό σας σύστημα, η προπόνησή σας θα πρέπει να λαμβάνει χώρα 1 ώρα μετά από το γεύμα σας και θα πρέπει να περιμένετε μισή ώρα τουλάχιστον μετά την προπόνηση. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, πιείτε όσο λιγότερο νερό γίνεται. Δεν πρέπει να καταπιείτε πολύ νερό για να μην επιβαρύνετε την καρδιά και τα νεφρά σας.

Εάν έχετε απορίες σχετικά με τον διάδρομο, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον τοπικό σας αντιπρόσωπο. Δεν επιτρέπεται σε μη εξειδικευμένα άτομα να αποσυναρμολογούν και να επισκευάζουν τον διάδρομο για αποφυγή τυχόν βλάβης.

Προσοχή: Η εταιρεία μας διατηρεί το δικαίωμα τροποποιήσεων των προϊόντων χωρίς προειδοποίηση. Οι φωτογραφίες των προϊόντων είναι μόνο για αναφορά!

XII. Εγγύηση Περιορισμένης Ευθύνης

Εγγύηση & Χρονική Διάρκεια Αυτής

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχανήμα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ είναι:

Πλαίσιο: 5 έτη

Μοτέρ: 2 έτη

Ηλεκτρονικά μέρη: 2 έτη

Λοιπά μέρη: 2 έτη

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να πραγματοποιηθεί:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησής του τεχνικού βαρύνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ισχύει οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε στίπτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν:... Διάδρομος Pegasus "T60"

Ημερομηνία αγοράς:.....