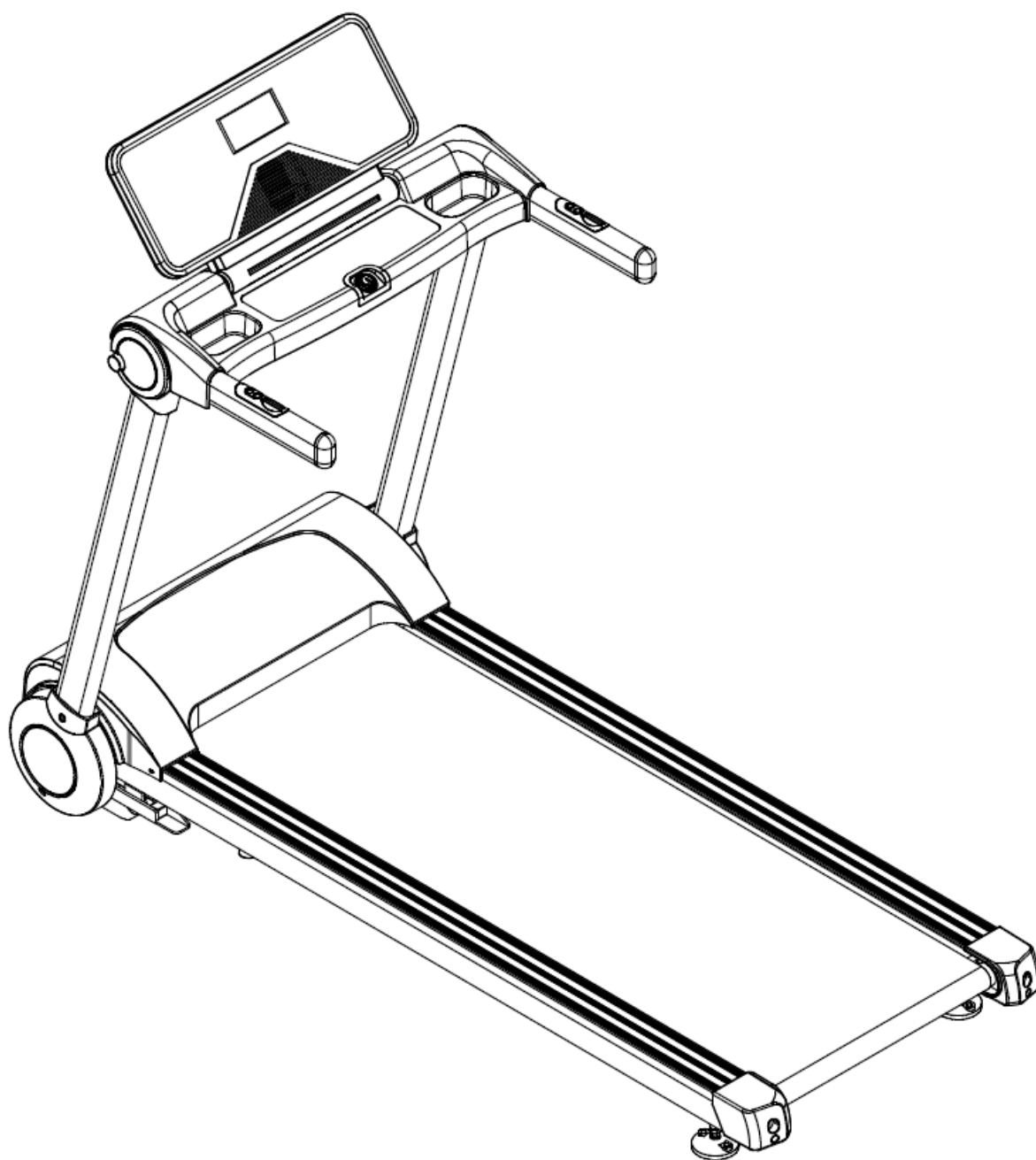


PROTRED

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ MR-910

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ



Ευχαριστούμε που αγοράσατε τον Διάδρομο Γυμναστικής MR - 910.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ:

Πριν ξεκινήσετε ένα πρόγραμμα γυμναστικής, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών, άτομα με προβλήματα υγείας και εγκύους. Προβείτε σε πλήρη ιατρικό έλεγχο.

Παρακαλείστε να ακολουθήσετε τις κάτωθι οδηγίες:

1. Τοποθετήστε και συναρμολογήστε τη μονάδα σε επίπεδη, σταθερή επιφάνεια. Εάν η επιφάνεια δεν είναι επίπεδη, μπορεί να επηρεαστεί η χρήση του μηχανήματος.
2. Κρατήστε την περιοχή γύρω από το Διάδρομο καθαρή.
3. Ο Διάδρομος δεν θα σταματήσει άμεσα εάν κάποιο αντικείμενο πιαστεί στα κινούμενα μέρη
- ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΑΓΚΗΣ: Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας.
4. Πάντοτε να ελέγχετε το Διάδρομο πριν από κάθε χρήση.
5. Ελέγξτε και συσφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.
6. Μην χρησιμοποιήσετε το Διάδρομο εάν υπάρχει οποιαδήποτε δυσλειτουργία.
7. When connecting the power cord, plug the power cord into a grounded circuit. No other appliance should be on the same circuit. Do not run the power cord underneath your treadmill. Do not operate the treadmill with a damaged or frayed power cord.
8. Κρατήστε το χέρι σας μακριά από τα κινούμενα μέρη.
9. Το μέγιστο βάρος χρήστη αυτού του προϊόντος ορίζεται από τον κατασκευαστή. Εάν το βάρος σας υπερβαίνει τα 120kg, δεν συνίσταται η χρήση αυτού του Διαδρόμου.
Σοβαροί τραυματισμοί μπορούν να προκληθούν εάν ο χρήστης υπερβαίνει το μέγιστο βάρος.
10. Αυτός ο εξοπλισμός προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση. Ποτέ μην επιτρέψετε σε περισσότερα από ένα άτομα τη φορά να χρησιμοποιεί το Διάδρομο.
11. Να φοράτε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια. Να μη φοράτε χαλαρά ρούχα τα οποία ίσως πιαστούν στον εξοπλισμό. Να φοράτε παπούτσια κατάλληλα για τρέξιμο/περπάτημα. Ποτέ μην χρησιμοποιείτε το Διάδρομο με γυμνά πόδια ή φορώντας μόνο κάλτσες ή/και σανδάλια. Μην φοράτε παπούτσια δερμάτινες σόλες

ή ψηλά τακούνια. Εάν έχετε μακριά μαλλιά πιάστε πίσω.

12. Μην χρησιμοποιείτε το Διάδρομο για περισσότερο από μια ώρα τη φορά.

13. Να είστε προσεκτικοί όταν ανεβαίνετε και κατεβαίνετε από το μηχάνημα.

14. Μην τοποθετείτε το μηχάνημα κοντά σε μέρη με υγρασία.

15. Για να αποφύγετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας ή βραχυκυκλώματος διατηρήστε όλα τα ηλεκτρικά μέρη, όπως το καλώδιο μακριά από το νερό.

16. Μην χρησιμοποιείτε κανένα προσάρτημα (accessories) το οποίο δεν είναι αυθεντικό και δεν προτείνεται από τον κατασκευαστή, αυτό μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο μηχάνημα ή να προκληθεί τραυματισμός στο χρήστη.

17. Φροντίστε να προπονήστε με βάση το συνιστώμενο πρόγραμμα που έχει ορίσει ο γιατρός ή ο προπονητής σας, μην υπερβάλλετε αναφορικά με τον χρόνο και τον τρόπο που προπονείστε.

18. Εάν αισθανθείτε πόνο ή ζάλη κατά την προπόνηση: **ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ.** Συμβουλευτείτε άμεσα το γιατρό σας.

19. Να κάνετε διατάσεις πριν και μετά την προπόνησή σας για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμό.

20. Να πίνετε νερό πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την προπόνηση

21. Απενεργοποιήστε το διάδρομο όταν ρυθμίζετε ή θέλετε να το μετακινήσετε.

22. Διατηρήστε το μαγνητικό κλειδί ασφαλείας στη θέση του και πιάστε το στα ρούχα σας κατά τη διάρκεια της άσκησης. Εάν κατά τη διάρκεια της άσκησης νιώσετε αδιαθεσία αφαιρέστε το Κλειδί Ασφαλείας και ο Διάδρομος θα σταματήσει.

23. Λανθασμένη ή παρατεταμένη άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό.

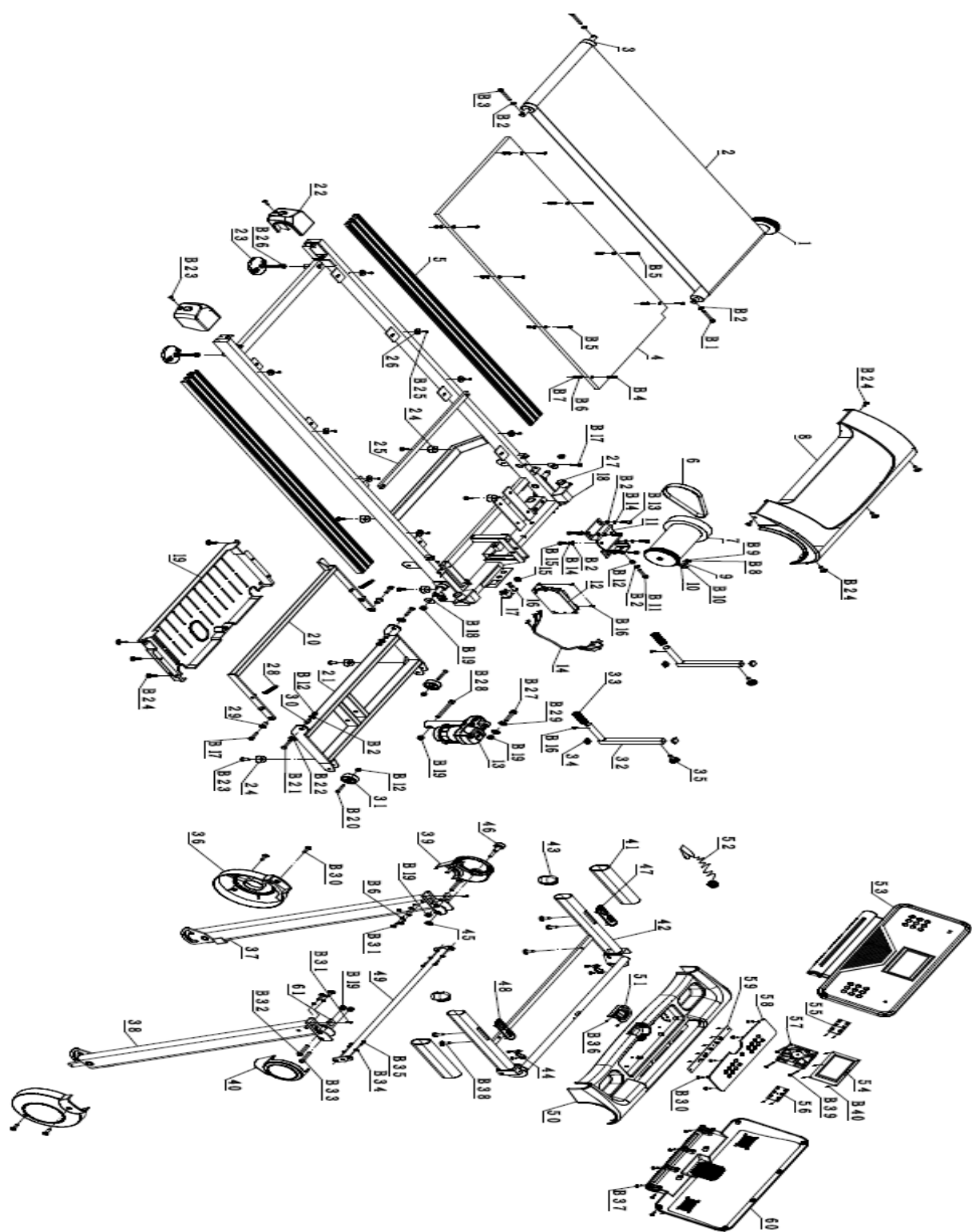
24. Αυτός ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για ιατρικούς ή θεραπευτικούς σκοπούς.

25. Μην αφαιρείτε το κάλυμμα του διαδρόμου για να διορθώσετε οποιαδήποτε ζημιά.

26. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει τουλάχιστον ένα μέτρο απόσταση γύρω από το μηχάνημα.

27. Ο εξοπλισμός δεν είναι παιχνίδι. Μην αφήνετε τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα στον ίδιο χώρο με τον εξοπλισμό χωρίς επίβλεψη.

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΜΕΡΩΝ

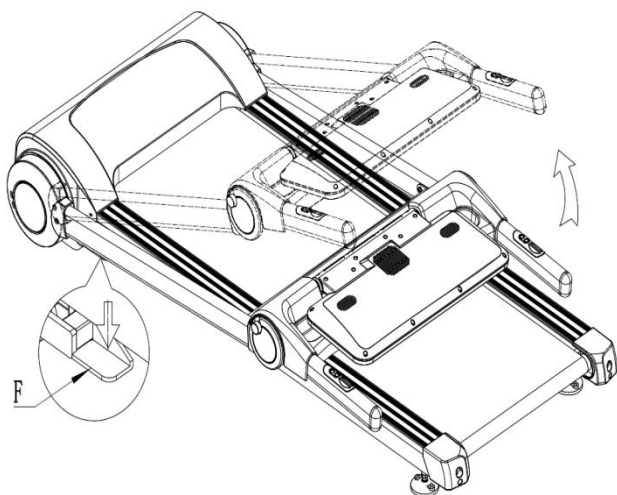
PART NO	ΟΝΟΜΑ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
1	Front roller	1
2	Running belt	1
3	Rear roller	1
4	Running deck	1
5	Side rail	2
6	Motor belt	1
7	Motor	1
8	Motor cover	1
9	Speed sensor frame	1
10	Speed sensor	1
11	Motor frame	1
12	Motor control board	1
13	Incline motor	1
14	Power wire	1
15	Power wire clip	1
16	Fuse	1
17	Power switch	1
18	Running platform	1
19	Motor belly pan	1
20	Upright lock frame	1
21	Incline frame	1
22	End cap	2
23	Adjustable of feet cushion	2
24	Base frame rubber cushion	6
25	Support tube of running deck	1
26	Side rail cushion	8
27	Lock cushion	2
28	Tension spring	2
29	Locking frame sleeve shaft	2
30	Incline frame shaft sleeve	2
31	Incline frame move wheel	2
32	Fold support frame	2
33	Press spring	2
34	25*1.5 square tube plug	2
35	Level frame	2

36	Protect cover of upright	2
37	Left upright	1
38	Right upright	1
39	Left rotate cover	1
40	Right rotate cover	1
41	Foam	2
42	Console frame	1
43	Handlebar tube plug	2
44	Handlebar press board	2
45	Console limit plate	1
46	Limit shaft of console	1
47	Outline key of speed	1
48	Outline key of incline	1
49	Cross brace	1
50	Console main baby	1
51	Safety key base	1
52	Safety key	1
53	Console up cover	1
54	Console display board	1
55	shortcut key of incline	1
56	shortcut key of speed	1
57	Fan	1
58	Console panel	1
59	Console main panel	1
60	Console down cover	1
B1	M8*50Allen head bolt	1
B2	Φ8 washer	12
B3	M8*85Allen head bolt	2
B4	M6*30 bolt	6
B5	M6*40 bolt	2
B6	Φ6 big washer	12
B7	M6 Nylon nut	8
B8	M4*6 screw	2
B9	Φ4 spring washer	2
B10	ST2.9*6 screw	2
B11	M8*70 Allen head bolt	1
B12	M8 Nylon nut	5

B13	M8*20 Allen head bolt	4
B14	Φ8 spring washer	6
B15	M8*12 Allen head bolt	2
B16	ST4.2*12 screw	4
B17	M8*30 Allen head bolt	3
B18	Φ10 big washer	2
B19	M10 Nylon nut	7
B20	M8*40 Allen head bolt	2
B21	M8*25 bolt	2
B22	Φ16 Plastic washer	2
B23	ST4.2*20 screw	8
B24	ST4.8*16 screw	16
B25	ST4.2*15 screw	8
B26	M10 nut	2
B27	M10*50 Allen head bolt	1
B28	M10*90 Allen head bolt	1
B29	Φ13 Plastic washer	2
B30	ST4.2*15 screw	8
B31	ST4.2*15 screw	4
B32	M10*60 Allen head bolt	2
B33	M10*50 Allen head bolt	1
B34	M6*16 Allen head bolt	4
B35	Φ6 washer	4
B36	ST4.2*12 screw	3
B37	ST3.5*10 screw	16
B38	ST4.2*45 screw	4
B39	ST4.2*30 screw	4
B40	ST2.2*6 screw	22

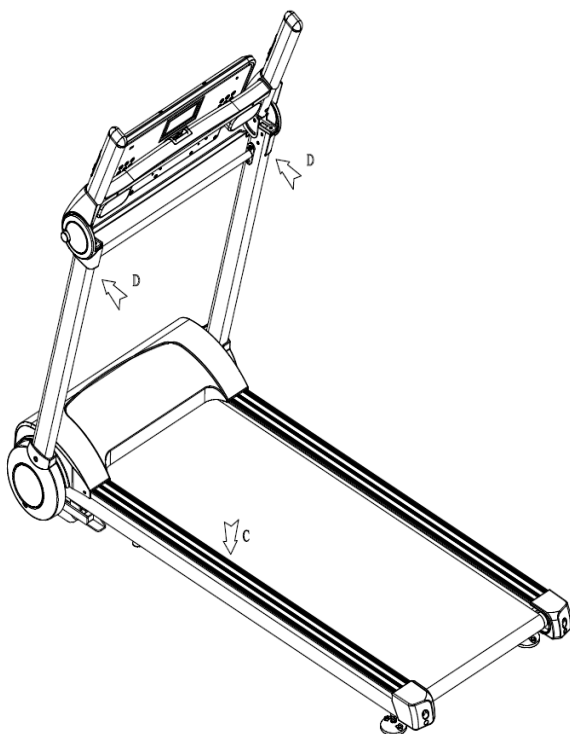
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Τοποθετείστε όλες τις βίδες και τις ροδέλες και στο τέλος σφίξτε τες.



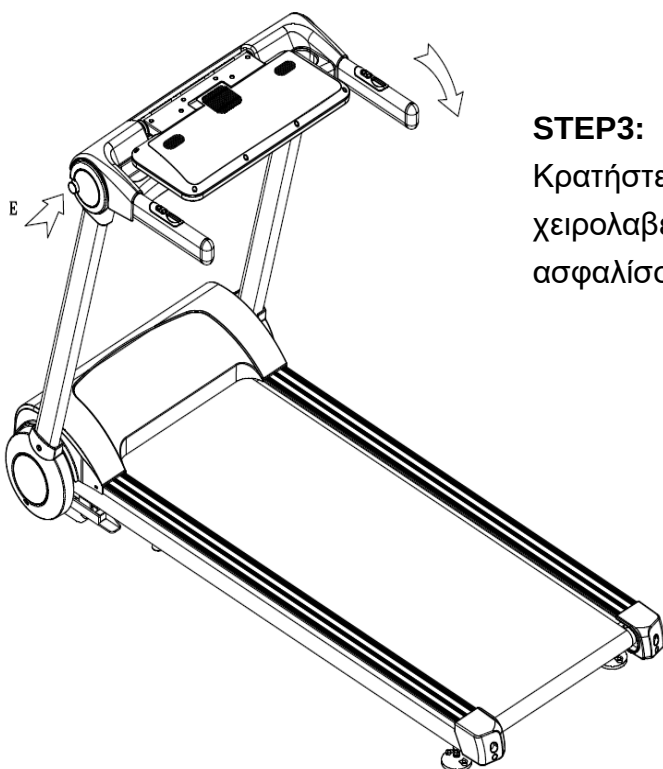
ΒΗΜΑ 1:

Ανοίξτε το διάδρομο. Όπως φαίνεται στη φωτογραφία.



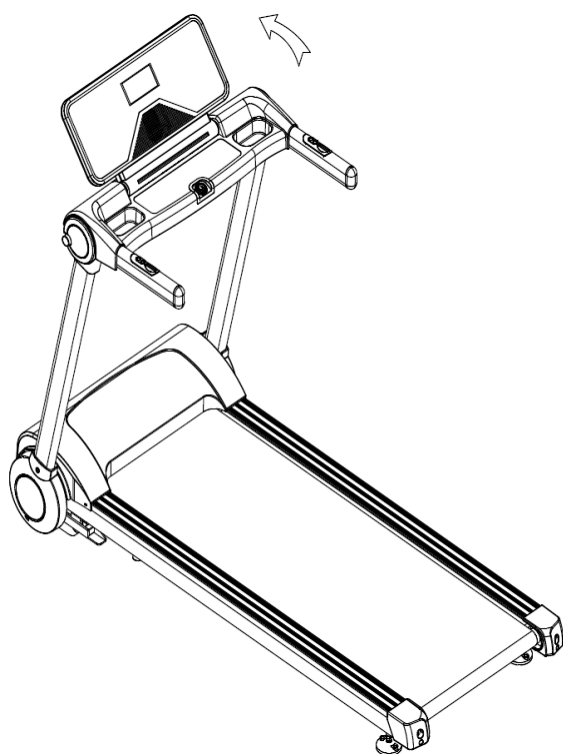
ΒΗΜΑ 2:

Κρατήστε το τμήμα C με το πόδι σας, πιέστε το τμήμα D προς τα πάνω και στερεώστε το.



STEP3:

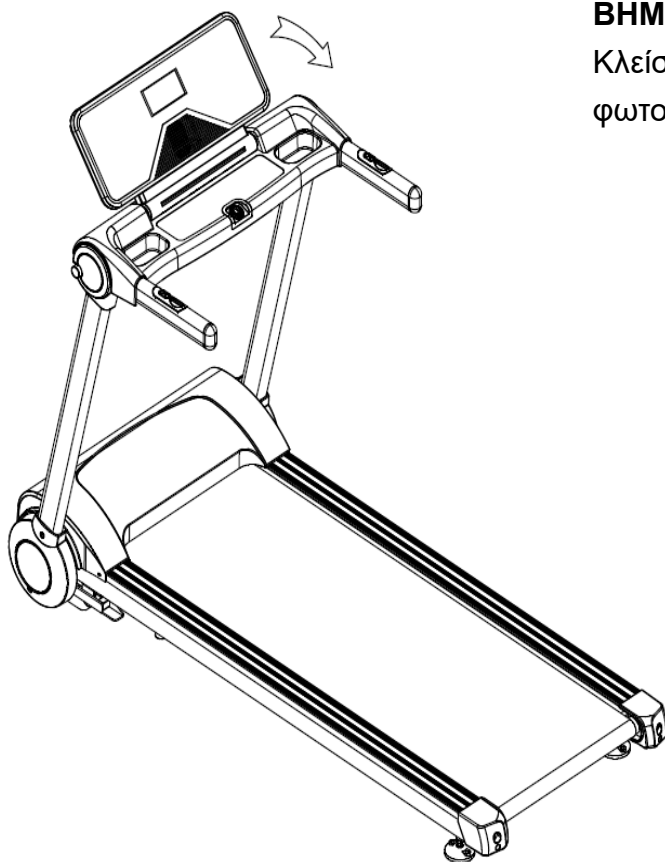
Κρατήστε το τμήμα Ε για να απελευθερώσετε τις χειρολαβές, απελευθερώστε το τμήμα Ε για να ασφαλίσουν οι χειρολαβές.



ΒΗΜΑ4:

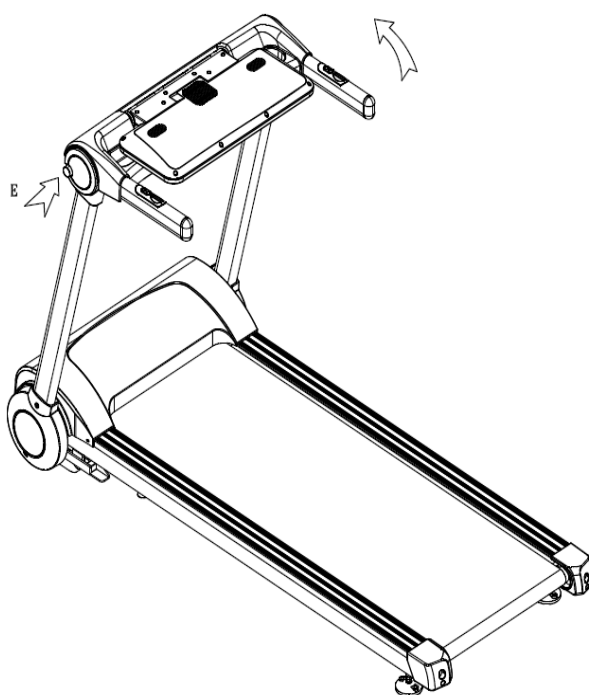
Ανοίξτε την κονσόλα, όπως φαίνεται στην εικόνα.

Δίπλωση Διαδρόμου:



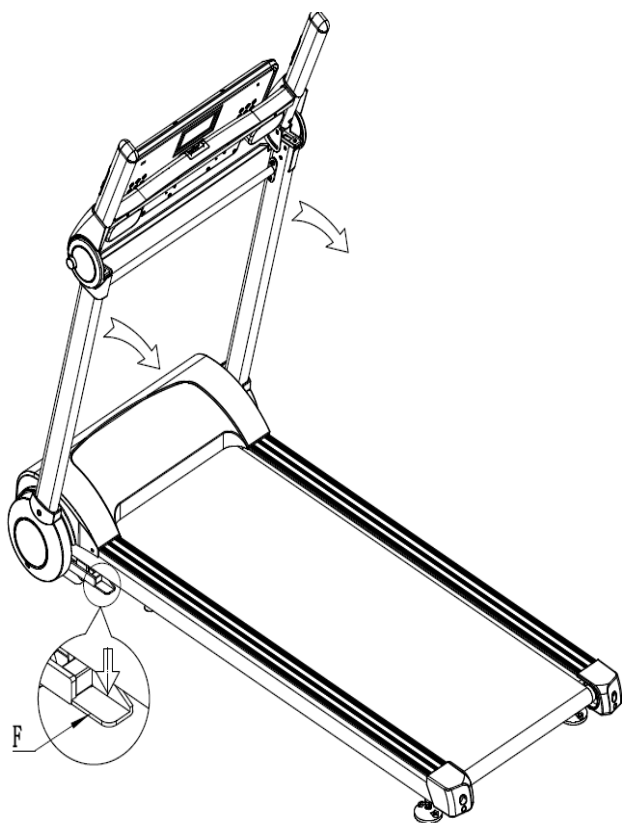
ΒΗΜΑ1:

Κλείστε την Κονσόλα, όπως φαίνεται στην φωτογραφία.



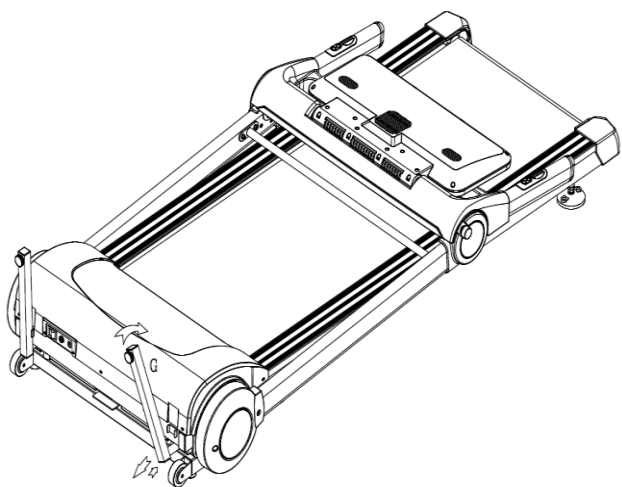
ΒΗΜΑ2:

Πιέστε ελαφρώς τις χειρολαβές, πιέστε το τμήμα E για να απασφαλίσετε τις χειρολαβές, ελευθερώστε το τμήμα E, και σηκώστε τις χειρολαβές έως το τμήμα E κλειδώνει αυτόματα.



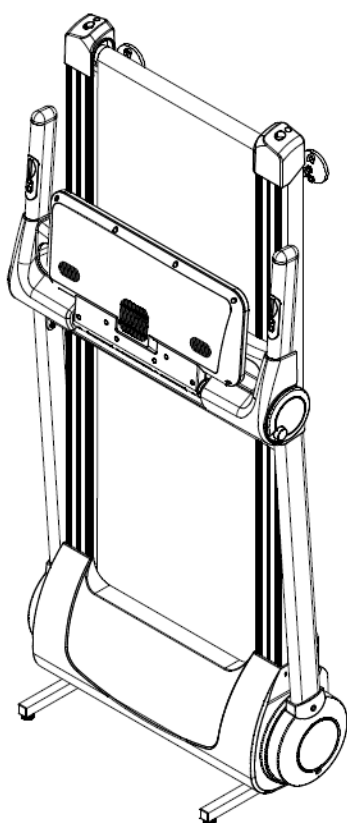
Βήμα 3:

Πατήστε πάνω στο τμήμα F, χαλαρώστε τα στηρίγματα, και διατηρήστε το μέχρι το τμήμα F κλειδώσει αυτόματα.



Βήμα 4:

Τραβήξτε το τμήμα G έξω, τοποθετήστε το σε κάθετη θέση, και πιέστε προς τα μέσα.



Βήμα 5:

Τοποθετήστε το Διάδρομο Κάθετα.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

Ενδείξεις Κονσόλας



Λειτουργία:

Η απαιτούμενη παροχή ενέργειας είναι 220~240VAC.

Οδηγίες Λειτουργίας

Πλήκτρα:

- START: Πιέστε το πλήκτρο για να ξεκινήσει ο Διάδρομος.
- STOP: Πιέστε το πλήκτρο για να σταματήσει ο Διάδρομος.
- BODYFAT: Εάν θέλετε μπορείτε να επιλέξετε το πρόγραμμα body fat.
- MODE: Πιέστε το πλήκτρο για να επιλέξετε λειτουργία όπως, αντίστροφη μέτρηση του χρόνου ή της απόστασης ή των θερμίδων ή P1-P2.....-P12...U1-U3- HP1...HP3 ανάμεσα στα προγράμματα.
- SPEED + : Πιέστε το πλήκτρο για να αυξήσετε την ταχύτητα, τον χρόνο, την απόσταση ή την τιμή των θερμίδων.
- SPEED - : Πιέστε το πλήκτρο για να μειώσετε την ταχύτητα, τον χρόνο, την απόσταση ή την τιμή των θερμίδων
- ENTER: Πιέστε το πλήκτρο για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας.
- INCLINE+ : Πιέστε το πλήκτρο για να αυξήσετε την κλίση.
- INCLINE - : Πιέστε το πλήκτρο για να μειώσετε την κλίση.

Λειτουργία Κλειδιού Ασφαλείας

- ✚ Όταν ο κινητήρας είναι σε λειτουργία, αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας, ο κινητήρας θα σταματήσει και η κονσόλα θα απενεργοποιηθεί.

◆ **Λειτουργία Καρδιακού Παλμού**

- ✚ Ενώ ο διάδρομος είναι σε λειτουργία, κρατήστε τους μεταλλικούς δίσκους που βρίσκονται στην δεξιά και αριστερή χειρολαβή, προκειμένου να έχετε ακριβή μέτρηση της τιμής των καρδιακών παλμών, σταθείτε στον Διάδρομο και όταν ο διάδρομος θα μετρήσει σε 30 δευτερόλεπτα.

Εύρος ενδείξεων: 50-200 πάλμοι/ λεπτό (beats / min).

- ◆ Τα δεδομένα που θα συλλέξετε είναι αναφορικά, δεν προορίζονται για ιατρικούς σκοπούς και δεν αποτελούν ιατρικά δεδομένα.

◆ **BODY FAT/ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ**

Πιέστε το πλήκτρο BODY FAT για να εισάγετε το FAT/Λίπος, πιέστε το πλήκτρο ENTER για να επιλέξετε F1 gender/φύλο, F2 age/ηλικία, F3 height/ύψος, F4 weight/βάρος and F5 ενδείξεις αποτελεσμάτων.

Προσαρμόστε το φύλο, την ηλικία, το ύψος και το βάρος, μπορείτε να πιέσετε τα πλήκτρα αύξησης και μείωσης της ταχύτητας, προσαρμόστε και ολοκληρώστε με το πλήκτρο F5, έπειτα τοποθετήστε το ένα σας χέρι στους αισθητήρες των χειρολαβών, σε 8 δευτερόλεπτα στο παράθυρο ενδείξεων θα εμφανιστεί η ένδειξη body fat value.

Εισάγετε την παράμετρο και το εύρος ενδείξεων

Parameter Category/ Κατηγορία Παραμέτρων	Default Value/ Προεπιλεγμένη τιμή	Setting Range/Εύρος ρυθμίσεων	Remarks/ Παρατηρήσεις
Surname (-1-)	1 (MAN)	1—2	1 = male/άνδρας 2 = female/γυναίκα
Age/ηλικία (-2-)	25 years old/χρονών	10—99 years old /χρονών	
Height/ ύψος (-3-)	170 CM	100—220 CM	
Weight/βάρος (-4-)	70KG	20—150KG	

Με βάση τα Ασιατικά δεδομένα, τα αποτελέσματα :

FAT ≤ 19 - λιποβαρής

19 <FAT ≤25 – κανονικό βάρος

25 <FAT ≤29 - Υπέρβαρος

Fat ≥ 30 - Παχύσαρκος

◆ **Πίνακας Προγραμμάτων:** Κάθε πρόγραμμα χωρίζεται σε δέκα τμήματα, και ο χρόνος κάθε προγράμματος είναι ομοιόμορφα κατανεμημένη . Ακολουθούν 24 γραφήματα κίνησης.



SECTION SECTION		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	1	1	2	2	1	1	0	0
P2	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P3	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	3	7	4	4	7	3	0	0
P4	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	3	7	4	4	7	2	0	0
P5	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	2	4	6	8	4	2	0	0
P6	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	3	4	5	7	7	3	0	0
P7	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	2	4	4	6	4	2	0	0

	ΚΛΙΣΗ										
P8	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	2	4	8	9	9	2	0	0
P9	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	2	2	4	9	9	9	0	0
P11	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	9	9	9	3	4	3	0	0
P12	SPEED/ ΤΑΧΥΤΗΤΑ	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
	INCLINE/ ΚΛΙΣΗ	0	0	9	9	9	9	9	8	0	0

Χειροκίνητη ρύθμιση :

- 🚦 Ο χρήστης ρυθμίζει το πρόγραμμα, την ταχύτητα κάθε τμήματος.
- 🚦 Για να το ρυθμίσετε, πιάστε το πλήκτρο MODE, θα εμφανιστεί
- 🚦 U-1 ή U-2 ή U-3, πιάστε ENTER για να επιλέξετε, χρησιμοποιήστε τα προγράμματα μείωσης και αύξησης ταχύτητας για να αλλάξετε τα δεδομένα του προγράμματος, πιάστε το πλήκτρο ENTER για επιβεβαίωση. Και μπίτε στο πρόγραμμα, after the last paragraph of confirmation (set) will exit the setting state, power will not lose the modified data.

HRC MODE/ Λειτουργία Καρδιακού Παλμού

- 🚦 Ιδιαίτερα, η ρύθμιση **HRC** χρησιμοποιείται για τον Καρδιακό Παλμό των αθλητών, και έχοντας ορίσει τον καρδιακό παλμό (στόχος καρδιακού παλμού/ target heart rate: THR), αυτόματα προσαρμόζεται η ταχύτητα.
- 🚦 HRC ξεκινήστε το πρόγραμμα, με βάση το εύρος των παραμέτρων, πιάστε το πλήκτρο MODE για να εμφανιστεί HP1 ή HP2, πιάστε το

πλήκτρο ENTER για επιβεβαίωση και μπίτε στην επόμενη ρύθμιση, πιέστε το πλήκτρο αύξησης ή μείωσης της ταχύτητας για να ρυθμίσετε τις παραμέτρους και να ξεκινήσετε:

- ✧ Εύρος ρύθμισης ηλικίας: 15-80 ετών, προεγκατεστημένη τιμή 25 έτη
- ✧ Προεγκατεστημένος στόχος καρδιακού Παλμού(THR): (220-year-old) * 0.65 -HP1, (220-year-old) * 0.85 -HP2
- ✧ Ο στόχος καρδιακού παλμού μπορεί να τροποποιηθεί, τροποποιείστε το εύρος: 80-180
- ✧ Ορίστε το χρόνο, η προεγκατεστημένη τιμή είναι 30 λεπτά, τροποποιείστε το εύρος: 5-99 minutes

Σχετική ταχύτητα

- ✧ Αλλάξτε την συχνότητα, HRC κάθε 30 δευτερόλεπτα για να εντοπίσετε καρδιακό παλμό (ένδειξη καρδιακού παλμού).
- ✧ Ο καρδιακός Παλμός του χρήστη είναι χαμηλότερος από τον καρδιακό στόχο του καρδιακού παλμού 30 times / min, η ταχύτητα αυξάνεται κατά 2.0 km / h.
- ✧ Ο καρδιακός παλμός του χρήστη είναι χαμηλότερος από τον στόχο καρδιακού παλμού 6-29 times / min, η ταχύτητα θα αυξηθεί κατά 1.0 km / h.
- ✧ Ο καρδιακός παλμός χρήστη είναι υψηλότερος από το στόχο καρδιακού παλμού 30 times / minute, η ταχύτητα θα μειωθεί κατά 2.0 km / h.
- ✧ Ο καρδιακός παλμός χρήστη είναι υψηλότερος από το στόχο καρδιακού παλμού 6-29 times / min, η ταχύτητα θα μειωθεί κατά 1.0 km / h.
- ✧ Ο καρδιακός παλμός του χρήστη είναι υψηλότερος ή χαμηλότερος από το στόχο καρδιακού Παλμού 0-5 beats / min, η ταχύτητα παραμένει ίδια.

 the following circumstances, the slowdown to the lowest speed to run after 15 seconds after the shutdown, and ring about every second.

- ✧ Κάθε 30 δευτερόλεπτα ελέγξτε τον καρδιακό σας παλμό, δύο συνεχής μετρήσεις καρδιακών παλμών δεν μπορούν να ανιχνευθούν.

 Ταχύτητα 1 km / h , η επιβράδυνση δεν μπορεί να είναι κάτω από 1 km / h, όπως: ελάχιστη ταχύτητα διαδρόμου 1 km / h, όταν τρέχετε 1.6 km / h, ο καρδιακός παλμός αυξάνεται από την αύξηση των 1.0 (2.0) km / h. Έπειτα μειώστε την ταχύτητα σε 1 km / h.

 Πιέζοντας το πλήκτρο STOP, ο διάδρομος θα σταματήσει.

Age Edad/ Ηλικία	BPM/PPM			
	H	προεγκατεστημένα		L
		HP1	HP2	
13	199	124	144	50
14	199	123	144	50
15	199	123	143	50
16	199	122	142	50
17	199	121	142	50
18	199	121	141	50
19	199	120	140	50
20	199	120	140	50
21	199	119	139	50
22	199	118	138	50
23	199	118	137	50
24	199	117	137	50
25	199	117	136	50
26	199	116	135	50
27	199	115	135	50
28	199	115	134	50
29	199	114	133	50
30	199	114	133	50
31	199	113	132	50
32	199	112	131	50
33	199	112	130	50
34	199	111	130	50
35	199	111	129	50
36	199	110	128	50
37	199	109	128	50
38	199	109	127	50
39	199	108	126	50
40	199	108	126	50
41	199	107	125	50
42	199	106	124	50

Age Edad/ Ηλικία	BPM/PPM			
	H	προεγκατεστημένα		L
		HP1	HP2	
47	199	103	121	50
48	199	103	120	50
49	199	102	119	50
50	199	102	119	50
51	199	101	118	50
52	199	100	117	50
53	199	100	116	50
54	199	99	116	50
55	199	99	115	50
56	199	98	114	50
57	199	97	114	50
58	199	97	113	50
59	199	96	112	50
60	199	96	112	50
61	199	95	111	50
62	199	94	110	50
63	199	94	109	50
64	199	93	109	50
65	199	93	108	50
66	199	92	107	50
67	199	91	107	50
68	199	91	106	50
69	199	90	105	50
70	199	90	105	50
71	199	89	104	50
72	199	88	103	50
73	199	88	102	50
74	199	87	102	50
75	199	87	101	50
76	199	86	100	50

43	199	106	123	50		77	199	85	100	50
44	199	105	123	50		78	199	85	99	50
45	199	105	122	50		79	199	84	98	50
46	199	104	121	50		80	199	84	98	50



ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Για να απενεργοποιήσετε το Διάδρομο κλείστε το διακόπτη, αυτό δεν θα βλάψει το διάδρομο.

◆ Επίλυση Προβλημάτων

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΑΙΤΙΑ	ΕΠΙΛΥΣΗ
E1	A) το καλώδιο μοτέρ δεν έχει συνδεθεί.	Ελέγξτε εάν τα καλώδια είναι συνδεδεμένα ή όχι.
	B, ελαττωματική κονσόλα	Αλλάξτε κονσόλα.
	C, ελαττωματικό τροφοδοτικό	Αλλάξτε το τροφοδοτικό.
E2	A ελαττωματικός κινητήρας	Αλλάξτε τον κινητήρα.
	B, ελαττωματικό τροφοδοτικό	Αλλάξτε το τροφοδοτικό.
E3	A, Πρόβλημα στην σύνδεση με τον αισθητήρα ταχύτητας	Ελέγξτε την σύνδεση και συνδέστε το.
	B, Πρόβλημα με τον αισθητήρα ταχύτητας	Αλλάξτε τον αισθητήρα ταχύτητας
	C, Ελέγξτε τη σύνδεση ανάμεσα στον αισθητήρα ταχύτητας και το τροφοδοτικό	Ελέγξτε την σύνδεση και συνδέστε το.
	D, Ελέγξτε το τροφοδοτικό	Αλλάξτε το τροφοδοτικό
	E, Πρόβλημα στον κινητήρα	Αλλάξτε τον κινητήρα
E5	A, Το ταπέτο δέχεται υπερβολική τριβή.	Λιπάνετε το ταπέτο
	B, Πρόβλημα στ τροφοδοτικό	Αντικαταστήστε το τροφοδοτικό
	C, Βλάβη κινητήρα	Αντικαταστήστε τον κινητήρα
E4	Κλίση Διαδρόμου	Αφού φτάσετε την μέγιστη κλίση, θα εμφανιστεί η ένδειξη E4.
E6	A, Η σύνδεση του καλωδίου κλίσης δεν έχει συνδεθεί καλά	Ελέγξτε την σύνδεση ανάμεσα στον κινητήρα και το καλώδιο κλίσης.
	B, Βλάβη στον κινητήρα κλίσης	Αντικαταστήστε τον κινητήρα κλίσης
	C, Βλάβη στο τροφοδοτικό	Αντικαταστήστε το τροφοδοτικό

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Η κατάλληλη συντήρηση είναι πολύ σημαντική για να εξασφαλίσετε το χρόνο ζωής του και την άριστη λειτουργία του Διαδρόμου.

Η ελλειπής φροντίδα μπορεί να προκαλέσει ζημια ή να μειώσει το χρόνο ζωής του Διαδρόμου και να ακυρώσει τους **ΟΡΟΥΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ**.

1. Μην χρησιμοποιείτε λειαντικά ή διαλύτες για να καθαρίσετε τον διάδρομο. Για να αποφύγετε φθορά στην κονσόλα, αποφύγετε την έκθεση στον ήλιο και διατηρήστε μακριά τα υγρά.
2. Επιβεβαιώστε ότι όλα τα μέρη είναι του διαδρόμου είναι στη θέση τους και οι βίδες σωστά σφιγμένες. Αντικαταστήστε άμεσα οποιοδήποτε τμήμα του διαδρόμου έχει υποστεί φθορά.

Κ:

Καθαρίστε τακτικά το διάδρομο, αυτό θα επιμηκύνει το χρόνο ζωής του προϊόντος.

1. **Προειδοποίηση:** Για την αποφυγή ηλεκτρικού σοκ, βεβαιωθείτε ότι ο Διάδρομος είναι σε κατάσταση OFF και το καλώδιο τροφοδοσίας δεν είναι στην πρίζα πριν επιχειρήσετε οποιαδήποτε συντήρηση ή καθαρισμό.
2. **Σημαντικό:** Μην χρησιμοποιείτε διαλύτες ή καθαριστικά στον διάδρομο. Για να αποφύγετε ζημιά στην κονσόλα, κρατήστε μακριά τα υγρά και αποφύγετε την άμεση έκθεση στον ήλιο.
3. **Μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης:** Σκουπίστε την κονσόλα και τις υπόλοιπες επιφάνειες με ένα νωπό καθαρό πανί ώστε να απομακρύνετε τυχόν λεκέδες από ιδρώτα.
4. **Εβδομαδιαία:** Χρησιμοποιήστε ένα προστατευτικό διαδρόμου το οποίο θα καθαρίζετε με την ηλεκτρική σκούπα καθώς σκόνη και τρίχες μπορεί να βλέψουν τον κινητήρα. Σηκώστε το Διάδρομο και καθαρίστε το κάτω μέρος μια φορά την εβδομάδα.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ:

Η ρύθμιση του ιμάντα γίνεται με δύο λειτουργίες:

Ρύθμιση της έντασης και κεντροθέτηση. Ο ιμάντας έχει ρυθμιστεί κατάλληλα από το εργοστάσιο. Σε κάθε περίπτωση η μεταφορά, το άνισο δάπεδο ή αστάθμητοι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν τη θέση του ιμάντα. Ως αποτέλεσμα ο ιμάντας να ολισθαίνει προς τα πλάγια προκαλώντας βλάβη. Για να ρυθμίσετε τον ιμάντα και να τον τοποθετήσετε στην αρχική του θέση ακολουθήστε τις κάτωθι οδηγίες:

1. Ο ιμάντας ολισθαίνει προς τα αριστερά:

Αρχικά, αφαιρέστε το καλώδιο από την πρίζα. Χρησιμοποιώντας ένα εξάγωνο κλειδί (το οποίο παρέχεται), γυρίστε την αριστερή βίδα ρύθμισης του ιμάντα $\frac{1}{4}$ με δεξιόστροφη κατεύθυνση. Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας πίσω στην πρίζα και βάλτε το διάδρομο να δουλέψει στα 2.5 m/h. Πρέπει ο ιμάντας να ξεκινά σωστά, και να είναι κεντροθετημένος. Επαναλάβετε την διαδικασία έως ο ιμάντας να είναι στο κέντρο. Εάν ο διαδρομός γλιστρά καθώς περπατάτε ίσως χρειαστεί να ρυθμίσετε την ένταση. Αναφορά στις οδηγίες πιο κάτω “Ο ιμάντας γλιστρά” .

2. Ο ιμάντας ολισθαίνει προς τα δεξιά:

Αρχικά, αφαιρέστε το καλώδιο από την πρίζα. Χρησιμοποιώντας ένα εξάγωνο κλειδί (το οποίο παρέχεται), γυρίστε την αριστερή βίδα ρύθμισης του ιμάντα $\frac{1}{4}$ με δεξιόστροφη κατεύθυνση. Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας πίσω στην πρίζα και βάλτε το διάδρομο να δουλέψει στα 2.5 m/h. Πρέπει ο ιμάντας να ξεκινά σωστά, και να είναι κεντροθετημένος. Επαναλάβετε την διαδικασία έως ο ιμάντας να είναι στο κέντρο. Εάν ο διαδρομός γλιστρά καθώς περπατάτε ίσως χρειαστεί να ρυθμίσετε την ένταση. Αναφορά στις οδηγίες πιο κάτω “Ο ιμάντας γλιστρά” .

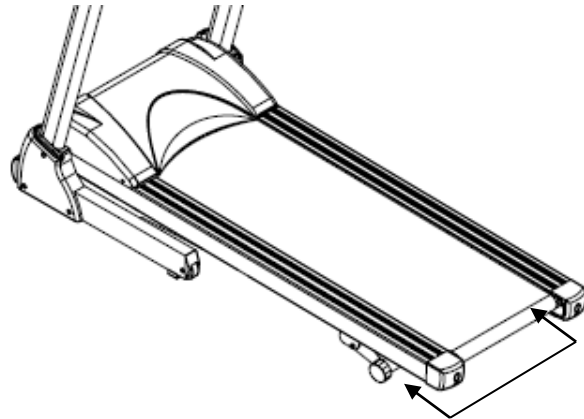
3. Ο ιμάντας γλιστρά:

Αρχικά, αφαιρέστε το καλώδιο από την πρίζα. Χρησιμοποιώντας ένα εξάγωνο κλειδί (το οποίο παρέχεται), γυρίστε τις βίδες στον αριστερό και τον δεξή κύλινδρο ώστε οι βίδες να ρυθμιστούν με την ίδια απόσταση, συνήθως η ρύθμιση γίνεται με δεξιόστροφη φορά $\frac{1}{4}$. Συνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας πίσω στην πρίζα και βάλτε το διάδρομο να δουλέψει στα 2.5 m/h. Πρέπει να περπατήσετε πάνω στο διάδρομο για να ελέγξετε εάν ο ιμάντας ακόμα γλιστρά. Επαναλάβετε την διαδικασία μέχρι ο ιμάντας να μην γλιστράει. Θα πρέπει να ρυθμίσετε τον ιμάντα τόσο ώστε να μην γλιστρά ο ιμάντας.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Μην σφίξετε πολύ τους κυλίνδρους!

Αυτό θα προκαλέσει ζημιά στα ρουλεμάν!



Η Δεξιά και η Αριστερή βίδα Allen είναι στο πίσω μέρος του διαδρόμου.

Λίπανση:

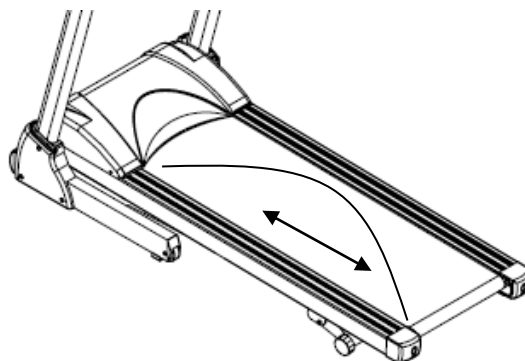
Ο διάδρομος έχει λιπανθεί από το εργοστάσιο. Παρολαυτά, συστήνεται η περιοδική λίπανση του Διαδρόμου για να εξασφαλιστεί η σωστή λειτουργία του διαδρόμου.

Κάθε 3 μήνες λειτουργίας σηκώστε ελαφρά τον ιμάντα(ενώ ο διάδρομος είναι εκτός λειτουργίας και σε θέση OFF) και ελέγξτε εάν υπάρχουν υπολείμματα σιλικόνης στην επιφάνεια. Εάν υπάρχει σιλικόνη, δεν χρειάζεται επιπλέον λίπανση. Εάν δεν υπάρχει, ακολουθήστε τις οδηγίες.

Χρησιμοποιείτε λάδι ή σπρέι σιλικόνης ειδικά για διαδρόμους.

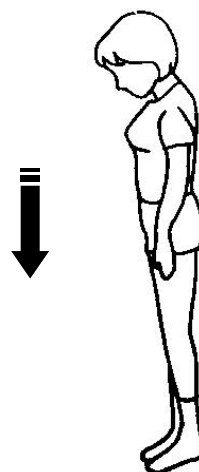
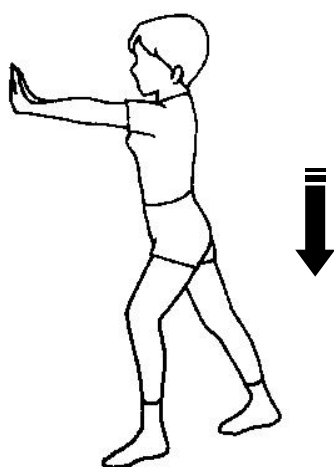
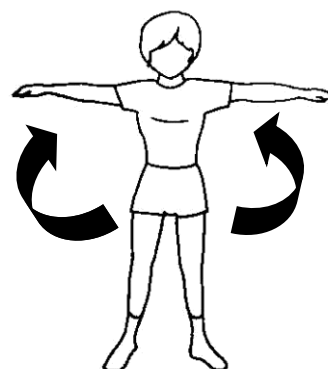
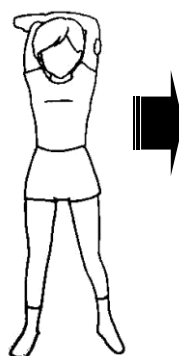
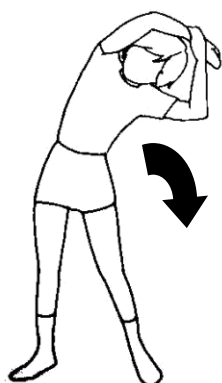
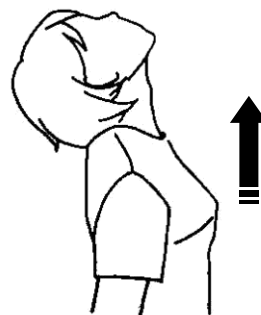
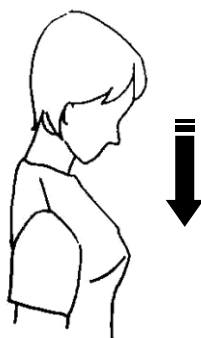
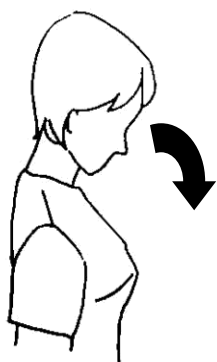
Τρόπος Λίπανσης:

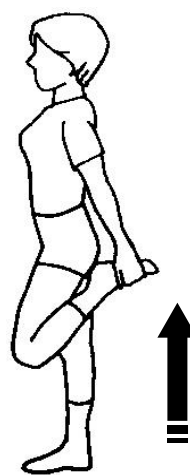
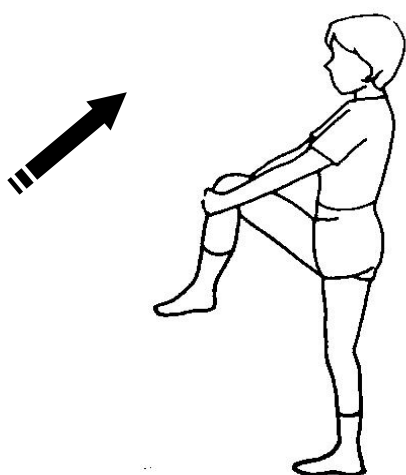
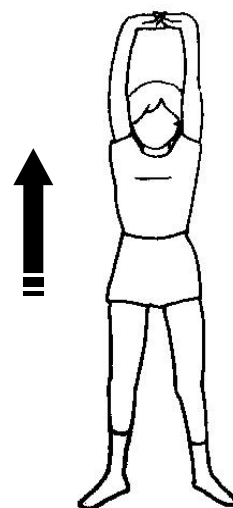
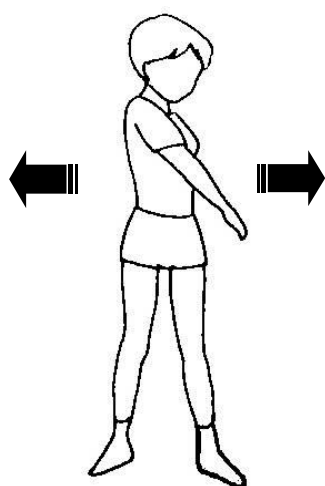
- 1 Σηκώστε ελαφρά τον ιμάντα και ψεκάστε από το πάνω μέρος του δαπέδου και προς το κέντρο έως το τέλος. Ψεκάστε με το σπρέι σιλικόνης διαδρόμων για περίπου τέσσερα δευτερόλεπτα ανάμεσα στον ιμάντα και το ξύλινο δάπεδο. Επαναλάβετε την διαδικασία και στις δύο πλευρές του διαδρόμου.
- 2 Προτού χρησιμοποιήσετε το διάδρομο αφήστε τον να δουλέψει για ένα λεπτό, χωρίς να υπάρχει χρήστης επάνω.



ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ:

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Ξεκινήστε με διατάσεις 5-10 λεπτών για να προθερμάνετε τους μύες σας. Η προθέρμανση θα αυξήσει τη θερμοκρασία του σώματος, τους καρδιακούς σας παλμούς και τη ροή του αίματος, προετοιμάζοντάς σας για την προπόνησή σας.





ΙΧ. ΕΓΓΥΗΣΗ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο: 5 έτη, Μοτέρ: 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη: 2 έτη, Λοιπά μέρη: 2 έτη

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.

5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησής του τεχνικού βαραίνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχανήμα.

ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχανήμα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
6. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφό της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗΝ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται. Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας με το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν:.....

Ημερομηνία αγοράς:.....

Σφραγίδα και υπογραφή καταστήματος

