

PEGASUS®

GT3A

Android Ηλεκτρικός Διάδρομος



Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε τα προϊόντα μας. Πριν από την εγκατάσταση και τη χρήση, παρακαλούμε διαβάστε προσεχτικά τις οδηγίες.

Περιεχόμενα

I. Προειδοποιήσεις, βασικές τεχνικές παράμετροι και λειτουργίες	1
II. Παρουσίαση Προϊόντος	3
III. Αναλυτικό Σχεδιάγραμμα Προϊόντος	4
IV. Λίστα Μερών	5
V. Συναρμολόγηση	6
VI. Οθόνη και Λειτουργίες	7
VII. Χρήση και Προστασία του διαδρόμου	19
VIII. Προειδοποιήσεις	20
IX. Καθημερινός Έλεγχος & Συντήρηση του Διαδρόμου	21
X. Επίλυση συχνών προβλημάτων	23
XI. Προφυλάξεις κατά την άσκηση	24

I. Προειδοποιήσεις, βασικές τεχνικές παράμετροι και λειτουργίες

Προειδοποίηση!

1. Όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, παρακαλούμε κρατήστε τα παιδιά μακριά του. Τα παιδιά δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τον διάδρομο χωρίς επίτηρηση ενηλίκου για αποφυγή τυχόν ατυχημάτων.
2. Πριν τη χρήση του διαδρόμου, παρακαλούμε πιάστε το κλειδί ασφαλείας στα ρούχα σας. Παρακαλούμε αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας όταν δε χρησιμοποιείτε τον διάδρομο.
3. Η παροχή ρεύματος πρέπει να είναι σωστά γειωμένη. Ο διάδρομος μπορεί να καταστραφεί εάν χρησιμοποιήσετε πρίζα που δεν είναι κατάλληλα γειωμένη και αυτό μπορεί να ακυρώσει την εγγύηση! Μετά την προπόνηση, αφαιρέστε τον διάδρομο από την πρίζα και κλείστε την παροχή.
4. Δεν πρέπει να ανοίξετε το μπροστινό κάλυμμα και να πειράξετε τα ηλεκτρονικά μέρη χωρίς την έγκριση εξουσιοδοτημένου τεχνικού.
5. Για να επιμηκύνετε τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου και να εξασφαλίσετε την ασφάλειά σας, απαγορεύεται σε δύο άτομα ταυτόχρονα και σε αυτούς που ξεπερνούν το μέγιστο βάρος χρήστη να χρησιμοποιήσουν τον διάδρομο.
6. Παρακαλούμε μην ανεβαίνετε και μην κατεβαίνετε από τον διάδρομο από το πίσω μέρος για να αποφύγετε τυχόν ατυχήματα.
7. Όταν ο διάδρομος λειτουργεί, να μην αγγίζετε το ταπέτο με τα χέρια ή με γυμνά πόδια.
8. Ο υπολογισμός καρδιακών παλμών είναι μόνο για αναφορά και δεν μπορείτε να τα χρησιμοποιήσετε ως ιατρικά δεδομένα. Οι υπερτασικοί και οι καρδιοπαθείς δεν πρέπει να χρησιμοποιούν τον διάδρομο χωρίς επίβλεψη.
9. Όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο, εάν νιώσετε στηθάγχη ή ζάλη, σταματήστε αμέσως την άσκηση καθώς η επιπλέον κίνηση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό πρόβλημα ή ατύχημα.
10. Μέθοδος γρήγορης κατάβασης: εάν προκύψει κάποιος επειγόν κατά την προπόνηση και ο διάδρομος δε σταματάει, κρατήστε τις λαβές με τα δυο σας χέρια για να στηρίξετε το βάρος του σώματός σας, πατήστε στην πλατφόρμα και κατεβείτε από το πλάι του διαδρόμου.
11. Να διατηρείτε καθαρή μία περιοχή ασφαλείας 2000mm×1000mm πίσω από τον διάδρομο για να αποφύγετε τυχόν ατυχήματα.
12. Για τη δική σας ασφάλεια ρυθμίστε τις παρακάτω λειτουργίες όταν ο διάδρομος είναι σε λειτουργία αναμονής: "Wireless Net", "Setup", "Application", "Time Zone", "Video", "Music". Κατά τη χρήση του διαδρόμου, χρησιμοποιήστε τα αντίστοιχα πλήκτρα για αυτές τις ρυθμίσεις.

Για την υγεία και την ασφάλεια της οικογένειάς σας, παρακαλούμε διαβάστε τις παρακάτω οδηγίες πριν ξεκινήσετε τη χρήση, ώστε η προπόνησή σας να είναι πιο ευχάριστη. (Απαγορεύεται σε μη εξειδικευμένα άτομα να ρυθμίζουν τον διάδρομο.)

Το όριο βάρους αναγράφεται στο προϊόν. Εάν το βάρος του σώματός σας ξεπερνά τα 140Kg (308lb), ίσως επηρεαστεί η διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

**Ειδική
Σημείωση**

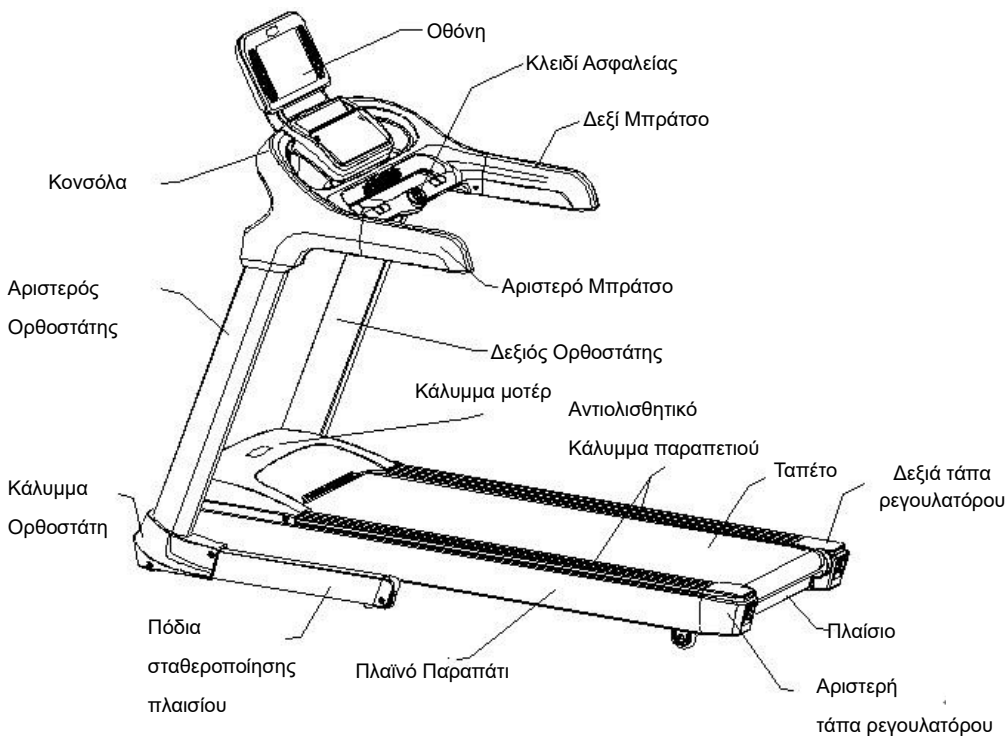
Βασικές τεχνικές παράμετροι

- Τάση ισχύος εισόδου: AC220-240V (50Hz ~ 60Hz)
- Τάση: 8.5A
- Θερμοκρασία περιβάλλοντος: 0~40°C
- Μοτέρ: 2625W
- Εύρος Ταχύτητας: 1~18 (km/h)
- Εύρος Κλίσης: 0 - 15%
- Εύρος ένδειξης Χρόνου: 00:00:00~99:59:59 (Ω:Ω:ΛΛ:ΔΔ)
- Εύρος ένδειξης Απόστασης: 0.00~99.99 (km)
- Εύρος ένδειξης Καρδιακών Παλμών: 50~200 (b/pm)
- Εύρος ένδειξης Θερμίδων: 0~9999 (θερμίδες)
- Διαστάσεις: 188×89×150cm
- Διαστάσεις Ταπέτου: 140×50cm

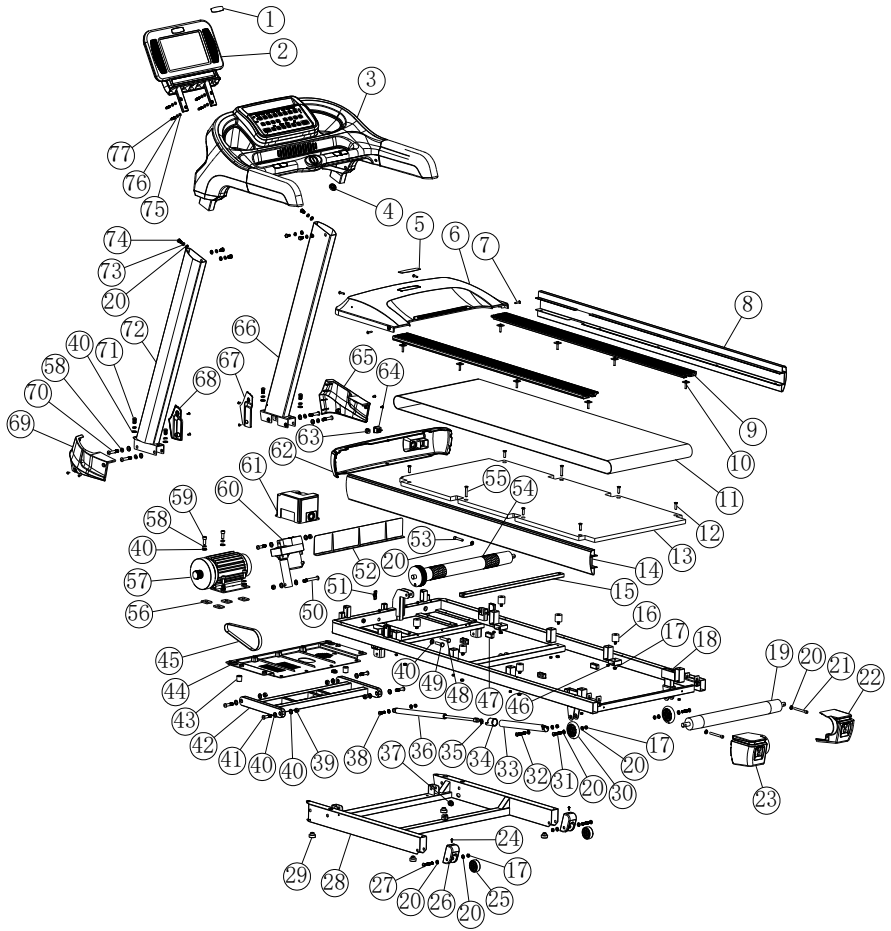
Λειτουργίες

- ※ Μοτέρ AC: 2625W
- ※ Με δύο λειτουργίες προστασίας, την επείγουσα και τη σταδιακή παύση.
- ※ Με λαβές από PU, άνετες και ασφαλείς.
- ※ Με 10.1" LCD οθόνη αφής πολλαπλών σημείων, ανάλυσης: 1024X600
- ※ Λειτουργικό σύστημα Android 9, RK3326 Cortex-A35 1.5GHZ, 4-πύρηνος επεξεργαστής, Εσωτερική μνήμη: DDR3 1GB, Σκληρός Δίσκος: Nand Flash 8GB, Συνδεσιμότητα: WIFI on board (2.4G)
- ※ Σύνδεση με USB2.0 για αναπαραγωγή μουσικής και βίντεο
- ※ Υποστήριξη υπερταχείας περιήγησης στο διαδίκτυο με WIFI
- ※ Προσφέρει 24 προ-εγκατεστημένα προγράμματα και ψηφιακά σκηνικά.
- ※ Σύστημα Hi-Fi υψηλής ισχύος και υποστήριξη εισόδου μουσικής Bluetooth®.
- ※ Ανεμιστήρας (Smart fan) για παροχή επιπλέον οξυγόνου, αυξάνοντας την κυκλοφορία του αέρα.
- ※ Υποστήριξη αθλητικής εφαρμογής (συμβατής με iOS και Android κινητά).
- ※ Συνδεσιμότητα στο διαδίκτυο, δίνοντας σας περισσότερες επιλογές ψυχαγωγίας και δυνατότητα μετάδοσης των δεδομένων άσκησης σας
- ※ Επαγγελματικό, αλλά προσίπο λειτουργικό σύστημα για εύκολη ρύθμιση και διαχείριση; Γρήγορη Πρόσβαση για την ταχύτητα, κλίση και προγράμματα.
- ※ Νέος σχεδιασμός με κρυφό βραχίονα για το κινητό.
- ※ Πολυεπίπεδο σύστημα απορρόφησης κραδασμών.
- ※ Υδραυλικό σύστημα αναδίπλωσης, που «κλειδώνει»

II. Παρουσίαση Προϊόντος



III. Αναλυτικό Σχεδιάγραμμα Προϊόντος



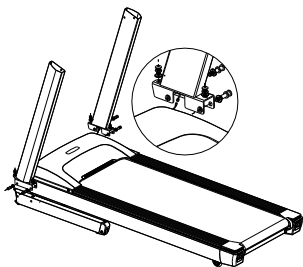
IV. Λίστα Μερών

S/N	Part name	Qty.	S/N	Part name	Qty.
1	Small diamond LOGO	1	40	M10 small flat gasket	25
2	Screen	1	41	M10X45 hexagon socket pan head screw	5
3	Electronic meter	1	42	Welding parts of erector	1
4	Safe switch	1	43	Support pad of erector	2
5	Big diamond LOGO	1	44	Base plate of motor	1
6	Motor's protective cover	1	45	Belt	1
7	Large crossed flat head screw	4	46	M8 check nut	8
8	Right edge strip	1	47	Bulkhead	4
9	Upper edge strip	2	48	M10X50 hexagonal screw	1
10	Fixed part of edge strip	8	49	M10X40 hexagonal screw	1
11	Running belt	1	50	M10X85 hexagon socket pan head screw	1
12	M8X25 crossed countersunk head screw	6	51	Line clip	1
13	Running plate	1	52	Dust cover	1
14	Left edge strip	1	53	M8X45 hexagon socket head cap screw	1
15	Support column of running plate	1	54	Front drum	1
16	Shock pad	6	55	M8X45 crossed countersunk head screw	2
17	M8 check nut	10	56	Shock pad	4
18	Welding parts of running plate	1	57	Motor	1
19	Rear drum	1	58	Spring washer	12
20	M8 flat washer	17	59	M10X35 hexagon socket head cap screw	4
21	M8X75 hexagon socket head cap screw	2	60	Lifting motor	1
22	Right regulating box	1	61	Frequency converter	1
23	Left regulating box	1	62	Front protective cover of treadmill	1
24	large crossed flat head screw	10	63	Power plug	1
25	54 wheel	2	64	Power switch	1
26	Caster cover	2	65	Right shoe	1
27	M8X55 hexagon socket pan head screw	2	66	Welding parts of right upright pole	1
28	Welding parts of underframe	1	67	Right shoe cover	1
29	Foot pad	4	68	Left shoe cover	1
30	Roller of treadmill	2	69	Left shoe	1
31	M8X45 hexagon socket pan head screw	2	70	M10X60 hexagon socket pan head screw	4
32	M8X55 hexagon socket pan head screw	1	71	M10X30 hexagon socket pan head screw	4
33	Gas spring casing	1	72	Welding parts of left upright pole	1
34	Pedal sleeve	1	73	Spring washer	6
35	Small shrapnel	1	74	M8X16 hexagonal screw	6
36	Gas spring	1	75	M6 flat washer	4
37	Plug	2	76	Spring washer	4
38	M8X55 hexagon socket pan head screw	1	77	M6X25 hexagon socket head cap screw	4
39	M10 self-locking nut	6			

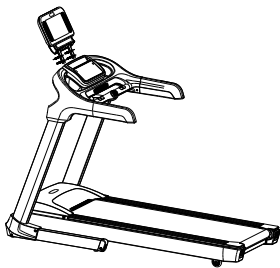
V. Συναρμολόγηση

Όλα τα μέρη του διαδρόμου έχουν συναρμολογηθεί προσεχτικά πριν την αποστολή του. Ο διάδρομος μπορεί να συναρμολογηθεί εύκολα εάν ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα:

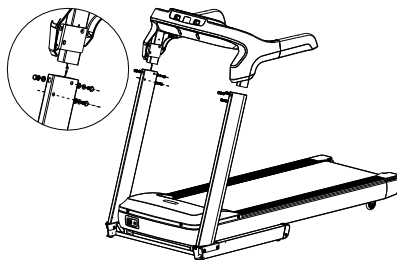
Βήμα 1: Εγκατάσταση Ορθοστατών. Ανοίξτε το κουτί και αφαιρέστε τον διάδρομο. Εγκαταστήστε τον Αριστερό Ορθοστάτη στο διάδρομο με 2 βίδες M10x30 και 2 βίδες M10x60 (με ροδέλα ασφαλείας και επίπεδη ροδέλα). Τοποθετήστε το Δεξιό Ορθοστάτη (το καλώδιο ελέγχου βρίσκεται μέσα στον Ορθοστάτη) στην πλευρά όπου συνδέεται το καλώδιο ελέγχου με την Κονσόλα, συνδέστε το καλώδιο ελέγχου με την άκρη του καλωδίου της βάσης της Κονσόλας και έπειτα σταθεροποιήστε τον Ορθοστάτη με 2 βίδες M10x30 και 2 βίδες M10x60 (με ροδέλα ασφαλείας και επίπεδη ροδέλα), όπως απεικονίζεται παρακάτω:



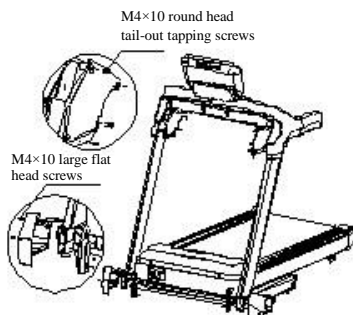
Βήμα 3: Εγκατάσταση Οθόνης Κονσόλας. Ανοίξτε το κουτί και βγάλτε την οθόνη. Πρώτα συνδέστε το καλώδιο της οθόνης με αυτό της κονσόλας; Στη συνέχεια, τοποθετήστε την οθόνη στην βάση κονσόλας. Τέλος, ασφαλίστε την οθόνη με 4 βίδες M6x20, όπως απεικονίζεται παρακάτω:



Βήμα 2: Εγκατάσταση Βάσης Κονσόλας. Αφαιρέστε την Βάση Κονσόλας από τη συσκευασία. Πρώτα, συνδέστε το καλώδιο στον δεξιό ορθοστάτη με αυτό που βρίσκεται στο κάτω μέρος της βάσης κονσόλας; Στη συνέχεια συνδέστε την βάση κονσόλας με τους ορθοστάτες; Τέλος, ασφαλίστε την με 6 βίδες M8x16 (με ροδέλα ασφαλείας και επίπεδη ροδέλα), όπως απεικονίζεται παρακάτω:



Βήμα 4: Εγκατάσταση διακοσμητικών μερών Ορθοστατών. Πρώτα τοποθετήστε τα εξωτερικά διακοσμητικά στοιχεία στον αριστερό και στον δεξιό ορθοστάτη, στο κάτω μέρος του πλαισίου με 4 βίδες M8x10. Έπειτα, τοποθετήστε τα εσωτερικά διακοσμητικά στοιχεία στον αριστερό και στον δεξιό ορθοστάτη, στο κάτω μέρος του πλαισίου με 4 βίδες M4x10. Στη συνέχεια, τοποθετήστε τα διακοσμητικά στοιχεία δεξιά και αριστερά, εξωτερικά της κονσόλας με 8 βίδες M4x10, όπως απεικονίζεται παρακάτω:



Βήμα 5: Ελέγξτε προσεκτικά κάθε τμήμα του διαδρόμου για να βεβαιωθείτε ότι είναι καλά σφιγμένο. Ξεκινήστε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα κι ελέγξτε εάν το ταπέτο περιστρέφεται σωστά και εάν είναι κατάλληλα σφιγμένο. Εάν το ταπέτο γλιστράει, μπορείτε να το ρυθμίσετε (βλ. «Καθημερινή συντήρηση του διαδρόμου»). Τοποθετήστε τον διάδρομο στη θέση του και χρησιμοποιήστε τον αφού ολοκληρώσετε τον έλεγχο.

VI. Οθόνη και Λειτουργίες

1. Παράμετροι προδιαγραφών του συστήματος διαδρόμου Android:

Λειτουργικό Σύστημα	Google Android 9
Επεξεργαστής	Fuzhou Rockchips Electronics Co., Ltd. RK3326 Quad Core Processor Cortex-A35 Quad Core Processor
Οθόνη	10.1 inch, touch capacitive screen Resolution 1024X600
Τύπος Μνήμης	DDR3 1GB
Χωρικότητα Μνήμης	Nand Flash 8GB
Wi-Fi	2.4G
Τύποι Αρχείων Βίντεο	MP4, ASF, FLV, MKV, TS, WMV, MOV, 3GP, AVI
Τύποι Αρχείων Ήχου	MP3, WMA etc.
USB2.0	1 USB HOST
Πλήκτρα	Start/Pause, Stop, Speed+, Speed -, Incline↔, Incline↵, Volume+, Volume -, Volume switch, Fresh air switch, Main interface button, Return button, Speed shortcut key, Incline shortcut key
Παροχή Ρεύματος	AC, 220V, 50hz

2. Λειτουργία Πλήκτρων Κονσόλας:



- 2.1 “START/PAUSE”: Σε περίπτωση που υπάρχει παροχή ρεύματος είναι ενεργοποιημένη και η ασφάλεια κλειδωμένη, πιάστε αυτό το πλήκτρο για να ξεκινήσετε τον διάδρομο. Κατά τη λειτουργία του διαδρόμου, πιάστε το πλήκτρο για να σταματήσετε τον διάδρομο και να διατηρήσετε τα δεδομένα προπόνησης, και πιάστε ξανά το πλήκτρο για να συνεχίσετε την προπόνηση με τις ήδη επιλεγμένες παραμέτρους.
- 2.2 “STOP”: Κατά τη διάρκεια λειτουργίας, πατήστε αυτό το πλήκτρο και ο διάδρομος θα σταματήσει και θα επαναφερθεί.
- 2.3 “Speed+” και “Speed -” είναι τα πλήκτρα αυξομείωσης της ταχύτητας: χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα αυτά για να ρυθμίσετε την ταχύτητα με εύρος ρύθμισης 0.1 km/φορά, μετά την εκκίνηση. Όταν τα πλήκτρα πατιούνται παρατεταμένα για πάνω από 5 δευτερόλεπτα, η ταχύτητα αυξάνεται/ μειώνεται συνεχόμενα.
- 2.4 “Incline ↔” και “Incline ↵” είναι τα πλήκτρα αυξομείωσης της κλίσης: χρησιμοποιήστε τα

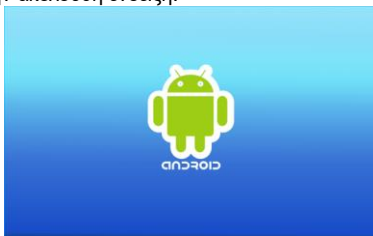
πλήκτρα αυτά για να ρυθμίσετε την κλίση με εύρος ρύθμισης 1 επίπεδο/φορά, μετά την εκκίνηση. Όταν τα πλήκτρα πατιούνται παρατεταμένα για πάνω από 5 δευτερόλεπτα, η κλίση αυξάνεται/ μειώνεται συνεχόμενα.

- 2.5 "Speed: 6, 9, 12, 15" είναι πλήκτρα συντόμευσης ταχύτητας για ρύθμισή της. Σας επιτρέπουν να ρυθμίσετε γρήγορα την ταχύτητα.
- 2.6 "Incline: 6%, 9%, 12%, 15%" είναι πλήκτρα συντόμευσης κλίσης για ρύθμισή της. Σας επιτρέπουν να ρυθμίσετε γρήγορα την κλίση.
- 2.7 "Volume down" (Music-), volume switch (ON/OFF), volume plus (Music+) είναι πλήκτρα ρύθμισης έντασης αναπαραγωγής ήχου μουσικής.
- 2.8 "Fresh air switch" (FAN): Όταν ο ανεμιστήρας είναι απενεργοποιημένος, πιέστε το πλήκτρο για να τον ενεργοποιήσετε και πιέστε τον ξανά για να τον απενεργοποιήσετε.
- 2.9 "Main interface" (Home): Πιέστε αυτό το πλήκτρο για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη.
- 2.10 "Return": Επιστρέψτε από την τρέχουσα οθόνη στην προηγούμενη ή κάνετε έξοδο από το πρόγραμμα εφαρμογής.

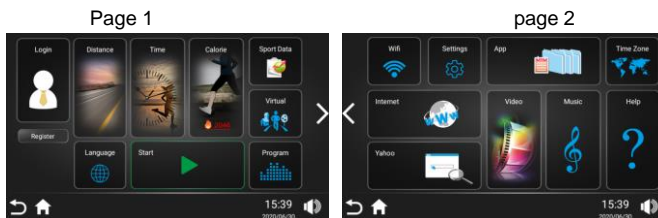
3. 3. Οδηγίες για την λειτουργία της οθόνης και των πλήκτρων αφής.

3.1 Οθόνη Έναρξης

Συνδέστε τον διάδρομο στο ρεύμα και το σύστημα Android θα ξεκινήσει αυτόματα. Μετά από αυτό η οθόνη θα εμφανίσει την ακόλουθη ένδειξη:



3.2 Η αρχική επιφάνεια της οθόνης διεπαφής αποτελείται από δύο σελίδες. Στην κατάσταση αναμονής, οι σελίδες αυτές εμφανίζουν τις παρακάτω πληροφορίες:

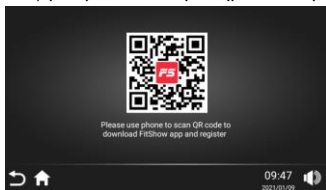


Πατήστε το εικονίδιο " " στην σελίδα 1 της αρχικής οθόνης για να μεταφερθείτε στην σελίδα 2. Πατήστε το εικονίδιο " " για να επιστρέψετε στην σελίδα 1. Η εναλλαγή σελίδας μπορεί να πραγματοποιηθεί και σέρνοντας το δάχτυλό σας αριστερά και δεξιά. Στην ανωτέρω επιφάνεια: πατήστε οποιοδήποτε εικονίδιο της οθόνης για να μπειτε στο αντίστοιχο υπό-μενού.

3.3 **Διαχείριση Χρηστών:** (η πρόσβαση είναι δυνατή μόνο όταν ο διάδρομος είναι σε κατάσταση παύσης).

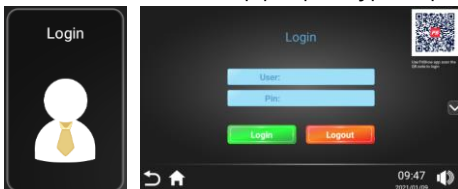
3.3.1 **Registration (εγγραφή):** Αφού συνδέσετε το κινητό σας στο Internet, σαρώστε το

κωδικό QR, για να κατεβάσετε το εφαρμογή και κάνετε εγγραφή λογαριασμού σύμφωνα με την διαδικασία εγγραφής. Οι βασικές πληροφορίες (όνομα χρήστη, κωδικός, ψευδώνυμο, βάρος, φύλο) μπορούν να συμπληρωθούν, ρυθμιστούν από την εφαρμογή.



3.3.2 Login (σύνδεση): Αφού συνδέσετε το διάδρομό σας στο internet, μπορείτε να συνδεθείτε ή να αποσυνδεθείτε από τον ήδη υπάρχοντα πλέον λογαριασμό σας.

Τα βήματα λειτουργίας είναι ως εξής: πατήστε το πλήκτρο "login" για να συμπληρώσετε το όνομα χρήστη και τον κωδικό σας και πατήστε "login" για να ολοκληρώσετε. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή στο κινητό σας για να σαρώσετε τον κωδικό QR στην πάνω δεξιά γωνία του οθόνης του διαδρόμου (Βήματα λειτουργίας: ανοίξτε την εφαρμογή → πατήστε «discover» → σαρώστε τον κωδικό QR στην πάνω δεξιά γωνία της scan the icon in the upper right corner για να συνδεθείτε στο λογαριασμό σας). Μπορείτε επίσης να πατήσετε "log out" για να αποσυνδεθείτε από το λογαριασμό σας μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης.



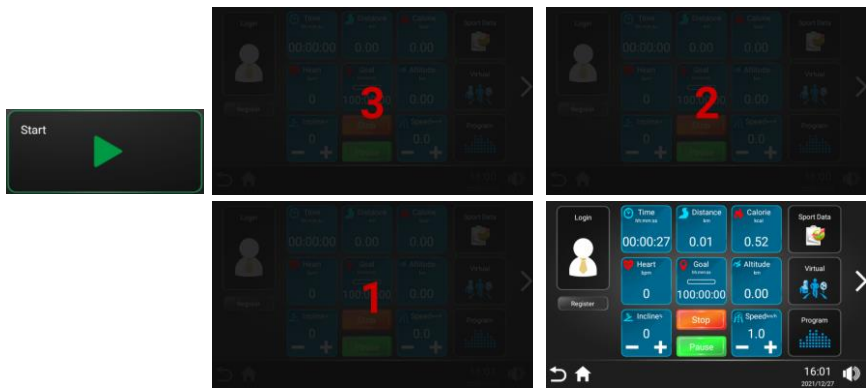
3.4 Χειροκίνητη Λειτουργία

3.4.1 A. Στην κατάσταση αναμονής πατήστε απευθείας "Start". Η οθόνη θα εμφανίσει μία αντίστροφη μέτρηση 3,2,1 και ένα προειδοποιητικό ήχο. Μετά την ολοκλήρωση της αντίστροφης μέτρησης, ο διάδρομος θα ξεκινήσει με ταχύτητα 1.0km/h και κλίση 0. Έπειτα θα μπειτε στην επιφάνεια προπόνησης "Target".

B. Η επιφάνεια "Exercise Target" ξεκινά να μετρά και θα σταματήσει αυτόματα μετά από 100 ώρες. Πιέστε "Speed +/-" ή "Speed 6,9,12,15" για να αλλάξετε ταχύτητα. Πιέστε "Slope +/-" ή "Incline 15%, 12%, 9%, 6%" για να αλλάξετε την κλίση. Πιέστε το πλήκτρο "Stop" ανά πάσα στιγμή, ενώ προπονείστε, για να σταματήσετε το διάδρομο.

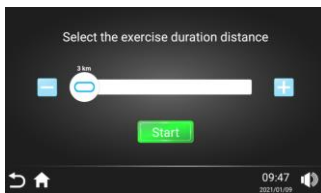
C. Η οθόνη εμφανίζει ενδείξεις χρόνου (time), απόστασης (distance), θερμίδων (calories), καρδιακών παλμών (heartbeat), στόχου κίνησης (movement target/goal), ύψος ανάβασης (climbing height/altitude), αυξομείωση κλίσης (incline +/-), αυξομείωση ταχύτητας (speed +/-). Τα πλήκτρα αφής αυξομείωσης κλίσης και ταχύτητας, διακοπής και παύσης στην επιφάνεια προπόνησης της οθόνης, μπορούν να συγχρονιστούν με τα φυσικά πλήκτρα της Κοσόλας.

D. Παράθυρο "Heartbeat": Όταν ο ασκούμενος έχει και τα δύο πόδια του στα πλαϊνά στηρίγματα του διαδρόμου και ξεκινά ο διάδρομος, τα δεδομένα των καρδιακών παλμών θα εμφανιστούν στο παράθυρο "heartbeat", αφού τοποθετήσετε και τα δύο χέρια σας στις χειρολαβές για περίπου 5-10 δευτερόλεπτα. (Οι Αισθητήρες Καρδιακού Παλμού συλλέγουν δεδομένα αναφορικά με το επίπεδο προπόνησης, τα οποία δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα.)



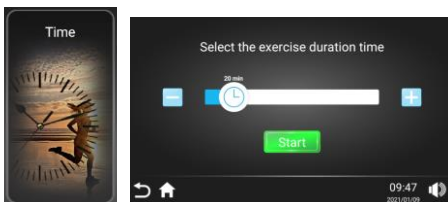
3.4.2 Πλήκτρο “Distance” (απόσταση): αφού ρυθμίσει την απόσταση άσκησης, ο χρήστης, πατώντας το “Start”, ξεκινά την προπόνηση, η οποία θα ολοκληρωθεί όταν διανυθεί η απόσταση που αρχικά ορίστηκε. Κατά την διάρκεια της άσκησης, ο χρήσης μπορεί να ρυθμίσει ελεύθερα την κλίση και την ταχύτητα και να σταματήσει την λειτουργία του διαδρόμου πατώντας το “Stop”.

Τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε απεικονίζονται παρακάτω: Πιέστε το “Distance”, για να ορίσετε τον στόχο απόστασης και έπειτα πιέστε το “Start” για να ξεκινήσετε.



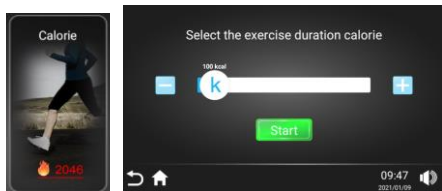
3.4.3 Πλήκτρο “Time” (χρόνου): αφού ρυθμίσει τον χρόνο άσκησης, ο χρήστης, πατώντας το “Start”, ξεκινά την προπόνηση, η οποία θα ολοκληρωθεί όταν ολοκληρωθεί και ο χρόνος που αρχικά ορίστηκε. Κατά την διάρκεια της άσκησης, ο χρήσης μπορεί να ρυθμίσει ελεύθερα την κλίση και την ταχύτητα και να σταματήσει την λειτουργία του διαδρόμου πατώντας το “Stop”.

Τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε απεικονίζονται παρακάτω: Πιέστε το “Time”, για να ορίσετε τον στόχο απόστασης και έπειτα πιέστε το “Start” για να ξεκινήσετε.



3.4.4 Πλήκτρο “Calorie” (Θερμίδες): αφού ρυθμίσει τον στόχο θερμίδων, ο χρήστης, πατώντας το “Start”, ξεκινά την προπόνηση, η οποία θα ολοκληρωθεί όταν επιτευχθεί ο στόχος θερμίδων που αρχικά ορίστηκε. Κατά την διάρκεια της άσκησης, ο χρήσης μπορεί να ρυθμίσει ελεύθερα την κλίση και την ταχύτητα και να σταματήσει την λειτουργία του διαδρόμου πατώντας το “Stop”.

Τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε απεικονίζονται παρακάτω: Πιέστε το “Calories”, για να ορίσετε τον στόχο απόστασης και έπειτα πιέστε το “Start” για να ξεκινήσετε.

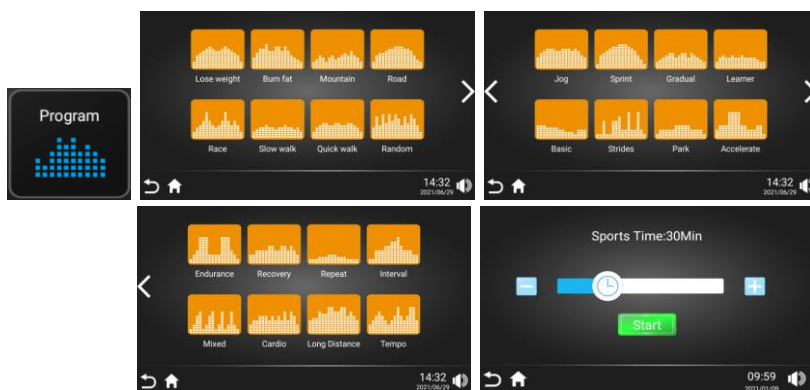


3.5 Προγράμματα Άσκησης

Το σύστημα έχει 24 προ-εγκατεστημένα προγράμματα (όπως απώλεια βάρους, καύση λίπους, βουνό κ.ά.). Αφού ο χρήστης επιλέξει το επιθυμητό πρόγραμμα και θέσει τον χρόνο άσκησης, μπορεί να πιέσει το πλήκτρο “Start” και να ξεκινήσει την προπόνηση. Κατά την προπόνηση, ο χρήστης μπορεί να ρυθμίσει την ταχύτητα και την κλίση, αλλά το πρόγραμμα μπορεί να αλλάξει αυτόματα τις τιμές όταν περάσει στο επόμενο τμήμα. Πιέστε ανά πάσα στιγμή το “Stop” για να σταματήσετε τη λειτουργία.

Κάθε προ-εγκατεστημένο πρόγραμμα περιλαμβάνει 16 τμήματα και ο χρόνος λειτουργίας του κάθε τμήματος είναι ο καθορισμένος χρόνος διαιρεμένος με 16. Όταν τελειώνει το ένα τμήμα, αρχίζει αυτόματα το επόμενο και η κλίση και η ταχύτητα ρυθμίζεται αυτόματα στις αντίστοιχες τιμές του εκάστοτε τμήματος. Αφού ολοκληρωθούν όλα τα τμήματα, ο διάδρομος θα μειώσει σταδιακά την ταχύτητα μέχρι να σταματήσει.

Τα βήματα λειτουργίας είναι: Πιέστε το πλήκτρο “Exercise Program” για να επιλέξετε το προ-εγκατεστημένο πρόγραμμα (ο πίνακας των προ-εγκατεστημένων προγραμμάτων αποτελείται από 3 σελίδες), επιλέξτε την προηγούμενη ή την επόμενη σελίδα με το βελάκι ή σέρνοντας τη σελίδα αριστερά ή δεξιά με το δάχτυλό σας, επιλέξτε το πρόγραμμα που επιθυμείτε, καθορίστε τον χρόνο και έπειτα πιέστε το “Start” για να ξεκινήσει ο διάδρομος.



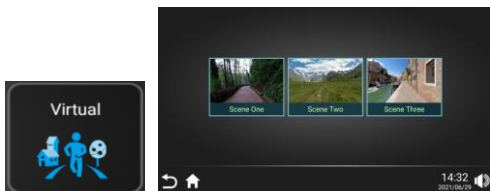
Προεγκατεστημένα Προγράμματα (χωρισμένα σε 16 τμήματα, ο χρόνος λειτουργίας κάθε τμήματος είναι ο καθορισμένος χρόνος διαιρεμένος με 16)

Time period Program		Operating time of each section = setting time/16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01- Lose weight	Speed	3	6	7	8	9	10	9	8	8	9	10	9	8	7	6	3
	Incline	0	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	4	4	3	2	1
P02- Burn fat	Speed	5	7	9	9	11	8	8	10	10	8	10	8	6	5	4	3
	Incline	3	5	4	4	3	5	5	3	3	5	3	5	5	3	3	3
P03- Mountain	Speed	3	4	6	5	3	5	6	4	5	6	7	6	8	6	5	3
	Incline	6	8	10	12	14	12	10	14	12	10	8	10	6	4	3	2
P04- Road	Speed	3	6	7	7	8	9	9	10	10	10	9	9	8	6	4	3
	Incline	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1
P05- Race	Speed	3	5	6	8	12	8	6	5	6	8	12	8	6	8	6	3
	Incline	3	6	5	3	1	3	5	6	5	3	1	3	5	3	5	2
P06- Slow walk	Speed	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	3
	Incline	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P07- Quick walk	Speed	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	Incline	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	2	2
P08- Random	Speed	5	10	6	11	7	11	8	11	9	6	10	7	11	9	6	3
	Incline	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P09- Jog	Speed	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	9	8	6	5
	Incline	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P10- Sprint	Speed	2	6	7	8	9	10	10	11	11	11	10	9	8	6	4	2
	Incline	4	5	6	7	8	9	10	10	10	10	10	9	5	7	5	2
P11- Gradual	Speed	3	4	5	6	7	7	5	6	7	7	5	7	6	5	4	3
	Incline	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2
P12- Learner	Speed	3	5	6	5	5	6	5	5	6	5	5	5	5	4	3	3
	Incline	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	1
P13- Basic	Speed	6	6	6	5	5	5	5	4	4	3	3	3	2	4	4	4
	Incline	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	4	2	2	0
P14- Strides	Speed	2	2	8	2	2	8	8	10	4	4	12	4	4	12	4	2

	Incline	0	2	2	2	6	6	2	2	4	4	2	2	4	2	2	0
P15- Park	Speed	2	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	4	4	4	4	2
	Incline	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P16- Accelerate	Speed	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
	Incline	0	2	2	4	4	6	8	8	6	6	6	4	4	2	2	0
P17- Endurance	Speed	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
	Incline	0	2	4	6	6	6	6	6	6	4	4	2	2	2	4	0
P18- Recovery	Speed	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
	Incline	0	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	0
P19- Repeat	Speed	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2
	Incline	0	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0
P20- Interval	Speed	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
	Incline	0	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	0
P21- Mixed	Speed	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	Incline	0	2	2	4	4	6	6	8	8	10	8	6	4	2	2	0
P22- Cardio	Speed	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
	Incline	0	2	2	2	4	4	4	4	4	4	6	6	6	4	4	0
P23- Long Distance	Speed	6	7	7	10	9	9	12	12	10	10	12	12	8	10	8	6
	Incline	2	2	3	3	4	4	6	6	8	8	10	10	6	5	5	0
P24- Tempo	Speed	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6
	Incline	0	2	2	4	4	6	6	8	8	6	6	4	4	2	2	0

3.6 Virtual Scenes:

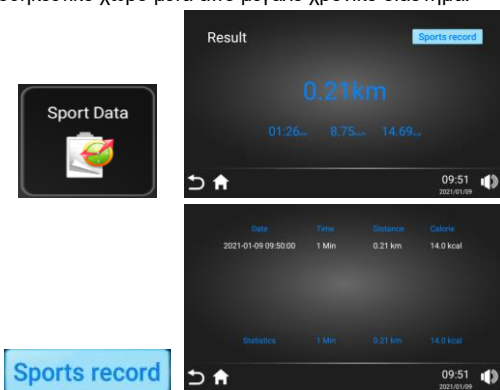
Πιέστε το πλήκτρο “Virtual scene” για να μπείτε στη λειτουργία εικονικής πραγματικότητας. Αφού επιλέξετε τοποθεσία, ξεκινήστε το Διάδρομο. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, οι εικόνες θα παρέχουν στον χρήστη μια συναρπαστική εμπειρία. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, οι χρήστες μπορούν να αυξήσουν και να μειώσουν την ταχύτητα και την κλίση, ή μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο “Stop” για να σταματήσει άμεσα η λειτουργία του Διαδρόμου. Η ταχύτητα στην εικονική πραγματικότητα μεταβάλλεται ανάλογα με την προσαρμοσμένη από τον χρήστη ταχύτητα.



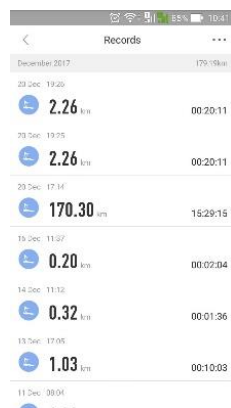
3.7 Διαχείριση Προπόνησης

3.7.1 3.7.1 Δεδομένα άσκησης: Ελέγξτε τα δεδομένα από προηγούμενες προπονήσεις, συμπεριλαμβανομένου: του χρόνου, της απόστασης και των θερμίδων.

3.7.2 3.7.2 Sports Records: Αφού συνδεθείτε στο λογαριασμό χρήστη, μπορείτε να βρείτε το ιστορικό των προπονήσεών σας και τα στατιστικά δεδομένα. Οι αποθηκευμένες πληροφορίες αποθηκεύονται στο σύστημα αφού έχετε διανύσει $\geq 200m$. Οι πληροφορίες αποθηκεύονται προσωρινά και για συγκεκριμένη χρονική περίοδο. Τα δεδομένα θα αφαιρούνται από τον αποθηκευτικό χώρο μετά από μεγάλο χρονικό διάστημα.

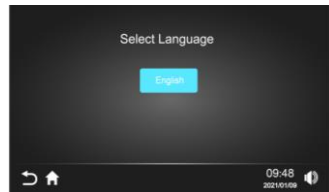


3.7.3 Ανοίξτε την εφαρμογή στο κινητό/tablet σας και ελέγξτε τα δεδομένα. Η καταγραφή των δεδομένων απεικονίζεται στη δεξιά εικόνα. Η εφαρμογή είναι διαθέσιμη για iOS (για iPhone 4s και νεότερα μοντέλα) στο App Store και για Android συνδεθείτε στην τελευταία έκδοση του App software στην ιστοσελίδα <http://www.ifitshow.com/>. Σαρώστε τον κωδικό και εγκαταστήστε την εφαρμογή Fitshow:



3.8 Γλώσσα (Language)

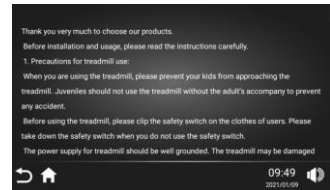
Ο χρήστης μπορεί να επιλέξει μια από τις γλώσσες που παρέχει το σύστημα. Τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσει φαίνονται στην κάτωθι εικόνα: Πιέστε το πλήκτρο "language", επιλέξτε τη γλώσσα που επιθυμείτε και θα επιστρέψετε στην αρχική οθόνη αυτόματα.



3.9 Βοήθεια (Help)

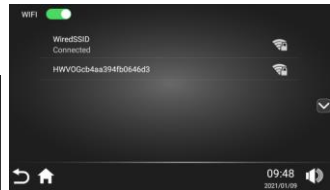
Τα βήματα φαίνονται στη δεξιά εικόνα:

Πιέστε το πλήκτρο "Help" και η οθόνη θα εμφανίσει προφυλάξεις και οδηγίες λειτουργίας για τα πλήκτρα.



3.10 Wireless network (Ασύρματη σύνδεση στο Δίκτυο)

Τα βήματα ρύθμισης απεικονίζονται στη δεξιά εικόνα: Επιλέξτε το "Wireless Network", επιλέξτε το WI-FI, εισάγετε τον κωδικό WI-FI για να ολοκληρώσετε τη σύνδεση.



3.11 Settings (Ρυθμίσεις)

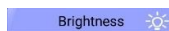
Τα βήματα ρύθμισης απεικονίζονται στη δεξιά εικόνα: πατήστε το "Settings" για να επιλέξετε επίπεδο φωτεινότητας, εκκαθάριση προσωρινής μνήμης, ή μηχανική λειτουργία και να επαναφέρετε με ένα πλήκτρο. Η μηχανική λειτουργία έχει ρυθμιστεί από τον κατασκευαστή και δεν είναι ανοιχτή για τους χρήστες.



3.11.1 Bright adjust

(Ρύθμιση φωτεινότητας)

Τα βήματα ρύθμισης απεικονίζονται στη δεξιά εικόνα: πατήστε το "brightness level", επιλέξτε την επιθυμητή φωτεινότητα και έπειτα πατήστε το "Return" για να ρυθμίσετε την φωτεινότητα.



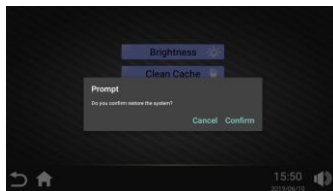
3.11.2 Cache cleaning (Καθαρισμός προσωρινής μνήμης)

Τα βήματα ρύθμισης απεικονίζονται στη δεξιά εικόνα: πατήστε το "cache cleaning", επιλέξτε την εφαρμογή που χρειάζεται για να καθαρίσετε την προσωρινή μνήμη της και πατήστε το "cache cleaning" για να ολοκληρώσετε τον καθαρισμό.



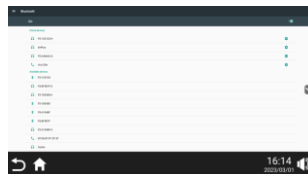
3.11.3 One-click Restore (Επαναφορά)

Βήματα λειτουργίας: πατήστε το "One Button Restore" για να επαναφέρετε τις εργοστασιακές ρυθμίσεις.



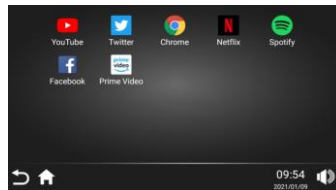
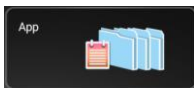
3.11.4 Bluetooth®

Σύνδεση: Πατήστε το "Bluetooth", για να αναζητήσετε συσκευή προς σύζευξη.



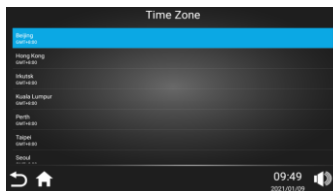
3.12 Applications (Εφαρμογές)

Από εδώ μπορείτε να ανοίξετε τις προ-εγκατεστημένες εφαρμογές του συστήματος. Τα βήματα απεικονίζονται στη δεξιά εικόνα: πατήστε το "Application", μπειτε στην επιφάνεια μενού εφαρμογών, πατήστε οποιοδήποτε εικονίδιο στο επάνω μέρος της οθόνης για να περιηγηθείτε στο αντίστοιχο μενού.



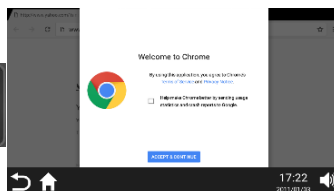
3.13 Time zone (Ζώνη Ώρας)

Ο χρήστης μπορεί ελεύθερα να προσαρμόσει την ζώνη ώρας στα δεδομένα της χώρας του. Τα βήματα απεικονίζονται στη δεξιά εικόνα: Πιέστε το πλήκτρο "Time zone", μπειτε στο επιμέρους μενού, ορίστε την επιθυμητή ζώνη ώρας και μετά επιστρέψτε στην αρχική οθόνη.



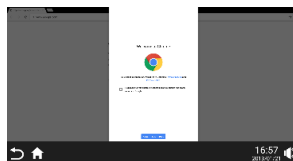
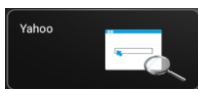
3.14 Internet

Περιηγηθείτε σε ιστοσελίδες.



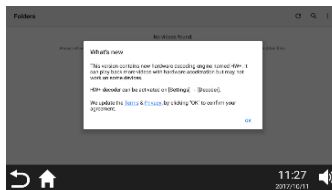
3.15 Yahoo

Διαθέσιμη αναζήτηση στο Yahoo.



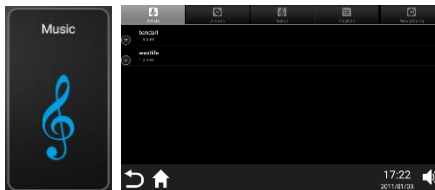
3.16 Video

Αναπαράγετε ένα τοπικό αρχείο βίντεο. Εισάγετε ένα USB ή κάποια άλλη συσκευή αποθήκευσης, πιέστε το πλήκτρο "video", και επιλέξτε τη λίστα για να βρείτε το επιθυμητό αρχείο.



3.17 Music

Αναπαράγετε ένα τοπικό αρχείο ήχου. Εισάγετε ένα USB ή κάποια άλλη συσκευή αποθήκευσης, πιάστε το πλήκτρο "Music", και επιλέξτε "Musician" (καλλιτέχνη/τραγουδιστή) για να μπείτε στη λίστα και να επιλέξετε το επιθυμητό αρχείο μουσικής.



3.18 Main interface key (Κύριο Μενού)



Επιστρέψτε στην αρχική οθόνη, από οποιαδήποτε επιφάνεια, κάνοντας κλικ στο εικονίδιο κάτω αριστερά στην οθόνη. Η λειτουργία συγχρονίζεται με το αντίστοιχο πλήκτρο της κονσόλας.

3.19 Return key (Πλήκτρο Επιστροφής)



Σε οποιαδήποτε οθόνη, εάν πιέσετε το εικονίδιο κάτω αριστερά, θα επιστρέψετε στην προηγούμενη οθόνη ή θα κάνετε έξοδο από την εφαρμογή. Η λειτουργία συγχρονίζεται με το αντίστοιχο πλήκτρο της κονσόλας.

3.20 Volume control key (Πλήκτρο Ρύθμισης Ήχου)



Η ένταση ήχου μπορεί να ρυθμιστεί πιέζοντας αυτό το εικονίδιο που βρίσκεται κάτω δεξιά στην οθόνη. Η λειτουργία συγχρονίζεται με τα αντίστοιχα πλήκτρα της κονσόλας.

4. Λειτουργία κατά την χρήση

- 4.1 Πατήστε τα πλήκτρα "Speed +/-" για να αυξήσετε/ μειώσετε την ταχύτητα.
- 4.2 Πατήστε "Incline +/-" για να αυξήσετε/ μειώσετε την κλίση.
- 4.3 Πατήστε τα πλήκτρα συντόμευσης "Speed 6,9,12,15" και "Incline 15%, 12%, 9%, 6%", για να ρυθμίσετε άμεσα την ταχύτητα και την κλίση αντίστοιχα.
- 4.4 Πατήστε Stop ή αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας ώστε ο διάδρομος να επιβραδύνει και να σταματήσει την λειτουργία του.

5. Μέτρηση Καρδιακών Παλμών

Ο χρήστης στέκεται στα πλαίνα του ταπέτου, ξεκινά τον διάδρομο, κρατά τους αισθητήρες καρδιακών παλμών στις λαβές και με τα δύο του χέρια για περίπου 5-10 δευτερόλεπτα και έπειτα η μέτρηση των παλμών εμφανίζεται στο αντίστοιχο παράθυρο στην οθόνη. Η μέτρηση καρδιακών παλμών πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο ως αναφορά και όχι ως ιατρικά δεδομένα.

6. USB input

Μετά την εισαγωγή USB δίσκου, μπορείτε να αναπαράγετε αρχεία βίντεο ή ήχου, αρκεί να ανήκουν στους υποστηριζόμενους τύπους αρχείων. Με την θύρα USB μπορείτε επίσης να φορτίσετε το κινητό σας, αλλά το κινητό σας πρέπει να είναι ενεργοποιημένο. Η εξερχόμενη τάση είναι: DC 5V 1A.

7. Λειτουργία Διασύνδεσης

Ο διάδρομος προσφέρει λειτουργία σύνδεσης με την εφαρμογή "Fitshow", η οποία μπορεί να ελέγξει τον διάδρομο ασύρματα. Ταυτόχρονα, η εφαρμογή "Fitshow" καταγράφει και αποθηκεύει τα δεδομένα άσκησης του χρήστη, που είναι δυνατότητα πολύ βολική για τους χρήστες που θέλουν να ελέγχουν και να μοιράζονται τα δεδομένα τους.

Οδηγίες:

7.1 Στο κινητό σας, για να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε την εφαρμογή "Fitshow", μπορείτε να την αναζητήσετε απευθείας στο App Store, ή να σαρώσετε τον κωδικό QR code πάνω στον διάδρομο. Απαιτήσεις συστήματος της Fitshow: iPhone 4S ή νεότερο και Android 5.0 ή νεότερο.



Σημείωση: Οποιαδήποτε λειτουργία της "Fitshow" σχετικά με το να γίνεται μέλος, που απαιτεί πληρωμή ή οποιαδήποτε άλλη εμπορική δραστηριότητα, δεν έχει καμία σχέση με τον κατασκευαστή και την αντιπροσωπεία του διαδρόμου.

7.2 Ανοίξτε την σελίδα "Sports" στην εφαρμογή "Fitshow" App, πατήστε "Quick start, objectives, procedures" και θα εμφανιστεί παράθυρο διαλόγου "Nearby Devices". Πατήστε "renovate" για να βρείτε την ονομασία Bluetooth® του διαδρόμου (Bluetooth: FS-XXXXXX) και πατήστε "Select" για να κάνετε σύζευξη. Μόλις ολοκληρωθεί επιτυχώς η σύζευξη, πατήστε "Start" και ο διάδρομος θα ξεκινήσει αργά, έπειτα από αντίστροφη μέτρηση 3...2...1... .

Αν η εφαρμογή Fitshow είναι συνδεδεμένη στο Bluetooth και αυτό απενεργοποιηθεί αυτόματα κατά την χρήση, παρακαλούμε επανεκκινήστε το κινητό σας μια φορά και επιστρέψτε στην εφαρμογή.

8. Bluetooth® Ήχος

Ο διάδρομος μπορεί να συνδεθεί με κινητά τηλέφωνα, tablets ή άλλες συσκευές αναπαραγωγής μουσικής.

Τρόπος Χρήσης: Ενεργοποιήστε το Bluetooth® της εξωτερικής συσκευής και κάντε σύζευξη με το Bluetooth® του διαδρόμου (όνομα Bluetooth® διαδρόμου: Conlin). Μετά την επιτυχή σύζευξη, θα ακουστεί ηχητική ειδοποίηση. Όταν αναπαράγεται ήχος από μία εξωτερική συσκευή, η ένταση του ήχου ελέγχεται από την εξωτερική συσκευή.

Σημείωση: Αφού ο χρήστης 1 ολοκληρώσει επιτυχώς την σύνδεση και σύζευξη, ο χρήστης 2 δεν μπορεί να συνδεθεί με το Bluetooth® του διαδρόμου, μέχρι να αποσυνδεθεί ο χρήστης 1.

Αν η εξωτερική συσκευή απομακρυνθεί πολύ από το διάδρομο, θα αποσυνδεθεί αυτόματα και μόλις επανέλθει στο εύρος σήματος του διαδρόμου, θα επανασυνδεθεί αυτόματα.

9. Εξωτερικές Πηγές Ήχου

Συνδέστε εξωτερικό εξοπλισμό ήχου (όπως MP3) στην θύρα ήχου, μέσω καλωδίου ήχου, για να

για να αναπαράγετε μουσική. Συνδέστε ακουστικά στην θύρα ήχου για να λάβετε σήμα ήχου. Πατήστε Volume – “🔊” και Volume + “🔊” για να ρυθμίσετε την ένταση. Πατήστε “🔊” για να ενεργοποιήσετε ή να απενεργοποιήσετε την σίγαση.

10. Λειτουργία Αυτόματης Απενεργοποίησης

Το σύστημα του διαδρόμου θα ανιχνεύει τον χρήστη ανά πάσα στιγμή. Όταν ο χρήστης αφήσει το ταπέτο για περισσότερα από 5 λεπτά, το σύστημα αναγνωρίζει ότι δεν υπάρχει κατάσταση άσκησης του χρήστη, θα σταματήσει τον διάδρομο και θα εισέλθει σε κατάσταση αναμονής για να εξασφαλίσει την ασφάλεια του χρήστη. (Αυτή η λειτουργία είναι απενεργοποιημένη από προεπιλογή)

5 minutes no steps to pause



11. Λειτουργία Ασφαλούς Κλειδώματος

Εάν κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες, το μηχάνημα πρέπει να σταματήσει να λειτουργεί πιέστε safe lock και η ένδειξη “safe lock falls off” θα εμφανιστεί στην οθόνη σας; από το ηχείο θα ακουστεί “μπιπ-μπιπ-μπιπ”. Εάν το μηχάνημα λειτουργεί, θα σταματήσει άμεσα.

12. Απενεργοποίηση

Ο διάδρομος μπορεί να απενεργοποιηθεί ανά πάσα στιγμή, χωρίς κίνδυνο βλάβης.

13. Παράμετροι προβολής και εύρος ρύθμισης:

	Αρχική	Ρύθμιση αρχικής τιμής	Εύρος Ρύθμισης	Εύρος Προβολής
Time (hour: minute: second) (χρόνος)	00:00:00	20:00	1-120:00	00:00:00-99:59:59
Speed (km/h) (ταχύτητα)	1.0	1.0	1.0-18.0	1.0-18.0
Incline (section) (κλίση)	0	0	0-15	0-15
Distance (km) (απόσταση)	0.0	3.00	1-100	1-9999.99
Calorie (kcl) (θερμίδες)	0	100	1-1000	1-99999.99

VII. Χρήση και Προστασία Διαδρόμου

1. Επίλυση προβλημάτων

1.1 Μετά την εγκατάσταση του διαδρόμου, τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην Κονσόλα.

1.2 Πριν την ενεργοποίηση, βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο και η πρίζα έχουν γειωθεί και τραβήξτε το ταπέτο με τα χέρια σας για να βεβαιωθείτε ότι κινείται άνετα χωρίς κανένα ασυνήθιστο θόρυβο.

1.3 Συνδέστε την παροχή ρεύματος και ενεργοποιήστε τον διάδρομο. Θα εμφανιστούν οι αρχικές τιμές στα παράθυρα και το ταπέτο θα παραμείνει ακίνητο.

1.4 Πιέστε το πλήκτρο “Start” και ο διάδρομος θα αρχίσει να λειτουργεί σε χαμηλή ταχύτητα (1km/ώρα). Ελέγξτε ότι ο διάδρομος και το μοτέρ λειτουργούν όπως πρέπει.

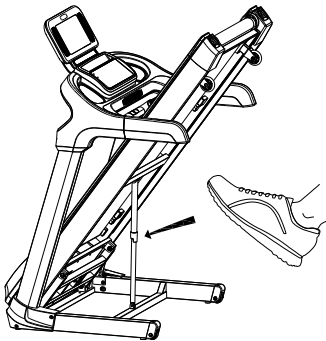
1.5 Πιέστε το πλήκτρο “Speed-up” και “Speed-down” για να ελέγξετε ότι λειτουργούν σωστά.

1.6 Πιέστε το πλήκτρο “Stop” ή αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας και ο διάδρομος θα σταματήσει να λειτουργεί. Απενεργοποιήστε τον διάδρομο και αφαιρέστε την παροχή ρεύματος.

2. Οδηγίες Λειτουργίας

Μετά τον αρχικό έλεγχο, ο διάδρομος μπορεί να χρησιμοποιηθεί.

- 2.1 Συνδέστε τον διάδρομο σε μία πρίζα 220V. Η πρίζα πρέπει να είναι κατάλληλα γειωμένη.
- 2.2 Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας και πιέστε το πλήκτρο "Start" και το ταπίτο θα αρχίσει να κινείται σε χαμηλή ταχύτητα (1km/ώρα). Η οθόνη θα εμφανίζει την ταχύτητα ανά ώρα.
- 2.3 Εάν θέλετε να ανεβάσετε την ταχύτητα, πιέστε το πλήκτρο "Speed-up". Ένα ηχητικό σήμα θα σας ενημερώσει όποτε ανεβάζετε ταχύτητα. Η μέγιστη ταχύτητα ανά ώρα είναι 18km.
- 2.4 Εάν δεν μπορείτε να περιμένετε τον διάδρομο να σταματήσει, μπορείτε να τραβήξετε το κλειδί ασφαλείας και ο διάδρομος θα σταματήσει αμέσως.
- 2.5 Πιέστε το πλήκτρο "STOP" και ο διάδρομος θα σταματήσει σταδιακά.
- 2.6 Λειτουργία αναδίπλωσης: Κατά τη λειτουργία αναδίπλωσης, απενεργοποιήστε πρώτα τον διάδρομο, αποσυνδέστε την παροχή ρεύματος στο μπροστινό μέρος του διαδρόμου και σηκώστε το πίσω άκρο του πλαισίου του διαδρόμου με τα χέρια σας. Βεβαιωθείτε ότι το κλειδωμα δεν είναι αρκετά σφιχτό μέχρι να ακουστεί ένας ήχος "κλικ" από την ασφάλεια τύπου γάντζου. Μετά το κλειδωμα, μετακινήστε ή αφήστε τον διάδρομο ως έχει. Όταν θελήσετε να ξεδιπλώσετε το διάδρομο, πατήστε προσεκτικά με το πόδι σας την ασφάλεια του ελατηρίου στήριξης και κατεβάστε αργά το διάδρομο. Το χρωματικά ευδιάκριτο ελατήριο στήριξης απεικονίζεται παρακάτω.



3. Προστασία κατά την χρήση του διαδρόμου

- 3.1. Σε περίπτωση ανάγκης, αρκεί ο χρήστης να αφαιρέσει το κλειδί ασφαλείας και ο διάδρομος θα σταματήσει θα απενεργοποιηθεί. Επομένως, όταν προπονείστε, βεβαιωθείτε ότι έχετε τοποθετήσει σωστά το κλειδί ασφαλείας στα ρούχα σας, για να εξασφαλίσετε την ασφάλειά σας.
- 3.2. Αν το ταπίτο ολισθήσει ή φρακάρει, το μοτέρ θα σταματήσει σε περίπου 3 δευτερόλεπτα.

VIII. Προειδοποιήσεις

1. Κύκλωμα

- 1.1 Να αποφύγετε τη σύνδεση άλλων ηλεκτρικών συσκευών στο ίδιο κύκλωμα. Η παροχή ρεύματος πρέπει να υποστηρίξει πάνω από 8.5A.
- 1.2 Το απαιτούμενο εύρος τάσης είναι 220V-240V. Τάση πέρα από αυτή την κλίμακα ίσως οδηγήσει σε βλάβη.
- 1.3 Ελέγξτε εάν η παροχή είναι ενεργοποιημένη πριν ξεκινήσετε την προπόνηση. Ελέγξτε εάν το κλειδί ασφαλείας λειτουργεί.
- 1.4 Εάν παρουσιαστεί ανάγκη και για οποιοδήποτε λόγο χρειαστεί, μπορείτε να σταματήσετε άμεσα το διάδρομο αφαιρώντας το κλειδί ασφαλείας. Για να συνεχίσετε τοποθετήστε ξανά το κλειδί ασφαλείας και επαναφέρετε το εξοπλισμό.
- 1.5 Μετά τη χρήση, ο διάδρομος πρέπει να αφαιρεθεί από την πρίζα.
- 1.6 Το χειμώνα, να περιορίσετε την υγρασία κοντά στον διάδρομο για να αποφύγετε τον στατικό ηλεκτρισμό.
- 1.7 Εάν το καλώδιο παροχής ρεύματος φθαρεί, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την επίσημη αντιπροσωπεία για αντικατάσταση.
- 1.8 Εάν έχετε απορίες σχετικά με τη χρήση του διαδρόμου, επικοινωνήστε με την επίσημη αντιπροσωπεία. Δεν επιτρέπεται σε μη εξειδικευμένα/εξουσιοδοτημένα άτομα να αποσυναρμολογήσουν ή να κάνουν service στον διάδρομο, προς αποφυγή βλάβης του διαδρόμου.

2. Περιβάλλον τοποθέτησης

- 2.1 Ο διάδρομος πρέπει να τοποθετηθεί σε εσωτερικό χώρο για προστασία από την υγρασία. Απαγορεύεται να ρίξετε νερό στον διάδρομο. Απαγορεύεται να τοποθετήσετε ή να εισάγετε ξένα αντικείμενα μέσα στον διάδρομο.
- 2.2 Κατά τη λειτουργία του διαδρόμου, το μοτέρ ίσως παράγει σπίθιες, για αυτό ο διάδρομος πρέπει να φυλάσσεται μακριά από εύφλεκτα υλικά.
- 2.3 Όταν ο διάδρομος χρησιμοποιείται, βεβαιωθείτε ότι τα μπροστινά και πίσω στηρίγματα πατούν στο έδαφος. Εάν η επιφάνεια δεν είναι επίπεδη, θα πρέπει να τοποθετηθεί κάποιο προστατευτικό ταπέτο.

3. Προφυλάξεις πριν ή κατά τη διάρκεια της άσκησης

- 3.1 Για τη δική σας ασφάλεια, να φοράτε αθλητικά ρούχα και κατάλληλα παπούτσια κατά τη χρήση του διαδρόμου. Απαγορεύεται αυστηρά η άσκηση στον διάδρομο χωρίς παπούτσια.
- 3.2 Δεν επιτρέπεται σε δύο ή περισσότερα άτομα να χρησιμοποιούν τον διάδρομο ταυτόχρονα.
- 3.3 Να έχετε πρόχειρη μία πετσέτα ώστε να μην τρέξει ιδρώτας στο ταπέτο και καταστραφούν τα ηλεκτρονικά μέρη.
- 3.4 Ένας αρχάριος μπορεί να ανέβει στον διάδρομο από τα πλάγια, αφού ελέγξει την ισορροπία του με το ένα πόδι και νιώσει πως μπορεί να συμβαδίσει με την ταχύτητα του ταπέτου.
- 3.5 Ο διάδρομος έχει αρκετή δύναμη, ωστόσο για να αυξήσετε τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου, σας προτείνουμε να παραμείνετε στα πλάγια του διαδρόμου και να ξεκινήσετε την προπόνηση αφού πιάσει την ταχύτητα που έχετε ορίσει.
- 3.6 Απαγορεύεται αυστηρά να ανεβαίνετε και να κατεβαίνετε από τον διάδρομο από το πίσω μέρος καθώς είναι πολύ πιθανό να τραυματιστείτε.
- 3.7 Η δύναμη σας θα πρέπει να είναι ίδια και στις δύο λαβές όταν τρέχετε για να αποφύγετε φθορά του ταπέτου.
- 3.8 Όταν κάποιος τρέχει, τα χέρια του δε θα πρέπει να είναι στις χειρολαβές. Η κίνηση των χεριών μπορεί να οδηγήσει σε καλύτερα αποτελέσματα.
- 3.9 Εάν πιέσετε το πλήκτρο "Stop" αφήστε τον διάδρομο να σταματήσει σταδιακά.
- 3.10 Κρατήστε τα παιδιά μακριά από τον διάδρομο, ώστε να μην πιαστούν τα ρούχα τους ή τα χέρια τους στο κινούμενο ταπέτο.
- 3.11 Απαγορεύεται αυστηρά να αγγίζετε το κινούμενο ταπέτο με τα χέρια σας.

4. Επιπλέον προφυλάξεις

- 4.1 Οι καρδιοπαθείς δε θα πρέπει να χρησιμοποιούν τον διάδρομο μόνοι τους.
- 4.2 Ορίστε την ταχύτητα ανάλογα με τη φυσική σας κατάσταση. Εάν είστε ασθενείς δε θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο χωρίς τη συμβουλή του ιατρού σας.
- 4.3 Ο αισθητήρας παλμών δεν αποτελεί ιατρική συσκευή και τα αποτελέσματα πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά ως αναφορά.

IX. Καθημερινός Έλεγχος & Συντήρηση του Διαδρόμου

Κατά την καθημερινή χρήση του διαδρόμου, τα παρακάτω θα πρέπει να ελεγχθούν για συντήρηση.

1. Διατηρήστε το διάδρομο καθαρό

- 1.1 Η διάρκεια ζωής του διαδρόμου μπορεί να επιμηκυνθεί εάν διατηρείται καθαρός. Να καθαρίζετε το πλαίσιο και τις δύο πλευρές του διαδρόμου. Έτσι θα μειώσετε τη συσσώρευση της σκόνης κάτω από το ταπέτο.
- 1.2 Το ταπέτο μπορεί να καθαριστεί με ένα νωπό πανί και ήπιο καθαριστικό. Μην αφήσετε το νερό να τρέξει κάτω από το ταπέτο.
- 1.3 Να ελέγχετε συχνά τις βίδες. Εάν χρειαστεί να τις σφίξετε.
- 1.4 Να ελέγχετε εάν το ταπέτο είναι καθαρό. Εάν υπάρχουν απορρίμματα, καθαρίστε το για να αποφύγετε τυχόν τριβές κατά τη χρήση.
- 1.5 Να καθαρίζετε συχνά το ηλεκτρικό σύστημα και το μοτέρ για να συνεχιστεί η σωστή λειτουργία του διαδρόμου.

2. Λίπανση

- 2.1 Περιλαμβάνεται ένα μπουκαλάκι με ειδικό λάδι λίπανσης για τον τάπητα του Διαδρόμου. Το ταπέτο πρέπει να λιπαίνεται τακτικά και ισόποσα με ειδικό λιπαντικό για να αποφευχθεί

φθορά στο ταπέτο και στο μοτέρ από την αύξηση της θερμοκρασίας λόγω τριβής. (Προσοχή: Κρατήστε το μακριά από παιδιά, καθώς υπάρχει κίνδυνος κατάποσης)

2.2 Αφού ο διάδρομος χρησιμοποιηθεί συνολικά για 50km, το ταπέτο θα πρέπει να λιπανθεί με το ειδικό λιπαντικό. Η λίπανση δε θα πρέπει να είναι υπερβολική. Συνιστάται τέτοια χρήση, ώστε ένα μπουκάλι των 30ml να είναι αρκετό για 10 χρήσεις.

2.3 Μέθοδος λιπαντικής: Χαλαρώστε την αριστερή και τη δεξιά βίδα ρύθμισης στο πίσω μέρος του διαδρόμου, σηκώστε το ταπέτο περίπου 10-15cm, εφαρμόστε μία ικανή ποσότητα λιπαντικού στην πάνω επιφάνεια του ταπέτου, απλώστε το και σφίξτε το ταπέτο. (Για ρύθμιση του ταπέτου, βλ. «Ρύθμιση της τάσης του ταπέτου»). Η υπερβολική ρύθμιση πρέπει να αποφεύγεται. Παρακαλούμε, θυμηθείτε: η σωστή λίπανση είναι σημαντικός παράγοντας για την επιμήκυνση ζωής του διαδρόμου σας!

3. Τριβή:

Η τριβή του ταπέτου μπορεί να αυξηθεί από σκόνη ή επιπλέον λιπαντικό και μπορεί να καταστρέψει το μοτέρ και την κονσόλα. Η υπερβολική τριβή έχει τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

3.1 Όταν ο διάδρομος δεν είναι ενεργοποιημένος, είναι δύσκολο να μετακινήσετε το ταπέτο ή δε μετακινείται καθόλου.

3.2 Ο διάδρομος τρέχει σε μέση ταχύτητα. Το ταπέτο σταματά μόλις ο διάδρομος απενεργοποιηθεί.

3.3 Η επιπλέον τριβή μπορεί να προκαλέσει φθορά στο μοτέρ, την κονσόλα, στο κύκλωμα κλπ.

4. Ρύθμιση για το σφίξιμο του ταπέτου:

4.1 Παρόλο που οι διάδρομοι ρυθμίζονται πριν την αποστολή, το ταπέτο ίσως χαλαρώσει μετά από ένα διάστημα. Η συντήρηση γίνεται κυρίως από τον χρήστη. Εάν το ταπέτο είναι χαλαρό, τότε ίσως ολισθαίνει. Αλλά και το να είναι υπερβολικά σφιγμένο δεν είναι καλό, γιατί ίσως προκληθεί ζημιά στο ίδιο το ταπέτο ή το μοτέρ. Θα πρέπει να μπορείτε να ανασηκώσετε τις δύο πλευρές του ταπέτου 5-6cm από το πλαίσιο.

4.2 Εκτίμηση τάσης ταπέτου:

Ρυθμίστε την ταχύτητα του διαδρόμου στα 1.5 km/ώρα, κρατηθείτε από τη λαβή και με τα δύο χέρια και εμποδίστε την κίνηση του ταπέτου με τα πόδια σας. Εάν το ταπέτο σταματήσει, και συνεχιστεί η κίνησή του αφού ελευθερωθεί, τότε το ταπέτο ίσως είναι υπερβολικά χαλαρό. Αυτό μπορεί να επηρεάσει τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου. Για αυτό, θα πρέπει να ρυθμίσετε την τάση.

4.3 Μέθοδος ρύθμισης: Αφού χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο για ένα διάστημα, μπορεί να νιώσετε ότι το ταπέτο είναι χαλαρό. Οι βίδες ρύθμισης βρίσκονται δεξιά και αριστερά του διαδρόμου. (Σημείωση: Εάν γυρίσετε προς τα δεξιά οι βίδες σφίγγουν, εάν γυρίσετε προς τα αριστερά οι βίδες χαλαρώνουν. Όλες οι οδηγίες παρακάτω ακολουθούν αυτή τη λογική). Αφού ο διάδρομος χρησιμοποιηθεί για κάποιο διάστημα, το ταπέτο ίσως χαλαρώσει. Εάν αισθανθείτε ότι το ταπέτο είναι χαλαρό γυρίστε τις βίδες ταυτόχρονα κατά ¼ προς τα δεξιά και βεβαιωθείτε ότι το ταπέτο δεν ολισθαίνει.

Προσοχή: Το ταπέτο δεν πρέπει να είναι υπερβολικά σφιγμένο, αλλά όσο πρέπει. Η διάρκεια ζωής του ταπέτου ίσως να μειωθεί εάν είναι υπερβολικά σφιγμένο.

5. Ρύθμιση απόκλισης του ταπέτου:

Όπως με όλους τους διαδρόμους, αν κι έχουν ήδη ρυθμιστεί, το ταπέτο ίσως αποκλίνει μετά από κάποια χρήση. Αυτό συμβαίνει για τους ακόλουθους λόγους:

5.1 Ο διάδρομος δεν είναι τοποθετημένος ίσια.

5.2 Ο χρήστης δεν τρέχει στο κέντρο του ταπέτου κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

5.3 Η δύναμη από τα πόδια του χρήστη δεν είναι ίδια.

5.4 Ρύθμιση απόκλισης: Χρειάζονται μόνο μερικά λεπτά για να επαναφέρετε το ταπέτο. Εάν δεν μπορείτε να μετακινήσετε το ταπέτο θα πρέπει να ρυθμίσετε τις βίδες γυρίζοντας τις κατά μισή στροφή. Για παράδειγμα, εάν η απόκλιση είναι προς τα δεξιά, θα πρέπει να γυρίσετε τις αριστερές βίδες προς τα δεξιά και τις δεξιές βίδες προς τα αριστερά. Η ρύθμιση αυτή μπορεί να γίνει από τον χρήστη. Η απόκλιση μπορεί να προκαλέσει σοβαρή φθορά στο ταπέτο για αυτό και πρέπει να επιδιορθωθεί αμέσως.

6. Ρύθμιση του ιμάντα μοτέρ:

6.1 Όπως με όλους τους διαδρόμους, αν και έχει ήδη ρυθμιστεί, ο ιμάντας μοτέρ μπορεί να χαλαρώσει μετά από κάποιο διάστημα.

6.2 Έλεγχος του ιμάντα μοτέρ: ρυθμίστε την ταχύτητα του διαδρόμου στο 1.5 km/ώρα, κρατήστε τις λαβές και εμποδίστε την κίνηση του ταπέτου με τα πόδια. Εάν το ταπέτο συνεχίσει να κινείται, τότε ίσως είναι υπερβολικά χαλαρό. Αυτό μπορεί να μειώσει τη διάρκεια ζωής του ταπέτου. Για αυτό θα πρέπει να ρυθμίσετε τον ιμάντα.

6.3 Επίλυση: Χρησιμοποιήστε τα ειδικά εργαλεία για να ρυθμίσετε τον ιμάντα μοτέρ υφρίζοντας τις βίδες προς τα δεξιά. Αυτή η ρύθμιση μπορεί να γίνει από τον χρήστη.

X. Επίλυση συχνών προβλημάτων

Πρόβλημα	Πιθανές Αιτίες	Επίλυση	
Καμία ένδειξη	A. Ο διάδρομος δεν είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα ή δεν υπάρχει παροχή ρεύματος.	Συνδέστε το καλώδιο στην παροχή ρεύματος ή ελέγξτε την πρίζα.	
	B. Ο διακόπτης δεν είναι ενεργοποιημένος.	Γυρίστε το διακόπτη στη θέση "ON".	
	C. Δεν υπάρχει παροχή από την κονσόλα ή η κονσόλα έχει καταστραφεί.	Ελέγξτε ότι τα καλώδια είναι σωστά συνδεδεμένα ή αντικαταστήστε την κονσόλα.	
	D. Αποσύνδεση καλωδίων.	Αντικαταστήστε ή επανασυνδέστε τα καλώδια.	
	E. Η κονσόλα έχει καταστραφεί.	Αντικαταστήστε την κονσόλα.	
	F. Ο οπίσθιος φωτισμός της οθόνης δεν λειτουργεί.	Αντικαταστήστε την κονσόλα.	
Η λειτουργία του διαδρόμου δεν είναι ομαλή, είναι αδύναμη ή νευρική.	A. Υπάρχει αντίσταση των κινούμενων μερών.	Ρυθμίστε τα κινούμενα μέρη ή προσθέστε λιπαντικό.	
	B. Το ταπέτο είναι υπερβολικά σφιγμένο ή χαλαρό.	Ρυθμίστε το ταπέτο.	
	C. Η ηλεκτρική τάση είναι πολύ χαμηλή ή πολύ υψηλή.	Ρυθμίστε την τάση στο σωστό επίπεδο	
Ένδειξη	Πρόβλημα με το Κλειδί Ασφαλείας	A. Το κλειδί ασφαλείας δεν είναι στην θέση του.	Τοποθετήστε το Κλειδί Ασφαλείας στην θέση του.
		B. Δεν εντοπίζεται μαγνήτης	Τοποθετήστε το μαγνήτη στη σωστή θέση
	E01- Απουσία Σήματος E08- Απουσία Σήματος στην Κονσόλα E11- Λήξη σήματος εκκίνησης, χωρίς να έχει προηγηθεί λήψη σήματος απενεργοποίησης	A. Η γραμμή παροχής σήματος είναι αδύναμη ή δεν είναι σωστά συνδεδεμένη.	Επανασυνδέστε το καλώδιο στην πρίζα.
		B. Το καλώδιο σήματος της Κονσόλας έχει βραχυκυκλώσει.	Αντικαταστήστε το καλώδιο σήματος.
		C. Σφάλμα καλωδίου σήματος της Κονσόλας	Αντικαταστήστε την Κονσόλα
		D. Σφάλμα σήματος Inverter.	Αντικαταστήστε το Inverter.
	E03-Υπερφόρτωση	Υπερφόρτωση AC: υψηλότερη από 270VAC	Σταματήστε τη χρήση και απευθυνθείτε ηλεκτρολόγο
	E04- Υπερφόρτωση E05- Υπερφόρτωση	A. Υπερφόρτωση	Προστασία συστήματος. Επανεκκινήστε σε περίπτωση που πρόκειται για πλασματικό εμπόδιο.

	B. Το ταπέτο έχει κολλήσει ή έχει κάποιο εμπόδιο	Ρυθμίστε το ταπέτο ή προσθέστε λιπαντικό.
	C. Εσωτερικό βραχυκύκλωμα μοτέρ	Αντικαταστήστε το μοτέρ
	D. Κατεστραμμένο inverter	Αντικαταστήστε το inverter
E07- Υπερθέρμανση	A. Προστασία υπερθέρμανσης ή κατεστραμμένο inverter	Αντικαταστήστε το inverter
E12 – Σφάλμα Κλίσης	A. Τα καλώδια του συστήματος κλίσης δεν είναι σωστά συνδεδεμένα.	Ελέγξτε την σύνδεση κι εάν χρειάζεται συνδέστε τα σωστά.
	B. Κατεστραμμένο μοτέρ κλίσης	Αντικαταστήστε το μοτέρ κλίσης
	C. Κατεστραμμένο inverter	Αντικαταστήστε το inverter
E13 – Ανάποδη φάση	A. Ο διάδρομος είναι ανασηκωμένος ή μη τοποθετημένος οριζόντια	Ρυθμίστε και τοποθετήστε το διάδρομο οριζόντια το διάδρομο
	B. Σφάλμα σήματος στο μοτέρ κλίσης	Αντικαταστήστε το μοτέρ κλίσης
E06–MCU σφάλμα inverter E09–Εσωτερικό σφάλμα 1 του Inverter E10– Εσωτερικό σφάλμα 2 του Inverter E14–Αποτυχία προεπιλογής φάσης E15 – U Σφάλμα αισθητήρα E16 - W Σφάλμα αισθητήρα	A. Σφάλμα Inverter	Αντικαταστήστε το inverter

XI. Προφυλάξεις κατά την άσκηση

Προθέρμανση: Πριν από κάθε προπόνηση, είναι απαραίτητο να κάνετε 5-10 λεπτά προθέρμανσης και διατάσεων για να αποφύγετε τυχόν τραυματισμούς.

Αναπνοές: Κατά τη διάρκεια της άσκησης, δεν πρέπει να κρατάτε την αναπνοή σας. Γενικότερα, θα πρέπει να αναπνέετε από τη μύτη όταν προετοιμάζεστε και να εκπνέετε από το στόμα όταν βάζετε δύναμη. Η αναπνοή σας θα πρέπει να είναι συντονισμένη με τις κινήσεις σας. Εάν αισθανθείτε δύσπνοια, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

Συχνότητα: Δε θα πρέπει να προπονείτε τους ίδιους μύες εντός 48 ωρών, επομένως η επανάληψη των ασκήσεων θα πρέπει να γίνεται κάθε δεύτερη μέρα.

Καταπόνηση: Ορίστε την προπόνηση σύμφωνα με τη φυσική σας κατάσταση και αυξήστε σταδιακά τις απαιτήσεις. Είναι φυσιολογικό οι μύες σας να πιαστούν στην αρχή.

Αποθεραπεία: Μετά από κάθε άσκηση, θα πρέπει να κάνετε 5 λεπτά διατάσεις για να χαλαρώσετε τους μύες και να αποφύγετε τυχόν κράσμοις και να διατηρήσετε την ελαστικότητα των μυών.

Διατροφή: Για να προστατέψετε το πεπτικό σας σύστημα, η προπόνησή σας θα πρέπει να λαμβάνει χώρα 1 ώρα μετά από το γεύμα σας και θα πρέπει να περιμένετε μισή ώρα τουλάχιστον μετά την προπόνηση. Κατά τη διάρκεια της άσκησης, πείτε όσο λιγότερο νερό γίνεται. Δεν πρέπει να καταναλώσετε πολύ νερό για να μην επιβαρύνετε την καρδιά και τα νεφρά σας.

Εάν έχετε απορίες σχετικά με τον διάδρομο, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την επίσημη αντιπροσωπεία. Δεν επιτρέπεται σε μη εξειδικευμένα/εξουσιοδοτημένα άτομα να αποσυναρμολογούν και να επισκευάζουν τον διάδρομο, προς αποφυγή τυχόν βλάβης.

Προσοχή:

Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα τροποποιήσεων των προϊόντων χωρίς προειδοποίηση. Οι φωτογραφίες των προϊόντων είναι μόνο για αναφορά!

XII. Εγγύηση

Εγγύηση και χρονική διάρκεια αυτής

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχανήμα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο: 5 έτη, Μοτέρ:3 έτη, Ηλεκτρονικά Μέρη: 2 έτη, Λοιπά Μέρη: 2 έτη

Όροι εγγύησης

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε στίπτι.
5. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

Εκπλήρωση της εγγύησης

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη σωστή συσκευασία κατά τη μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά τη μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησης του τεχνικού βαραίνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

Εξαιρέσεις της εγγύησης

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. ταπέτο, προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχασίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχανήμα.

ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχανήμα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του χρήστη.
4. Όταν έχει χρησιμοποιηθεί ρεύμα διαφορετικής τάσης και όταν δεν έχει γίνει κατάλληλη σύνδεση σε μία γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε στίπτι.
5. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
6. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

Επισκευή

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο

συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας το τμήμα service, επικοινωνήστε με:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798

E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

Προϊόν: Pegasus® GT3A.....

Ημερομηνία αγοράς:.....